

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

**Z.04-01-19.01**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2019**

### **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

#### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

63-letnia pani Danuta Trybalska jest pacjentką oddziału chirurgicznego w siódmej dobie po wykonanej u niej kolostomii czasowej z powodu zapalenia jelita grubego. Pacjentka choruje na nadciśnienie tętnicze. Obecnie jest jeszcze osłabiona, niechętnie wstaje z łóżka, skarży się na ból okolicy pooperacyjnej, co utrudnia jej samodzielne wykonywanie czynności samoobsługowych. W prawym zgięciu łokciowym ma obrzęk i zaczerwienienie po wkłuciu dożylnym (wenflonie). Pacjentka nie w pełni akceptuje swój stan po wyłonionej stomii, występują u niej wahania nastroju.

Określ problemy występujące u pacjentki oraz działania opiekuna, wynikające z problemów pacjentki.

Zmień pacjentce jednoczęściowy worek stomijny, a następnie załóż na prawą okolicę łokciową przednią (zgięcie łokciowe) okład zimny (wysychający) z roztworu Altacetu. Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu pozwolenia przystąp do pracy. Zadanie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po tym czasie przewodniczący ZN przerwie Ci wykonanie zadania słowami „czas minął”. Załóż *Indywidualną kartę pielęgnacji chorego* i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpis w odpowiednim miejscu na *karcie* złóż w postaci nieczytelnego podpisu (parafki). Wpisana data i godziny powinny odpowiadać stanowi faktycznemu w dniu egzaminu.

Formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym. Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusze egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:**

- problemy pacjentki,
- działania opiekuna wynikające z problemów pacjentki,
- indywidualna karta pielęgnacji chorego

oraz

przebieg wymiany jednoczęściowego worka stomijnego i założenia okładu zimnego z roztworu Altacetu na okolicę łokciową przednią (zgięcie łokciowe) prawej kończyny górnej.

## Problemy pacjentki

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

## Działania opiekuna wynikające z problemów pacjentki

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

## Działania opiekuna wynikające z problemów pacjentki

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

## Indywidualna karta pielęgnacji chorego

Imię i nazwisko: .....

Oddział: .....

Wiek: .....

| Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne          | Data ..... |         |
|--|------------|---------|
|  | Godzina    | Parafka |
| Całkowita toaleta ciała w łóżku            |            |         |
| Mycie zębów                                |            |         |
| Mycie krocza i pośladków                   |            |         |
| Mycie twarzy, tułowia                      |            |         |
| Mycie kończyn górnych i dolnych            |            |         |
| Mycie głowy                                |            |         |
| Zmiana bielizny osobistej                  |            |         |
| Zmiana poszewki na dużej poduszce          |            |         |
| Zmiana poszewki na <i>jaśku</i>            |            |         |
| Zmiana poszwy                              |            |         |
| Zmiana dolnych części bielizny pościelowej |            |         |
| Zmiana bielizny pościelowej całkowita      |            |         |
| Słanie łóżka                               |            |         |
| Zmiana pieluchomajtek                      |            |         |
| Opróżnienie i wymiana worka na mocz        |            |         |
| Wymiana worka stomijnego                   |            |         |
| Podanie basenu                             |            |         |
| Podanie kaczki                             |            |         |
| Nacieranie i oklepywanie pleców            |            |         |
| Zmiana pozycji ułożeniowej w łóżku         |            |         |
| Założenie okładu ciepłego                  |            |         |
| Założenie okładu zimnego                   |            |         |