



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
KRYTERIA OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie arkusza: **Z.05-01-16.23**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**

Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Zmiana

| Numer <i>PESEL</i> zdającego* | | | | | | | | | | Numer stanowiska | |
|-------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------------|--|
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Numer
stanowiska

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1. Wypełniony arkusz diagnozy sytuacji podopiecznej

| | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|--|
| 1 | <p><u>W opisie sytuacji zdrowotnej podopiecznej zapisane:</u> zmiany zwyrodnieniowe w obrębie stawów kręgosłupa, nie leczy się systematycznie, niechętnie przyjmuje zalecane leki, nie uczęszcza na wizyty lekarskie, niemożność samodzielnego poruszania się i wykonywania codziennych czynności, uważa, że leki jej nie pomagają, z trudem się porusza, leży w łóżku. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze co najmniej 2 spośród wymienionych elementów.</i></p> | | | | | | |
| 2 | <p><u>W opisie sytuacji zdrowotnej podopiecznej zapisane:</u> zmiennosc nastrojów, płaczliwość, niechęć do rozmowy, nie podejmuje dialogu. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze co najmniej 2 spośród wymienionych elementów.</i></p> | | | | | | |
| 3 | <p><u>W opisie sytuacji społecznej podopiecznej zapisane, że:</u> jest samotna, opuszczona przez rodzinę, mieszka sama, jedyna córka mieszka z rodziną w miejscowości oddalonej o 600 km i nie ma możliwości sprawowania systematycznej opieki nad matką, jest na rencie, brak pieniędzy na zakup leków, zadłużona w spółdzielni mieszkaniowej, <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze co najmniej 2 spośród wymienionych elementów.</i></p> | | | | | | |
| 4 | <p><u>W opisie sytuacji społecznej podopiecznej zapisane, że:</u> nie utrzymuje kontaktów ze znajomymi, czasami odwiedza ją jedna koleżanka, brak możliwości samodzielnego wychodzenia poza obręb mieszkania z powodu zmian chorobowych i niedogodności architektonicznych, niechęć do rozmowy z opiekunką, niechęć do nawiązywania kontaktów społecznych, izolacja społeczna, osamotnienie, trudności w komunikowaniu się z innymi osobami (opiekunka, znajomi z pracy, koleżanka). <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze co najmniej 2 spośród wymienionych elementów.</i></p> | | | | | | |
| 5 | <p><u>W opisie warunków życia zapisane, że:</u> mieszka sama w dwupokojowym mieszkaniu, na 3 piętrze, w bloku bez windy, utrzymuje się z renty, brakuje jej pieniędzy, nie wykupuje leków, jest zadłużona w spółdzielni mieszkaniowej, od pół roku nie opłaca rachunków za wodę i energię elektryczną, w lodówce nie ma żadnych produktów spożywczych. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze co najmniej 2 spośród wymienionych elementów.</i></p> | | | | | | |

| | | Numer stanowiska | | | | | |
|---|---|------------------|--|--|--|--|--|
| 6 | <u>W opisie warunków życia zapisane, że:</u> mieszkanie podopiecznej jest zaniedbane, panuje w nim bałagan, zaduch, w mieszkaniu znajdują się brudne naczynia i odzież. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze co najmniej 2 spośród wymienionych elementów.</i> | | | | | | |
| 7 | <u>W arkuszu zapisane niezaspokojone potrzeby:</u> systematycznego leczenia choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa, konsultacji z lekarzem rodzinnym, specjalistami, rehabilitantem, systematycznego przyjmowania leków. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze co najmniej 2 spośród wymienionych elementów.</i> | | | | | | |
| 8 | <u>W arkuszu zapisane niezaspokojone potrzeby</u> biologiczne, min: higieny osobistej, higieny otoczenia, odżywiania, ruchu. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze co najmniej 2 spośród wymienionych elementów.</i> | | | | | | |
| 9 | <u>W arkuszu zapisane niezaspokojone potrzeby</u> przynależności, kontaktu z rodziną ze środowiskiem, samodzielności, miłości, szacunku, samorealizacji. <i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze co najmniej 2 spośród wymienionych elementów.</i> | | | | | | |
| Rezultat 2. Opracowany Plan opieki długoterminowej | | | | | | | |
| 1 | <u>W planie zapisane problemy zdrowotne podopiecznej:</u> zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa, zaniedbania w leczeniu choroby. | | | | | | |
| 2 | <u>W planie zapisane problemy natury emocjonalnej:</u> zmiennność nastroju i płaczliwość. | | | | | | |
| 3 | <u>W planie zapisane problemy natury społecznej:</u> izolacja społeczna, osamotnienie, trudności w zakresie komunikowania się z innymi osobami. | | | | | | |
| 4 | <u>W planie zapisane problemy związane z niezaspokajaniem potrzeb biologicznych:</u> ograniczenia w zakresie realizacji czynności samoobsługowych, czynności dnia codziennego | | | | | | |
| 5 | <u>W planie zapisane problemy związane z niezaspokojeniem potrzeb</u> związanych z udzielaniem wsparcia psychicznego (przynależności, szacunku, samodzielności, samorealizacji). | | | | | | |

| | | Numer stanowiska | | | | | |
|---|--|------------------|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| 6 | <p><u>W planie zapisane działania adekwatne do problemów zdrowotnych:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – zorganizowanie lekarskiej wizyty domowej, – zorganizowanie wizyty u lekarza specjalisty, – określenie, jaki zakres zmian i ograniczeń występuje u podopiecznej, – uzyskanie skierowania na rehabilitację, – ustalenie środka transportu dla podopiecznej w celu dowiezienia na zabiegi rehabilitacyjne lub ustalenie wizyt domowych rehabilitanta, – wykupienie zaleconych leków, – kontrola przyjmowania przez podopieczną leków, przygotowanie pojemnika z lekami z określeniem ich dobowej/tygodniowej porcji, <p><i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze, co najmniej 3 działania.</i></p> | | | | | | |
| 7 | <p><u>W planie zapisane działania adekwatne do problemów emocjonalnych:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – prowadzenie rozmowy z podopieczną w zakresie doznawanych odczuć, – zachęcanie podopiecznej do swobodnej wypowiedzi, – zapewnienie wsparcia ze strony bliskich (kontakt telefoniczny z córką) – zapewnienie podopiecznej o gotowości udzielenia potrzebnej pomocy, – aktywne słuchanie podopiecznej, – odwracanie uwagi od negatywnych myśli poprzez rozmowę, – zachęcanie do proponowanych zajęć terapeutycznych, – zachęcanie do realizacji form spędzania wolnego czasu, – proponowanie i organizacja wizyty u psychologa <p><i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze co najmniej 2 działania.</i></p> | | | | | | |
| 8 | <p><u>W planie zapisane działania adekwatne do problemów natury społecznej:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – nawiązanie rozmowy w celu wyjaśnienia przyczyn zaistniałej sytuacji, – uświadomienie podopiecznej jej możliwości, – uświadomienie podopiecznej jej znaczenia dla innych, – nawiązanie kontaktu z koleżanką podopiecznej w celu wyjaśnienia jej zachowań podopiecznej i zachęcenia do częstszych odwiedzin, – udzielanie wyjaśnień, dodawanie otuchy, – nawiązanie kontaktu z grupą wsparcia <p><i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze co najmniej 2 działania.</i></p> | | | | | | |

| | | Numer stanowiska | | | | | |
|--|--|------------------|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| 9 | <p><u>W planie zapisane działania zmierzające do zniwelowania deficytu potrzeb biologicznych:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – pomoc w wykonaniu czynności higienicznych, toaleta ciała, mycie głowy, zmiana bielizny osobistej i pościelowej, – uporządkowanie mieszkania, upranie odzieży, zrobienie porządków, ułożenie odzieży w szafie, – zaplanowanie jadłospisu, zaproponowanie wykupienie obiadów, ugotowanie posiłku, towarzyszenie podopiecznej, – pomoc w zaplanowaniu listy zakupów i ich wykonanie, – zaplanowanie zakupu przedmiotów ortopedycznych, które ułatwią podopiecznej dbałość o higienę ciała i poruszanie się, – pomoc w załatwieniu formalności w zakresie uzyskania świadczeń z funduszu osób niepełnosprawnych. <p><i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze co najmniej 4 działania.</i></p> | | | | | | |
| 10 | <p><u>W planie zapisane działania do niezaspokojonych potrzeb bezpieczeństwa, przynależności, szacunku, samodzielności, samorealizacji:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – poznanie zainteresowań i możliwości podopiecznej w celu zaproponowania zajęć w ramach aktywizacji i organizacji czasu wolnego, – zachęcenie do utrzymywania kontaktu ze znajomymi, zorganizowanie spotkania ze znajomymi. <p><i>Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisze co najmniej 1 działanie.</i></p> | | | | | | |
| <p>Rezultat 3. Przygotowany zestaw do mycia głowy w łóżku, w waniencie pneumatycznej <i>Po informacji od przewodniczącego ZNCP o gotowości zdającego do oceniania przygotowanego zestawu do mycia głowy – należy dokonać oceny. Egzaminator po dokonaniu oceny kieruje komunikat do zdającego: „ proszę kontynuować ”.</i></p> | | | | | | | |
| 1 | wanienka pneumatyczna | | | | | | |
| 2 | dzbanek | | | | | | |
| 3 | wiadro | | | | | | |
| 4 | szampon | | | | | | |
| 5 | podkład foliowy / ceratowy | | | | | | |
| 6 | grzebień / szczotka do włosów, | | | | | | |
| 7 | miska nerkowata, kilka płatów ręcznika jednorazowego | | | | | | |
| 8 | 2 ręczniki | | | | | | |
| 9 | suszarka do włosów | | | | | | |
| 10 | środki ochrony osobistej opiekuna: rękawiczki jednorazowe, fartuch ochronny | | | | | | |

Numer
stanowiska

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Przebieg 1. Przebieg mycia głowy na fantomie osoby dorosłej w łóżku

| | | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|--|--|
| 1 | Poinformowano podopieczną o myciu głowy w łóżku | | | | | | |
| 2 | Wyjęto poduszki spod głowy fantomu i obluźniono wierzchnie przykrycie (ewentualnie jedną poduszkę pozostawiono pod barkami fantomu) | | | | | | |
| 3 | Zabezpieczono wezłowie łóżka podkładem foliowym/ceratowym. | | | | | | |
| 4 | Ułożono fantom w pozycji grzbietowej, z głową umieszczoną w wydrążeniu wanienki pneumatycznej | | | | | | |
| 5 | Zabezpieczono bieliznę osobistą fantomu przed zamoczeniem. Nie zamoczono bielizny pościelowej i osobistej fantomu | | | | | | |
| 6 | Sprawdzono temperaturę wody do mycia głowy | | | | | | |
| 7 | Umyto dwukrotnie głowę z użyciem szamponu | | | | | | |
| 8 | Uczesano i wysuszono włosy | | | | | | |
| 9 | Przed i po zabiegu umyto ręce | | | | | | |
| 10 | Pracowano w rękawiczkach, uporządkowano zestaw | | | | | | |

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis