

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Symbol kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

SPO.05-01-26.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opieunki środowiskowej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej. W tabeli *Wykaz produktów pokarmowych* zaznacz produkty, które są zalecane w diecie chorego na cukrzycę.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj osobie podopiecznej leżącej w łóżku golenie na mokro zarostu na twarzy, a następnie zmień poszewkę na poduszkę i prześcieradło z osobą podopieczną leżącą w łóżku. Nie markuj wykonywania czynności. Fantom osoby dorosłej traktuj jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności opiekuńczych, higienicznych i pielęgnacyjnych, zgłoś przez podniesienie ręki Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

¹⁾ Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.

Informacje o osobie podopiecznej

72-letni pan Marian Kwaśny od kilku tygodni skarży się na złe samopoczucie, duże pragnienie i zwiększoną objętość oddawanego moczu. Skonsultował swój stan zdrowia u lekarza rodzinnego. Po wykonaniu dodatkowych badań lekarz zdiagnozował cukrzycę typu 2. Pan Marian od 7 lat nie pracuje zawodowo, pobiera emeryturę. Dwa lata temu przeszedł operację kręgosłupa. Z powodu ograniczonej ruchomości kręgosłupa obecnie nie może wykonywać czynności samoobsługowych wymagających dużego wysiłku. Ma też liczne choroby współistniejące: nadciśnienie tętnicze, miażdżycę i chorobę Parkinsona.

Ze względu na stan zdrowia nie chce podejmować aktywności fizycznej, ma trudność w poruszaniu się. Jego wskaźnik BMI wynosi 33. Pan Marian spożywa posiłki nieregularnie i nie przestrzega zaleceń diety niskowęglowodanowej. Często je słodkie i słone przekąski oraz duże ilości produktów mącznych typu makarony czy białe pieczywo. Nieregularnie korzysta z wizyt w poradni neurologicznej i kardiologicznej. Nie prowadzi systematycznej kontroli glukozy za pomocą glukometru; jeśli wykona pomiar, to go nie zapisuje. Od 3 tygodni ma zaburzenia widzenia, co utrudnia mu prawidłowe dawkowanie leków, czasem ich nie zażywa wcale.

Zaniedbuje dom, który jest nieposprzątany, jest w nim dużo brudnych ubrań i nieumytych naczyń. Nie zwraca też uwagi na swój wygląd, nie dba o higienę ciała, często jest nieogolony i nosi brudną odzież.

Pan Marian jest rozwiedziony, mieszka sam w domu jednorodzinnym. Córka mieszka wraz ze swoją rodziną w tej samej miejscowości, jednak z powodu trudnej relacji z ojcem nie utrzymuje z nim kontaktu. Podopieczny czuje się samotny, opuszczony, ma poczucie, że nikt się nim nie interesuje.

Utrzymuje kontakt tylko z jednym kolegą mieszkającym w sąsiedniej wsi, który odwiedza go niesystematycznie. Pan Marian cały wolny czas spędza na oglądaniu seriali w telewizji, na czytaniu gazet, książek. Nie utrzymuje relacji sąsiedzkich.

W od dwóch dni stan zdrowia podopiecznego się pogorszył; z powodu bólu kręgosłupa, zawrotów głowy i drżenia rąk przebywa w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opieunki środowiskowej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej,
- wykaz produktów pokarmowych zalecanych w diecie chorego na cukrzycę

oraz

przebieg wykonania osobie podopiecznej golenia na mokro zarostu na twarzy oraz zmiany poszewki na poduszkę i prześcieradła z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opieunki środowiskowej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Planowane działania opieunki środowiskowej

Wykaz problemów osoby podopiecznej i wykaz planowanych działań opieunki środowiskowej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Planowane działania opieunki środowiskowej

Wykaz produktów pokarmowych

Grupa produktów pokarmowych	Nazwa produktu pokarmowego	Zalecane produkty pokarmowe dla osoby z cukrzycą <i>wstaw znak X przy wszystkich produktach zalecanych dla osoby z cukrzycą</i>
Produkty zbożowe	ryż biały	
	chleb żytni	
	chleb pszenny	
	chleb graham	
	kasza gryczana	
	drożdżówka	
Produkty mleczne	kefir 1,5 %	
	ser twarogowy tłusty	
	mleko <2 % tłuszczu	
	ser topiony	
	jogurt naturalnie fermentowany	
	mleko z miodem	
Mięso i wędliny	łopatka wieprzowa	
	filet z indyka	
	szynka drobiowa	
	kabanosy wieprzowe	
	udka z kaczki	
	filet z dorsza	
Tłuszcze	smalec	
	olej kokosowy	
	masło	
	olej rzepakowy	
	oliwa z oliwek	
	olej słonecznikowy	
Warzywa i owoce	niedojrzały banan	
	gotowane brokuły	
	gotowana marchew	
	owoce kandyzowane	
	surowa marchew	
	dżem wieloowocowy	