

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
ZASADY OCENIANIA
*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **Z.01-01-16.05**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka –

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria ocenyEgzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił**Rezultat 1: Karta zabiegów pacjenta**

Zapisane:

1	Imię i nazwisko: Joanna Grochowska, Wiek: 27 lat						
2	Rozpoznanie: osłabienie siły mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej - stan po złamaniu kości ramiennej prawej						
3	Cel zabiegu: wzmocnienie siły mięśnia i odbudowa masy mięśniowej						
4	Rodzaj zabiegu: masaż izometryczny						
5	Okolica zabiegu: mięsień trójgłowy ramienia kończyny górnej prawej						
6	Opis możliwych sposobów oporowania mięśnia oraz parametrów czasowych i ilościowych stosowanych w metodyce wykonywania drugiej fazy masażu izometrycznego: Możliwe sposoby oporowania mięśnia podczas skurczu: ręką/nogą/biodrem masażysty lub przyborem/przyrządem; Czas trwania fazy napięcia: mieści się w przedziale 5-30 sekund; Czas trwania fazy rozluźnienia: mieści się w przedziale 10-60 sekund; Ilość planowanych powtórzeń obu faz: mieści się w przedziale 5-10. <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są minimum 3 parametry.</i>						

Rezultat 2: Opis anatomii czynnościowej mięśnia trójgłowego ramienia

Zapisane:

1	Przyczepy początkowe mięśnia trójgłowego ramienia: głowa długa – guzek podpanewkowy łopatki, głowy boczna i przyśrodkowa – powierzchnia tylna trzonu kości ramiennej						
2	Przyczep końcowy mięśnia trójgłowego ramienia: wyrostek łokciowy kości łokciowej						
3	Funkcje mięśnia trójgłowego ramienia: prostuje przedramię w stawie łokciowym, głowa długa prostuje, przywodzi i rotuje na zewnątrz ramię w stawie ramiennym						
4	Unerwienie mięśnia trójgłowego ramienia: nerw promieniowy z części podobojczykowej splotu ramiennego, segmenty C5-Th1						

Numer
stanowiska

Rezultat 3: Opis proponowanego pacjentce ćwiczenia domowego wzmacniającego mięsień trójgłowy ramienia

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Pozycja wyjściowa: leżenie przodem z ramieniem odwiedzionym i przedramieniem zgiętym lub siad z ramieniem uniesionym do góry i przedramieniem zgiętym (lub inna umożliwiająca wykonywanie ćwiczenia prostowania przedramienia przeciwko oporowi siły grawitacji lub innemu oporowi)						
2	Sposób oporowania pracy mięśnia: siła grawitacji, opór zewnętrzny, przybór, druga ręka, taśma Thera-band lub inny poprawny merytorycznie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 sposób oporowania.</i>						
3	Czynność wykonywana przez pacjentkę – ruch lub napięcie przeciw oporowi: wykonanie ruchu prostowania przedramienia z oporem lub napięcie izometryczne mięśnia przeciwko oporowi						

Rezultat 4: Przygotowane stanowisko do wykonania zleconego masażu*Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN*

1	przygotowany stół do masażu: wysokość stołu zapewniająca ergonomiczną pracę masażysty, zagłówek ustawiony poziomo lub lekko opuszczony, zapewnia wygodną pozycję dla głowy pacjentki <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również wtedy, gdy zdający wyreguluje lub sprawdzi wysokość stołu i ustawienie zagłówka w trakcie przygotowania pacjentki do masażu.</i>						
2	stół do masażu przykryty prześcieradłem, przygotowane prześcieradło do okrycia pacjentki na stoliku podręcznym/stole do masażu						
3	przygotowany wałek/półwałek na stoliku podręcznym/stole do masażu						
4	przygotowany środek poślizgowy i papierowe ręczniki do wytarcia pacjentki na stoliku podręcznym						

Rezultat 5: Przygotowana pacjentka do masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej*Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN. Po dokonaniu oceny rezultatu egzaminator kieruje do zdającego komunikat: „proszę rozpocząć masaż”*

1	pacjentka ułożona w pozycji leżenia przodem, wałek podłożony na wysokości stawów skokowych						
2	prawa kończyna górna wzdłuż tułowia na stole do masażu lub prawe ramię odwiedzione do kąta 90 stopni ułożone na stole do masażu, przedramię zwisa poza stołem						
3	pod dystalną częścią prawego ramienia podłożona kształtka: półwałek lub klin						
4	pacjentka ma odsłoniętą całą kończynę górną prawą (umożliwiony dostęp do obszaru całego mięśnia trójgłowego ramienia)						
5	niemasowane części ciała pacjentki: lewa kończyna górna, tułów i kończyny dolne okryte dodatkowym prześcieradłem						

Numer
stanowiska

Rezultat 6: Stanowisko po wykonanym masażu*Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN*

1	wałek/półwałek i środek poślizgowy odłożone na regał						
2	stół do masażu oczyszczony ze śladów środka poślizgowego						
3	prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła, papierowe ręczniki wyrzucone do kosza na odpady komunalne						

Przebieg 1: Wykonanie oceny siły mięśniowej i wykonanie pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej*Uwaga. Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN ocenia wykonanie oceny siły mięśniowej i pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2.*

Zdający wykonał:

1	diagnostykę palpacyjną okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
2	test siły mięśnia trójgłowego ramienia prawego według Lovetta, rozpoczynając od pomiaru siły mięśni na 3 (ruch przeciw sile ciężkości), a następnie na 4 (ruch jak na 3 z oporem ręką)						
3	głaskanie powierzchowne okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
4	głaskanie głębokie okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
5	rozcieranie powierzchowne okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
6	rozcieranie głębokie okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
7	rozcieranie przyczepów mięśniowych uwzględniając ścięgno początkowe głowy długiej mięśnia trójgłowego ramienia prawego i wyrostek łokciowy kości łokciowej prawej						
8	ugniatanie lub uderzanie brzuśców mięśnia trójgłowego ramienia prawego						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej (uzyskanie napięcia izometrycznego bez dodatkowych przyborów)

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej bez stosowania dodatkowych przyborów w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Zadaniem zdającego jest opracowanie mięśnia tylko podczas 2 napięć izometrycznych przeciw oporowi.

Zdający:

1	wydał komendę „pchaj/prostuj w łokciu na moją rękę/nogę” lub inną zrozumiałą dla pacjentki komendę polecającą napięcie mięśnia trójgłowego ramienia prawego przeciwko oporowi przyłożonemu w obrębie części dalszej przedramienia lub ręki pacjentki za pomocą ręki lub nogi masażysty						
2	polecił pacjentce utrzymanie podczas masażu napięcia izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
3	podczas napięcia mięśnia wykonywał na nim pobudzające napięcie techniki masażu (głębokie rozcieranie/oklepywanie) <i>Kryterium należy uznać za spełnione po wykonaniu przynajmniej 1 z zapisanych technik.</i>						
4	polecił pacjentce rozluźnienie mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej						
5	podczas rozluźnienia mięśnia wykonywał na nim relaksujące napięcie techniki masażu (głaskanie/wstrząsanie) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wykonał przynajmniej 1 z zapisanych technik.</i>						
6	przeplatał ze sobą fazy skurczu/napięcia i rozluźnienia, rozpoczynając od fazy skurczu/napięcia						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie trzeciej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie trzeciej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (lub masażu trwającego dłużej niż 25 minut) kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu; wówczas nie należy wydawać komunikatu „dziękuję”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie głębokie okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
2	rozcieranie głębokie okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
3	ugniatanie brzuśców mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
4	wstrząsanie/rolowanie brzuśców mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
5	głaskanie głębokie okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
6	głaskanie powierzchowne okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
7	oczyszczenie skóry pacjentki z resztek środka poślizgowego						
8	usunięcie prześcieradła przykrywającego pacjentkę						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis