



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.04-01-17.01

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2017

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

86-letnia Donata Małkowska od trzech tygodni jest pacjentką zakładu opiekuńczo-leczniczego. Syn rzadko ją odwiedza. Przed trzema laty rozpoznano u niej chorobę zwyrodnieniową stawów. Kilka miesięcy temu, w wyniku upadku ze schodów złamała kość piszczelową prawą, co spowodowało kilkutygodniowe unieruchomienie i od tego czasu, mimo wdrożenia programu rehabilitacji, pacjentka wymaga pomocy innych osób przy wstawaniu i przechodzeniu na krzesło czy wózek inwalidzki. Niechętnie uczestniczy w rehabilitacji; najchętniej leży w łóżku i ogląda programy telewizyjne, choć dawniej lubiła czytać książki. Pacjentka skarży się na bolesność i ograniczenie ruchomości prawego stawu kolanowego, wynikające z zaostrzenia objawów choroby zwyrodnieniowej stawów. Doszło do wysięku z obrzękiem wokół rzepki. Lekarz zlecił stosowanie zimnego kompresu żelowego na okres 30 minut. Obecnie chora jest osłabiona, nie ma apetytu, leży w łóżku. Nie wykonuje czynności samoobsługowych, z wyjątkiem samodzielnego spożywania małej ilości posiłków. U pacjentki występuje wilgotny kaszel, a pomiar temperatury ciała wykazał wartość 37,6°C. Podopieczna chętnie nawiązuje kontakt słowny tylko z personelem. Czasami jednak zaobserwować można pogorszenie u niej nastroju – staje się smutna, a nawet płacze. Nie zawsze zgłasza potrzeby fizjologiczne, dlatego ma zakładane pieluchomajtki.

Określ problemy i potrzeby pani Donaty, a następnie opracuj plan opieki zawierający cele opieki i działania opiekuna wynikające z problemów i potrzeb. Formularze do wypełnienia zamieszczone są w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj zmianę pieluchomajtek (zabrudzonych moczem) z myciem krocza i pośladków. Następnie wykonaj zabieg przeciwzapalny, zakładając kompres zimny żelowy na okolice przednią kolana prawego. Po zakończeniu zabiegu ułóż pacjentkę w pozycji półwysokiej. Kompres żelowy znajduje się w imitacji zamrażalnika lodówki; na potrzeby egzaminu należy przyjąć, że jest w zamrażalniku około 2 godzin.

Wszystkie czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu egzaminator zakończy proces oceny, kierując komunikat „czas minął”.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu pozwolenia przystąp do wykonania czynności, które po wykonaniu potwierdź w Indywidualnej Karcie Pielęgnacji Chorego. Podpis w odpowiednim miejscu na Karcie złóż w postaci nieczytelnej parafki. Wpisane data i godziny muszą odpowiadać stanowi faktycznemu w dniu egzaminu.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- Wykaz problemów i potrzeb pacjentki,
- Plan opieki zawierający cele opieki i działania opiekuna wynikające z problemów i potrzeb pacjentki,
- Indywidualna Karta Pielęgnacji Chorego

oraz

przebieg zmiany pieluchomajtek z myciem krocza i pośladków u pacjentki oraz założenia zimnego kompresu żelowego na okolicę przednią kolana prawej kończyny dolnej.

Wykaz problemów i potrzeb pacjentki

Problemy pacjentki	Potrzeby pacjentki

Plan opieki zawierający cele opieki i działania opiekuna wynikające z problemów i potrzeb pacjentki

Cele opieki	Działania opiekuna

INDYWIDUALNA KARTA PIELĘGNACJI CHOREGO

Imię i nazwisko:

Wiek:

Placówka:

Data wykonania czynności:

Zakres czynności	Godzina	Podpis	Zakres czynności	Godzina	Podpis
Całkowita toaleta ciała			Prześcielenie łóżka		
Częściowa toaleta ciała (z wyłączeniem mycia krocza)			Toaleta jamy ustnej		
Ćwiczenia bierne kończyn			Wymiana worka stomijnego		
Gimnastyka oddechowa			Założenie okładu/kompresu z zastosowaniem ciepła		
Karmienie			Założenie okładu/ kompresu z zastosowaniem zimna		
Toaleta krocza i/lub pośladków			Zmiana pieluchomajtek		
Mycie włosów/głowy			Zmiana wkładki urologicznej		
Oklepywanie i nacieranie pleców/ ścian klatki piersiowej			Zmiana piżamy/koszuli nocnej		
Opróżnienie i wymiana worka na mocz			Zmiana podkładu płóciennego		
Podanie basenu			Zmiana poszewki		
Podanie kaczki			Zmiana poszwy		
Zmiana pozycji ułożeniowej			Zmiana prześcieradła		

