

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2014
KRYTERIA OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **Z.01-01-14.05**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Zmiana

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

*Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił*

Rezultat 1. Wypełniona Karta zabiegów pacjenta – metryczka i rejestracja wykonywanych zabiegów.

Zapisane:

1	imię i nazwisko: Teresa Nagas						
2	wiek pacjentki: 47 lat						
3	rodzaj zabiegu: masaż klasyczny/suchy						
4	nazwy mięśni objętych masażem: prostownik grzbietu, równoległoboczny, najszerszy grzbietu, czworoboczny grzbietu. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej dwie nazwy z wymienionych mięśni</i>						
5	cel zabiegu: zniesienie bólu i napięcia mięśniowego grzbietu i kręgosłupa w okolicy odc. L-Th						
6	data zabiegu: data egzaminu						

Rezultat 2. Wypełniona Karta zabiegów pacjenta – wykaz przeciwwskazań i zalecenia.

Zapisane przeciwwskazania:

1	gorączka						
2	zaostrzenie objawów bólowych						
3	rany, krwotok lub menstruacja						
4	nadciśnienie						
5	choroba zakaźna						
6	choroba nowotworowa						

Zapisane zalecenia:

8	zredukować nadwagę: ćwiczenia fizyczne, pływanie, nordic walking, kontrola diety <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej jedną z wymienionych aktywności</i>						
9	unikać skłonów na prostych nogach lub korzystać z przysiadu np. przy podnoszeniu rzeczy z podłogi, unikać dźwigania lub rozkładać ciężar na obie kończyny dolne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej jedno z wymienionych zaleceń</i>						

Numer stanowiska						

Rezultat 3. Zorganizowane stanowisko do masażu.						
1	Wysokość stołu do masażu dostosowana do wzrostu masażysty					
2	Jednorazowe ręczniki i oliwka do masażu przygotowane na stoliku podręcznym					
3	Kształtki przygotowane na stoliku podręcznym lub stole do masażu					
4	Stół do masażu przykryty prześcieradłem					
5	Masażysta w ubraniu zabiegowym, w obuwiu na niskich obcasach/ płaskim, bez biżuterii na dłoniach, paznokcie krótkie					
Rezultat 4. Przygotowany pacjent do zabiegu.						
1	Pacjent w pozycji w leżenia przodem					
2	Odślonięty obszar do masowania – grzbiet					
3	Podłożony wałek/półwałek pod staw skokowy					
4	Kończyny górne pacjenta ułożone wzdłuż tułowia					
5	Okolice niemasywane zabezpieczone ręcznikiem lub prześcieradłem					
Rezultat 5. Uporządkowane stanowisko do masażu po wykonanym zabiegu.						
1	Oliwka zamknięta i odłożona na regał/stolik					
2	Obszar masowany oczyszczony z nadmiaru oliwki					
3	Papierowe ręczniki wyrzucone do pojemnika z opisem „Papier”					
4	Prześcieradła wykorzystane wyrzucone do pojemnika z opisem „Prześcieradła używane”					

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Wykonanie masażu.

Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody Przewodniczącego ZNCP ocenia wykonanie masażu klasycznego grzbietu i kręgosłupa na odcinku L-Th w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny.

Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu; wówczas nie należy wydawać komunikatu „dziękuję”.

Uwaga: celowo nie są oceniane wszystkie elementy całościowego masażu, a tylko wskazane w kryteriach.

Zdający

1	wykonał diagnozę okolicy grzbietu wzrokowo i palpacyjnie						
2	rozprowadził oliwkę po polu zabiegowym						
3	wykonał głaskanie odcinkowe/podłużne na odcinku L i Th						
4	wykonał głaskanie grzbietu na odcinku L i Th						
5	wykonał głaskanie wyrostków kolczystych na odcinku L i Th						
6	wykonał rozcieranie mięśni przykręgosłupowych na odcinku L i Th						
7	wykonał rozcieranie wyrostków kolczystych L i Th						
8	wykonał techniki w kolejności: głaskanie, rozcieranie						
9	wykonał masaż poprzecznie: od kręgosłupa do linii pachowych, na odcinku od L 5 do Th1						
10	przy zmianie strony masowanej przechodził na przeciwną stronę stołu, stale utrzymując kontakt dotykowy z pacjentem						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis