

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Symbol kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

SPO.05-01-26.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym dokonaj diagnozy problemów osoby podopiecznej oraz sporządź wykaz działań opieunki środowiskowej adekwatnych do problemów osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj golenie na mokro zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie zmień poszewki na poduszkach i prześcieradło z osobą podopieczną leżącą w łóżku. Nie markuj wykonywania czynności. Fantom osoby dorosłej traktuj jako osobę podopieczną. Komunikuj się z nią cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania zadania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN słowami „czas minął” poinformuje cię o zakończeniu procesu oceny przez Egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

76-letni pan Stefan Dębski jest wdowcem. Dwa lata temu w wypadku samochodowym zginął jego syn. Podopieczny utrzymuje kontakt tylko z dorosłym wnukiem, który często dzwoni do dziadka i odwiedza go dwa razy w miesiącu, w soboty. Podczas odwiedzin wnuk robi zakupy, pomaga w realizacji recept i przywozi wypożyczone z biblioteki książki.

Pan Stefan choruje na chorobę niedokrwienną serca i nadciśnienie tętnicze, ma zdiagnozowaną niewydolność krążenia i jest pod stałą opieką poradni kardiologicznej. Kilka lat temu przebył zabieg wszczepienia stentu do naczynia wieńcowego serca. Leki przyjmuje zgodnie ze zleceniem lekarza, ale zapomina o zleconym przez kardiologa codziennym mierzeniu ciśnienia tętniczego krwi. Nie przestrzega też wskazówek dietetycznych dotyczących stosowania diety łatwostrawnej z ograniczeniem soli. Posiłki spożywa nieregularnie, rzadko je obiady, ma niedowagę. Od niedawna odczuwa silne drżenie rąk. Szybko się męczy. Podczas wysiłku fizycznego pojawiają się u niego bóle w klatce piersiowej i duszność. W okolicach podudzi i stóp widoczne są obrzęki.

Ma zaniedbane stopy i długie paznokcie. Nieregularnie czyści protezę dentystyczną, co powoduje częste stany zapalne jamy ustnej. Zdarza się, że popuszcza mocz.

Z powodu duszności pan Stefan nie radzi sobie ze zmianą bielizny pościelowej i kąpielą całego ciała. Ze względu na zawroty głowy porusza się po mieszkaniu przy pomocy chodzika rehabilitacyjnego. Sam nie wychodzi z domu. Nie jest w stanie samodzielnie dojechać do poradni kardiologicznej, pójść do fryzjera i załatwić spraw urzędowych. Dużą trudność sprawia mu porządkowanie mieszkania i przygotowanie ciepłych posiłków.

Pan Stefan mieszka sam na drugim piętrze w budynku wielorodzinnym z windą. Trzypokojowe mieszkanie z kuchnią i łazienką, które zajmuje jest zaniedbane. Podłogi, blaty kuchenne i kuchnia gazowa są brudne, na meblach widoczny jest kurz. W łazience zamontowana jest kabina prysznicowa, ale brakuje uchwytów uchylnych przy WC i umywalce.

Podopieczny utrzymuje stały kontakt z sąsiadką, która kupuje mu podstawowe produkty spożywcze i przynosi codzienną prasę. Pan Stefan chętnie ogląda programy publicystyczne, mecze piłki nożnej i siatkowej. Brakuje mu spacerów i cotygodniowych spotkań w klubie czytelnika w dzielnicowym ośrodku kultury.

Podopieczny od wczoraj leży w łóżku, gorączkuje, kaszle i jest osłabiony. Narzeka na bóle głowy. Oczekuje na wizytę lekarza rodzinnego.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będą 2 rezultaty:

- diagnoza problemów osoby podopiecznej,
- wykaz działań opiekunki środowiskowej adekwatnych do problemów osoby podopiecznej

oraz

przebieg wykonania osobie podopiecznej golenia na mokro zarostu na twarzy oraz zmiany poszewek na poduszkach i prześcieradła z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

**WYKAZ DZIAŁAŃ OPIEKUNKI ŚRODOWISKOWEJ
ADEKWATNYCH DO PROBLEMÓW OSOBY PODOPIECZNEJ**

**WYKAZ DZIAŁAŃ OPIEKUNKI ŚRODOWISKOWEJ
ADEKWATNYCH DO PROBLEMÓW OSOBY PODOPIECZNEJ**