

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
Wersja arkusza: **X**

Z.01-X-16.05
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Przeciwwskazaniem do zastosowania masażu segmentarnego jest

- A. POChP.
- B. gruźlica płuc.
- C. rozedma płuc.
- D. zrosty pozapalne płuc.

Zadanie 2.

Diagnostyka łańcucha mięśniowo-powięziowego układu mięśnia najszerzego grzbietu w masażu tensegracyjnym obejmuje ocenę bolesności

- A. kości grochowatej.
- B. kości klinowatej przyśrodkowej.
- C. kłykcia bocznego kości ramiennej.
- D. kolca biodrowego przedniego górnego.

Zadanie 3.

Podczas masażu twarzy, szyi i dekoltu klientki z cerą wrażliwą należy wykonać masaż o charakterze

- A. pobudzającym z preparatem pielęgnacyjnym, zawierającym wyciąg z melisy.
- B. uspokajającym z preparatem pielęgnacyjnym, zawierającym wyciąg z melisy.
- C. relaksującym z preparatem pielęgnacyjnym, zawierającym wyciąg z eukaliptusa.
- D. ujędrniającym z preparatem pielęgnacyjnym, zawierającym wyciąg z eukaliptusa.

Zadanie 4.

Wskazaniem do wykonania masażu izometrycznego u pacjenta jest

- A. siła mięśnia 1 w skali Lovetta.
- B. zmęczenie powysiłkowe mięśnia.
- C. osłabienie siły mięśnia po urazie stawu.
- D. osłabienie siły mięśnia po udarze mózgu.

Zadanie 5.

Które postępowanie obowiązuje podczas wykorzystania w masażu techniki głaskania?

- A. Głaskanie w drenażu limfatycznym wykonuje się w tempie 20-30 ruchów na minutę.
- B. Głaskanie w masażu klasycznym wykonuje się podłużnie, poprzecznie lub okrężnie.
- C. Kierunek głaskania w masażu klasycznym jest zgodny z przepływem krwi tętniczej.
- D. Głaskanie w masażu klasycznym wykonuje się w tempie 10-20 ruchów na minutę.

Zadanie 6.

W przypadku pacjenta, u którego występują kolana koślawe, masażem o charakterze rozluźniającym należy objąć między innymi mięsień

- A. krawiecki.
- B. półbłoniasty.
- C. półścięgnisty.
- D. dwugłowy uda.

Zadanie 7.

W celu przywrócenia ruchomości po zwichnięciu stawu ramiennego należy u pacjenta zastosować masaż torebki stawowej przy wykorzystaniu techniki

- A. oklepywania.
- B. wibracji podłużnej.
- C. rozcierania podłużnego.
- D. głaskania poprzecznego.

Zadanie 8.

W celu złagodzenia objawów drżenia kończyn u pacjenta z chorobą Parkinsona wskazane jest wykonanie masażu

- A. izometrycznego kończyn.
- B. synkardialnego tułowia.
- C. limfatycznego kończyn.
- D. klasycznego tułowia.

Zadanie 9.

W przypadku pacjenta z lewostronnym porażeniem połowicznym, z siłą mięśni 2 w skali Lovetta, podczas wykonywania ćwiczeń po masażu kończyn po stronie chorej, należy zastosować pozycję leżenia

- A. tyłem.
- B. przodem.
- C. na boku lewym.
- D. na boku prawym.

Zadanie 10.

Masaż treningowy u koszykarza wykonuje się między innymi w celu

- A. profilaktyki przed kontuzjami możliwymi podczas treningu.
- B. przyspieszenia restytucji powysiłkowej w czasie przerwy w meczu.
- C. poprawy ogólnej kondycji fizycznej na około 2 godziny przed treningiem.
- D. uzupełnienia rozgrzewki stosowanej bezpośrednio przed rozpoczęciem meczu.

Zadanie 11.

Masaż metodą Jacquetta jest wykorzystywany do pielęgnacji cery

- A. mieszanej.
- B. dojrzałej i suchej.
- C. tłustej i trądzikowej.
- D. z rozszerzonymi naczynkami.

Zadanie 12.

Podczas masażu przedniej strony stawu skokowego są opracowywane między innymi ścięgna mięśni:

- A. piszczelowego przedniego i prostownika długiego palców.
- B. zginacza długiego palców i zginacza długiego palucha.
- C. zginacza długiego palców i strzałkowego krótkiego.
- D. piszczelowego przedniego i strzałkowego długiego.

Zadanie 13.

W celu opracowania przyczepu początkowego mięśnia obłego większego należy wykonać rozcieranie

- A. guzka mniejszego kości ramiennej.
- B. przyśrodkowego brzegu łopatki.
- C. dolnego kąta łopatki.
- D. grzebienia łopatki.

Zadanie 14.

Chwył piłowania małego wykonuje się, unosząc i rozcierając fałd skórny pomiędzy

- A. palcami wskazującymi i kciukami obu rąk.
- B. przyśrodkowymi brzegami obu rąk
- C. opuszkami palców II – V obu rąk.
- D. kłębami kciuków obu rąk.

Zadanie 15.

Masażem kosmetycznym wpływającym na wzrost napięcia mięśni twarzy jest masaż

- A. endermologiczny.
- B. miotonizujący.
- C. czekoladowy.
- D. lipolityczny.

Zadanie 16.

Wskaż twierdzenie zgodne z zasadami masażu segmentarnego.

- A. Masaż segmentarny wykonuje się do czasu usunięcia przesunięć odruchowych.
- B. Po zlikwidowaniu napięć położonych wyżej, należy usunąć napięcia położone niżej.
- C. Masaż segmentarny grzbietu wykonuje się w kierunku od kręgosłupa do linii bocznej.
- D. Punkty maksymalne masuje się łagodniej niż inne obszary zmian odruchowych tkanek.

Zadanie 17.

Podczas masażu kończyny dolnej pacjenta z uszkodzeniem nerwu udowego należy zwrócić uwagę na możliwość osłabienia czucia w obszarze

- A. przyśrodkowej powierzchni podudzia.
- B. przednio-bocznej powierzchni podudzia.
- C. tylnej powierzchni podudzia i podeszwy stopy.
- D. bocznej strony podudzia i brzegu bocznego stopy.

Zadanie 18.

W drugiej fazie masażu izometrycznego mięśnia dwugłowego uda, pacjent wykonuje próbę ruchu przeciwko oporowi, który powinien być zastosowany na

- A. podudzie po stronie przedniej w jego proksymalnej części.
- B. udo po stronie przedniej w jego proksymalnej części.
- C. podudzie po stronie tylnej w jego dystalnej części.
- D. udo po stronie tylnej w jego dystalnej części.

Zadanie 19.

Wskazaniem do wykonania masażu klasycznego powłoki brzusznej są

- A. stany zapalne dróg żółciowych.
- B. blizny i zrosty pooperacyjne.
- C. uchyłki jelita grubego.
- D. kamienie nerkowe.

Zadanie 20.

Właściwym sposobem przeprowadzenia masażu bezpośrednio przed startem u biegacza przez płotki na dystansie 100 m jest

- A. łagodny masaż mięśni kończyny odbijającej oraz intensywny masaż odwodzicieli nogi przenoszonej.
- B. intensywny masaż łydki nogi odbijającej oraz łagodny masaż mięśni kończyny przenoszonej.
- C. łagodny masaż mięśni kończyn dolnych oraz intensywny masaż stawów tych kończyn.
- D. intensywny masaż mięśni kończyn dolnych oraz łagodny masaż stawów tych kończyn.

Zadanie 21.

W celu uzyskania pobudzenia psychofizycznego zawodnika podczas masażu startowego należy zastosować kompozycję aromatyczną z olejkiem

- A. rozmarynowym.
- B. lawendowym.
- C. geraniowym.
- D. melisowym.

Zadanie 22.

Masaż powysiłkowy zawodnika po starcie na dystansie 400 m należy wykonać

- A. intensywnie i dłużej na kończynach dolnych oraz pobudzająco w obrębie grzbietu.
- B. intensywnie i krócej na kończynach dolnych oraz rozluźniająco w obrębie grzbietu.
- C. rozluźniająco na kończynach dolnych oraz intensywnie i dłużej w obrębie grzbietu.
- D. rozluźniająco na kończynach dolnych oraz intensywnie i krócej w obrębie grzbietu.

Zadanie 23.

Terminem *limfangion* określa się

- A. złośliwy nowotwór zlokalizowany w ścianie naczynia limfatycznego.
- B. kolektor limfatyczny zdolny do prowadzenia samodzielnej akcji kurczowej.
- C. specjalne naczynie limfatyczne samodzielnie zasysające płyn międzykomórkowy.
- D. duży zbiornik limfy w ustroju człowieka zbierający limfę z narządów jamy brzusznej.

Zadanie 24.

Powstały po amputacji kończyny dolnej dokonanej powyżej stawu kolanowego kikut będzie miał tendencje do ustawiania się w pozycji

- A. zgięcia, odwiedzenia i rotacji zewnętrznej.
- B. zgięcia, przywiedzenia i rotacji wewnętrznej.
- C. wyprost, odwiedzenia i rotacji wewnętrznej.
- D. wyprost, przywiedzenia i rotacji zewnętrznej.

Zadanie 25.

Przeciwwskazaniem do wykonania manualnego drenażu limfatycznego jest obrzęk wywołany

- A. przewlekłą niewydolnością żylną.
- B. niedrożnością węzłów chłonnych.
- C. niewydolnością prawej komory serca.
- D. niesprawnością naczyń limfatycznych.

Zadanie 26.

Manualny drenaż limfatyczny

- A. usprawnia dopływ krwi tętniczej do tkanek.
- B. pobudza węzły chłonne do tworzenia limfocytów.
- C. poprawia wypełnianie i motorykę naczyń chłonnych.
- D. ogranicza przesączanie z naczyń krwionośnych do tkanek.

Zadanie 27.

W trakcie wykonywania masażu segmentarnego, podczas rozcierania okolicy mostka i połączeń żebrowo-mostkowych, mogą wystąpić przesunięcia odruchowe w postaci

- A. dolegliwości bólowych ze strony żołądka.
- B. bólu lub mrowienia kończyny górnej lewej.
- C. uczucia dławienia lub silnego czucia pragnienia.
- D. ostrego ataku kolki wątrobowej lub kolki nerkowej.

Zadanie 28.

Do diagnozowania zmian odruchowych w tkance łącznej podskórnej wykorzystuje się technikę

- A. chwytu fałdu skórniego.
- B. łaskotania skóry piórkiem.
- C. głaskania powierzchniowego skóry.
- D. rozcierania powierzchniowego skóry.

Zadanie 29.

Do opracowania zmiany odruchowej w skórze o charakterze przeculicy używa się chwytów

- A. uniesienia i rolowania fałdu skórniego.
- B. piłowania małego i dużego fałdu.
- C. posuwu i przyśrubowania.
- D. głaskania i wibracji.

Zadanie 30.

W trakcie masażu pacjenta w zaawansowanym stadium zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa (ZZSK) należy zwrócić szczególną uwagę na opracowanie

- A. stawów krzyżowo-biodrowych, aby utrzymać możliwość ich ruchomości.
- B. odcinka lędźwiowego kręgosłupa, aby opóźnić proces jego zeszywnienia.
- C. stawów żebrowo-kręgowych, aby utrzymać wentylację torem piersiowym.
- D. przykurczonych mięśni, aby zachować zakres ruchu stawów biodrowych i barkowych.

Zadanie 31.

W chińskim masażu akupresurowym wykorzystuje się uciski punktowe wykonywane

- A. wzdłuż przebiegu mięśni.
- B. wzdłuż przebiegu meridianów.
- C. tylko w obszarze stref reflektorycznych dłoni i stóp.
- D. tylko w obrębie stref określonych jako czakramy energetyczne.

Zadanie 32.

Opracowując masażem przednio-boczną powierzchnię szyi, zwraca się szczególną uwagę na delikatny charakter pracy, ponieważ intensywne opracowanie tej okolicy może

- A. pobudzić baroreceptory tętnicze i spowodować zaburzenia rytmu serca.
- B. zahamować motorykę naczyń limfatycznych i doprowadzić do obrzęku szyi.
- C. wywołać nadmierne pobudzenie perystaltyki przełyku, prowadzące do refluksu.
- D. spowodować trwałe uszkodzenie mechaniczne struktur bardzo delikatnej skóry szyi.

Zadanie 33.

Masaż centryfugalny polega na wykonywaniu

- A. głaskania i rozcierania pośladków w kierunku do szpary pośladkowej, aby zapobiec tendencji ich nadmiernemu rozchylania.
- B. technik masażu w kierunku do centralnego układu nerwowego, by zintensyfikować bodźcowanie dośrodkowe.
- C. masażu stawu w kierunku do szpary stawowej, by poprawić przekrwienie błony maziowej i odżywienie stawu.
- D. rozcierania spiralnego wokół kończyn zgodnego ze spiralnym przebiegiem dermatomów na kończynach.

Zadanie 34.

Objaw spastycznego napięcia mięśniowego występuje

- A. po udarach mózgu.
- B. w chorobie Parkinsona.
- C. w uszkodzeniach mózdzku.
- D. po długim unieruchomieniu stawów.

Zadanie 35.

U pacjenta po zapaleniu pochewek ścięgnistych w pierwszym okresie masażu wykonuje się

- A. rozcierania poprzecznie do przebiegu ścięgna oraz delikatne oklepywanie.
- B. intensywne rozcierania wzdłuż przebiegu ścięgna oraz ugniatania podłużne.
- C. głębokie głaskania wzdłuż przebiegu ścięgna oraz uciski pionowe i wibrację.
- D. głaskania i rozcierania wzdłuż przebiegu ścięgien oraz delikatne roztrząsanie.

Zadanie 36.

Syndesmofity to zmiany strukturalne występujące w chorobach reumatycznych

- A. w zaawansowanym stadium RZS i są spowodowane zrostem kostnym stawu.
- B. w przypadku ZZSK i polegają na skostnieniu pierścieni włóknistych krążków.
- C. w przypadku ZZSK i polegają na zwapnieniu torebek stawów międzykręgowych.
- D. w początkowym stadium ZZSK i są spowodowane zwapnieniem jąder miażdżystych.

Zadanie 37.

W przypadku pacjenta z zauważalnym w pozycji leżenia na plecach pogłębieniem lordozy lędźwiowej, wskazane jest wykonanie masażu pobudzającego oraz zalecenie pacjentowi ćwiczeń wzmacniających mięśnie

- A. proste brzucha i proste uda.
- B. proste brzucha i pośladkowe wielkie.
- C. okolicy lędźwiowej i przedniej strony uda.
- D. okolicy piersiowej grzbietu i tylnej strony uda.

Zadanie 38.

W zabiegu masażu pacjenta z nieznaczną jednołukową skoliozą prawostronną w odcinku Th kręgosłupa należy wykonać kolejno:

- A. rozluźniający masaż strony lewej, bierną lub czynną korekcję kręgosłupa w lewo, pobudzający masaż strony prawej.
- B. rozluźniający masaż strony lewej, bierną lub czynną korekcję kręgosłupa w prawo, pobudzający masaż strony prawej.
- C. pobudzający masaż strony prawej, bierną lub czynną korekcję kręgosłupa w lewo, rozluźniający masaż strony lewej.
- D. pobudzający masaż strony prawej, bierną lub czynną korekcję kręgosłupa w prawo, rozluźniający masaż strony lewej.

Zadanie 39.

Mięsień najszerszy grzbietu przyczepia się do

- A. guzka większego kości ramiennej i rotuje ją do wewnątrz.
- B. guzka mniejszego kości ramiennej i rotuje ją na zewnątrz.
- C. grzebienia guzka większego kości ramiennej i rotuje ją na zewnątrz.
- D. grzebienia guzka mniejszego kości ramiennej i rotuje ją do wewnątrz.

Zadanie 40.

Pacjentowi po złamaniu kości piszczelowej zastosowano opatrunek gipsowy sięgający od stopy do wysokości połowy uda. W celu profilaktyki przed zanikiem z nieczynności mięśnia czworogłowego uda, należy temu pacjentowi

- A. wykonywać intensywny masaż konsensualny drugiej kończyny.
- B. polecić wykonywanie ćwiczeń napięć izometrycznych mięśni pod gipsem.
- C. polecić wykonywanie ćwiczeń oporowych mięśni trójgłowych kończyn górnych.
- D. zlecić wykonywanie ćwiczeń czynnych z oporem dla mięśnia pośladkowego wielkiego.

