



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie arkusza: **Z05-01-17.06**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z05**
Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Numer stanowiska					
Rezultat 1: Karta oceny złożonych czynności życia codziennego (wg zmodyfikowanej skali Lawtona) wraz z interpretacją wyniku		<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>					
<i>Uwaga. Kryteria należy uznać za spełnione, jeżeli podkreślony jest opis słowny i/lub odpowiadająca mu ilość punktów</i>							
<i>Podkreślone</i>							
1	Czy potrafi korzystać z telefonu? 3= bez pomocy						
2	Czy jest w stanie dotrzeć do miejsc poza odległością spaceru, np. komunikacją miejską? 1=zupełnie nie jest w stanie podróżować, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań						
3	Czy wychodzi na zakupy po artykuły spożywcze? 1=zupełnie nie jest w stanie robić sam zakupów						
4	Czy może samodzielnie przygotować sobie obiad? 1= nie jest w stanie						
5	Czy może samodzielnie wykonywać prace domowe (np. sprzątanie)? 1=nie jest w stanie						
6	Czy może samodzielnie majsterkować/wyprać swoje rzeczy? 1= nie jest w stanie						
7	Czy samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki? 3= bez pomocy						
8	Czy samodzielnie gospodaruje pieniędzmi? 3= bez pomocy						
9	Wynik końcowy: wpisane 14 punktów						
10	Interpretacja wyniku: nastąpił spadek liczby uzyskanych punktów, co świadczy o pogarszaniu się stanu ogólnego osoby podopiecznej <i>Zapisać niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Problemy podopiecznego zapisane w planie opieki dla podopiecznego

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	przewlekła obturacyjna choroba płuc, częste napady duszności/napady duszności nasilające się podczas wysiłku i w czasie przeziębienia, zaniedbywanie gimnastyki oddechowej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy.</i>						
2	stan po urazie/po operacji stawu kolanowego, nie w pełni sprawny ruchowo/trudności w poruszaniu się, porusza się przy pomocy balkonika, brak systematyczności w wykonywaniu ćwiczeń operowanej kończyny/rzadko ćwiczy operowany staw kolanowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy.</i>						
3	nie jest w stanie samodzielnie dotrzeć na wizyty do lekarza pulmonologa i poradni rehabilitacyjnej						
4	przeziębienie, podwyższona temperatura ciała, katar, nasilony kaszel, nasilona duszność, pocenie się, osłabienie, zalecone leżenie w łóżku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy.</i>						
5	samotność/jedyny syn mieszka w odległym mieście						
6	problem z samodzielnym prowadzeniem gospodarstwa domowego/ze sprzątaniem i praniem						
7	problem z samodzielnym przygotowywaniem posiłku ciepłego/obiadu						
8	brak możliwości samodzielnego robienia zakupów i załatwiania spraw w urzędach						
9	palenie papierosów						
10	nie jest w stanie samodzielnie dotrzeć na zajęcia do klubu seniora/ograniczenie kontaktu z innymi ludźmi/nie wychodzi z domu						

Numer
stanowiska

Rezultat 3: Planowane działania opieunki zapisane w planie opieki dla podopiecznego

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	umawianie wizyt w poradni pulmonologicznej i rehabilitacyjnej/pomoc w dotarciu do lekarzy specjalistów						
2	prowadzenie gimnastyki oddechowej/nauczanie wykonywania ćwiczeń oddechowych, motywowanie/zachęcanie do wykonywania gimnastyki oddechowej, oklepywanie pleców <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>						
3	pomoc w wychodzeniu na zewnątrz budynku, zorganizowanie wózka inwalidzkiego, wychodzenie z podopiecznym na spacer, motywowanie do wykonywania/kontrola wykonywania zaleconych ćwiczeń operowanego stawu kolanowego/kończyny dolnej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>						
4	zachęcanie do zaprzestania palenia papierosów, edukacja prozdrowotna dotycząca palenia papierosów/rozmowy/dostarczenie książek/filmów o wpływie palenia tytoniu na organizm człowieka/korzyściach wynikających z zaprzestania palenia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie.</i>						
5	pomiar temperatury, umawianie/organizowanie wizyt lekarza rodzinnego, dostarczanie chusteczek higienicznych, obserwacja stanu zdrowia podopiecznego/ charakteru kaszlu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie.</i>						
6	nawiązanie kontaktów z synem/motywowanie do częstszych odwiedzin ojca/nawiązanie kontaktu z sąsiadami/znajomymi/wolontariuszami						
7	załatwianie spraw w urzędach, robienie zakupów, wykupowanie leków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>						
8	wietrzenie pokoju, utrzymanie właściwego mikroklimatu pokoju/nawilżanie powietrza/utrzymanie wilgotności 40-70%/utrzymanie temperatury pomieszczenia 18°C-22°C, nauka efektywnego kaszlu, obserwacja charakteru wydzieliny/sposobu odkrztuszania, utrzymywanie wysokiej/półwysokiej pozycji, dbanie o higienę jamy ustnej po odkrztuszeniu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania.</i>						
9	pomoc w prowadzeniu gospodarstwa domowego/w sprzątaniu/w praniu, pomoc w utrzymaniu w czystości odzieży, bielizny osobistej i pościelowej/zmiana bielizny pościelowej, pomoc w przygotowywaniu posiłków gorących/obiadów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania.</i>						
10	pomoc w dotarciu na zajęcia do klubu seniora, organizowanie czasu wolnego, rozmowy z podopiecznym <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Oklepywanie pleców podopiecznemu oraz zmiany górnej części piżamy

Uwaga. Zdający na wykonanie czynności ma przeznaczone maksymalnie 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Zdający:

1	poinformował podopiecznego o planowanym wykonaniu zmiany góry od piżamy i oklepaniu pleców, zapytał o zgodę						
2	zdział górę od piżamy zaczynając od rękawa bliższego						
3	wrzucił brudną górę od piżamy do kosza na brudną bieliznę						
4	posadził podopiecznego lub ułożył na boku						
5	dłonią ułożoną w „łódkę”, oklepywał plecy od podstawy płuc do szczytu płuc						
6	stopniowo zwiększał siłę oklepywania. Zachęcił pacjenta do odkasłania						
7	założył czystą górę od piżamy zaczynając rękawa dalszego						
8	wyrównał ułożenie piżamy na plecach podopiecznego. Zapiął guziki/zawiązał troki w górze od piżamy						
9	ułożył podopiecznego w pozycji półwysokiej/wysokiej. Poprawił wierzchnie okrycie						
10	umył higienicznie/zdezynfekował ręce przed i po zabiegu. Czynności wykonywał w rękawiczkach ochronnych. Po wykonaniu czynności uporządkował stanowisko						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis