

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Wersja arkusza: **SG**

Z.04-SG-20.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2020

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

U osób starszych wraz z wiekiem następują zmiany w narządach zmysłów, do których należą

- A. osłabienie smaku i węchu.
- B. wyostwienie smaku i słuchu.
- C. osłabienie wzroku i wyostwienie węchu.
- D. wyostwienie smaku i osłabienie wzroku.

Zadanie 2.

Ograniczenie sprawności fizycznej u ludzi starszych wynika ze

- A. zwiększenia wydzielania hormonów.
- B. zmniejszenia ruchomości w stawach.
- C. zmniejszenia zawartości tkanki tłuszczowej.
- D. zwiększenia pojemności pęcherzyków płucnych.

Zadanie 3.

80-letnia pacjentka przebywa na oddziale ortopedycznym ze względu na złamanie miednicy. Z powodu unieruchomienia w łóżku jest szczególnie narażona na

- A. stany zapalne w jamie ustnej.
- B. zmniejszenie wydalania moczu.
- C. przyspieszenie perystaltyki jelit.
- D. zaleganie śluzu w drogach oddechowych.

Zadanie 4.

Afazja powoduje u pacjenta zaburzenia w zakresie

- A. zapamiętywania.
- B. komunikowania się.
- C. funkcjonowania zmysłu słuchu.
- D. funkcjonowania zmysłu równowagi.

Zadanie 5.

50-letnia kobieta po amputacji piersi nie akceptuje swojego wyglądu, jest smutna, płaczliwa, unika kontaktu z osobami z otoczenia, skarży się na brak apetytu i bezsenność. Opisane objawy świadczą o wystąpieniu

- A. fobii.
- B. hysterii.
- C. depresji.
- D. amnezji.

Zadanie 6.

Podopieczna od jakiegoś czasu przestała udzielać się towarzysko z powodu choroby, rzadko odwiedza ją rodzina. Większość czasu spędza, wyglądając przez okno. Jest smutna i zrezygnowana. W ostatnim czasie zgłasza obawę, że ktoś chce ją okraść. Które potrzeby nie są zaspokojone u podopiecznej?

- A. Uznania i samorealizacji.
- B. Uznania i przynależności.
- C. Bezpieczeństwa i samorealizacji.
- D. Bezpieczeństwa i przynależności.

Zadanie 7.

Do potrzeb fizjologicznych (biologicznych) zgodnie z piramidą Masłowa należą potrzeby:

- A. seksualne, snu, wydalania, oddychania.
- B. picia, bezpieczeństwa, zatrudnienia, przyjaźni.
- C. pożywienia, samorealizacji, szacunku, estetyczne.
- D. bezpieczeństwa, pożywienia, oddychania, miłości.

Zadanie 8.

Długotrwałe unieruchomienie pacjenta w łóżku prowadzi do zaburzeń w postaci

- A. zaniku mięśni i osłabienia siły mięśniowej.
- B. zaniku mięśni i przyspieszenia perystaltyki jelit.
- C. osłabienia siły mięśniowej i zwiększenia masy kostnej.
- D. zwolnienia perystaltyki jelit i zwiększenia masy mięśniowej.

Zadanie 9.

Podczas przyjęcia pacjentki do szpitala jej wskaźnik BMI wynosił 20. Jego wartość informuje, że u kobiety występuje

- A. wychudzenie organizmu.
- B. prawidłowa masa ciała.
- C. nadwaga.
- D. otyłość.

Zadanie 10.

Podopieczny zgłasza dolegliwości bólowe i mrowienie stopy, która została amputowana miesiąc wcześniej. Który rodzaj dolegliwości występuje u podopiecznego?

- A. Bóle fantomowe.
- B. Zakrzepica żylna.
- C. Stopa cukrzycowa.
- D. Niewydolność żylna.

Zadanie 11.

U podopiecznego, który kilkakrotnie w nocy oddaje mocz, występuje

- A. anuria.
- B. dyzuria.
- C. oliguria.
- D. nykturia.

Zadanie 12.

Podopiecznego z nadciśnieniem tętniczym, który zaczął dodawać do potraw dodatkową porcję soli i pieprzu, opiekun medyczny powinien

- A. przekonać do ograniczenia soli w diecie.
- B. nakłonić do wyeliminowania pieprzu z diety.
- C. umożliwić dosalanie potraw zgodnie z życzeniem podopiecznego.
- D. zachęcić do spożywania zwiększonej ilości tłuszczów pochodzenia zwierzęcego.

Zadanie 13.

Która skala jest przeznaczona do oceny stopnia samodzielności pacjenta w zakresie utrzymania higieny osobistej?

- A. VAS.
- B. Norton.
- C. Barthel.
- D. Bradena.

Zadanie 14.

Protezę zębową pacjentowi niesamodzielnemu opiekun medyczny powinien myć

- A. po śniadaniu i przed kolacją.
- B. przed śniadaniem i po kolacji.
- C. po każdym posiłku i przed snem.
- D. przed każdym posiłkiem i po kolacji.

Zadanie 15.

Pielęgniarka zleciła opiekunowi medycznemu oklepanie pleców pacjentowi unieruchomionemu w łóżku. Opiekun medyczny powinien wykonać zabieg dłonią złożoną w łódeczkę, oklepując plecy pacjenta

- A. od kręgosłupa do pach.
- B. od ramion w stronę karku.
- C. od pach w stronę kręgosłupa.
- D. od podstawy płuc w stronę ich szczytów.

Zadanie 16.

Pacjentowi z zaburzeniami rytmu serca pomiar tętna należy wykonywać przez

- A. 60 sekund.
- B. 45 sekund.
- C. 30 sekund i pomnożyć wynik przez 2.
- D. 15 sekund i pomnożyć wynik przez 3.

Zadanie 17.

Podopieczny oparzył rękę wrzątkiem. Opiekun medyczny udzielając pierwszej pomocy, powinien

- A. założyć okład wysychający.
- B. schładzać miejsce oparzenia pod bieżącą zimną wodą.
- C. natłuścić miejsce oparzenia i założyć opatrunek ochronny.
- D. miejsce oparzone włożyć do letniej wody i stopniowo obniżać jej temperaturę.

Zadanie 18.

W profilaktyce wystąpienia odparzeń opiekun medyczny bezpośrednio po umyciu ciała pacjenta powinien zastosować

- A. smarowanie oliwką miejsc narażonych na odparzenia.
- B. osuszanie stykających się powierzchni i fałdów skóry.
- C. masowanie stykających się powierzchni i fałdów skóry.
- D. przecieranie środkiem dezynfekcyjnym miejsc narażonych na odparzenia.

Zadanie 19.

Opiekun medyczny wykonując toaletę całego ciała chorego w łóżku, bezpośrednio po umyciu pleców powinien umyć

- A. kończyny górne.
- B. kończyny dolne.
- C. pośladki.
- D. brzuch.

Zadanie 20.

Zgodnie z obowiązującymi zasadami założenie pacjentowi czepca przeciwwszawiczego należy poprzedzić

- A. nałożeniem na włosy nafty kosmetycznej.
- B. umyciem głowy szamponem kosmetycznym.
- C. spłukaniem włosów roztworem wody z octem.
- D. wykonaniem próby uczuleniowej na stosowany środek owadobójczy.

Zadanie 21.

Podopieczna z niedowładem prawej kończyny górnej wymaga zmiany koszuli nocnej. W której kolejności należy prawidłowo zdjąć i założyć chorej koszulę nocną?

- A. Należy rozpocząć zdejmowanie i zakładanie koszuli od kończyny lewej.
- B. Należy rozpocząć zdejmowanie i zakładanie koszuli od kończyny prawej.
- C. Zdejmowanie koszuli należy rozpocząć od kończyny lewej, a zakładanie od prawej.
- D. Zdejmowanie koszuli należy rozpocząć od kończyny prawej, a zakładanie od lewej.

Zadanie 22.

U pacjenta występują zaburzenia opróżniania pęcherza moczowego i zaleganie moczu. W celu ułatwienia rozpoczęcia mikcji opiekun medyczny powinien

- A. zastosować opukiwanie okolicy nadłonowej.
- B. masować brzuch w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.
- C. masować brzuch w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.
- D. podać choremu do wypicia dodatkowy napój z dodatkiem ziół moczopędnych.

Zadanie 23.

Opiekun medyczny wykonując zmianę worka stomijnego, powinien umyć skórę wokół stomii oraz

- A. dokładnie i delikatnie zwilżyć ją spirytusem.
- B. delikatnie przetrzeć ją benzyną medyczną.
- C. dokładnie zabezpieczyć ją maścią.
- D. delikatnie i dokładnie osuszyć ją.

Zadanie 24.

Jak długo od założenia opiekun powinien utrzymywać na ciele podopiecznego dorosłego bańki bezogniowe?

- A. 15-20 minut.
- B. 25-30 minut.
- C. Minimum 35 minut
- D. Maksimum 10 minut.

Zadanie 25.

Opiekun wykonał u podopiecznej okład wysychający (zimny). Okład ten należy utrzymać

- A. 6 godzin.
- B. 8 godzin.
- C. 4-5 godzin.
- D. 2-3 godziny.

Zadanie 26.

W celu zapobiegania odleżynom u osoby leżącej w łóżku należy między innymi stosować

- A. materac zmiennociśnieniowy, unoszenie wezgłowia łóżka do 30°.
- B. udogodnienia, unoszenie wezgłowia łóżka powyżej 30°.
- C. materac zmiennociśnieniowy, dietę wysokokaloryczną.
- D. udogodnienia, dietę niskobiałkową.

Zadanie 27.

Pacjentowi unieruchomionemu w łóżku z wysokim ryzykiem wystąpienia odleżyn opiekun powinien wykonywać zmianę pozycji ciała w odstępach wynoszących co najmniej

- A. 5 godzin.
- B. 2 godziny.
- C. 3 godziny.
- D. 4 godziny.

Zadanie 28.

W jakiej pozycji należy ułożyć pacjentkę, u której występują wymioty, aby była dla niej bezpieczna?

- A. Z obniżonym wezgłowiem i głową ułożoną na poduszce.
- B. Z obniżonym wezgłowiem i głową ułożoną na jaśku.
- C. W pozycji Trendelenburga i głową ułożoną na bok.
- D. W pozycji wysokiej i głową ułożoną na bok.

Zadanie 29.

Pacjentkę hospitalizowaną z powodu zapalenia płuc, w czasie występującej duszności, opiekun medyczny powinien ułożyć w pozycji

- A. Fowlera.
- B. bezpiecznej.
- C. Trendelenburga.
- D. przeciwwstrząsowej.

Zadanie 30.

Pacjentka z powodu zaburzeń połykania po przebyтым udarze mózgu jest karmiona przez zgłębnik żołądkowy. Do karmienia pacjentki należy przygotować zmiksowany pokarm w temperaturze

- A. 30°C
- B. 40°C
- C. 50°C
- D. 60°C

Zadanie 31.

W trakcie toalety wieczornej pacjentka z założonym zgłębnikiem do żołądka skarży się na uczucie pełności w żołądku, nudności, duszność, wzdęcia. W tej sytuacji opiekun medyczny powinien

- A. przerwać wykonywanie toalety i wypłukać jamę ustną pacjentce naparem z mięty.
- B. przerwać wykonywanie toalety i natychmiast powiadomić o objawach pielęgniarkę.
- C. kontynuować wykonywanie toalety, a po jej zakończeniu powiadomić pielęgniarkę.
- D. kontynuować wykonywanie toalety, a po jej zakończeniu ułożyć pacjentkę w pozycji bezpiecznej.

Zadanie 32.

Przestrzegając praw pacjenta, opiekun medyczny wykonanie toalety ciała u przytomnego pacjenta na oddziale wewnętrznym powinien poprzedzić

- A. założeniem odzieży ochronnej.
- B. zabezpieczeniem pościeli pacjenta przed zalaniem.
- C. uzyskaniem zgody pacjenta na wykonanie zabiegu.
- D. uzyskaniem zgody pielęgniarki na wykonanie zabiegu.

Zadanie 33.

Opiekun medyczny planując czynności opiekuńcze w stosunku do 85-letniej podopiecznej, za pomocą skali Lawtona powinien ocenić

- A. poziom świadomości.
- B. poziom odczuwanego bólu.
- C. samodzielność wykonywania złożonych czynności życia codziennego.
- D. samodzielność wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego.

Zadanie 34.

Pacjentowi unieruchomionemu w łóżku z niedowładem połowicznym lewostronnym, opiekun medyczny powinien ustawić szafkę przy łóżku po stronie

- A. lewej w zasięgu ręki pacjenta.
- B. prawej w zasięgu ręki pacjenta.
- C. lewej na wysokości stóp pacjenta.
- D. prawej na wysokości stóp pacjenta.

Zadanie 35.

Opiekun podopiecznej, która lubi uprawiać ogródek i czytać książki, zaproponował założenie ogródka kwiatowego w skrzynkach na balkonie oraz pomoc w korzystaniu z osiedlowej biblioteki publicznej. Do organizacji czasu wolnego podopiecznej opiekun wykorzystał biblioterapię oraz

- A. ergoterapię.
- B. hortiterapię.
- C. talasoterapię.
- D. choreoterapię.

Zadanie 36.

U 80-letniego, chodzącego podopiecznego wystąpiło średniozaawansowane nietrzymanie moczu. W zaistniałej sytuacji opiekun medyczny powinien zaproponować podopiecznemu

- A. ograniczenie spożycia płynów.
- B. korzystanie z majtek chłonnych.
- C. ograniczenie aktywności ruchowej.
- D. korzystanie z wkładek urologicznych.

Zadanie 37.

Podopieczna po raz pierwszy będzie samodzielnie wykonywała pomiar ciśnienia tętniczego krwi. Opiekun medyczny omówił z podopieczną zasady obowiązujące podczas pomiaru i w ten sposób udzielił jej wsparcia

- A. rzeczowego.
- B. emocjonalnego.
- C. informacyjnego.
- D. wartościującego.

Zadanie 38.

Najbardziej wskazanym sprzętem, który ułatwi 80-letniej pacjentce ze zwyrodnieniem stawów biodrowych, wstanie z łóżka, przemieszczanie się po małych powierzchniach i odpoczynek w czasie chodzenia, jest

- A. balkonik wysoki.
- B. kula łokciowa.
- C. chodzik.
- D. laska.

Zadanie 39.

Do którego worka opiekun medyczny powinien wyrzucić zużyte pieluchomajtki pacjenta z zakażeniem układu moczowego, przebywającego na oddziale wewnętrznym?

- A. Niebieskiego.
- B. Czerwonego.
- C. Czarnego.
- D. Żółtego.

Zadanie 40.

Wózek zabiegowy po wykonanej toalecie ciała pacjenta opiekun medyczny powinien

- A. umyć pod bieżącą wodą.
- B. umyć wodą z detergentem.
- C. zdezynfekować środkiem do sprzętu.
- D. zdezynfekować preparatem do skóry.