

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**
Wersja arkusza: **X**

Z.04-X-16.05

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krater w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Jaka jest fizjologiczna przyczyna braku stabilności chodu u osoby w wieku podeszłym?

- A. Utrata sprężystości tkanki kostnej.
- B. Zmniejszenie masy mięśniowej.
- C. Zwiększenie masy mięśniowej.
- D. Zwiększenie masy kostnej.

Zadanie 2.

U podopiecznego występuje uporczywy lęk przed określonymi sytuacjami, zjawiskami istniejącymi w rzeczywistości, drżenie rąk, przyspieszone bicie serca, potliwość, duszność, nudności. Objawy te utrudniają podopiecznemu funkcjonowanie w społeczeństwie i są charakterystyczne dla

- A. fobii.
- B. iluzji.
- C. urojeń.
- D. halucynacji.

Zadanie 3.

Wskaż na podstawie danych zawartych w tabeli obszary, w których podopieczny najbardziej potrzebuje pomocy.

WYWIAD OPIEKUNA MEDYCZNEGO					
Przeprowadzający: Helena Kowalska					
Nazwisko: Nowak	Imię: Jan	Data urodzenia: 18.05.1923 r.	Nr księgi przyjęć: 45672	Karta nr 112	
			S	P	N
Odoczynek i sen			X		
Poruszanie się/aktywność				X	
Higiena i ubieranie się				X	
Picie i jedzenie					X
Wydalenie					X
Samoopieka			X		
S – pacjent może wykonać czynności samodzielnie					
P – pacjent może wykonać czynności tylko z pomocą opiekuna					
N – pacjent niesamodzielny					

- A. Higiena, ubieranie się.
- B. Poruszanie się, aktywność.
- C. Organizowanie czasu wolnego.
- D. Spożywanie posiłków, wydalanie.

Zadanie 4.

Codziennie mycie całego ciała pacjenta unieruchomionego w łóżku służy zaspokajaniu potrzeby

- A. uznania.
- B. bliskości.
- C. czystości.
- D. bezpieczeństwa.

Zadanie 5.

Na oddziale wewnętrznym przebywa 67-letnia pacjentka niekontrolująca oddawania moczu. Kobieta swobodnie się porusza, jest aktywna, ale krępuje się z powodu swojej dolegliwości. Opiekun medyczny powinien jej zaproponować zastosowanie

- A. waty.
- B. ligniny.
- C. majtek chłonnych.
- D. podkładu jednorazowego.

Zadanie 6.

U którego z pacjentów występuje największe ryzyko powstawania miażdżycy tętnic?

- A. Pacjent I – zwiększone stężenie cholesterolu we krwi, zwiększona aktywność fizyczna.
- B. Pacjent II – zwiększone stężenie cholesterolu we krwi, nadciśnienie tętnicze, stres.
- C. Pacjent III – obniżone ciśnienie krwi, dieta wysokowęglowodanowa.
- D. Pacjent IV – zwiększona aktywność fizyczna, otyłość, stres.

Zadanie 7.

Pacjentowi chorującemu na nadciśnienie należy zalecić ograniczenie

- A. ilości posiłków.
- B. aktywności ruchowej.
- C. ilości soli w posiłkach.
- D. wyjazdów na dłuższy czas.

Zadanie 8.

Cele czynności higienicznych są uzyskiwane w trakcie wykonywania

- A. okładu zimnego.
- B. podmycia krocza.
- C. zmiany opatrunku.
- D. mierzenia temperatury.

Zadanie 9.

Pacjentka przebywająca na oddziale wewnętrznym ma zleconą inhalację dwa razy dziennie. Po jakim czasie od inhalacji należy wykonać oklepywanie klatki piersiowej?

- A. Po 15 minutach.
- B. Po 30 minutach.
- C. Po 45 minutach.
- D. Po 60 minutach.

Zadanie 10.

W ramach postępowania profilaktycznego przeciw zakrzepicy kończyny dolnej prawej, opiekun medyczny asystuje pielęgniarce przy zakładaniu opasek elastycznych. Co najmniej ile razy dziennie należy je zmieniać, aby móc ocenić wygląd skóry i ukrwienie palców stopy?

- A. Raz dziennie.
- B. Dwa razy dziennie.
- C. Trzy razy dziennie.
- D. Cztery razy dziennie.

Zadanie 11.

Podczas podawania pacjentowi leżącemu kaczki należy kolejno:

- A. osłonić łóżko parawanem, umieścić kaczkę między udami pacjenta, opróżnić kaczkę, usunąć parawan, przygotować przybory do mycia.
- B. umieścić kaczkę między udami pacjenta, osłonić łóżko parawanem, umyć ręce pacjenta, opróżnić kaczkę, wywietrzyć salę, usunąć parawan.
- C. osłonić łóżko parawanem, umieścić kaczkę między udami pacjenta, podać pacjentowi dzwonek, opróżnić kaczkę, umyć ręce pacjenta, usunąć parawan.
- D. wywietrzyć salę, umieścić kaczkę między udami pacjenta, opróżnić kaczkę, umyć ręce pacjenta.

Zadanie 12.

Podczas całkowitej zmiany bielizny pościelowej u leżącej w łóżku podopiecznej ostatnią czynnością wykonywaną przez opiekunkę jest wymiana

- A. prześcieradła.
- B. podkładu.
- C. poszewki.
- D. poszwy.

Zadanie 13.

Bieliznę pościelową i osobistą chorego zmienia się w celu

- A. zapewnienia mu czystości.
- B. zapobiegania otarciu naskórka.
- C. zapewnienia komfortu cieplnego.
- D. zapobiegania odparzeniom skóry.

Zadanie 14.

Do wykonania okładu ciepłego (rozgrzewającego) u pacjenta należy użyć wazeliny, wody o temperaturze pokojowej, 70% alkoholu etylowego oraz

- A. dwóch flaneli, gazy, bandaża dzianego.
- B. dwóch flaneli, ceratki, opaski elastycznej.
- C. dwóch gazików, flaneli, opaski elastycznej.
- D. dwóch gazików, ceratki, bandaża dzianego.

Zadanie 15.

Pacjent przebywający na oddziale wewnętrznym ma zlecony okład zimny wilgotny. Na ile godzin należy go założyć?

- A. 0,5-1 godziny.
- B. 2-3 godziny.
- C. 4-5 godzin.
- D. 6-8 godzin.

Zadanie 16.

Zapobiegając powstawaniu odleżyn u 69-letniego pacjenta unieruchomionego w łóżku z kończyną dolną na wyciągu, należy stosować przede wszystkim

- A. ćwiczenia bierne.
- B. dietę lekkostrawną.
- C. talk na narażoną skórę.
- D. materac zmiennociśnieniowy.

Zadanie 17.

W celu zapobiegania powstawaniu odleżyn u chorego leżącego na prawym boku należy

- A. zastosować na skórę środki rozgrzewające.
- B. zastosować na skórę środki natłuszczające.
- C. zmienić pozycję nie rzadziej niż co 3 godziny.
- D. ustawić wezglowie łóżka powyżej poziomu 30° .

Zadanie 18.

Skala Norton przewiduje ocenę

- A. zdolności odczuwania bodźców.
- B. zdolności przemieszczania się.
- C. ryzyka upadku.
- D. poziomu bólu.

Zadanie 19.

Upadkowi pacjenta dorosłego, przenoszonego z łóżka na wózek do transportu w pozycji leżącej, należy przeciwdziałać

- A. obniżając łóżko poniżej wysokości wózka.
- B. zapewniając dwie opiekunki do przenoszenia.
- C. ustalając najkrótszą drogę przenoszenia pacjenta.
- D. unosząc najpierw tułów pacjenta, a następnie kończyny dolne.

Zadanie 20.

Podopieczna niesamodzielna z nowotworem mózgu ma trudności z połykaniem pokarmu. Które działanie opiekuna medycznego ułatwi jej tę czynność?

- A. Karmienie podopiecznej pokarmami o stałej konsystencji.
- B. Karmienie podopiecznej łyżką pokarmami papkowatymi.
- C. Ułożenie podopiecznej w pozycji płaskiej na wznak.
- D. Ułożenie podopiecznej w pozycji na lewym boku.

Zadanie 21.

Zapewnienie intymności podopiecznemu stale leżącemu w łóżku jest szczególnie wskazane podczas

- A. zmiany poszewek na poduszki.
- B. podawania doustnego posiłków.
- C. wymiany podkładu płóciennego.
- D. zakładania okładu na kończynę górną.

Zadanie 22.

Upadkowi podopiecznego podczas wychodzenia z wanny po kąpieli można zapobiegać, stosując

- A. balkonik niski.
- B. balkonik wysoki.
- C. matę antypoślizgową.
- D. laskę wielopunktową.

Zadanie 23.

Przed wykonaniem okładu ciepłego opiekun medyczny poprosił podopiecznego o zgodę na to działanie, dzięki czemu umożliwił podopiecznemu skorzystanie z prawa do

- A. poszanowania jego godności.
- B. uzyskania informacji o stanie swojego zdrowia.
- C. decydowania o udzieleniu świadczeń zdrowotnych.
- D. wyrażania zgody na wykonanie badania diagnostycznego.

Zadanie 24.

Pacjentka po przebytych zawale mięśnia sercowego nie wyraża zgody na wykonanie mycia całego ciała w łóżku i jest zdenerwowana koniecznością korzystania z pomocy opiekuna medycznego. Który sposób postępowania opiekuna medycznego będzie w tej sytuacji najwłaściwszy?

- A. Odstąpienie od wykonania zaplanowanych czynności.
- B. Osłonięcie łóżka pacjentki parawanem i wykonanie czynności higienicznych.
- C. Uzyskanie zgody na wykonanie zaplanowanych czynności od rodziny pacjentki.
- D. Zabieganie o uzyskanie zgody pacjentki na wykonanie zaplanowanych czynności.

Zadanie 25.

Prowadząc edukację dla podopiecznego chorego na cukrzycę, należy w szczególności zapoznać go z tematyką

- A. pielęgnacji stóp.
- B. higieny otoczenia.
- C. pielęgnacji włosów.
- D. organizacji wypoczynku.

Zadanie 26.

Dezynfekcja według schematu Ayliffe'a dotyczy

- A. wyjaławiania narzędzi.
- B. higienicznego mycia rąk.
- C. unieszkodliwiania odpadów.
- D. odkażania używanego sprzętu.

Zadanie 27.

Mycie intymnych części ciała u pacjentki z założonymi pieluchomajtkami, długotrwale przebywającej w łóżku, należy przeprowadzać

- A. codziennie rano.
- B. dwa razy na dobę.
- C. codziennie wieczorem.
- D. w zależności od potrzeb.

Zadanie 28.

Podopieczny przebywa drugą noc w zakładzie opiekuńczo-pielęgnacyjnym, w pokoju trzyosobowym. Ponieważ boi się ciemności, w celu zapewnienia mu w nocy poczucia bezpieczeństwa, należy

- A. włączyć oświetlenie górne.
- B. włączyć oświetlenie nocne.
- C. podać mu lek nasenny.
- D. siedzieć obok niego.

Zadanie 29.

Opiekun medyczny wykonuje zmianę worka stomijnego jednoczęściowego. Po odklejeniu woreczka i usunięciu resztek kału, skórę wokół przetoki jelitowej powinien umyć

- A. naparem rumianku.
- B. nadmanganianem potasu.
- C. ciepłą wodą z mydłem o pH 4,5.
- D. ciepłą wodą z mydłem o pH 5,5.

Zadanie 30.

Aby ułatwić podopiecznemu z reumatoidalnymi zmianami w stawach kończyn górnych spożywanie posiłków, opiekun medyczny powinien zapewnić mu

- A. sztućce z pogrubioną rączką.
- B. podkładkę plastikową.
- C. sztućce plastikowe.
- D. filiżankę z uchem.

Zadanie 31.

W celu ćwiczenia pamięci podopiecznej zakładu opiekuńczo-leczniczego w początkowym stadium choroby Alzheimera opiekun powinien zaproponować

- A. słuchanie muzyki poważnej.
- B. rozwiązywanie krzyżówek.
- C. malowanie obrazów.
- D. oglądanie telewizji.

Zadanie 32.

Do płukania jamy ustnej u przytomnej podopiecznej, u której zaobserwowano przykry zapach z ust, należy użyć

- A. 3% wody utlenionej i septosanu.
- B. 10% wody utlenionej i septosanu.
- C. roztworu nadmanganianu potasu i aptinu.
- D. naparu z mięty i wody z sokiem z cytryny.

Zadanie 33.

Przed podaniem pacjentowi płynu opiekun medyczny musi przede wszystkim sprawdzić jego

- A. smak.
- B. zapach.
- C. gęstość.
- D. temperaturę.

Zadanie 34.

Do domu pomocy społecznej została przyjęta 72-letnia podopieczna. Niechętnie mówi o sobie, często płacze. Które działania powinien podjąć opiekun medyczny w celu ułatwienia podopiecznej adaptacji w placówce?

- A. Zaproponować spacer w parku na terenie placówki, ustalając czas jego trwania.
- B. Zapoznać z pensjonariuszami i planem zajęć w ciągu dnia, tworząc miłą atmosferę.
- C. Zachęcić podopieczną do czytania książek lub czasopisma, uśmiechając się do niej.
- D. Zaproponować oglądanie telewizji lub słuchanie radia, włączając wybrany program.

Zadanie 35.

Na zlecenie lekarza opiekun pomaga podopiecznej zamieszkałej w domu pomocy społecznej, cierpiącej na zwyrodnienie stawów kończyn dolnych, w przybyciu na basen. Ćwiczenia w wodzie wykonywane przez podopieczną należą do ćwiczeń

- A. w odciążeniu.
- B. izometrycznych.
- C. izokinetycznych.
- D. synergistycznych.

Zadanie 36.

Którą z wymienionych informacji o chorym należy bezwzględnie przekazać pielęgniarce?

- A. Ma zabrudzoną bieliznę osobistą.
- B. Chętnie spożywa wszystkie posiłki.
- C. Łatwo nawiązuje kontakt z personelem.
- D. Na piętach pojawiło się zaczerwienienie skóry.

Zadanie 37.

Opiekun pomaga podopiecznej w przemieszczaniu się na wózek inwalidzki i korzystaniu z toalety. Foliowy fartuch ochronny, w który jest ubrany, po zakończeniu tych czynności powinien

- A. osuszyć i złożyć.
- B. odłożyć do wyschnięcia.
- C. umieścić w niebieskim worku.
- D. umieścić w czerwonym worku.

Zadanie 38.

Które środki ochrony indywidualnej powinien zastosować opiekun wykonujący u podopiecznego unieruchomionego w łóżku nacieranie i oklepywanie pleców?

- A. Fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe.
- B. Rękawiczki jałowe i maseczkę chirurgiczną.
- C. Fartuch ochronny i maseczkę chirurgiczną.
- D. Rękawiczki jałowe i fartuch ochronny.

Zadanie 39.

Po wykonaniu obcinania paznokci u podopiecznej ogólnodostępne nożyczki należy

- A. umyć i przetrzeć spirytusem salicylowym.
- B. umyć i przetrzeć 70% spirytusem etylowym.
- C. spryskać środkiem dezynfekującym na bazie alkoholu, spłukać wodą.
- D. spryskać środkiem dezynfekującym na bazie alkoholu, pozostawić do wyschnięcia.

Zadanie 40.

Pieluchomajtki od pacjentki z infekcją dróg moczowych należy umieścić w pojemniku przeznaczonym na odpady

- A. zakaźne, bezpośrednio po użyciu.
- B. komunalne, bezpośrednio po użyciu.
- C. specjalne, w ciągu godziny po użyciu.
- D. medyczne, w ciągu godziny po użyciu.

