

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.04-01-16.08**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2016**

### **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

#### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

65-letnia pani Maria Adamiec obecnie przebywa na oddziale neurologicznym, w sali jednoosobowej. Dziewięć dni temu miała częściowo usunięty guz mózgu. U pacjentki występuje niedowład połowiczny prawostronny, zaparcia atoniczne, nietrzymanie moczu, afazja ruchowa. Rozumie mowę, wypowiada swoje myśli powoli, w krótkich zdaniach. Jest narażona na odleżyny i odparzenia. Wczoraj u pani Marii wystąpił napad padaczki o charakterze drgawek toniczno-klonicznych, otrzymuje leki doustne. Choruje na nadciśnienie tętnicze z zaleceniem pomiaru ciśnienia co 8 godzin. Ze względu na przebywanie w łóżku i brak współpracy z pacjentką rehabilitant wykonuje ćwiczenia bierne prawej kończyny górnej i dolnej, przesadza chorą na wózek inwalidzki lub na fotel. Pani Maria przy pomocy personelu spożywa posiłki, współpracuje przy zmianie pozycji ciała, lecz sama jej nie zmienia. Wymaga wykonania czynności higienicznych i opiekuńczych. Często ma obniżony nastrój, płacze. Córka odwiedza matkę codziennie, ale przebywa u niej około 15 minut.

W formularzu zamieszczonym w arkuszu egzaminacyjnym, napisz plan opieki nad pacjentką określając jej problemy oraz adekwatne do nich działania opiekuna.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj umycie pośladków, podmycie na basenie, zmianę pieluchomajtek oraz przesadzenie pacjentki z łóżka na wózek inwalidzki (bez wykorzystania ręcznika podczas przesadzania). Wszystkie czynności na fantomie wykonaj maksymalnie w czasie 35 minut; po przekroczeniu tego czasu egzaminator zakończy proces oceny kierując komunikat „dziękuję”.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp w obecności egzaminatora do wykonania czynności, które następnie potwierdź w Indywidualnej Karcie Pielęgnacji Chorego w postaci parafki (nie wpisuj swojego nazwiska). Wpisana data i godziny powinny być zgodne ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z obowiązującymi zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusze egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenię podlegać będą 3 rezultaty:**

- problemy pacjentki zapisane w Planie opieki nad pacjentką,
- działania opiekuna adekwatne do problemów, zapisane w Planie opieki nad pacjentką,
- Indywidualna Karta Pielęgnacji Chorego

oraz

przebieg umycia pośladków, podmycia pacjentki, zmiany pieluchomajtek oraz przesadzania pacjentki z łóżka na wózek inwalidzki.

## Plan opieki nad pacjentką

Problemy pacjentki	Działania opiekuna adekwatne do problemów

<b>Problemy pacjentki</b>	<b>Działania opiekuna adekwatne do problemów</b>

## INDYWIDUALNA KARTA PIELĘGNACJI CHOREGO

Imię i nazwisko pacjentki: .....

Wiek: .....

Data .....

Zakres czynności	Godzina	Podpis	Zakres czynności	Godzina	Podpis
Gimnastyka oddechowa			Zmiana poszewki		
Karmienie			Zmiana prześcieradła		
Mycie głowy			Zmiana podkładu płóciennego		
Toaleta jamy ustnej			Zmiana podkładu gumowego		
Toaleta kończyn górnych			Zmiana pieluchomajtek		
Toaleta klatki piersiowej			Zmiana wkładki urologicznej		
Toaleta krocza i pośladków			Wymiana woreczka stomijnego		
Toaleta pleców			Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Nacieranie i oklepywanie pleców			Podanie basenu		
Założenie okładu			Podanie kaczki		
Zmiana bielizny osobistej			Prześcielenie łóżka		
Zmiana poszwy			Przesadzanie na wózek inwalidzki		