



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2013
KRYTERIA OCENIANIA**

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie arkusza: **Z.05-01-13.10**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**

Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Zmiana

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

*Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił*

Rezultat 1: Wypełniony Arkusz diagnozy sytuacji podopiecznej.

1	<p><i>W arkuszu zapisane są problemy i ograniczenia podopiecznej:</i> ostry rzut choroby RZS / reumatoidalne zapalenie stawów, miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, ograniczone zdolności ruchowe w stawach / zaczerwienienie i obrzęk stawów / stan zapalny, ból stawów bardzo utrudniający poruszanie się, osłabienie, utrata apetytu / utrata masy ciała, brak systematycznej rehabilitacji. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisał co najmniej 4 spośród wymienionych elementów.</i></p>						
2	<p><i>W arkuszu zapisane są problemy i ograniczenia podopiecznej:</i> złe samopoczucie psychiczne, smutek, poczucie bezradności, poczucie osamotnienia, tęsknota za mężem, cierpienie związane z brakiem kontaktu z synem, niepokój związany z chorobą męża, brak motywacji do życia, obawa o przyszłość / lęk przed całkowitym unieruchomieniem. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisał co najmniej 4 spośród wymienionych elementów.</i></p>						
3	<p><i>W arkuszu zapisane są problemy i ograniczenia podopiecznej:</i> brak możliwości wykonywania takich czynności jak: pranie, sprząatanie, przygotowywanie posiłków, robienie zakupów, brak możliwości wychodzenia z domu / mieszkanie w bloku na drugim piętrze bez windy. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych elementów.</i></p>						
4	<p><i>W arkuszu zapisane są potrzeby bio- psycho- społeczne podopiecznej:</i> potrzeba leczenia RZS, potrzeba rehabilitacji, potrzeba leczenia miażdżycy i nadciśnienia tętniczego / konsultacji z lekarzem rodzinnym i lekarzami specjalistami: reumatologiem, psychiatrą / psychologiem, dietetykiem, potrzeba codziennego mierzenia ciśnienia, potrzeba przyjmowania leków zgodnie z zaleceniami lekarskimi. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych potrzeb.</i></p>						
5	<p><i>W arkuszu zapisane są potrzeby bio- psycho- społeczne podopiecznej:</i> potrzeba pomocy w praniu, sprzątaniu, gotowaniu, zakupach, potrzeba pomocy w załatwianiu spraw urzędowych / płacenie rachunków oraz utrzymaniu higieny osobistej. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych potrzeb wsparcia w czynnościach dnia codziennego.</i></p>						
6	<p><i>W arkuszu zapisane są potrzeby bio- psycho- społeczne podopiecznej:</i> potrzeba bliskości / wsparcia psychicznego, potrzeba kontaktu z mężem, potrzeba rozmowy z synem, potrzeba kontaktów z sąsiadami, potrzeba pomocy w zagospodarowaniu czasu wolnego. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych potrzeb.</i></p>						

		Numer stanowiska					
7	<i>W arkuszu zapisane są potrzeby bio- psycho- społeczne podopiecznej:</i> potrzeba bezpieczeństwa / potrzeba pomocy w przemieszczaniu się / wychodzenia z domu / spacerów.						
8	<i>W arkuszu zapisane są możliwości i zainteresowania podopiecznej oraz zasoby środowiska, w którym żyje:</i> zainteresowanie czytaniem książek / kryminałów, zainteresowanie muzyką / śpiewem, zainteresowanie wydarzeniami w kraju i na świecie / oglądanie programów publicystycznych.						
9	<i>W arkuszu zapisane są możliwości i zainteresowania podopiecznej oraz zasoby środowiska, w którym żyje:</i> pomoc ze strony sąsiadów / otwartość na kontakty z podopieczną ze strony sąsiadów, bardzo dobre relacje z mężem / wsparcie męża.						
10	<i>W arkuszu zapisane są możliwości i zainteresowania podopiecznej oraz zasoby środowiska, w którym żyje:</i> mieszkanie funkcjonalnie urządzone, dość dobra sytuacja finansowa rodziny.						
Rezultat 2: Opracowany Tygodniowy plan pracy opiekunki w środowisku domowym podopiecznej.							
1	W planie zapisane jest zawarcie kontraktu z podopieczną.						
2	W planie zapisana jest częstotliwość realizacji zaplanowanych działań.						
3	W planie w poszczególnych dniach zapisane są godziny pracy: 8.00 - 12.00.						
4	W planie zapisane są działania związane z udzielaniem pomocy podopiecznej w utrzymaniu higieny osobistej/ zaspokajaniu potrzeb fizjologicznych.						
5	W planie zapisane jest nawiązanie kontaktu z grupą wsparcia dla osób z RZS / niepełnosprawnych ruchowo.						
6	<i>W planie zapisane są działania:</i> prowadzenie rozmów wspierających z podopieczną, nawiązanie kontaktu z synem podopiecznej, zorganizowanie transportu do szpitala i spotkania z mężem. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>						
7	<i>W planie zapisane są działania:</i> współpraca z rehabilitantem, umówienie wizyt do lekarza rodzinnego i lekarzy specjalistów / reumatologa, psychiatry / psychologa, dietetyka, systematyczna kontrola ciśnienia tętniczego krwi, kontrola przyjmowania leków. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>						
8	<i>W planie zapisane są działania:</i> przygotowywanie posiłków zgodnie z zaleceniami dietetycznymi, sprzątanie mieszkania, pranie, robienie zakupów, płacenie rachunków / załatwianie spraw urzędowych. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisał, co najmniej 4 spośród wymienionych działań.</i>						

		Numer stanowiska					
9	<i>W planie zapisane są działania:</i> organizowanie czasu wolnego / czytanie prasy, książek, wspólne oglądanie telewizji, słuchanie muzyki oraz spotkania towarzyskie z sąsiadami. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>						
10	W planie określone są narzędzia, środki i materiały: środki do pielęgnacji ciała podopiecznej / przybory toaletowe / kosmetyki, środki czystości, sprzęty AGD, środki ochrony indywidualnej opiekunki, ciśnieniomierz.						
Rezultat 3: Przygotowany zestaw do mycia głowy w łóżku.							
<i>Po informacji od przewodniczącego ZNCP o gotowości zdającego do oceniania przygotowanego zestawu do mycia głowy – należy dokonać oceny. Egzaminator po dokonaniu oceny kieruje komunikat do zdającego: „proszę kontynuować”.</i>							
1	Wanienka pneumatyczna.						
2	Dzbanek.						
3	Wiadro.						
4	Szampon.						
5	Podkład foliowy / ceratowy.						
6	Grzebień / szczotka do włosów, miska nerkowata, kilka płatów ręcznika jednorazowego.						
7	2 ręczniki.						
8	Suszarka do włosów.						
9	Środki ochrony osobistej opiekuna: rękawiczki jednorazowe, fartuch ochronny.						
Przebieg 1: Przebieg mycia głowy.							
1	Poinformowano podopieczną o myciu głowy w łóżku.						
2	Wyjęto poduszki spod głowy fantomu i obluźniono wierzchnie przykrycie (ewentualnie jedną poduszkę pozostawiono pod barkami fantomu).						
3	Zabezpieczono wezłowie łóżka podkładem foliowym/ceratowym.						
4	Ułożono fantom w pozycji grzbietowej, z głową umieszczoną w wydrążeniu wanienki pneumatycznej.						
5	Zabezpieczono bieliznę osobistą fantomu przed zamoczeniem. Nie zamoczono bielizny pościelowej i osobistej fantomu.						
6	Sprawdzono temperaturę wody do mycia głowy.						

		Numer stanowiska					
7	Umyto dwukrotnie głowę z użyciem szamponu.						
8	Czynności związane z myciem głowy wykonano zgodnie z obowiązującymi procedurami (jeżeli fantom miał włosy, to powinny być one wysuszone i uczesane).						
9	Przed i po zabiegu umyto ręce.						
10	Pracowano w rękawiczkach, uporządkowano zestaw.						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis