

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**  
Numer zadania: **01**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

**Z.05-01-20.06-SG**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2020**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTE OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## **Zadanie egzaminacyjne**

Na podstawie informacji o podopiecznej sporządź wykaz problemów podopiecznej oraz opracuj adekwatny do nich wykaz działań opiekunki. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zawarte w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie pośladków, wymianę pieluchomajtek i zmianę koszuli nocnej podopiecznej leżącej w łóżku. Gotowość do wykonania zadania zasygnalizuj przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonywania czynności, wykorzystując sprzęt, materiały i przybory udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Podczas pracy przestrzegaj zasad i procedur wykonywania czynności oraz przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy. Fantom traktuj jak autentyczną podopieczną. Komunikuj się z podopieczną tak, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Mycie pośladków, wymianę pieluchomajtek oraz zmianę koszuli nocnej podopiecznej leżącej w łóżku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

### **Informacja o podopiecznej**

80-letnia pani Janina Sokorska jest objęta usługami opiekuńczymi w wymiarze 2 godzin dziennie przez 5 dni roboczych w tygodniu. Podopieczna nie założyła rodziny. Mieszka sama w jednopokojowym mieszkaniu, które nie posiada łazienki (tylko WC) i jest ogrzewane elektrycznie. Pralka i lodówka są sprawne. W pokoju stoi krzesło toaletowe, z którego korzysta.

Podopieczna choruje na cukrzycę typu 2, nadciśnienie tętnicze i miażdżycę tętnic kończyn dolnych. Występuje u niej również otyłość I° oraz niedosłuch umiarkowany jednostronny. Z rozmów prowadzonych z panią Janiną wynika, że ma problemy z pamięcią świeżą. Nie zawsze pamięta o przyjęciu zleconych leków doustnych co wpływa na wahania poziomu glukozy we krwi (z tendencją do wysokiego poziomu) oraz ciśnienia tętniczego krwi. Ma zaleconą konsultację w poradni diabetologicznej co 3 miesiące. Nie przestrzega zaleceń dietetycznych, tzn. diety w cukrzycy, niskosodowej, ubogokalorycznej. Niedawno powróciła ze szpitala, w którym była objęta opieką z powodu zakażenia dróg moczowych. Za kilka dni przypada termin zleconego badania diagnostycznego moczu. Podopieczna narzeka na osłabienie, zawroty głowy i bóle kończyn dolnych. Jest zaniedbana higienicznie. Skóra na stopach i podudziach jest sucha i łuszcząca się. Może samodzielnie przemieszczać się na pobliskie krzesło, jednak jest mało aktywna i większość czasu spędza w łóżku. Posiada balkonik, ale boi się z niego korzystać. Ma zakładane pieluchomajtki, ponieważ u kobiety występuje nietrzymanie moczu. Zgłasza pieczenie w okolicy kości ogonowej, skóra pośladków jest zaczerwieniona. Mało pije, codziennie na śniadanie zjada kajzerkę pszenną lub drożdżówkę. Lubi potrawy mączne i ciasta, słodzi herbatę, a do obiadów, które opiekunka przynosi z baru zawsze prosi o sól i pieprz. Występują u niej zaparcia.

Pani Janina utrzymuje się z niskiej emerytury i dodatku pielęgnacyjnego. Obecny wzrost opłat za energię elektryczną powoduje brak środków na zakup bielizny osobistej, środków higienicznych, wartościowego pożywienia. W domu panuje bałagan. Na meblach jest kurz, w lodówce znajdują się przeterminowane produkty, bielizna pościelowa i ręczniki są brudne. Nie jest w stanie sama załatwić spraw urzędowych. Pani Janina odmawia zamieszkania w domu pomocy społecznej.

Podopieczna wymaga wsparcia podczas wykonywania toalety całego ciała, mycia głowy, pielęgnacji skóry stóp oraz zmiany bielizny pościelowej i osobistej. Posiada elektroniczny aparat do pomiaru RR krwi, ale nie potrafi go używać. Bardzo niechętnie zakłada aparat słuchowy, co w sposób znaczący utrudnia kontakt z podopieczną. Codziennie wieczorem panią Janinę odwiedza siostrzenica, która zakłada jej pieluchomajtki na noc oraz przygotowuje i podaje kolację.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- wykaz problemów podopiecznej,
- wykaz działań opiekunki adekwatnych do problemów podopiecznej

oraz

przebieg wykonania mycia pośladków, wymiany pieluchomajtek i zmiany koszuli nocnej podopiecznej leżącej w łóżku.

## Wykaz problemów podopiecznej

**Wykaz działań opieunki adekwatnych do problemów podopiecznej**

**Wykaz działań opieunki adekwatnych do problemów podopiecznej**