

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**
Wersja arkusza: **X**

Z.04-X-19.06
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2019
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 11 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do zmian starczych w układzie ruchu należą

- A. ubytek masy kostnej i zmniejszenie masy mięśniowej.
- B. ubytek masy kostnej i zwiększenie masy mięśniowej.
- C. zwiększenie zakresu ruchów w stawach i zmniejszenie masy mięśniowej.
- D. zwiększenie zakresu ruchów w stawach i zwiększenie masy mięśniowej.

Zadanie 2.

80-letnia pacjentka przebywa na oddziale ortopedycznym z powodu złamania miednicy. Często płacze, niechętnie rozmawia z innymi ludźmi. Z powodu unieruchomienia w łóżku jest szczególnie narażona na

- A. zmniejszenie wydalania sodu, depresję.
- B. podwyższenie ciśnienia tętniczego, biegunki.
- C. depresję, zaleganie śluzu w układzie oddechowym.
- D. stany zapalne w jamie ustnej, zaleganie śluzu w oskrzelach.

Zadanie 3.

Objawy subiektywne, które mają zastosowanie w rozpoznawaniu problemów zdrowotnych pacjenta, to

- A. odczucia przez niego zgłaszane.
- B. wyniki jego badań diagnostycznych.
- C. wyniki pomiarów jego parametrów życiowych.
- D. informacje uzyskane w wyniku obserwacji jego zachowania.

Zadanie 4.

U pacjentki, która uskarża się na występowanie zaparć, wzdęć i duszności oraz sygnalizuje lęk o życie, występują deficyty potrzeb:

- A. wydalania, odżywiania, ruchu.
- B. odżywiania, ruchu, nawodnienia.
- C. wydalania, oddychania, bezpieczeństwa.
- D. nawodnienia, oddychania, bezpieczeństwa.

Zadanie 5.

U pacjentki z nietrzymaniem moczu wystąpiły zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego w postaci biegunki. Pacjentka nie sygnalizuje potrzeby wydalania, oddaje luźne, obfite stolce, jest osłabiona, pozostaje w łóżku. W tej sytuacji należy wykonać toaletę krocza i pośladków oraz zastosować

- A. pieluchomajtki, pouczyć o zasadach higieny krocza i pośladków, obserwować w kierunku wystąpienia przewodnienia.
- B. pieluchomajtki, zabezpieczyć skórę krocza i pośladków przed maceracją, obserwować pacjentkę w kierunku wystąpienia odwodnienia.
- C. majtki chłonne, pouczyć o zasadach higieny krocza i pośladków, obserwować pacjentkę w kierunku wystąpienia odwodnienia.
- D. majtki chłonne, zabezpieczyć skórę krocza i pośladków przed maceracją, obserwować pacjentkę w kierunku wystąpienia przewodnienia.

Zadanie 6.

Największe deficyty w samodzielnym zaspokajaniu potrzeby odżywiania i wydalania występują u pacjenta, który

- A. jest karmiony łyżką, potrzebę wydalania zaspokaja w łóżku na basenie.
- B. posiłki zjada samodzielnie, potrzebę wydalania zaspokaja w łóżku na basenie.
- C. jest karmiony łyżką, potrzebę wydalania zaspokaja w toalecie na krześle toaletowym.
- D. posiłki zjada samodzielnie, potrzebę wydalania zaspokaja w toalecie na krześle toaletowym.

Zadanie 7.

W celu profilaktyki zapalenia płuc u pacjenta unieruchomionego w łóżku opiekun powinien

- A. zmierzyć temperaturę ciała i zachęcić do zmiany pozycji w łóżku.
- B. oklepać klatkę piersiową i nakłonić do pozostawania w pozycji bocznej.
- C. oklepać klatkę piersiową i zachęcić do wykonania ćwiczeń oddechowych.
- D. zmierzyć temperaturę ciała i nakłonić do wykonania gimnastyki oddechowej.

Zadanie 8.

Wskazaniem do wykonania toalety jamy ustnej z użyciem boraksu z gliceryną osobie chorej i niesamodzielnej jest

- A. krwawienie po ekstrakcji zęba.
- B. występowanie próchnicy wszystkich zębów.
- C. stałe stosowanie całkowitej protezy zębowej.
- D. występowanie pleśniawek błony śluzowej jamy ustnej.

Zadanie 9.

W planie opieki nad pacjentem z gorączką, który intensywnie poci się, należy uwzględnić między innymi stosowanie:

- A. okładów chłodzących, zwiększenie częstotliwości pomiarów temperatury ciała, zmniejszenie podaży płynów do picia.
- B. okładów chłodzących, zwiększenie częstotliwości pomiarów temperatury ciała, zwiększenie podaży płynów do picia.
- C. okładów rozgrzewających, zmniejszenie podaży płynów do picia, obserwowanie ilości wydalanego moczu.
- D. okładów rozgrzewających, zwiększenie podaży płynów do picia, obserwowanie ilości wydalanego moczu.

Zadanie 10.

Podczas wykonywania pomiaru ciśnienia tętniczego na tętnicy ramiennej, należy kończynę górną pacjenta ułożyć

- A. na wysokości jego serca, a mankiet aparatu owinąć wokół ramienia w taki sposób, aby jego dolny brzeg znajdował się powyżej zgięcia łokciowego.
- B. na wysokości jego serca, a mankiet aparatu owinąć wokół ramienia w taki sposób, aby jego dolny brzeg znajdował się poniżej zgięcia łokciowego.
- C. poniżej jego serca, a mankiet aparatu owinąć wokół ramienia w taki sposób, aby jego dolny brzeg znajdował się powyżej zgięcia łokciowego.
- D. poniżej jego serca, a mankiet aparatu owinąć wokół ramienia w taki sposób, aby jego dolny brzeg znajdował się poniżej zgięcia łokciowego.

Zadanie 11.

W przypadku stawiania baniek lekarskich pacjentowi, który jest wychudzony, ma obficie owłosione plecy i zmiany skórne w okolicy podłopatkowej lewej, należy przed zabiegiem

- A. ogolić i natłuścić plecy, a następnie postawić mokre bańki z pominięciem okolicy nerek i kręgosłupa.
- B. umyć i osuszyć plecy, a następnie postawić mokre bańki z pominięciem okolicy łopatek i kręgosłupa.
- C. ogolić i natłuścić plecy, a następnie postawić suche bańki z pominięciem okolicy łopatek, nerek, podłopatkowej lewej i kręgosłupa.
- D. umyć i osuszyć plecy, a następnie postawić suche bańki z pominięciem okolicy łopatek, nerek, podłopatkowej lewej i kręgosłupa.

Zadanie 12.

Bezpośrednio po zakończeniu podawania przytomnemu pacjentowi pokarmu przez zgłębnik założony do żołądka, należy ułożyć pacjenta w pozycji

- A. półsiedzącej na minimum 15 minut.
- B. półsiedzącej na minimum 30 minut.
- C. bocznej na minimum 15 minut.
- D. bocznej na minimum 30 minut.

Zadanie 13.

W celu ułatwienia rozpoczęcia mikcji pacjentowi unieruchomionemu w łóżku opiekun powinien

- A. podać basen z zimną wodą i wykonać opukiwanie okolicy łonowej.
- B. podać basen z ciepłą wodą i wykonać opukiwanie okolicy nadłonowej.
- C. w ułożeniu na basenie polać krocze ciepłą wodą i wykonać opukiwanie okolicy łonowej.
- D. w ułożeniu na basenie polać krocze zimną wodą i wykonać opukiwanie okolicy nadłonowej.

Zadanie 14.

Które czynności wykonywane podczas ścielenia łóżka z obłożnie chorym narażonym na powstawanie odleżyn mają zastosowanie w ich profilaktyce?

- A. Powymiatanie z łóżka okruchów, podłożenie wierzchniego przykrycia i koca pod materac od strony nóg pacjenta.
- B. Zastosowanie łątwoślizgów, naciągnięcie i podłożenie pod materac wykrochmalonych dolnych warstw pościeli.
- C. Powymiatanie z łóżka okruchów, wygładzenie, naciągnięcie i podłożenie pod materac dolnych warstw pościeli.
- D. Zastosowanie łątwoślizgów, podłożenie wierzchniego przykrycia i koca pod materac od strony nóg pacjenta.

Zadanie 15.

Do kąpieli pacjenta z porażeniem czterokończynowym należy użyć wody o temperaturze

- A. 30°C
- B. 35°C
- C. 40°C
- D. 45°C

Zadanie 16.

Podczas wykonywania mycia głowy i włosów osobie chorej i niesamodzielnej należy na zmoczone włosy nanieść szampon

- A. bezpośrednio z opakowania, masować skórę głowy opuszkami palców, mycie wykonać jednokrotnie.
- B. bezpośrednio z opakowania, masować skórę głowy opuszkami palców i paznokciami, mycie wykonać dwukrotnie.
- C. po uprzednim rozprowadzeniu we własnej dłoni, masować skórę głowy opuszkami palców, mycie wykonać dwukrotnie.
- D. po uprzednim rozprowadzeniu we własnej dłoni, masować skórę głowy opuszkami palców i paznokciami, mycie wykonać jednokrotnie.

Zadanie 17.

Przed założeniem czepca przeciwwszawiczego pacjentowi, u którego na skórze głowy występują zadrapania i strupy, chorobowo zmienione miejsca należy

- A. posmarować maścią ochronną.
- B. posmarować środkiem przeciwwszawicznym.
- C. przetrzeć gazikiem nasączonym roztworem wody utlenionej.
- D. przetrzeć gazikiem nasączonym roztworem octu spożywczego.

Zadanie 18.

Które materiały chłonne przed założeniem pacjentowi należy aktywować przez pociągnięcie i skręcenie?

- A. Pieluchomajtki ze skrzydłami.
- B. Pieluchy anatomiczne.
- C. Wkłady urologiczne.
- D. Majtki chłonne.

Zadanie 19.

Podczas wymiany dwuczęściowego cewnika zewnętrznego po umyciu i osuszeniu prącia należy

- A. założyć cewnik tak, aby jego ujście znajdowało się na żołądździ, a następnie umocować przy pomocy paska z klejem.
- B. przylepić wokół prącia pasek z klejem, a następnie umocować na nim cewnik tak, aby jego ujście znajdowało się na żołądździ.
- C. założyć cewnik tak, aby pozostawić 2 cm wolnej przestrzeni między żołądździą a jego ujściem, a następnie umocować przy pomocy paska z klejem.
- D. przylepić wokół prącia pasek z klejem, a następnie umocować na nim cewnik tak, aby pozostawić 2 cm wolnej przestrzeni między żołądździą a jego ujściem.

Zadanie 20.

Kąpiel leczniczą w wannie należy przygotować pacjentowi nie wcześniej niż po upływie

- A. jednej godziny od spożycia przez pacjenta posiłku, wannę wyłożyć matą antypoślizgową i wypełnić wodą od 1/3 do 1/2 jej wysokości.
- B. dwóch godzin od spożycia przez pacjenta posiłku, wannę wyłożyć matą antypoślizgową i wypełnić wodą od 1/3 do 1/2 jej wysokości.
- C. jednej godziny od spożycia przez pacjenta posiłku, wannę wyłożyć łatwoślizgiem i wypełnić wodą od 2/3 do 3/4 jej wysokości.
- D. dwóch godzin od spożycia przez pacjenta posiłku, wannę wyłożyć łatwoślizgiem i wypełnić wodą od 2/3 do 3/4 jej wysokości.

Zadanie 21.

W której pozycji należy ułożyć podopieczną praworęczną, aby mogła samodzielnie założyć czopek?

- A. Na wznak, ugiąć lewą kończynę dolną w stawie kolanowym.
- B. Na wznak, ugiąć prawą kończynę dolną w stawie kolanowym.
- C. Na prawym boku, ugiąć lewą kończynę dolną w stawie kolanowym i biodrowym.
- D. Na lewym boku, ugiąć prawą kończynę dolną w stawie kolanowym i biodrowym.

Zadanie 22.

W profilaktyce odleżyn u pacjenta z prawidłową masą ciała i przy braku przeciwwskazań należy uwzględnić stosowanie diety

- A. wysokotłuszczowej.
- B. niskotłuszczowej.
- C. wysokobiałkowej.
- D. niskobiałkowej.

Zadanie 23.

Podczas układania w pozycji na plecach pacjenta unieruchomionego w łóżku, który prawidłowo oddycha, ale stwierdzono u niego ryzyko wystąpienia odleżyn, należy między innymi zastosować materac zmiennociśnieniowy przeciwodleżynowy oraz unieść wezgiłowie łóżka na wysokość

- A. minimum 60°, pod kolana zastosować wałek.
- B. maksymalnie do 30°, na łokcie i pięty założyć ochraniacze z gąbki poliuretanowej.
- C. maksymalnie do 30°, pod kolana zastosować wałek, pod pośladki zastosować kółko gumowe.
- D. minimum 60°, pod pośladki zastosować kółko gumowe, pod łokcie i pięty podłożyć kółka z gąbki poliuretanowej.

Zadanie 24.

Podczas spaceru z pacjentem z niedowładem połowicznym prawostronnym opiekun powinien znajdować się

- A. po lewej stronie pacjenta i tuż za nim.
- B. po prawej stronie pacjenta i tuż za nim.
- C. po lewej stronie pacjenta i tuż przed nim.
- D. po prawej stronie pacjenta i tuż przed nim.

Zadanie 25.

Które działania należy uwzględnić w usprawnianiu ruchowym przebywającej w środowisku domowym podopiecznej, sygnalizującej trudności w samodzielnym wykonywaniu czynności samoobsługowych z powodu ograniczonej ruchomości i bólu stawów?

- A. Mobilizowanie do wykonywania zaleconych ćwiczeń ruchowych mimo zgłaszanych dolegliwości bólowych, wyręczanie w wykonywaniu czynności samoobsługowych.
- B. Zachęcanie do wykonywania zaleconych ćwiczeń ruchowych po zadziałaniu leków przeciwbólowych, wyręczanie w wykonywaniu czynności samoobsługowych.
- C. Mobilizowanie do wykonywania zaleconych ćwiczeń ruchowych mimo zgłaszanych dolegliwości bólowych, zapewnienie sprzętu umożliwiającego wykonywanie czynności samoobsługowych.
- D. Zachęcanie do wykonywania zaleconych ćwiczeń ruchowych po zadziałaniu leków przeciwbólowych, zapewnienie sprzętu umożliwiającego wykonywanie czynności samoobsługowych.

Zadanie 26.

Aby umożliwić spożycie posiłku pacjentowi, u którego występują nasilone zawroty głowy, osłabienie i nieznaczne drżenia rąk, należy na czas posiłku

- A. pozostawić go w łóżku w pozycji neutralnej, karmić podając małe porcje posiłku.
- B. pozostawić go w łóżku w pozycji półsiedzącej i zachęcić do samodzielnej konsumpcji.
- C. posadzić go na krześle przy stoliku w pokoju chorych, karmić podając małe porcje posiłku.
- D. posadzić go na krześle przy stoliku w pokoju chorych i zachęcić do samodzielnej konsumpcji.

Zadanie 27.

Temperaturę wody przeznaczonej do wykonania toalety krocza pacjentce z porażeniem czterokończynowym należy sprawdzić

- A. tylko przy pomocy termometru.
- B. tylko przez polanie wewnętrznej powierzchni uda pacjentki.
- C. przez polanie wewnętrznej powierzchni uda lub przedramienia pacjentki.
- D. przy pomocy termometru lub przez polanie wewnętrznej powierzchni uda pacjentki.

Zadanie 28.

W celu zapewnienia intymności podczas zakładania czepca przeciwwszawiczego chodzącej pacjentce, która przebywa w wieloosobowym pokoju chorych, należy zabieg wykonać

- A. w łazience, pozostawić czepiec przykryty folią i skierować pacjentkę do pokoju chorych.
- B. w łazience, założyć na czepiec ozdobną chustką z materiału i skierować pacjentkę do pokoju chorych.
- C. w pokoju chorych na krześle osłoniętym parawanem, pouczyć o zasadach higieny, pozostawić czepiec przykryty folią.
- D. w pokoju chorych na łóżku osłoniętym parawanem, pouczyć o zasadach higieny, założyć na czepiec ozdobną chustką z materiału.

Zadanie 29.

O której sytuacji występującej u pacjenta opiekun medyczny powinien pilnie poinformować pielęgniarkę?

- A. O nieblednącym pod wpływem ucisku zaczerwienieniu skóry w okolicy krzyżowej.
- B. O wartości pomiaru ciśnienia tętniczego wynoszącej 130 mmHg/85 mmHg.
- C. O niewielkim zasinieniu skóry w miejscu pobrania krwi do badania.
- D. O wartości pomiaru temperatury ciała wynoszącej 37°C.

Zadanie 30.

Budną bieliznę pościelową pacjenta hospitalizowanego w oddziale chorób wewnętrznych z powodu zapalenia płuc należy bezpośrednio po zdjęciu

- A. umieścić w worku jednorazowego użycia z folii polietylenowej koloru żółtego, a następnie odnieść do brudownika.
- B. odnieść do brudownika, a następnie umieścić w worku jednorazowego użycia z folii polietylenowej koloru czerwonego.
- C. umieścić w worku jednorazowego użycia z folii polietylenowej koloru innego niż czerwony i żółty, a następnie odnieść do brudownika.
- D. odnieść do brudownika, a następnie umieścić w worku jednorazowego użycia z folii polietylenowej koloru innego niż czerwony i żółty.

Zadanie 31.

W sytuacji, gdy przebywający w oddziale szpitalnym niesamodzielny pacjent w wieku geriatrycznym z prawidłowo funkcjonującymi procesami poznawczymi odmawia, również mimo próśb córki, wykonania toalety ciała, należy

- A. przystąpić do wykonania toalety bez zgody pacjenta.
- B. spróbować przekonać go do zmiany zdania i wykonać toaletę mimo braku jego zgody.
- C. spróbować przekonać go do zmiany zdania i wykonać toaletę po uzyskaniu jego zgody.
- D. przystąpić do wykonania toalety bez zgody pacjenta, ale po uzyskaniu akceptacji córki.

Zadanie 32.

Pacjentkę samodzielną w wykonywaniu czynności samoobsługowych, u której występują nawracające zakażenia układu moczowego spowodowane zaniedbaniami higieny krocza, należy pouczyć o konieczności noszenia i systematycznej zmiany luźnej bawełnianej bielizny osobistej oraz podcierania, mycia i osuszania krocza w kierunku

- A. od odbytu do spojenia łonowego i stosowania do mycia środków przeznaczonych do higieny intymnej.
- B. od spojenia łonowego do odbytu i stosowania do mycia środków przeznaczonych do higieny intymnej.
- C. od spojenia łonowego do odbytu i stosowania do mycia kosmetycznych mydeł zapachowych.
- D. od odbytu do spojenia łonowego i stosowania do mycia kosmetycznych mydeł zapachowych.

Zadanie 33.

W celu transportu do toalety pacjenta, który ma problemy z chodzeniem oraz z siadaniem i wstawaniem z sedesu, należy zastosować

- A. wózek toaletowy.
- B. wózek inwalidzki.
- C. balkonik kroczący.
- D. balkonik na kółkach.

Zadanie 34.

W opiece nad podopieczną z nadciśnieniem tętniczym i cukrzycą należy uwzględnić między innymi stosowanie diety

- A. ze zwiększoną zawartością soli i cukrów prostych, codzienne moczenie stóp w ciepłej wodzie.
- B. ze zwiększoną zawartością soli i cukrów złożonych, codzienne mycie stóp w ciepłej wodzie.
- C. z ograniczeniem soli i cukrów złożonych, codzienne moczenie stóp w ciepłej wodzie.
- D. z ograniczeniem soli i cukrów prostych, codzienne mycie stóp w ciepłej wodzie.

Zadanie 35.

W jaki sposób należy pomóc przebywającej w środowisku domowym chorej na cukrzycę podopiecznej, która porusza się drobnymi kroczkami nie odrywając nóg od podłoża i potyka się o leżące na podłodze dywaniki, w samodzielnym bezpiecznym przemieszczaniu się?

- A. Usunąć dywaniki z podłogi, zaproponować noszenie wsuwanych kapci.
- B. Zastąpić dywaniki wykładziną dywanową, zaproponować chodzenie boso.
- C. Usunąć dywaniki z podłogi, zaproponować noszenie pełnego obuwia na chropowatej podeszwie.
- D. Zastąpić dywaniki wykładziną dywanową, zaproponować noszenie gumowych kłapek na chropowatej podeszwie.

Zadanie 36.

Podopiecznej, emerytowanej bibliotekarce, która przed chorobą tańczyła i śpiewała w amatorskim zespole ludowym, a przed dwoma tygodniami przebyła zabieg wszczepienia endoprotezy stawu biodrowego i uskarża się na nudę oraz beczynność, należy zaproponować zajęcia terapeutyczne z zakresu

- A. biblioterapii i muzykoterapii.
- B. biblioterapii i choreoterapii.
- C. hipoterapii i muzykoterapii.
- D. ergoterapii i choreoterapii.

Zadanie 37.

Podopiecznego z utrudnionym połykaniem i tendencją do krztuszenia się, podczas podawania płynów należy ułożyć w pozycji

- A. siedzącej, z głową lekko odchyłoną do tyłu, pić bezpośrednio ze szklanki.
- B. półsiedzącej z głową lekko odchyłoną do tyłu, pić przy pomocy pojniczka.
- C. siedzącej z głową lekko przygiętą do klatki piersiowej, pić przy pomocy pojniczka.
- D. półsiedzącej z głową lekko przygiętą do klatki piersiowej, pić bezpośrednio ze szklanki.

Zadanie 38.

W celu ułatwienia adaptacji do oddziału szpitalnego nowoprzyjętemu pacjentowi opiekun powinien

- A. przedstawić pacjentowi plan leczenia.
- B. zapoznać pacjenta z topografią oddziału.
- C. omówić z pacjentem zakres badań diagnostycznych.
- D. zaproponować pacjentowi stosowanie diety leczniczej.

Zadanie 39.

W sytuacji gdy przebywający w środowisku domowym samotny podopieczny z wyłonioną przetoką jelita grubego izoluje się od znajomych, większość dnia spędza oglądając programy telewizyjne i uważa, że korzystanie z worka kolostomijnego wyłącza go z życia towarzyskiego, należy

- A. podtrzymać przekonania podopiecznego na temat jego sytuacji i zaakceptować jego styl życia.
- B. przemilczeć przekonania podopiecznego na temat jego sytuacji i zaprosić do jego domu znajomych.
- C. zaprzeczyć przekonaniom podopiecznego na temat jego sytuacji i poinformować o jego problemie znajomych.
- D. zmotywować podopiecznego do zmiany przekonań na temat jego sytuacji i zaproponować kontakt ze stowarzyszeniem osób z kolostomią.

Zadanie 40.

Po zmianie pieluchomajtek i podmyciu na basenie pacjentki przebywającej w oddziale zakaźnym należy zużyty materiał chłonny umieścić w worku na odpady

- A. komunalne, basen z zawartością wstawić do dezynfektora, miskę i dzbanek najpierw zanurzyć w roztworze środka dezynfekcyjnego, a następnie umyć.
- B. komunalne, basen po opróżnieniu z zawartości wstawić do dezynfektora, miskę i dzbanek najpierw umyć, a następnie zanurzyć w roztworze środka dezynfekcyjnego.
- C. medyczne koloru czerwonego, basen z zawartością wstawić do dezynfektora, miskę i dzbanek najpierw zanurzyć w roztworze środka dezynfekcyjnego, a następnie umyć.
- D. medyczne koloru czerwonego, basen po opróżnieniu z zawartości wstawić do dezynfektora, miskę i dzbanek najpierw umyć, a następnie zanurzyć w roztworze środka dezynfekcyjnego.