



EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2025
ZASADY OCENIANIA

Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **Z.01-01-25.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **Z.01**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2012

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

		Numer stanowiska											
								Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił					
Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny													
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.													
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem/część stołu przykryta prześcieradłem												
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta												
3	przy stole do masażu ustawione krzesło dla pacjenta i/lub taboret dla masażysty, klin/wałek/półwałek podłożony pod prześcieradło Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli klin/wałek/półwałek jest przygotowany na stoliku.												
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.													
1	pacjent siedzi na krześle przy stole do masażu, prawe przedramię i ręka ustawione w odwróceniu spoczywają na stole do masażu z podłożonym pod nadgarstek/przedramię klinem/wałkiem/półwałkiem												
2	pacjent ma odsłoniętą kończynę górną prawą												
3	niemasowane części ciała pacjenta okryte prześcieradłem Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli niemasowana kończyna górna jest odsłonięta do momentu zakończenia przez zdającego wykonywania czynności Przebiegu 1.												
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.													
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, klin/wałek/półwałek, odłożone na regał												
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła												
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego												

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Tomasz Borkowski Wiek pacjenta: 52 lata						
2	Rozpoznanie: stan po złamaniu części dalszej kości ramiennej prawej Cel zabiegu: normalizacja napięcia spoczynkowego mięśni mających wpływ na ruch zgięcia i wyprostu w stawie łokciowym prawym						
3	Obszar zabiegu: przedramię i strona przednia ramienia prawego Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny						
4	Mięśnie grupy przedniej ramienia odpowiedzialne za zgięcie w stawie łokciowym: dwugłowy ramienia, ramienny						
5	Mięśnie grupy przedniej przedramienia mające swój przyczep na nadkłykciu przyśrodkowym kości ramiennej: nawrotny obły, zginacz promieniowy nadgarstka, dłoniowy długi, zginacz łokciowy nadgarstka, zginacz powierzchowny palców <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 mięśnie.</i>						
6	Mięśnie grupy tylnej i bocznej przedramienia mające swój przyczep na nadkłykciu bocznym kości ramiennej: ramiennie-promieniowy, prostownik promieniowy długi nadgarstka, prostownik promieniowy krótki nadgarstka, odwracacz, prostownik palców, prostownik palca małego, prostownik łokciowy nadgarstka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 5 mięśni.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed przystąpieniem do zabiegu masażu: cel zabiegu – normalizacja napięcia spoczynkowego mięśni mających wpływ na ruch zgięcia i wyprostu w stawie łokciowym prawym rodzaj zabiegu - masaż klasyczny, obszar zabiegu lub obszar odsłonięty do masażu – przedramię i strona przednia ramienia prawego lub odsłonięta kończyna górna prawa pozycja pacjenta – siedząca konieczność odpoczynku po zabiegu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 informacje.</i>						
2	Zalecenia dla pacjenta przyspieszające powrót do sprawności prawego ramienia: unikanie nadmiernego dźwigania prawą ręką, unikanie nadmiernego wychładzania/ogrzewania prawego ramienia, zwiększenie aktywności ruchowej/pływanie/spacery/Nordick Walking, wykonywanie czynności dnia codziennego prawą kończyną górną/nie wolno wyłączyć prawej kończyny górnej z aktywności (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 zalecenia.</i>						

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej napięcia spoczynkowego mięśni zginaczy stawu łokciowego kończyny górnej prawej: mięśni ramienia na przyczepach końcowych, a mięśni przedramienia na przyczepach początkowych, orientacyjnej oceny biernego i czynnego zakresu ruchu stawu łokciowego prawego

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej prawej na guzowatości kości promieniowej stosując ucisk/odkształcanie						
3	dokonał oceny palpacyjnej mięśnia ramiennego kończyny górnej prawej na guzowatości kości łokciowej stosując ucisk/odkształcanie						
4	dokonał oceny palpacyjnej mięśni grupy przedniej przedramienia kończyny górnej prawej na nadkłykciu przyśrodkowym kości ramiennej stosując ucisk/odkształcanie						
5	dokonał oceny palpacyjnej mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia kończyny górnej prawej na nadkłykciu bocznym kości ramiennej/brzegu bocznym kości ramiennej (nieco poniżej połowy jej długości) stosując ucisk/odkształcanie						
6	wykonał u pacjenta ruchy bierne w stawie łokciowym prawym: zgięcia i wyprostu						
7	polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych: zgięcia i wyprostu w stawie łokciowym prawym						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy przedniej oraz grupy tylnej i bocznej przedramienia prawego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Jeżeli zdający rozpocznie wykonanie masażu od opracowania mięśni grupy przedniej ramienia prawego, należy zacząć ocenę masażu zgodną z kryteriami Przebiegu 3, a następnie Przebiegu 2. Niewłaściwa kolejność opracowania mięśni (najpierw grupa przednia ramienia prawego, następnie mięśnie przedramienia) będzie skutkować negatywną oceną w kryterium 3.6 w Przebiegu 3.

Zdający wykonał:

1	głaskanie na przedniej powierzchni przedramienia prawego						
2	rozcieranie/rolowanie powięzi grupy przedniej przedramienia prawego						
3	ugniatanie mięśni grupy przedniej przedramienia prawego						
4	oklepywanie/wibracje/wstrząsanie mięśni grupy przedniej przedramienia prawego						
5	głaskanie na przedniej powierzchni przedramienia prawego						
6	głaskanie na bocznej i tylnej powierzchni przedramienia prawego						
7	rozcieranie/rolowanie powięzi grupy bocznej i tylnej przedramienia prawego						
8	ugniatanie mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia prawego						
9	oklepywanie/wibracje/wstrząsanie mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia prawego						
10	głaskanie na bocznej i tylnej powierzchni przedramienia prawego						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy przedniej ramienia mających wpływ na zgięcie i wyprost w stawie łokciowym kończyny górnej prawej
Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie na przedniej powierzchni ramienia prawego						
2	rozcieranie/rolowanie powięzi grupy przedniej ramienia prawego						
3	ugniatanie mięśni grupy przedniej ramienia prawego						
4	oklepywanie/wstrząsanie mięśni grupy przedniej ramienia prawego						
5	głaskanie na przedniej powierzchni ramienia prawego						
6	masaż mięśni przedramienia, a następnie mięśni ramienia						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis