

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**
Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.05-01-15.05

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2015
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - symbol cyfrowy zawodu,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu część praktyczną egzaminu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego część praktyczną egzaminu (ZNCP).
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczony do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący ZNCP.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego ZNCP.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego ZNCP.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamości

Zadanie egzaminacyjne

Korzystając z opisu sytuacji osoby podopiecznej, opracuj plan opieki nad podopieczną, wykorzystując formularz zamieszczony w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj podmycie, umycie pośladków podopiecznej, zmianę pieluchomajtek (w których znajduje się mocz) oraz zmianę prześcieradła i podkładu płóciennego.

Gotowość do wykonania zabiegów zgłoś przez podniesienie ręki i wykonaj je po uzyskaniu zgody Przewodniczącego ZNCP.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy BHP oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania posprzątaj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Opis sytuacji podopiecznej

73-letnia pani Leokadia Tomczak została wypisana z oddziału neurologicznego, gdzie trafiła przed dwoma tygodniami z powodu udaru niedokrwiennego lewej półkuli mózgu. Przyczyną choroby była hipercholesterolemia i nadciśnienie tętnicze; otrzymała zalecenie codziennego mierzenia i dokumentowania ciśnienia krwi w domu. U pani Leokadii występuje niedowład połowiczny prawostronny, nietrzymanie moczu, afazja ruchowa. Rozumie mowę, ale trudno jej wypowiedzieć swoje myśli w zdaniach. Pod koniec pobytu w szpitalu u podopiecznej doszło do infekcji dróg moczowych. Otrzymywała co najmniej 2 litry płynów dziennie i leki, które ma jeszcze przyjmować w domu. W szpitalu podopieczna była rehabilitowana, ale ćwiczyła niechętnie. Rehabilitant wykonywał ćwiczenia bierne lewej kończyny górnej i dolnej, które nadal należy wykonywać oraz przesadzał chorą na wózek inwalidzki lub na fotel. Podopieczna jest osobą leżącą, wykazuje mało własnej aktywności fizycznej: nadal ma trudności w samodzielnej zmianie pozycji ciała, nie wykonuje czynności higienicznych, nie potrafi ubrać się. Przy pomocy innej osoby spożywa posiłki. Wymaga pomocy w czynnościach dnia codziennego i w prowadzeniu gospodarstwa domowego. Przed chorobą pani Leokadia chętnie czytała książki podróżnicze; obecnie ma trudności z czytaniem. Pani Leokadia mieszka z mężem, który choruje na rozedmę płuc i chorobę zwyrodnieniową stawów. Mieszkanie zlokalizowane jest na trzecim piętrze w bloku z windą i podjazdem dla wózków. Córka wraz z dziećmi i mężem mieszka w tym samym mieście i sporadycznie po pracy odwiedza rodziców. Podopieczna obecnie nie utrzymuje kontaktów z sąsiadami.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- Plan opieki nad podopieczną – problemy podopiecznej,
- Plan opieki nad podopieczną – czynności opiekuna adekwatne do problemów podopiecznej

oraz

- przebieg podmycia podopiecznej, umycia pośladków i zmiany pieluchomajtek oraz zmiany prześcieradła i podkładu płóciennego.

Plan opieki nad podopieczną

Problemy podopiecznej	Czynności opiekuna adekwatne do problemów podopiecznej

