

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**

Symbol kwalifikacji: **Z.01**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.01-01-25.06-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Przeprowadź ocenę palpacyjną napięcia spoczynkowego mięśni zginaczy stawu łokciowego kończyny górnej prawej: mięśni ramienia na przyczepach końcowych, a mięśni przedramienia na przyczepach początkowych, orientacyjną ocenę biernego i czynnego zakresu ruchu stawu łokciowego prawego. Wykonaj masaż zgodnie ze *Skierowaniem na zabieg masażu*, zamieszczonym w arkuszu. Zabieg wykonaj na pacjencie, który przyjął pozycję siedzącą. Wykorzystaj stół do masażu w celu ułożenia kończyny górnej pacjenta do zabiegu.

Do wykonania zadania wykorzystaj informacje zawarte w *Opisie stanu zdrowia i możliwości ruchowych pacjenta na podstawie wywiadu*. Wypełnij *Kartę zabiegów pacjenta* oraz druk *Informacje dla pacjenta*.

Po zapoznaniu się z treścią zadania zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do przygotowania stanowiska do zleconego masażu, a następnie kieruj się poleceniami wydawanymi przez przewodniczącego ZN.

W czasie wykonywania zadania na stanowisku do masażu zgłaszaj przez podniesienie ręki:

- zakończenie czynności związanych z przygotowaniem stanowiska do zleconego masażu,
- zakończenie czynności związanych z przygotowaniem pacjenta do zabiegu masażu,
- zakończenie wykonania masażu,
- zakończenie czynności związanych z uporządkowaniem stanowiska po wykonanym masażu.

Cały zabieg (ocenę oraz masaż) wykonaj w czasie nie dłuższym niż 20 minut lub do momentu, gdy usłyszysz od egzaminatora komunikat: „dziękuję”, oznaczający konieczność zaprzestania dalszych czynności związanych z masażem. W przypadku braku komunikatu od egzaminatora zakończ masaż, gdy uznasz, że zadanie zostało przez Ciebie wykonane.

Na potrzeby egzaminu każdy z chwytów zastosowanych technik masażu powtórz 5 razy.

Po przekroczeniu czasu (20 minut) przewodniczący ZN przerwie Ci wykonanie masażu słowami „czas minął”.

Zadanie wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami uwzględniającymi przepisy BHP i ergonomię pracy.

Za datę zabiegu przyjmij datę egzaminu. Wszystkie potrzebne do wypełnienia formularze znajdują się w arkuszu.

Po zakończeniu egzaminu arkusz pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym, na stoliku.

Uwaga: Komunikując się z osobą pełniącą rolę Twojego pacjenta, przekazuj tylko komendy niezbędne do realizacji zadania. Rób to w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Skierowanie na zabieg masażu

Imię nazwisko pacjenta: Tomasz Borkowski

Wiek pacjenta: 52 lata

Rozpoznanie: stan po złamaniu części dalszej kości ramiennej prawej

Cel zabiegu: normalizacja napięcia spoczynkowego mięśni mających wpływ na ruch zgięcia i wyprostu w stawie łokciowym prawym

Obszar zabiegu: przedramię i strona przednia ramienia prawego

Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny

Liczba zabiegów: 10

Podpis i pieczęć lekarza rehabilitacji
Edyta Chmielewska
lekarz rehabilitacji
ul. Sadowa 15 Braniewo

Opis stanu zdrowia i możliwości ruchowych pacjenta na podstawie wywiadu

- 54-letni pacjent doznał w wyniku upadku złamania zamkniętego bez przemieszczeń struktur kostnych nasady dalszej kości ramiennej prawej;
- pacjentowi założono opatrunek gipsowy na okres 6 tygodni, wykonane kontrolne badanie RTG potwierdziło całkowity zrost kostny;
- po zdjęciu opatrunku gipsowego pacjent skarżał się na ograniczoną ruchomość zgięcia i wyprostu w stawie łokciowym prawym;
- lekarz rehabilitacji zlecił zabiegi masażu klasycznego mięśni mających wpływ na ograniczenie ruchomości zgięcia i wyprostu w stawie łokciowym prawym;
- skóra ramienia prawego jest sucha, bez uszkodzeń, nie występuje obrzęk na lewym ramieniu, a pacjent nie ma współistniejących chorób;
- dziś ogólny stan pacjenta jest dobry, brak przeciwwskazań do masażu.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 5 rezultatów:

- stanowisko przygotowane do zleconego masażu,
- pacjent przygotowany do zabiegu masażu,
- uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu,
- Karta zabiegów pacjenta,
- Informacje dla pacjenta

oraz

przebieg wykonania oceny palpacyjnej napięcia spoczynkowego mięśni zginaczy stawu łokciowego kończyny górnej prawej: mięśni ramienia na przyczepach końcowych, a mięśni przedramienia na przyczepach początkowych, orientacyjnej oceny biernego i czynnego zakresu ruchu stawu łokciowego prawego, masażu klasycznego mięśni grupy przedniej oraz grupy tylnej i bocznej przedramienia prawego i mięśni grupy przedniej ramienia, mających wpływ na zgięcie i wyprost w stawie łokciowym kończyny górnej prawej.

KARTA ZABIEGÓW PACJENTA

Imię i nazwisko pacjenta:

Wiek:lat

Rozpoznanie:

.....
.....

Cel zabiegu:

.....
.....

Lp.	Rodzaj zabiegu	Obszar zabiegu	Data	Podpis
1.				

Mięśnie grupy przedniej ramienia odpowiedzialne za zgięcie w stawie łokciowym:

.....
.....

Mięśnie grupy przedniej przedramienia mające swój przyczep na nadkłykciu przyśrodkowym kości ramiennej (co najmniej 4):

.....
.....
.....

Mięśnie grupy tylnej i bocznej przedramienia mające swój przyczep na nadkłykciu bocznym kości ramiennej (co najmniej 5):

.....
.....
.....
.....

Informacje dla pacjenta

Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed przystąpieniem do zabiegu masażu (co najmniej 4):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zalecenia dla pacjenta przyspieszające powrót do sprawności prawego ramienia (co najmniej 4):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....