

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2020

**CKE** **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Symbol kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.04-01-24.06-SG**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2024**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o pacjentce uzupełnij arkusz opieki nad pacjentką zamieszczony w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej leżącej w łóżku wykonaj mycie zębów, twarzy, uszu, szyi, klatki piersiowej oraz zmianę koszuli nocnej. Zmień poszewki na poduszkach w łóżku z leżącym w nim fantomie traktując go jak pacjentkę.

Gotowość do wykonania zabiegów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy realizując zadania w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat *czas minął*, oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykonane czynności potwierdź w postaci nieczytelnego podpisu (parafki - nie wpisuj swojego nazwiska) w karcie indywidualnej pielęgnacji pacjentki, zamieszczonej w arkuszu egzaminacyjnym. W miejscu daty wpisz datę egzaminu, a w miejscu godziny, bieżącą godzinę wykonywania czynności.

Materiały, przybory, środki i sprzęty niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie i na stanowisku egzaminacyjnym.

Zadanie egzaminacyjne wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy BHP oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu czynności uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

### Informacje o pacjentce

82-letnia pani Gabriela Lewik przebywa w zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym z powodu narastającego otępienia oraz braku rodziny mogącej zapewnić jej opiekę. Wymaga całkowitej pomocy przy wykonywaniu wszystkich czynności higienicznych i zmianie pozycji w łóżku. Jest wychudzona, posiłki zjada niechętnie, nie ma apetytu i skarży się na uczucie suchości w jamie ustnej. Karmiona jest przy pomocy sztućców, ma tendencję do krztuszenia się płynami. Sygnalizuje potrzeby fizjologiczne w zakresie wydalania i realizuje je w łóżku na basenie, ale ostatnio w czasie spoczynku nocnego zdarzają się incydenty bezwiednego oddania moczu. Jest niespokojna, nieufna, czasami płacze. U pacjentki obecnie występuje ból i zasinienie grzbietowej powierzchni lewej ręki po uderzeniu w szafkę.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenianie podlegać będą 2 rezultaty:**

- arkusz opieki nad pacjentką,
- karta indywidualnej pielęgnacji pacjentki

oraz

przebieg mycia zębów, twarzy, uszu, szyi, klatki piersiowej oraz zmiany koszuli nocnej i poszewek na poduszkach pacjentce leżącej w łóżku.

## Arkusz opieki nad pacjentką

I. Określenie problemów zdrowotnych pacjentki:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

II. Zaplanowane działania opiekuna w związane z usuwaniem deficytów w zakresie potrzeby odżywiania:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

III. Zaplanowane działania opiekuna w zakresie zaspokajania pacjentce potrzeby bezpieczeństwa psychicznego:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

IV. Zaplanowane działania opiekuna w zakresie profilaktyki przeciwoleżynowej:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Karta indywidualnej pielęgnacji pacjentki

Placówka: .....

Imię i nazwisko: .....

Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne	DATA: .....	
	Godzina	Podpis*
Całkowita toaleta ciała w łóżku		
Mycie głowy		
Mycie zębów		
Mycie twarzy, uszu, szyi		
Mycie pleców		
Mycie klatki piersiowej		
Mycie kończyn górnych		
Mycie kończyn dolnych		
Toaleta krocza w łóżku		
Oklepywanie klatki piersiowej/pleców		
Całkowita zmiana bielizny pościelowej		
Zmiana poszwy		
Zmiana poszewek na poduszkach		
Zmiana podkładu płóciennego		
Zmiana podkładu nieprzemakalnego		
Zmiana prześcieradła		
Zmiana piżamy		
Zmiana koszuli nocnej		
Ścielenie łóżka		
Zmiana pieluchomajtek		
Karmienie		
Podanie basenu		
Podanie kaczki		
Założenie okładu ciepłego/rozgrzewającego		
Założenie okładu zimnego/wysychającego		

\*w miejscu Podpis na potrzeby egzaminu należy wstawić parafkę (nieczytelny podpis)