

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2023
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **Z.01-01-23.06-SG**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
 Numer zadania: **01**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria ocenyEgzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił**Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu***Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.**Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.*

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	ułożone na stole i przykryte prześcieradłem 2 lub 4 prostokątne wałki/kształtki podłużne <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli kształtki są przygotowane na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.**Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.*

1	pacjent w pozycji leżącej na boku lewym na stole do masażu z podłożonymi prostokątnymi wałkami/kształtkami (1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną górną prawą i 1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną dolną prawą); wałki/kształtki ułożone przed pacjentem; kończyna górna prawa zgięta w stawie łokciowym i ramiennym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych i kończyna dolna prawa zgięta w stawie kolanowym i biodrowym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych <i>Uwaga: dopuszcza się podłożenie pod kończyny tylko po jednym wałku/kształtce prostokątnym pod warunkiem: kończyna górna będzie ułożona na wysokości obręczy barkowej, a kończyna dolna na wysokości biodra.</i>						
2	wałek/półwałek/klin podłożony pod głowę/uniesiony zagłówek						
3	obręcz biodrowa i kończyna dolna po stronie prawej okryte prześcieradłem, obręcz barkowa i kończyna górna po stronie prawej odsłonięte						

Numer
stanowiska

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.**Egzaminator ocenia po wykonaniu przebiegu 3.*

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałki/kształtki podłużne, wałek/półwałek/klin odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.**Wpisane:*

1	Imię i nazwisko pacjenta: Rafał Biały Wiek pacjenta: 45 lat						
2	Rozpoznanie: stan po stłuczeniu mięśnia trójgłowego ramienia i mięśnia naramiennego kończyny górnej prawej						
3	Cel zabiegu: uelastycznienie mięśnia trójgłowego ramienia i mięśnia naramiennego oraz poprawienie ruchomości w stawie łokciowym kończyny górnej prawej						
4	Obszar zabiegu: okolica barku i tylna część ramienia kończyny górnej prawej Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny						
5	Przyczepy mięśnia naramiennego: koniec barkowy obojczyka, wyrostek barkowy łopatki, grzebień łopatki, guzowatość naramienna kości ramiennej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są 2 przyczepy.</i>						
6	Przyczepy mięśnia trójgłowego ramienia: guzek podpanewkowy łopatki, kość ramienna, powierzchnia tylna wyrostka łokciowego kości łokciowej/wyrostek łokciowy kości łokciowej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są 2 przyczepy.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	<p>Przeciwwskazania ogólne do zabiegu masażu klasycznego: gorączka, złe samopoczucie, choroby zakaźne, ostry stan zapalny, nieleczone nadciśnienie, niewyrównane wady serca, tętniaki, choroby nowotworowe, wczesne stany po zawale serca, zaburzenia krzepliwości krwi, krwotoki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania.</i></p>						
2	<p>Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed przystąpieniem do zabiegu masażu: - cel zabiegu – uelastyczenie mięśnia trójgłowego ramienia i mięśnia naramiennego oraz poprawienie ruchomości w stawie łokciowym kończyny górnej prawej - rodzaj zabiegu – masaż klasyczny - obszar zabiegu odstępny do masażu – okolica barku i tylna część ramienia kończyny górnej prawej/kończyna górna prawa - pozycja pacjenta – leżenie na boku - zgłaszanie niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu - po masażu należy odpocząć <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje.</i></p>						
3	<p>Propozycje zaleceń, ćwiczeń, czynności dla pacjenta do wykonania w domu, które pozytywnie wpłyną na proces usprawniania kończyny górnej prawej oraz zwiększą jej zakres ruchomości: ćwiczenia czynne, ćwiczenia w odciążeniu, ćwiczenia w odciążeniu z dawkowanym oporem/ćwiczenia w wodzie, nieprzeciążanie kończyny, ciepłe okłady <i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia/ćwiczenia/czynności.</i></p>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia na przyczepach końcowych mięśni: trójgłowego ramienia i mięśnia naramiennego kończyny górnej prawej i orientacyjnej oceny biernej i czynnej ruchomości w stawie łokciowym prawym
Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym mięśnia naramiennego (guzowatość naramienna kości ramiennej) kończyny górnej prawej stosując ucisk/odkształcanie						
3	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym mięśnia trójgłowego ramienia (tylna powierzchnia wyrostka łokciowego kości łokciowej/wyrostek łokciowy kości łokciowej) kończyny górnej prawej stosując ucisk/odkształcanie						
4	wykonał u pacjenta ruchy bierne zgięcia i wyprosty w stawie łokciowym kończyny górnej prawej						
5	polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych zgięcia i wyprosty w stawie łokciowym kończyny górnej prawej						

Uwaga do oceny Przebiegu 2 i 3.

Zdający może wykonać masaż mięśnia naramiennego, a następnie masaż mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej.

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne tylnej powierzchni ramienia kończyny górnej prawej						
2	głaskanie głębokie tylnej powierzchni ramienia kończyny górnej prawej						
3	rolowanie/rozcieranie powięzi tylnej ramienia						
4	ugniatanie poprzeczne/podłużne mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej						
5	głaskanie tylnej powierzchni ramienia kończyny górnej prawej						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego mięśnia naramiennego z uwzględnieniem wszystkich jego części kończyny górnej prawej
*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.
 Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję".
 Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”*

Zdający wykonał:

Kryteria: P.3.4 – P.3.6 mogą być wykonane w dowolnej kolejności

1	głaskanie powierzchowne w obrębie mięśnia naramiennego kończyny górnej prawej						
2	głaskanie głębokie w obrębie mięśnia naramiennego kończyny górnej prawej						
3	rolowanie/przemieszczanie/rozcieranie powięzi mięśnia naramiennego kończyny górnej prawej						
4	ugniatanie/rozcieranie części przedniej mięśnia naramiennego kończyny górnej prawej						
5	ugniatanie/rozcieranie części środkowej mięśnia naramiennego kończyny górnej prawej						
6	ugniatanie/rozcieranie części tylnej mięśnia naramiennego kończyny górnej prawej						
7	głaskanie końcowe ramienia i mięśnia naramiennego kończyny górnej prawej						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis