

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**  
Numer zadania: **01**

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Miejsce na naklejkę  
z numerem PESEL i z kodem  
ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.06-01-14.08**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2014**  
**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

Układ graficzny © CKE 2013

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - symbol cyfrowy zawodu,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu część praktyczną egzaminu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego część praktyczną egzaminu.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Pani Maria Kowalska przebywa w domu pomocy społecznej od 4 lat. Od 15 lat choruje na stwardnienie rozsiane. Mąż nie utrzymuje z nią kontaktów. Córka, po założeniu rodziny wyprowadziła się do odległej miejscowości i rzadko odwiedza matkę; pani Maria bardzo za nią tęskni.

Brak systematycznej opieki ze strony rodziny był powodem zamieszkania podopiecznej w domu pomocy społecznej.

Podopieczna po ostatnim rzucie choroby ze względu na osłabienie mięśni nóg, drżenie kończyn i brak koordynacji ruchów, dłuższe odległości pokonuje na wózku inwalidzkim z pomocą osoby drugiej. Wymaga pomocy przy wykonywaniu codziennych czynności. Skarży się na uczucie ciągłego zmęczenia. Samodzielnie wykonuje jedynie czynności higieniczne takie jak mycie twarzy, rąk i zębów.

W placówce aktywnie działa Klub Miłośników Książki. W bibliotece są komputery przenośne z dostępem do Internetu.

W przeszłości pani Maria lubiła czytać prasę i książki, obecnie niewyraźnie widzi. Korzysta tylko z książek napisanych dużą czcionką. Mówi bardzo powoli, bełkotliwie.

Tydzień temu poczuła się źle. Skarżyła się na uczucie kołatania serca i zapać. Lekarz stwierdził szybką czynność serca i skurcze dodatkowe. Zalecił leki doustne, czopki doodbytnicze i systematyczne badanie tętna.

Rozpoznaj problemy osoby podopiecznej i zaplanuj działania opiekuńcze. W tabeli Wykaz produktów i potraw zaznacz produkty i potrawy zalecane w przypadku występowania zapać. Formularze do opracowania zadania znajdziesz w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj zmianę bielizny pościelowej bez podopiecznej w łóżku. Przed przystąpieniem do wykonania zmiany bielizny pościelowej zgłoś Przewodniczącemu ZNCP gotowość do wykonania zadania przez podniesienie ręki.

Zadanie praktyczne wykonaj wykorzystując do wykonania sprzęt, materiały i środki udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie.

Podczas pracy przestrzegaj zasad i procedur wykonywania czynności oraz przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy. Po ukończeniu zabiegu uporządkuj stanowisko pracy.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:**

- rozpoznane problemy osoby podopiecznej zapisane w Planie opieki długoterminowej,
- zapisane planowane działania opiekuńcze w Planie opieki długoterminowej,
- wypełniony wykaz produktów i potraw

oraz

- przebieg zmiany bielizny pościelowej bez podopiecznej w łóżku.



### Wykaz produktów i potraw

L.p.	Nazwa produktu, potrawy	Produkty i potrawy zalecane w przypadku występowania zaparć
1	Woda mineralna niegazowana	
2	Woda mineralna gazowana	
3	Gotowane owoce np. jabłka	
4	Pieczywo pszenne	
5	Jogurt naturalny	
6	Czekolada	
7	Mięso smażone	
8	Kawa czarna na czczo	
9	Pieczywo gruboziarniste	
10	Suszone śliwki moczone w wodzie	
11	Rosół	
12	Kapusta zasmażana	
13	Surówka z kiszonej kapusty	
14	Gotowane warzywa	
15	Otręby	
16	Kefir	

*Wykaz należy wypełnić, umieszczając znak X przy produktach lub potrawach zalecanych w przypadku występowania zaparć.*

