



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie arkusza: **SPO.05-01-26.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska**		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość
** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opieki środowiskowej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej
Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	cukrzyca typu 2, duże/zwiększone pragnienie, zwiększona objętość moczu, ograniczona ruchomość kręgosłupa, nadciśnienie tętnicze, miażdżyca, choroba Parkinsona, otyłość/wskaźnik BMI 33, zaburzenia widzenia/pogorszenie wzroku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 8 problemów</i>						
2	brak regularnych wizyt u lekarza/lekarzy specjalistów/kardiologa/neurologa, nie prowadzi kontroli poziomu glukozy za pomocą glukometru/nie wykonuje regularnie pomiaru poziomu cukru we krwi, nie zapisuje wyników pomiarów glukozy/zapomina zapisywać wyniki pomiarów poziomu glukozy, trudność w prawidłowym dawkowaniu leków/przygotowywaniu leków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
3	nieregularne spożywanie posiłków, nieprzestrzeganie diety niskowęglowodanowej/dla diabetyka/diety cukrzycowej, spożywanie słodczy, spożywanie słonych przekąsek, spożywanie produktów mącznych/białego pieczywa/makaronu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
4	nie może wykonywać podstawowych czynności samoobsługowych, ma trudności w poruszaniu się, zaniedbuje dom/nie radzi sobie z prowadzeniem domu/dom jest nieposprzątany/w domu są brudne naczynia, nieuprządana odzież/nosi brudne ubrania/nie zwraca uwagi na swój wygląd, nie dba o higienę osobistą/o higienę ciała/chodzi nieogolony <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
5	czuje się samotny/opuszczony, córka nie utrzymuje kontaktu z ojcem/nie odwiedza go, utrzymuje niesystematyczne kontakty z kolegą, nie utrzymuje relacji/kontaktów sąsiedzkich, biernie spędza czas wolny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						

Numer
stanowiska

Planowane działania opieunki środowiskowej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

6	przekazanie wiedzy/edukacja podopiecznego o jego chorobach/powikłaniach chorób, przedstawienie/omówienie związku między otyłością a chorobami osoby podopiecznej, zachęcanie/motywowanie do zmniejszenia masy ciała/redukcji otyłości/omówienie wskaźnika BMI, motywowanie/pomoc w zorganizowaniu wizyty u okulisty/pomoc w zaopatrzeniu w okulary, edukacja zdrowotna na temat postępowania w chorobach współistniejących/powikłaniach chorób/edukacja zdrowotna na temat zaburzeń widzenia, przedstawienie konsekwencji niestosowania zaleceń lekarskich <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>					
7	umawianie/organizowanie wizyt do lekarza diabetologa/neurologa/kardiologa/lekarza rodzinnego/zorganizowanie teleporady, wskazanie ważności systematycznego wykonywania badań kontrolnych, zachęcanie do regularnego wykonywania pomiaru poziomu glukozy, zaproponowanie prowadzenia dzienniczka samokontroli cukrzycy/zapisywanie wyników pomiarów glukozy, zaproponowanie zakupu organizera leków/organizera leków z alarmem, pomoc w sprawdzaniu i przygotowaniu leków, motywowanie do systematycznego przyjmowania leków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>					
8	omówienie zasad diety zalecanej dla osób chorych na cukrzycę/diety niskowęglowodanowej /cukrzycowej/omówienie tabeli wymienników węglowodanowych/omówienie tabeli indeksów glikemicznych/przedstawienie produktów wskazanych/niewskazanych do spożycia przez diabetyka/cukrzyka, zachęcanie/motywowanie do regularnego spożywania 5 posiłków dziennie, przedstawienie piramidy zdrowego żywienia, zaproponowanie stosowania diety ubogiej w wielonasycone kwasy tłuszczowe, ograniczenie spożycia soli/pokarmów o dużej zawartości soli, ograniczenie spożycia słodczy, ograniczenie spożycia produktów mącznych/makaronu/białego pieczywa, zaproponowanie zdrowych przekąsek między posiłkami/surowych warzyw/nasion, pomoc w przygotowaniu/przygotowanie/dostarczanie zdrowych posiłków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 6 działań</i>					
9	pomoc w dbaniu o wygląd zewnętrzny, pomoc/wykonanie golenia zarostu na twarzy, pomoc w higienie ciała/pomoc w myciu, pomoc w zmianie bielizny osobistej, zachęcanie do ubierania czystej odzieży, zmiana bielizny pościelowej/zmiana poszewki na poduszce/zmiana prześcieradła, sprzątanie domu/pomoc w sprzątaniu domu, pranie brudnych ubrań, mycie brudnych naczyń <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 6 działań</i>					
10	zachęcanie córki do nawiązania kontaktu z ojcem/zachęcanie córki do odwiedzania ojca, motywowanie podopiecznego do zatelefonowania do córki, podtrzymywanie/umacnianie kontaktu z kolegą/ zaproponowanie zaproszenia kolegi, zaproponowanie nawiązania kontaktu z sąsiadami/z grupą wsparcia dla diabetyków/cukrzyków, zachęcanie/motywowanie do aktywnego wypoczynku/spacerów/regularnej aktywności fizycznej/do wychodzenia z domu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>					

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Wykaz produktów pokarmowych zalecanych w diecie dla osoby z cukrzycą						
<i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli w danej grupie produktów pokarmowych zaznaczone są co najmniej 2 z wymienionych poniżej i nie są zaznaczone żadne z pozostałych niezalecanych produktów</i> <i>Zaznaczone:</i>						
1	Produkty zbożowe: chleb żytni, chleb graham, kasza gryczana					
2	Produkty mleczne: kefir 1,5 %, jogurt naturalnie fermentowany, mleko<2 % tłuszczu					
3	Mięso i wędliny: filet z indyka, szynka drobiowa, filet z dorsza					
4	Tłuszcze: olej rzepakowy, oliwa z oliwek, olej słonecznikowy					
5	Warzywa i owoce: niedojrzały banan, gotowane brokuły, surowa marchew					

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Golenie na mokro zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie golenia zarostu i zmianę poszewki oraz prześcieradła ma przeznaczone 40 minut. Po przekroczeniu 45 minut Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora.

Uwaga. Jeżeli Zdający w poszczególnych kryteriach markuje wykonanie czynności, a ich nie wykonuje, to **nie należy** uznawać danego kryterium za spełnione (dotyczy P.1 i P.2)

Zdający może sprawdzić zapisy w arkuszu egzaminacyjnym

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym goleniu zarostu na twarzy/goleniu twarzy/goleniu zarostu i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny jednorazowy i rękawiczki jednorazowe						
3	sprawił temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wodą wewnętrznej strony własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający sprawdzi temperaturę wody bezpośrednio przed umyciem twarzy osobie podopiecznej</i>						
4	ułożył osobę podopieczną w pozycji półwysokiej/wysokiej, osłonił tors osoby podopiecznej przed zamoczeniem pelerynką/ręcznikiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający uniósł wezgłowie łóżka wcześniej</i>						
5	zmoczył/umył wodą z mydłem/wodą twarz osoby podopiecznej, rozprowadził krem do golenia na powierzchnię obu policzków, brodę, okolice pod nosem/nad górną wargą						
6	przesuwał ostrza maszynki jednorazowej po powierzchni obu policzków, brodzie, okolicy pod nosem/nad górną wargą						
7	podczas golenia palce drugiej ręki układał nad goloną powierzchnią skóry/wykonywał ruch napinania skóry twarzy osoby podopiecznej palcami drugiej ręki						
8	umył twarz osoby podopiecznej i osuszył ręcznikiem						
9	przytrzymał lusterko przed twarzą osoby podopiecznej i zapytał o efekt golenia						
10	użył maszynkę jednorazową wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady zmieszane"						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana poszewki na poduszkę i prześcieradła z osobą podopieczną leżącą w łóżku						
Zdający kolejno:						
1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze częściowej zmiany bielizny pościelowej/zmianie poszewki na poduszkę i zmianie prześcieradła i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę wcześniej</i>					
2	założył nowe rękawiczki jednorazowe					
3	zdjął poszewkę z poduszki i wrzucił ją do kosza/pojemnika z napisem „Brudna bielizna”, założył czystą poszewkę na poduszkę i odłożył ją					
4	ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie					
5	obluźnił po jednej stronie prześcieradło, następnie zwinął/zmarszczył brudne prześcieradło pod osobę podopieczną					
6	założył po jednej stronie czyste prześcieradło, wykonał u wezgłowia łóżka narożnik kopertowy, naciągnął i podłożył bok prześcieradła pod materac, drugą część czystego prześcieradła zwinął pod osobę podopieczną					
7	ułożył osobę podopieczną na czystym prześcieradle/na drugim boku, obluźnił po stronie drugiej brudne prześcieradło, zwinął je i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem „Brudna bielizna”					
8	rozłożył po drugiej stronie czyste prześcieradło, wykonał u wezgłowia łóżka narożnik kopertowy, naciągnął i podłożył bok prześcieradła pod materac					
9	ułożył osobę podopieczną na plecach, podłożył poduszkę pod jej głowę, wyrównał piżamę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej					
10	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem „Odpady zmieszane”, zdezynfekował ręce					

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis