



Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu

Z.05-X-13.05  
Czas trwania egzaminu: 60 minut

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2013**  
**CZĘŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

A	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

A	B	C	D
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Występowanie niedowładów spastycznych, przeważnie kończyn dolnych, niezborności ruchowej, oczopląsu, mowy skandowanej, labilności uczuć świadczy

- A. o padaczce.
- B. o polineuropatii.
- C. o stwardnieniu rozsianym.
- D. o chorobie rdzenia kręgowego.

### **Zadanie 2.**

Myśli samobójcze, długotrwanie utrzymujący się obniżony nastrój, problemy z motywacją do działania, to typowe objawy

- A. depresji.
- B. psychozy.
- C. parafrenii.
- D. schizofrenii.

### **Zadanie 3.**

Na podstawie obserwacji opiekunka stwierdziła, że podopieczna mieszka w brudnym, zaniedbanym mieszkaniu, w którym brak jest WC, wody bieżącej, podstawowych sprzętów gospodarstwa domowego. Opiekunka rozpoznała sytuację

- A. bytową.
- B. rodzinną.
- C. społeczną.
- D. zdrowotną.

### **Zadanie 4.**

Która z wymienionych osób, ze względu na zaburzenia orientacji i pamięci, nie powinna samodzielnie wychodzić na spacer?

- A. Niedowidząca.
- B. Niedosłyszająca.
- C. Chora na stwardnienie rozsiane.
- D. Chora na chorobę Alzheimera.

### **Zadanie 5.**

Odczuwanie strachu, niepewności, częste sprawdzanie czy są zamknięte drzwi w mieszkaniu, przez podopieczną, może świadczyć o niezaspokojonej potrzebie

- A. szacunku.
- B. fizjologicznej.
- C. przynależności.
- D. bezpieczeństwa.

### **Zadanie 6.**

Opiekunka zauważyła, że uległo zmianie zachowanie podopiecznej. Jest ona smutna, unika rozmów na temat rodziny. Zachowanie to świadczy o problemach

- A. społecznych.
- B. rodzinnych.
- C. finansowych.
- D. psychicznych.

### **Zadanie 7.**

Podopieczny z rana jest zmęczony, senny, chętnie leży w łóżku. Objawy te świadczą o niezaspokojonej potrzebie

- A. snu.
- B. ruchu.
- C. jedzenia.
- D. wypoczynku.

### **Zadanie 8.**

Osoba, która nie jest w stanie samodzielnie ubrać się i przygotować posiłku, wymaga pomocy

- A. w sprzątaniu mieszkania.
- B. w planowaniu budżetu domowego.
- C. w wykonywaniu czynności higienicznych.
- D. w wykonywaniu czynności dnia codziennego.

### **Zadanie 9.**

Opracowując indywidualny plan opieki należy ująć w nim działania, które będą dostosowane do potrzeb i możliwości osoby podopiecznej. Postępując w ten sposób uwzględnia się zasadę

- A. wyrozumiałości.
- B. indywidualizacji.
- C. ograniczonej swobody.
- D. przedmiotowego traktowania.

### **Zadanie 10.**

Osoba z zaburzeniami psychicznymi ma trudności w rozpoznawaniu pieniędzy. Aby rozwiązać jej problem należy zastosować

- A. ergoterapię.
- B. biblioterapię.
- C. trening kulinarny.
- D. trening budżetowy.

### **Zadanie 11.**

U osoby, która choruje na cukrzycę, wystąpiły bóle głowy, uczucie głodu, osłabienie. Na twarzy pojawił się zimny pot, a źrenice rozszerzyły się. Objawy te świadczą

- A. o hipoglikemii.
- B. o hiperglikemii.
- C. o hipertyreozie.
- D. o hipotyreozie.

### **Zadanie 12.**

W przypadku oparzenia skóry wrzątkiem należy

- A. schłodzić oparzone miejsce zimną wodą.
- B. nałożyć opaskę uciskową na ranę.
- C. zabandażować oparzone miejsce.
- D. posmarować ranę kremem.

### **Zadanie 13.**

W przypadku wystąpienia napadu drgawkowego należy

- A. zabezpieczyć głowę poszkodowanego przed urazem.
- B. ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej.
- C. mocno przytrzymać poszkodowanego.
- D. przenieść poszkodowanego na łóżko.

### **Zadanie 14.**

Który dokument powinna wypełniać opiekunka środowiskowa pracująca w środowisku domowym?

- A. Kartę pracy.
- B. Program pracy.
- C. Ewidencję wyjść.
- D. Dziennik odwiedzin.

### **Zadanie 15.**

Wykonując toaletę całego ciała w łóżku, należy myć poszczególne partie ciała w następującej kolejności:

- A. zęby, twarz, uszy, szyja, klatka piersiowa, kończyny górne, brzuch, plecy, pośladki, kończyny dolne, krocze.
- B. kończyny górne, twarz, zęby, uszy, szyja, klatka piersiowa, kończyny dolne, brzuch, plecy, pośladki, krocze.
- C. twarz, zęby, uszy, szyja, kończyny górne, klatka piersiowa, brzuch, plecy, pośladki, kończyny dolne, krocze.
- D. uszy, twarz, zęby, szyja, klatka piersiowa, kończyny górne, brzuch, kończyny dolne, plecy, pośladki, krocze.

### Zadanie 16.

Przed przystąpieniem do golenia zarostu należy przygotować:

- A. przyrząd do golenia, kosmetyki do golenia, pędzel do twarzy, kubek z ciepłą wodą, ręcznik, wodę toaletową do twarzy, jednorazową gąbkę do twarzy, lusterko, pelerynkę do osłonięcia torsu, rękawiczki jednorazowe.
- B. brzytwę, kosmetyki do golenia, pędzel do twarzy, dwa ręczniki, kubek z gorącą wodą, chusteczki higieniczne, wodę toaletową do twarzy, lusterko, rękawiczki jednorazowe, pelerynkę do osłonięcia torsu.
- C. przyrząd do golenia, kosmetyki do golenia, ręczniki papierowe, kubeczek z gorącą wodą, spirytus salicylowy, lusterko, rękawiczki jednorazowe.
- D. jednorazowy sprzęt do golenia, ręcznik, myjkę do twarzy, kubeczek z zimną wodą, wodę toaletową, lusterko, rękawiczki jednorazowe.

### Zadanie 17.

Przed wykonaniem zabiegu higieny intymnej u osoby leżącej należy przygotować:

- A. miskę, mydło, ręcznik, chusteczki do higieny intymnej, rękawiczki jednorazowe.
- B. basen, myjkę, ręcznik, płyn do higieny intymnej, rękawiczki jednorazowe.
- C. basen, płyn do kąpieli, ręcznik, gąbkę, rękawiczki jednorazowe.
- D. miskę, gąbkę, mydło, ręcznik, rękawiczki jednorazowe.

### Zadanie 18.

W zapobieganiu odleżynom podstawową zasadą jest

- A. mycie ciała co 4 godziny.
- B. zmiana pozycji ciała co 2 godziny.
- C. stosowanie kremów nawilżających.
- D. stosowanie prześcieradeł jednorazowych.

### Zadanie 19.

Przystępując do pielęgnacji paznokci dłoni należy przygotować:

- A. miskę z ciepłą wodą, ręcznik, szczoteczkę do paznokci, pumeks, pilniczek do paznokci, ręcznik jednorazowy, krem do rąk, oliwę, miskę nerkowatą.
- B. miskę z zimną wodą, ręcznik, mydło, szczoteczkę do paznokci, pilniczek do paznokci, nożyczki do paznokci, ręcznik jednorazowy, oliwę, krem, miskę nerkowatą.
- C. ręczniki jednorazowe, miskę z gorącą wodą, pumeks, nożyczki do paznokci, pilniczek do paznokci, środek dezynfekujący, talk, ręczniki, krem do rąk, miskę nerkowatą.
- D. ręcznik, miskę z ciepłą wodą, mydło, szczoteczkę do paznokci, pilniczek do paznokci, nożyczki do paznokci, ręcznik jednorazowy, krem do rąk, miskę nerkowatą.

### Zadanie 20.

Leki drogą doustną należy podawać

- A. w wyznaczonym czasie.
- B. w trakcie jedzenia.
- C. przed jedzeniem.
- D. po jedzeniu.

### Zadanie 21.

Środki na dofinansowanie zakupu sprzętu rehabilitacyjnego można uzyskać

- A. z PFRON
- B. z MOPS
- C. z PCK
- D. z ZUS

### Zadanie 22.

Opiekunka środowiskowa myjąc drewnianą podłogę powinna użyć

- A. żelu do mycia terakoty.
- B. wyłącznie ciepłej wody.
- C. środka dezynfekującego.
- D. preparatu do mycia podłóg.

### Zadanie 23.

Osoby z nadciśnieniem tętniczym powinny ograniczyć spożycie

- A. ryb.
- B. masła.
- C. warzyw.
- D. owoców.

### Zadanie 24.

Który z jadłospisów spełnia wymagania diety dla osoby z zaparciami?

Jadłospis	Śniadanie	Obiad	Kolacja
A.	Zupa mleczna z kaszą, chleb razowy z otrębami, twaróg, pomidor, herbata	Kasza gryczana, filet z kurczaka, surówka z kapusty	Naleśnik z serem, herbata
B.	Chleb graham, serek niskotłuszczowy, zielona herbata	Mintaj pieczony w ziołach, brokuły gotowane, szklanka soku pomarańczowego	Pieczywo chrupkie, serek twarogowy, czerwona herbata
C.	Bawarka, pasta z dorsza, pomidor	Krupnik ryżowy, cielęcina w pomidorach, zielona sałata	Pierogi leniwe z cynamonem, herbata owocowa
D.	Zupa mleczna z grysikiem, pszenne pieczywo, pasta z ryby i serka twarogowego	Barszcz czerwony, bitki wołowe, ziemniaki z koperkiem, sałata z jogurtem	Makaron z mięsem drobiowym, warzywa, kefir

**Zadanie 25.**

Sprawnej ruchowo osobie starszej, interesującej się muzyką klasyczną, najwięcej wrażeń dostarczy

- A. słuchanie radia.
- B. wyjście do teatru.
- C. wyjście do filharmonii.
- D. oglądanie programów muzycznych.

**Zadanie 26.**

W przypadku osoby z niedowładem kończyn górnych najlepszą metodą usprawniania jest

- A. kinezyterapia.
- B. silwoterapia.
- C. ludoterapia.
- D. hipoterapia.

**Zadanie 27.**

Podopieczna ma przykurcz prawej dłoni. Najlepszą metodą usprawnienia jej jest

- A. gotowanie.
- B. haftowanie.
- C. praca w glinie.
- D. praca w ogrodzie.

**Zadanie 28.**

Podopieczny ma nadwagę, rzadko wychodzi z domu. Opiekunka środowiskowa, w celu poprawy jego sprawności, powinna zaproponować

- A. spacery do parku.
- B. rozmowy o sporcie.
- C. śpiewanie piosenek.
- D. oglądanie telewizji.

**Zadanie 29.**

Opiekunka środowiskowa zaproponowała podopiecznej silwoterapię, czyli

- A. gry i zabawy.
- B. spacer do lasu.
- C. czytanie książki.
- D. słuchanie muzyki.

**Zadanie 30.**

Osoba chodząca, z zaburzeniami chodu i równowagi, powinna skorzystać

- A. z kuli.
- B. z laski.
- C. z balkonika.
- D. z wózka inwalidzkiego.

### **Zadanie 31.**

Opiekunka środowiskowa pracuje z osobą lubiącą pracę w ogrodzie. Jaką metodę terapii zajęciowej powinna jej zaproponować?

- A. Hortikuloterapię.
- B. Choreoterapię.
- C. Silwoterapię.
- D. Ludoterapię.

### **Zadanie 32.**

Opiekunka środowiskowa wychodząc na spacer z osobą z niedowładem połowicznym powinna asekurować ją idąc

- A. po zdrowej stronie.
- B. po chorej stronie.
- C. przed nią.
- D. za nią.

### **Zadanie 33.**

Podopieczny lat 75, rzadko wychodzi z domu, brakuje mu kontaktów z ludźmi. Interesuje się literaturą, lubi śpiewać. W ramach integracji ze środowiskiem opiekunka powinna zaproponować podopiecznemu

- A. wyjścia do kina.
- B. wyjścia do biblioteki.
- C. zajęcia w klubie seniora.
- D. zajęcia w warsztatach terapii zajęciowej.

### **Zadanie 34.**

Podopieczny porusza się przy balkoniku, większość czasu spędza w domu oglądając telewizję, czuje się osamotniony. W tej sytuacji opiekunka środowiskowa powinna zorganizować

- A. spotkanie z sąsiadami.
- B. wyjście do teatru.
- C. wyjście do kina.
- D. spacer.

### **Zadanie 35.**

70-letnia sprawna intelektualnie podopieczna, chciałaby rozwijać swoje zainteresowania muzyczno-plastyczne. Udział w zajęciach której instytucji powinna zaproponować jej opiekunka?

- A. Klubie seniora.
- B. Domu pomocy społecznej.
- C. Warsztatach terapii zajęciowej.
- D. Środowiskowym domu samopomocy.



### **Zadanie 36.**

Którą formę spędzania czasu wolnego powinna zaproponować opiekunka 88-letniej osobie sprawnej fizycznie, z zaawansowanym zespołem otępiennym?

- A. Rozwiązywanie krzyżówek.
- B. Czytanie książek.
- C. Wspólne spacerowanie.
- D. Słuchanie radia.

### **Zadanie 37.**

Podopieczna choruje na nowotwór, często odczuwa silne bóle. Jaką poradnię powinna wskazać opiekunka, aby pomóc jej w cierpieniu, jeśli choroba jest nieuleczalna?

- A. Medycyny paliatywnej.
- B. Zdrowia psychicznego.
- C. Pulmonologiczną.
- D. Neurologiczną.

### **Zadanie 38.**

Podopieczna choruje na astmę. Opiekunka powinna zastosować ćwiczenia oddechowe o charakterze

- A. leczniczym.
- B. zapobiegawczym.
- C. rozluźniająco-uspokajającym.
- D. relaksacyjno-profilaktycznym.

### **Zadanie 39.**

W przypadku wystąpienia u podopiecznej wzdęcia, opiekunka powinna zastosować

- A. ciepły kompres żelowy.
- B. zimny kompres żelowy.
- C. okład rozgrzewający.
- D. okład chłodzący.

### **Zadanie 40.**

Podopieczna ma problem z samodzielnym zrobieniem zakupów i racjonalnym wydawaniem pieniędzy. W tej sytuacji opiekunka powinna

- A. przygotować podopiecznej spis produktów.
- B. robić zakupy razem z podopieczną.
- C. robić zakupy samodzielnie.
- D. ograniczyć zakupy.