

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
ZASADY OCENIANIA
*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **Z.01-01-16.08**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka –

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Numer stanowiska					
		Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił					
Rezultat 1. Karta zabiegów pacjenta							
Zapisane:							
1	Imię i nazwisko: Janina Kowalska						
2	Wiek: 52 lata						
3	Rozpoznanie: Zespół bolesnego barku prawego						
4	Cel zabiegu: Poprawa zakresu ruchu w stawie ramiennym prawym						
5	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny						
6	Okolica objęta zabiegiem: Mięśnie obręczy barkowej prawej i staw ramienny prawy						
7	Data zabiegu: data egzaminu						
8	Zalecenia dla pacjenta w zakresie profilaktyki: codzienne wykonywanie ćwiczeń fizycznych w celu niedopuszczenia do przykurczu prawego barku, systematyczne uczęszczanie na zajęcia kinezyterapeutyczne, wykonywanie ćwiczeń w trakcie pracy w biurze, częste wstawanie od biurka, zmiana trybu życia z siedzącego na aktywny, spacer, pływanie, unikanie pozycji w ciągu dnia, które pozostawiają kończynę górną prawą w pozycji przywiedzenia, nauka prawidłowej techniki oddychania podczas ćwiczeń, odciążanie kończyny górnej prawej i barku prawego w ciągu dnia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są przynajmniej 2 zalecenia z zapisanych lub inne poprawne merytorycznie</i>						
Rezultat 2. Przeciwwskazania ogólne i miejscowe do zabiegu							
Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):							
1	Przeciwwskazania ogólne: gorączka powyżej 38°C, ostry stan zapalny, choroby zakaźne, nowotwory, zakrzepy, zapalenia żył, skłonność do krwotoków, tętniaki, niewyrównane wady serca, ciąża, nadciśnienie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania</i>						
2	Przeciwwskazania miejscowe: stany zapalne okolicy zabiegowej, przerwanie ciągłości skóry okolicy zabiegowej, zmiany skórne okolicy zabiegowej, obrzęk stawu barkowego, zapalenie żył kończyny górnej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 przeciwwskazania</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 3. Struktury anatomiczne okolicy objętej masażem

Zapisane:

1	Mięsień naramienny/Mięsień naramienny – aktony: przedni, środkowy i tylny								
2	Mięsień nadgrzebieniowy, mięsień podgrzebieniowy								
3	Mięsień obły mniejszy, mięsień obły większy, mięsień podłopatkowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie</i>								

Rezultat 4. Stanowisko przygotowane do zleconego masażu*Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN*

1	krzesło dla pacjentki ustawione przy stole do masażu								
2	oliwka przygotowana na stoliku podręcznym								
3	stół do masażu przykryty prześcieradłem								

Rezultat 5. Stanowisko po wykonanym masażu*Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN*

1	oliwka odłożona na stolik/regał								
2	prześcieradło wyrzucone do pojemnika								
3	papierowe ręczniki wyrzucone do kosza na odpady								

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Przygotowanie masażysty i pacjentki do zabiegu raz z wykonaniem diagnostyki okolicy masowanej

Uwaga: O kolejności przygotowania pacjenta przez zdającego decyduje PZN. Zdający po przygotowaniu pacjentki i wykonaniu diagnostyki (oceny) okolicy masowanej przystępuje bezpośrednio do masażu

Zdający:

1	umył i zdezynfekował ręce przed masażem						
2	polecił pacjentce odsłonięcie okolicy masowanej – prawego barku						
3	polecił pacjentce przyjęcie pozycji siedzącej przy stole do masażu z przedramieniem i ręką położoną na stole						
4	wykonał odwodzenie bierne ramienia prawego						
5	polecił odwodzenie czynne ramienia prawego						
6	dokonał badania palpacyjnego stanu tkanek okolicy masowanej						
7	zastosował co najmniej 3 sposoby oceny okolicy barku: dotykanie, przesuwanie skóry i tkanki podskórnej, unoszenie fałdu skórniego, uciski mięśni <i>Kryterium można ocenić podczas oceny wykonania zabiegu masażu.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 2. Wykonanie zleconego masażu

Uwaga: Egzaminator ocenia przebieg wykonania masażu klasycznego prawego barku. Zdający ma za zadanie powtórzyć każdy chwyt w poszczególnych technikach 2 razy. Na wykonanie masażu przewidziany jest czas 20 minut. Jeśli masaż trwa dłużej niż 25 minut egzaminator kieruje do zdającego komunikat "dziękuję", oznaczający koniec procesu oceny

Zdający:

1	wykonał głaskanie obszaru barku/mięśnia naramiennego prawego od strony przedniej, bocznej i tylnej								
2	wykonał rozcieranie powierzchowne obszaru barku/mięśnia naramiennego prawego od strony przedniej, bocznej i tylnej								
3	wykonał rozcieranie głębokie mięśnia naramiennego prawego od strony przedniej, bocznej i tylnej								
4	wykonał ugniatanie wszystkich 3 aktonów mięśnia naramiennego prawego jednocześnie lub kolejno pojedynczo								
5	wykonał wibrację lub wstrząsanie okolicy mięśnia naramiennego prawego								
6	wykonał rozcieranie przedniej powierzchni torebki stawowej stawu ramiennego prawego								
7	wykonał rozcieranie tylnej powierzchni torebki stawowej stawu ramiennego prawego								
8	zastosował zmianę pozycji ułożeniowej kończyny górnej prawej w celu opracowania torebki stawu ramiennego podtrzymując kończynę górną prawą w odwiedzeniu oraz zgięciu/wyproście horyzontalnym								
9	utrzymywał stały kontakt dotykowy z pacjentką podczas wykonywania masażu								
10	zabieg masażu zakończył głaskaniem								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis