

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**

Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**Z.05-X-14.08**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

Układ graficzny © CKE 2013

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2014  
CZĘŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

●	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

U podopiecznego występują bóle w nadbrzuszu bezpośrednio lub około 30 minut po posiłkach. Nasilają się one wiosną i jesienią. Opiekunka środowiskowa zauważyła także spadek masy ciała. W której z wymienionych chorób mogą występować podane objawy?

- A. Ostre zapalenie pęcherzyka żółciowego.
- B. Choroba wrzodowa żołądka.
- C. Ostre zapalenie trzustki.
- D. Zapalenie jelit.

### **Zadanie 2.**

Podopieczny ma rozpoznaną chorobę niedokrwienną serca. Co należy zrobić podczas napadu bólowego?

- A. Polecić przerwanie wysiłku fizycznego, podać nitroglicerynę, zapewnić dopływ świeżego powietrza i jeśli ból nie ustąpi, wezwać pogotowie ratunkowe.
- B. Polecić przerwanie wysiłku fizycznego, podać nitroglicerynę i jeśli ból nie ustąpi, powtórzyć po 30 minutach dawkę nitrogliceryny.
- C. Podać tabletkę przeciwbólową, zapewnić dopływ świeżego powietrza oraz zalecić odpoczynek.
- D. Podać nitroglicerynę i tabletkę przeciwbólową oraz zalecić odpoczynek.

### **Zadanie 3.**

Opiekunka środowiskowa zauważyła u podopiecznego w ostatnim czasie chód drobnymi kroczkami, pochylenie sylwetki ku przodowi, szuranie nogami. Zauważone objawy mogą świadczyć o zapoczątkowaniu choroby

- A. zwyrodnieniowej stawów.
- B. niedokrwiennej serca.
- C. Alzheimerera.
- D. Parkinsona.

### **Zadanie 4.**

Jaka może być fizjologiczna przyczyna braku stabilności chodu oraz trudności z utrzymaniem równowagi u osoby w wieku podeszłym?

- A. Utrata sprężystości tkanki kostnej.
- B. Zmniejszenie masy mięśniowej.
- C. Zwiększenie masy mięśniowej.
- D. Zwiększenie masy kostnej.

### **Zadanie 5.**

W jaki sposób należy mówić do podopiecznego zaopatrzonego w aparat słuchowy?

- A. Wolno i cicho.
- B. Bardzo wolno i bardzo głośno.
- C. Bardzo cicho, używając żywej gestykulacji.
- D. Nieco wolniej, średnio głośno, z dobrą artykulacją.

### **Zadanie 6.**

Zgodnie z hierarchią potrzeb opracowaną przez Abrahama Masłowa podopiecznemu należy zapewnić zaspokojenie potrzeb w następującej kolejności:

- A. fizjologiczne, bezpieczeństwa, miłości i przynależności, szacunku i uznania, samorealizacji.
- B. samorealizacji, bezpieczeństwa, miłości i przynależności, szacunku i uznania, fizjologiczne.
- C. fizjologiczne, samorealizacji, szacunku i uznania, bezpieczeństwa, miłości i przynależności.
- D. bezpieczeństwa, fizjologiczne, miłości i przynależności, szacunku i uznania, samorealizacji.

### **Zadanie 7.**

Podopiecznemu kilka miesięcy temu zmarła żona. Przedłużająca się żałoba stanowi ryzyko wystąpienia przede wszystkim chorób układu

- A. pokarmowego.
- B. oddechowego.
- C. dokrewnego.
- D. nerwowego.

### **Zadanie 8.**

75-letnia podopieczna została wypisana z oddziału ortopedycznego, gdzie wcześniej trafiła z powodu złamania szyjki kości udowej prawej. W szpitalu wszczepiono endoprotezę stawu biodrowego. Podopieczna jest leżąca, szczupła, odwodniona. Z powodu unieruchomienia jest szczególnie narażona na wystąpienie odleżyn oraz

- A. podwyższenia ciśnienia tętniczego.
- B. infekcji układu oddechowego.
- C. obniżenia ciśnienia tętniczego.
- D. biegunki.

### **Zadanie 9.**

Opiekunka środowiskowa zauważyła, że podopieczna sporządzając listę zakupów wybiera produkty z dużą zawartością tłuszczów. Wysokie spożycie tłuszczów, głównie nasyconych, zwiększa ryzyko zachorowania na

- A. chorobę wrzodową żołądka i dwunastnicy.
- B. chorobę zwyrodnieniową stawów.
- C. miażdżycę tętnic.
- D. osteoporozę.

### **Zadanie 10.**

Które z wymienionych czynności powinna wykonywać opiekunka środowiskowa podczas opieki nad podopiecznym ze stwardnieniem rozsianym w okresie remisji choroby?

- A. Nakłaniać do wykonywania intensywnych ćwiczeń.
- B. Wyręczać we wszystkich czynnościach dnia codziennego.
- C. Mobilizować do wykonywania czynności mimo ograniczeń.
- D. Doradzać, aby opuszczał łóżko tylko w celu zaspokojenia potrzeb fizjologicznych.

### **Zadanie 11.**

Podopieczny miał udar niedokrwienny lewej półkuli mózgu. Doszło do uszkodzenia ośrodka mowy, w wyniku którego występuje u niego afazja ruchowa. Który sposób porozumiewania się z podopiecznym jest najskuteczniejszy?

- A. Zadawanie krótkich pytań, na które podopieczny może odpowiedzieć krótkimi wyrazami.
- B. Zadawanie złożonych pytań, na które podopieczny może odpowiedzieć pełnymi zdaniami.
- C. Podpowiadanie i ponaglanie przy wypowiedzaniu krótkich słów.
- D. Stosowanie tylko komunikacji niewerbalnej.

### **Zadanie 12.**

Prawidłowa opieka nad osobą z nietrzymaniem moczu, oprócz utrzymania higieny, powinna przede wszystkim obejmować

- A. zmniejszenie ilości wykonywanych ćwiczeń mięśni dna miednicy.
- B. zachęcanie chorego do ograniczenia wypijanych płynów.
- C. wspieranie poczucia własnej wartości podopiecznego.
- D. ograniczenie ilości zmian pieluchomajtek.

### **Zadanie 13.**

Które zasady, poprawiające efektywność współpracy z podopiecznym, powinna uwzględnić opiekunka środowiskowa, przystępując do opracowania indywidualnego planu opieki?

- A. Akceptacji, uległości.
- B. Indywidualizacji, poszanowania godności.
- C. Podmiotowego traktowania, pobłażliwości.
- D. Przedmiotowego traktowania, poszanowania prywatności.

### **Zadanie 14.**

Skala Barthel została opracowana do oceny

- A. ryzyka narażenia na powstanie odleżyn.
- B. sprawności funkcjonalnej człowieka.
- C. stopnia rozwoju odleżyny.
- D. bólu podopiecznego.

### **Zadanie 15.**

Opiekunka środowiskowa zauważyła u 72-letniej podopiecznej upośledzenie pamięci i uwagi, zmiany zachowania, zaburzenia orientacji w miejscu i czasie oraz problemy ze snem. Objawy te mogą wskazywać na wystąpienie u podopiecznej

- A. zaburzeń osobowości.
- B. zespołu otępiennego.
- C. schizofrenii.
- D. depresji.

### **Zadanie 16.**

U podopiecznego, u którego stwierdzono występowanie stanów depresyjnych, szczególną uwagę należy zwrócić na

- A. myśli i tendencje samobójcze.
- B. obniżoną koncentrację.
- C. obniżenie masy ciała.
- D. urojenia.

### **Zadanie 17.**

Drżenie rąk, zaburzenia orientacji, senność, stężenie glukozy we krwi 40 mg/dl u podopiecznego chorującego na cukrzycę świadczą o hipoglikemii. Pierwsza pomoc w tym przypadku polega na

- A. podaniu insuliny.
- B. ułożeniu w pozycji wstrząsowej.
- C. podaniu słodkiego napoju do picia.
- D. ułożeniu w pozycji siedzącej przy otwartym oknie.

### **Zadanie 18.**

Podopieczny od kilku lat choruje na padaczkę i ma napady drgawek toniczno-klonicznych. W jaki sposób należy podopiecznemu udzielić pierwszej pomocy w czasie napadu drgawek?

- A. Chronić ciało podopiecznego silnie utrzymując przy podłożu.
- B. Rozchylić usta poszkodowanego przy pomocy np. długopisu.
- C. Wezwać natychmiast Pogotowie Ratunkowe.
- D. Chronić głowę przed obrażeniami.

### **Zadanie 19.**

Podopieczny podczas spożywania kolacji zakrztusił się kęsem kanapki, kasłał (bez efektu), chwycił się za gardło, oddychał z widocznym wysiłkiem, jego twarz poczerwieniała. W ramach pierwszej pomocy opiekunka powinna

- A. zachęcać do kaszlu i uderzyć w okolicę międzyłopatkową.
- B. zachęcać do kaszlu i zastosować ucisk klatki piersiowej.
- C. prowadzić oddechy ratownicze i wezwać pogotowie.
- D. zastosować ucisk nadbrzusza i wezwać pogotowie.

### **Zadanie 20.**

Udzielając pomocy podopiecznemu, u którego przed chwilą doszło do oparzenia gorącą wodą kończyn dolnych, należy w pierwszej kolejności

- A. zastosować na oparzone miejsce środek odkażający.
- B. założyć na oparzone miejsce jałowy opatrunek.
- C. schłodzić miejsce oparzenia zimną wodą.
- D. posmarować oparzone miejsce maścią.

### **Zadanie 21.**

Lekarz stwierdził zapalenie oskrzeli u podopiecznego i zalecił dwa razy dziennie nacieranie i oklepywanie. Który z wymienionych roztworów należy zastosować do nacierania?

- A. 10% spirytus kamforowy.
- B. 0,9% sól fizjologiczną.
- C. 3% wodę utlenioną.
- D. 3% kwas borny.

### **Zadanie 22.**

Której z wymienionych zasad powinna przestrzegać opiekunka w czasie wykonywania toalety ciała podopiecznej w łóżku?

- A. Nie rozmawiać w czasie wykonywania czynności.
- B. Zapewnić temperaturę w pomieszczeniu 16–18°C.
- C. Do podmycia używać tej samej wody co do mycia.
- D. Zabezpieczać pościel i bieliznę osobistą przed zalaniem.

### **Zadanie 23.**

Wskaż prawidłową kolejność wykonywania toalety choremu unieruchomionemu w łóżku.

- A. Toaleta jamy ustnej, mycie twarzy, uszu, szyi, klatki piersiowej, kończyn górnych, brzucha, pleców, pośladków, kończyn dolnych, krocza.
- B. Mycie twarzy, uszu, szyi, klatki piersiowej, kończyn górnych, brzucha, pleców, pośladków, kończyn dolnych, krocza, toaleta jamy ustnej.
- C. Toaleta jamy ustnej, mycie twarzy, uszu, szyi, klatki piersiowej, brzucha, pleców, pośladków, kończyn górnych, kończyn dolnych, krocza.
- D. Mycie twarzy, uszu, szyi, jamy ustnej, klatki piersiowej, kończyn górnych, brzucha, pleców, pośladków, kończyn dolnych, krocza.

### **Zadanie 24.**

Planując działania opiekuńcze wobec osoby leżącej, mające na celu zapobieganie skutkom długotrwałego unieruchomienia, opiekunka środowiskowa powinna uwzględnić

- A. zmianę pozycji ułożeniowej oraz masaż i natłuszczenie miejsc narażonych na występowanie odleżyn.
- B. ćwiczenia oddechowe oraz okłady rozgrzewające na miejsca narażone na występowanie odleżyn.
- C. ćwiczenia bierne oraz okłady chłodzące na miejsca narażone na występowanie odleżyn.
- D. zmianę pozycji ułożeniowej oraz masaż miejsc narażonych na występowanie odleżyn.

### **Zadanie 25.**

80-letni podopieczny został wypisany do domu po złamaniu szyjki kości udowej. Jest osobą leżącą, unieruchomioną. W celu zapobiegania odleżynom należy stosować zmianę pozycji co

- A. pół godziny.
- B. 2 godziny.
- C. 4 godziny.
- D. 6 godzin.

### **Zadanie 26.**

Opiekunka zaobserwowała, że podopieczna chorująca na astmę ma wyraźne problemy z oddychaniem, jest spocona i zasiniona. W celu ułatwienia podopiecznej oddychania należy zastosować ułożenie w pozycji

- A. wysokiej z lekkim pochyleniem do przodu.
- B. wysokiej z odchyleniem do tyłu.
- C. na brzuchu.
- D. na wznak.

### **Zadanie 27.**

Zabiegiem przeciwwzapalnym ciepłym i wilgotnym o działaniu ogólnym jest

- A. kąpiel ciepła.
- B. okład parafinowy.
- C. zawijanie przeciwgorączkowe.
- D. zmywanie przeciwgorączkowe.

### **Zadanie 28.**

Którym z wymienionych środków należy posmarować skórę podopiecznego bezpośrednio przed założeniem kompresu rozgrzewającego?

- A. Kremem nawilżającym.
- B. Wazeliną kosmetyczną.
- C. Maścią rozgrzewającą.
- D. Płynnym pudrem.

### **Zadanie 29.**

Podopieczny odmawia przyjmowania leków. W tym przypadku opiekunka powinna

- A. w trybie natychmiastowym podać zlecone leki, używając do tego siły.
- B. bezzwłocznie skonsultować się z lekarzem prowadzącym.
- C. podać leki bez informowania podopiecznego.
- D. uszanować jego wolę i nie podawać leków.

### **Zadanie 30.**

Insulina wstrzyknięta podskórną najszybciej wchłania się, gdy jest podana w okolice

- A. ud.
- B. ramion.
- C. brzucha.
- D. pośladków.

### **Zadanie 31.**

W celu zapobiegania przykurczom stawowym u podopiecznego unieruchomionego w łóżku konieczne jest

- A. pozostawienie go w łóżku.
- B. codzienne wykonywanie ćwiczeń.
- C. stosowanie materaca magnetycznego.
- D. zastosowanie diety wysokoenergetycznej.

### **Zadanie 32.**

Która z wymienionych czynności opiekunki środowiskowej służy kształtowaniu prawidłowych nawyków w zakresie samoopieki i samopielęgnacji podopiecznego?

- A. Spełnianie wszystkich życzeń, aby nie pogarszać jego stanu emocjonalnego.
- B. Wyręczanie w czynnościach samoobsługowych, aby zapobiec przemęczaniu się.
- C. Zaplanowanie maksymalnej ilości obowiązków domowych, aby wypełnić czas wolny.
- D. Motywowanie do samodzielnego wykonywania czynności życia codziennego mimo występujących trudności.

### **Zadanie 33.**

Które produkty powinna ograniczać opiekunka, przygotowując obiad dla otyłego podopiecznego?

- A. Kaszę gryczaną, warzywa zielone, mięso drobiowe.
- B. Makaron, ziemniaki, mięso wieprzowe.
- C. Płatki owsiane, ryż, mięso drobiowe.
- D. Ryby, marchew, kaszę jęczmienną.



### **Zadanie 34.**

86-letnia podopieczna, chorująca na nadciśnienie tętnicze i nadwagę, uskarża się na bóle stawów kolanowych i zawroty głowy. Którą dietę należy zapewnić podopiecznej?

- A. Niskokaloryczną z ograniczeniem soli.
- B. Niskobiałkową z ograniczeniem soli.
- C. Wyłącznie z ograniczeniem cukru.
- D. Wyłącznie jarzynowo-owocową.

### **Zadanie 35.**

Gdzie powinna zwrócić się opiekunka środowiskowa, aby zapewnić bezpieczeństwo i ułatwić przemieszczanie się po mieszkaniu podopiecznej, poruszającej się na wózku inwalidzkim?

- A. Do Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
- B. Do Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych.
- C. Do Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska.
- D. Do Narodowego Funduszu Zdrowia.

### **Zadanie 36.**

69-letni pan Jan często uczestniczył w koncertach muzyki poważnej. Obecnie z powodu znacznego upośledzenia widzenia przebywa w domu. Jakie zajęcia opiekunka powinna zaproponować podopiecznemu w celu podtrzymania dotychczasowych zainteresowań?

- A. Komputerowe.
- B. Przyrodnicze.
- C. Muzyczne.
- D. Ruchowe.

### **Zadanie 37.**

Które z wymienionych zajęć powinna zaplanować opiekunka środowiskowa dla podopiecznego z rozpoznaną chorobą Alzheimera w celu podtrzymywania funkcji pamięci?

- A. Oglądanie rodzinnych zdjęć.
- B. Oglądanie telewizji.
- C. Czytanie książek.
- D. Słuchanie radia.

### **Zadanie 38.**

52-letnia otyła podopieczna po przebytych udarach mózgu porusza się przy pomocy balkonika z powodu niedowładu prawej strony ciała. Większość czasu spędza w domu, oglądając telewizję. W celu zwiększenia sprawności fizycznej podopiecznej podstawową formą działania powinna być

- A. rehabilitacja ruchowa.
- B. praca chałupnicza.
- C. turystyka górską.
- D. biblioterapia.

### **Zadanie 39.**

Podopieczny, otrzymujący emeryturę, pod koniec miesiąca pożycza od sąsiadów pieniądze. Jaki trening powinna zaproponować podopiecznemu opiekunka?

- A. Asertywności.
- B. Budżetowy.
- C. Kulinaryny.
- D. Czystości.

### **Zadanie 40.**

Której zasady należy przestrzegać opiekując się podopiecznym, u którego stwierdzono zakażenie wirusem żółtaczką typu C?

- A. Używanie oddzielnych toalet.
- B. Używanie oddzielnych naczyń kuchennych.
- C. Mycie rąk po zaopatrywaniu skaleczeń bez rękawiczek.
- D. Zaopatrywanie skaleczeń wyłącznie w rękawiczkach jednorazowych.