

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Symbol kwalifikacji: **Z.04**

Wersja arkusza: **SG**

Z.04-SG-24.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2024

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Z czego wynika zmniejszenie sprawności fizycznej u pacjentów w podeszłym wieku?

- A. Ze zwiększenia siły mięśni
- B. Ze zwiększenia masy mięśni.
- C. Ze zmniejszenia ruchomości w stawach.
- D. Ze zmniejszenia zawartości tkanki tłuszczowej.

Zadanie 2.

Pacjent z paraplegią ma przede wszystkim trudności

- A. w spożywaniu posiłków.
- B. w poruszaniu się.
- C. w czytaniu.
- D. w pisaniu.

Zadanie 3.

Do skutków długotrwałego unieruchomienia pacjenta w łóżku zalicza się

- A. biegunki.
- B. porażenia.
- C. zapalenie płuc.
- D. zapalenie stawów.

Zadanie 4.

Pacjentka chorująca na reumatoidalne zapalenie stawów z widocznymi zmianami w obrębie stawów rąk, ma największe problemy

- A. z poruszaniem się.
- B. z organizowaniem czasu wolnego.
- C. z nawiązywaniem kontaktów interpersonalnych.
- D. z wykonywaniem czynności samoobsługowych.

Zadanie 5.

Opiekun medyczny oceniając możliwości i ograniczenia pacjentki z afazją czuciową (sensoryczną) powinien wiedzieć, że osoba ta

- A. nie rozumie pytań i poleceń.
- B. ma trudności w różnicowaniu barw.
- C. ma zaburzenia orientacji w czasie i miejscu.
- D. nie może wykonać celowej czynności ruchowej.

Zadanie 6.

Wykorzystując skalę Barthel można określić u pacjenta stopień

- A. zagrożenia wystąpieniem odleżyn.
- B. zagrożenia upadkiem.
- C. niepełnosprawności.
- D. samodzielności.

Zadanie 7.

Opiekun medyczny wykorzystując skalę Lawtona może ocenić możliwości i ograniczenia podopiecznego między innymi w zakresie

- A. ubierania się, rozbierania i spożywania posiłków.
- B. samodzielnego przyjmowania leków i korzystania z toalety.
- C. wchodzenia, schodzenia po schodach i korzystania z telefonu.
- D. gospodarowania pieniędzmi i samodzielnego przygotowywania posiłków.

Zadanie 8.

Stałe zamykanie drzwi, zastawianie ich sprzętami, zasłanianie i zamykanie okien, opór przy wychodzeniu z pokoju u 80-letniego podopiecznego, może wskazywać na niezaspokojenie jego potrzeby

- A. bezpieczeństwa.
- B. przynależności.
- C. samorealizacji.
- D. afiliacji.

Zadanie 9.

Podczas przyjęcia 50-letniej pacjentki do szpitala jej wskaźnik BMI wynosił 22. Jego wartość informuje, że u kobiety występuje

- A. niedowaga.
- B. waga prawidłowa.
- C. nadwaga.
- D. otyłość.

Zadanie 10.

U podopiecznej wystąpiła zmiana chorobowa, polegająca na miejscowym odczynie tkanek w postaci obrzęku i zaczerwienienia oraz miejscowego podwyższenia temperatury. Objawy te wskazują na wystąpienie u niej

- A. wysięku.
- B. zapalenia.
- C. porażenia.
- D. zwyrodnienia.

Zadanie 11.

Największym problemem pacjenta po amputacji lewego podudzia, który nie chce korzystać z kul, wózka inwalidzkiego, ani uczestniczyć w zajęciach rehabilitacyjnych przygotowujących do założenia protezy, jest brak

- A. środków finansowych.
- B. dostatecznego wsparcia rodzinnego.
- C. akceptacji własnej niepełnosprawności.
- D. odpowiedniego zabezpieczenia ortopedycznego.

Zadanie 12.

W przypadku zgłoszenia przez podopieczną, zamieszkałą w domu pomocy społecznej, poboлевania i pieczenia w trakcie oddawania moczu, opiekun medyczny powinien

- A. skierować ją na bezpłatne badanie moczu.
- B. zapisać ją na wizytę do lekarza pierwszego kontaktu.
- C. zwiększyć objętość podawanych jej płynów i witamin.
- D. zaproponować jej zimne okłady na okolicę krocza i pęcherza moczowego.

Zadanie 13.

Podopiecznemu z rozpoznaną cukrzycą typu 2. należy w pierwszej kolejności wprowadzić ograniczenia w zakresie

- A. aktywności fizycznej.
- B. aktywności społecznej.
- C. spożywania węglowodanów prostych.
- D. spożywania tłuszczów nienasyconych.

Zadanie 14.

Pacjentkę hospitalizowaną z powodu zapalenia płuc, w czasie występującej dużej duszności, opiekun medyczny powinien ułożyć w pozycji

- A. Trendelenburga.
- B. bezpiecznej na boku Simsa.
- C. wysokiej z pochyleniem do przodu.
- D. z uniesieniem górnej części tułowia do 30°.

Zadanie 15.

Na oddziale urazowym przebywa pacjent unieruchomiony w łóżku z powodu złamania miednicy. Z której czynności powinien zrezygnować opiekun medyczny przy sianiu łóżka tego pacjenta?

- A. Z umycia rąk przed zabiegiem.
- B. Z obracania pacjenta na boki.
- C. Z naciągnięcia prześcieradła.
- D. Z rozmowy z pacjentem.

Zadanie 16.

Przeciwwskazaniem do karmienia pacjenta przy pomocy łyżki stołowej jest

- A. wolne połykanie.
- B. brak w uzębieniu.
- C. brak odruchu połykania.
- D. próchnica zębów trzonowych.

Zadanie 17.

Pacjentka ma założony wyciąg bezpośredni na kończynie dolnej. W celu umożliwienia jej wypróżnienia należy

- A. podać jej basen do łóżka.
- B. zawieźć ją do łazienki na wózku leżącym.
- C. posadzić ją na krześle sanitarnym przy łóżku.
- D. zawieźć ją do łazienki na wózku inwalidzkim.

Zadanie 18.

Podczas wykonywania pacjentce toalety całego ciała w łóżku, wodę w misce należy zmienić zawsze, gdy jest ona brudna, chłodna i zawiera dużo mydlin oraz bezpośrednio przed umyciem

- A. szyi.
- B. krocza.
- C. brzucha.
- D. pośladków.

Zadanie 19.

Pacjentka w podeszłym wieku, która ma zaburzenia równowagi i porusza się przy pomocy balkonika, kąpiel całego ciała powinna mieć wykonaną

- A. w wannie stacjonarnej wypełnionej wodą maksimum do $\frac{3}{4}$ jej wysokości.
- B. w wannie stacjonarnej wypełnionej wodą minimum do $\frac{3}{4}$ jej wysokości.
- C. na siedząco, w kabinie prysznicowej.
- D. na stojąco, w kabinie prysznicowej.

Zadanie 20.

Pacjentce z zaburzeniami rytmu serca pomiar tętna należy wykonywać przez

- A. 45 sekund
- B. 60 sekund.
- C. 30 sekund i pomnożyć wynik przez 2.
- D. 15 sekund i pomnożyć wynik przez 3.

Zadanie 21.

W celu łagodzenia wzmożonego pragnienia i suchości w jamie ustnej pacjentowi z przewlekłą chorobą nerek, obrzękami i zaleceniem ograniczenia ilości przyjmowania płynów, należy uwzględnić między innymi częste przepłukiwanie jamy ustnej

- A. 5% roztworem wody utlenionej.
- B. 5% roztworem soli kuchennej.
- C. boraksem.
- D. wodą.

Zadanie 22.

Podopieczny oparzył rękę wrzątkiem. Opiekun medyczny udzielając pierwszej pomocy, powinien

- A. założyć na miejsce oparzenia okład wysychający.
- B. schładzać miejsce oparzenia pod bieżącą zimną wodą.
- C. natłuścić miejsce oparzenia i założyć opatrunek ochronny.
- D. włożyć rękę do letniej wody i stopniowo podnosić jej temperaturę.

Zadanie 23.

Pędzlowanie jamy ustnej ciężko chorego pacjenta, u którego występują pleśniawki, opiekun medyczny powinien wykonać z zastosowaniem

- A. gazików, kwaczyków i pasty do zębów.
- B. gazików, szczoteczki i pasty do zębów.
- C. kwaczyków, szpatulek i zaleconego środka leczniczego.
- D. szpatulek, szczoteczki do zębów i zaleconego środka leczniczego.

Zadanie 24.

W profilaktyce wystąpienia odparzeń opiekun medyczny bezpośrednio po umyciu ciała pacjentki powinien

- A. przetrzeć środkiem dezynfekcyjnym miejsca narażone na odparzenia.
- B. osuszyć dokładnie stykające się powierzchnie i fałdy skóry.
- C. posmarować oliwką miejsca narażone na odparzenia.
- D. wymasować stykające się powierzchnie i fałdy skóry.

Zadanie 25.

Opiekun medyczny wykonując toaletę całego ciała podopiecznego w łóżku, bezpośrednio po umyciu pleców powinien umyć

- A. kończyny górne.
- B. kończyny dolne.
- C. pośladki.
- D. brzuch.

Zadanie 26.

Do wykonania pacjentowi mycia głowy w łóżku, oprócz wanienki pneumatycznej, wiadra, ciepłej wody, grzebienia, suszarki do włosów, fartucha i rękawiczek jednorazowych, należy przygotować:

- A. odżywkę, dwa ręczniki, dwa dzbanki, waciki.
- B. szampon, folię, dwa ręczniki, dwa dzbanki.
- C. szampon, mały ręcznik, dzbanek, waciki.
- D. odżywkę, folię, duży ręcznik, dzbanek.

Zadanie 27.

W której kolejności opiekun medyczny powinien zdjąć i założyć koszulę pacjentowi z niedowładem lewostronnym?

- A. Zdejmowanie koszuli należy rozpocząć od kończyny prawej, a zakładanie od lewej.
- B. Zdejmowanie koszuli należy rozpocząć od kończyny lewej, a zakładanie od prawej.
- C. Należy rozpocząć zdejmowanie i zakładanie koszuli od kończyny prawej.
- D. Należy rozpocząć zdejmowanie i zakładanie koszuli od kończyny lewej.

Zadanie 28.

Od czego powinien rozpocząć opiekun medyczny wymianę cewnika zewnętrznego pacjentowi leżącemu w łóżku?

- A. Od osłonięcia łóżka pacjenta parawanem.
- B. Od pobrania moczu pacjenta na badanie ogólne.
- C. Od przygotowania zestawu do wykonania zabiegu.
- D. Od uzyskania zgody pacjenta na wykonanie zabiegu.

Zadanie 29.

Opiekun medyczny wykonując zmianę worka stomijnego, powinien umyć skórę wokół stomii oraz

- A. delikatnie i dokładnie osuszyć ją.
- B. dokładnie zabezpieczyć ją maścią.
- C. delikatnie przetrzeć ją benzyną medyczną.
- D. dokładnie i delikatnie zwilżyć ją spirytusem.

Zadanie 30.

Podczas wykonywania okładu ciepłego (rozgrzewającego) opiekun medyczny warstwę wilgotną powinien zmoczyć w ciepłej wodzie i skropić ją

- A. 2% spirytusem salicylowym.
- B. 70% alkoholem etylowym.
- C. 0,9% chlorkiem sodu.
- D. 3% kwasem bornym.

Zadanie 31.

Opiekun medyczny wykonał u pacjentki okład wysychający (zimny). Okład ten należy utrzymać

- A. 8 godzin.
- B. 6 godzin.
- C. 4-5 godzin.
- D. 2-3 godziny.

Zadanie 32.

Pacjentce unieruchomionej w łóżku z wysokim ryzykiem wystąpienia odleżyn opiekun medyczny powinien wykonywać zmianę pozycji ciała w ciągu dnia w odstępach wynoszących co najmniej

- A. 1 godzinę.
- B. 2 godziny.
- C. 3 godziny.
- D. 4 godziny.

Zadanie 33.

Przytomnego pacjenta po zakończeniu karmienia przez zgłębnik założony do żołądka należy pozostawić na minimum

- A. 20 minut w pozycji wysokiej lub półwysokiej.
- B. 30 minut w pozycji wysokiej lub półwysokiej.
- C. 20 minut w pozycji bocznej lub neutralnej.
- D. 30 minut w pozycji bocznej lub neutralnej.

Zadanie 34.

Pacjentka z powodu zaburzeń połykania jest karmiona przez zgłębnik żołądkowy. Do karmienia pacjentki opiekun medyczny powinien przygotować zmiksowany pokarm w temperaturze

- A. 60°C
- B. 50°C
- C. 40°C
- D. 30°C

Zadanie 35.

W trakcie toalety wieczornej pacjent z założonym zgłębnikiem do żołądka uskarża się na uczucie pełności w żołądku, nudności, duszność, wzdęcia. W tej sytuacji opiekun medyczny powinien

- A. przerwać wykonywanie toalety i wyplukać jamę ustną pacjentowi naparem z mięty.
- B. przerwać wykonywanie toalety i natychmiast powiadomić o objawach pielęgniarkę.
- C. kontynuować wykonywanie toalety, a po jej zakończeniu powiadomić pielęgniarkę.
- D. kontynuować wykonywanie toalety, a po jej zakończeniu ułożyć pacjenta w pozycji bezpiecznej.

Zadanie 36.

Materac zmiennociśnieniowy opiekun medyczny powinien zastosować u pacjenta

- A. z trudnościami w wykonywaniu czynności higienicznych.
- B. z trudnościami w zmianie pozycji w łóżku.
- C. z oparzeniami w fałdach brzusznych.
- D. z oparzeniem pośladków.

Zadanie 37.

W planie opieki nad niesamodzielną, leżącą podopieczną z rozpoznanym problemem zaparcí atonicznych, opiekun medyczny powinien uwzględnić między innymi podaż produktów z diety

- A. bogatoresztkowej, kompoty z czarnych jagód do picia i podawanie basenu o stałych porach dnia.
- B. ubogoresztkowej, gazowane płyny do picia i podawanie basenu o stałych porach dnia.
- C. bogatoresztkowej, kompoty z suszonych śliwek do picia i obserwację wypróżnień.
- D. ubogoresztkowej, niegazowane płyny do picia i obserwację wypróżnień.

Zadanie 38.

Podopieczny po raz pierwszy będzie samodzielnie wykonywał pomiar ciśnienia tętniczego krwi. Opiekun medyczny omówił z podopiecznym zasady obowiązujące podczas pomiaru i w ten sposób udzielił mu wsparcia

- A. rzeczowego.
- B. informacyjnego.
- C. emocjonalnego.
- D. wartościującego.

Zadanie 39.

Do którego worka opiekun medyczny powinien wyrzucić zużyte pieluchomajtki pacjenta z zakażeniem układu moczowego, przebywającego na oddziale wewnętrznym?

- A. Żółtego.
- B. Czarnego.
- C. Czerwonego.
- D. Niebieskiego.

Zadanie 40.

Sprzęt jednorazowego użytku o ostrych końcach lub krawędziach po użyciu należy umieścić

- A. w grubych workach koloru żółtego.
- B. w sztywnych czerwonych pojemnikach.
- C. w metalowych pojemnikach wielorazowego użycia.
- D. w grubych workach koloru czerwonego umieszczonych na stelażach.