



**CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2015  
KRYTERIA OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie arkusza: **Z.05-01-15.01**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**

Numer zadania: **01**

*Wypełnia egzaminator*

Kod egzaminatora

Data egzaminu

*Dzień Miesiąc Rok*

Zmiana

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Numer  
stanowiska


## Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo **N**, jeżeli  
nie spełnił**Rezultat 1. Plan pomocy i opieki nad podopieczną – rodzaj czynności**

Zapisane (może być w innym brzmieniu):

1	wspieranie podopiecznej w zwiększeniu aktywności fizycznej.						
2	postępowanie przeciwzapalne.						
3	organizowanie udziału w życiu społecznym.						
4	wypełnianie czasu wolnego podopiecznej.						
5	wspieranie podopiecznej w stosowaniu diety.						
6	wspieranie podopiecznej w działaniach związanych z leczeniem i kontrolą cukrzycy.						
7	pomoc w prowadzeniu gospodarstwa domowego /realizacji spraw urzędowych.						
8	pomoc w redukcji masy ciała.						
9	wspieranie podopiecznej w działaniach związanych leczeniem i kontrolą choroby niedokrwiennej serca/nadciśnienia tętniczego.						

**Rezultat 2. Plan pomocy i opieki nad podopieczną – sposób realizacji**

Zapisane (może być w innym brzmieniu):

1	gimnastyka poranna, spacer, pomoc, nadzór w wykonywaniu ćwiczeń ogólnousprawniających, czynności ruchowych typu jazda na rowerze, basen (na zlecenie lekarza lub rehabilitanta), mobilizowanie do samodzielnego wykonywania czynności codziennych. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>						
2	wykonanie okładu rozgrzewającego na okolicę grzbietową lewej dłoni.						
3	kontakt z sąsiadami/znajomymi, wolontariuszami, wyjścia do Klubu Seniora, na imprezy integracyjne. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>						
4	organizowanie czasu wolnego: wycieczki, odwiedziny u znajomych, syna, pomoc w przygotowywaniu posiłków, zakupów, udział w kółkach zainteresowań, czytanie książek, oglądanie filmów, zajęcia na Uniwersytecie Trzeciego Wieku. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>						

		Numer stanowiska					
5	sporządzenie / nadzór nad jadłospisem uwzględniającym produkty niskokaloryczne.						
6	przygotowywanie / nadzór nad spożywaniem posiłków zalecanych w diecie cukrzycowej.						
7	codzienna kontrola poziomu glikemii we krwi glikometrem, dokumentowanie wyników, nadzór nad systematycznym przyjmowaniem leków doustnych/leków obniżających poziom cukru. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>						
8	harmonogram sprzątania mieszkania, prania odzieży, pomoc w załatwianiu bieżących spraw dnia codziennego, urzędowych, współpraca z: lekarzem, pielęgniarką środowiskową, rehabilitantem. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>						
9	systematyczna kontrola masy ciała i dokumentowanie wyniku.						
10	codzienna pomoc i nadzór nad systematycznym przyjmowaniem leków doustnych, kontrola ciśnienia tętniczego krwi, dokumentowanie wyników. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>						
<b>Przebieg 1. Wykonanie okładu rozgrzewającego</b>							
<i>Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego</i>							
Zdający:							
1	poinformował podopieczną o zamiarze wykonywania okładu rozgrzewającego.						
2	lewą dłoń podopiecznej położył na ręczniku.						
3	powierzchnię skóry dłoni podopiecznej natłuścił wazeliną.						
4	na grzbiet lewej dłoni podopiecznej położył flanelę zmoczoną w ciepłej wodzie i skropionej 70% spirytusem.						
5	na nawilżoną flanelę położył ceratkę.						
6	na ceratkę położył suchą flanelę.						
7	tak wykonał okład, że każda kolejna warstwa okładu jest większa od warstwy poprzedniej, z każdej strony o ok. 2 cm.						
8	bandaż na okładzie umocował szczelnie w taki sposób, że okład nie przesunął się i nie powodował ucisku.						
9	przed i po zabiegu umył higienicznie ręce.						
10	pracował w rękawiczkach jednorazowych i fartuchu ochronnym.						

Egzaminator .....

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis