

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Wersja arkusza: **X**

Z.06-X-15.05

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2015

CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Najlepszymi źródłami pozyskania informacji o podopiecznej z zaburzeniami pamięci są

- A. wywiad rodzinny i ankieta z podopiecznym.
- B. wywiad środowiskowy i ankieta z podopiecznym.
- C. obserwacja i analiza dokumentacji podopiecznego.
- D. wywiad bezpośredni i analiza dokumentacji podopiecznego.

Zadanie 2.

Opiekun w celu dokonania oceny podstawowych czynności dnia codziennego osoby starszej powinien wykorzystać skalę

- A. Katza.
- B. Nortona.
- C. Glasgow.
- D. Douglasa.

Zadanie 3.

W zespole maniakalnym nie występuje taki objaw jak

- A. wielomówność.
- B. uczucie zmęczenia.
- C. poczucie zadowolenia.
- D. wzmożona aktywność ruchowa.

Zadanie 4.

Problem nawiązania kontaktu z podopiecznym po urazie czaszkowo-mózgowym z afazją sensoryczną (czuciową) wynika z jego trudności

- A. w pisaniu.
- B. w rozumieniu mowy.
- C. w artykulacji dźwięków.
- D. w nazywaniu przedmiotów i zjawisk.

Zadanie 5.

U podopiecznego, który jest po częściowej amputacji kończyny górnej prawej bez protezowania, występują problemy z wykonywaniem czynności życia codziennego. W takiej sytuacji opiekun powinien

- A. nakłonić rodzinę podopiecznego do wyręczania go.
- B. poinformować o sprzęcie ułatwiającym codzienne życie.
- C. porozmawiać z podopiecznym i wyrazić swoje współczucie.
- D. poinformować terapeutę zajęciowego o zaistniałym problemie.

Zadanie 6.

Opiekun zauważył, że nowoprzyjęta do domu pomocy społecznej kobieta nie wychodzi z pokoju, nie rozmawia z mieszkankami, często płacze, niechętnie przyjmuje posiłki. W tej sytuacji opiekun powinien

- A. poinformować podopieczną, że takim zachowaniem zniechęca do siebie innych.
- B. wstrzymać się od działań, akceptując zachowanie podopiecznej.
- C. zaproponować podawanie posiłków przez sondę żołądkową.
- D. skontaktować podopieczną z psychologiem.

Zadanie 7.

Podopieczny, pełniący dwa lata funkcję Przewodniczącego Rady Mieszkańców w DPS, został odwołany z zajmowanego stanowiska, w wyniku czego stał się nerwowy i nie uczestniczy w zajęciach arteterapeutycznych. Objawy te wskazują na niezaspokojenie potrzeb

- A. uznania i szacunku.
- B. samorealizacji i ruchu.
- C. afiliacji i transcendencji.
- D. bezpieczeństwa i samoakceptacji.

Zadanie 8.

Podopieczna doznała oparzenia skóry twarzy. Unika kontaktu z innymi osobami, nie uczestniczy w zajęciach terapeutycznych. Posiłki zjada sama w pokoju, z córką kontaktuje się telefonicznie. Zachowanie podopiecznej może świadczyć o problemie

- A. odrzucenia przez personel.
- B. braku wsparcia rodzinnego.
- C. negatywnego obrazu samej siebie.
- D. odrzucenia przez współmieszkańców.

Zadanie 9.

Zachowanie mieszkanki domu pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi jest głośnie i wulgarne. Dochodzi często do konfliktów z innymi podopiecznymi. W tej sytuacji w planie pomocy dla podopiecznej należy uwzględnić przede wszystkim

- A. ergoterapię.
- B. socjoterapię.
- C. choreoterapię.
- D. terapię ruchem.

Zadanie 10.

Które działania w pierwszej kolejności należy uwzględnić, przygotowując plan opieki dla podopiecznego z niedowładem połowiczym prawostronnym i afazją motoryczną po niedokrwiennym udarze mózgu?

- A. Talasoterapię i ćwiczenia oddechowe.
- B. Ćwiczenia gimnastyczne i podawanie leków.
- C. Zajęcia rehabilitacyjne i ćwiczenia logopedyczne.
- D. Pomoc w czynnościach higienicznych i ergoterapię.

Zadanie 11.

Które z wymienionych działań jest niewskazane w profilaktyce powikłań oddechowych u podopiecznego z wszczepionym rozrusznikiem serca, który zachorował na zapalenie płuc?

- A. Gimnastyka oddechowa czynna.
- B. Oklepywanie klatki piersiowej.
- C. Nacieranie klatki piersiowej.
- D. Inhalacje.

Zadanie 12.

Do wykonania u podopiecznego mycia głowy w łóżku, oprócz wanienki pneumatycznej należy przygotować:

- A. szampon, folię, dzbanek, suszarkę, grzebień.
- B. odżywkę, dwa ręczniki, dwa dzbanki, dwa wiadra, grzebień.
- C. szampon, folię, dwa ręczniki, dwa dzbanki, wiadro, suszarkę, grzebień.
- D. duży ręcznik, szampon, odżywkę, dwa dzbanki, wiadro, suszarkę, grzebień.

Zadanie 13.

Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu polega między innymi na

- A. dbałości o rozwój osobisty, perfekcjonizmie.
- B. unikaniu sytuacji trudnych, identyfikowaniu się z pracą.
- C. regularnym korzystaniu z urlopu, akceptacji własnych ograniczeń.
- D. osobistym traktowaniu spraw zawodowych, regularnych przerw w pracy.

Zadanie 14.

Jak należy postąpić z ogólnodostępnymi nożyczkami po obcięciu paznokci u podopiecznego?

- A. Namoczyć w płynie dezynfekcyjnym i umyć.
- B. Umyć i przetrzeć 70% spirytusem etylowym.
- C. Umyć i namoczyć w płynie dezynfekcyjnym.
- D. Namoczyć w płynie dezynfekcyjnym i przetrzeć spirytusem salicylowym.

Zadanie 15.

Porażenie czterokończynowe to inaczej

- A. paraplegia.
- B. tetraplegia.
- C. hemiplegia.
- D. monoplegia.

Zadanie 16.

Jednym z charakterystycznych objawów stwardnienia rozsianego jest

- A. podwójne widzenie.
- B. niepamięć wsteczna.
- C. drżenie spoczynkowe.
- D. trudność w rozpoczynaniu wykonania ruchów.

Zadanie 17.

Planując działania opiekuńcze dla podopiecznego po przebytych udarach mózgu, u którego występuje dyzartria, należy nawiązać przede wszystkim współpracę

- A. z logopedą.
- B. z dietetykiem.
- C. z terapeutą zajęciowym.
- D. z pracownikiem socjalnym.

Zadanie 18.

Opiekun, który zauważył pożar w pokoju domu pomocy społecznej, po głośnym okrzyku zawiadamiającym pozostały personel powinien

- A. rozpocząć ewakuację podopiecznych leżących i niesamodzielnych windą.
- B. wykonać telefon alarmowy pod numer 112 i otworzyć okno w tym pomieszczeniu.
- C. wykonać telefon alarmowy pod numer 112 i zawiadomić pogotowie ratunkowe.
- D. sprawdzić, czy nie ma podopiecznych w pomieszczeniu i wykonać telefon alarmowy pod numer 112.

Zadanie 19.

Przy podejrzeniu złamania kończyny dolnej w pierwszej kolejności należy

- A. wyprostować złamaną kończynę.
- B. unieruchomić w zastanej pozycji.
- C. założyć szynę Browna.
- D. założyć zimny okład.

Zadanie 20.

Którą czynność należy podjąć przy wystąpieniu napadu toniczno-klonicznego u 12-letniej podopiecznej?

- A. Włożyć do jamy ustnej szpatułkę.
- B. Ułożyć podopieczną w pozycji bezpiecznej.
- C. Zabezpieczyć głowę podopiecznej przed urazami.
- D. Hamować drgawki przez przytrzymywanie kończyn dolnych.

Zadanie 21.

Dokonując pomiaru tętna u osoby dorosłej, należy zwrócić uwagę na jego:

- A. częstość, długość i rytm.
- B. częstość, napięcie i rytm.
- C. miarowość, siłę i wypadanie.
- D. szybkość, napięcie i twardość.

Zadanie 22.

Przeciwdziałanie powikłaniom ze strony układu oddechowego u podopiecznego leżącego z hemiplegią polega w szczególności na

- A. stosowaniu inhalacji.
- B. podawaniu leków mukolitycznych.
- C. codziennym wykonywaniu masażu limfatycznego.
- D. prowadzeniu czynnej i biernej gimnastyki oddechowej.

Zadanie 23.

Do płukania jamy ustnej u podopiecznej, u której zaobserwowano zaczerwienienie błony śluzowej i przykry zapach z ust, należy użyć

- A. roztworu 3% wody utlenionej i septosanu.
- B. roztworu 10% wody utlenionej i septosanu.
- C. roztworu nadmanganianu potasu i aphtinu.
- D. naparu z mięty i wodę z sokiem z cytryny.

Zadanie 24.

Najważniejszym zadaniem opiekuna w opiece paliatywnej nad podopiecznym z zaawansowanym nowotworem wątroby jest

- A. współpraca z rodziną podopiecznego.
- B. poprawa jakości życia podopiecznego.
- C. poprawa stanu zdrowia podopiecznego.
- D. eliminacja skutków ubocznych zastosowanej terapii.

Zadanie 25.

Który z wymienionych czynników ryzyka wystąpienia odleżyn **nie jest** oceniany w skali Norton?

- A. Poziom ból.
- B. Stan świadomości.
- C. Zdolność przemieszczania się.
- D. Czynność zwieraczy cewki moczowej i odbytu.

Zadanie 26.

Który z wymienionych środków ma zastosowanie w profilaktyce przeciwdleżynowej?

- A. Altacet.
- B. Sudocrem.
- C. Lignokaina.
- D. Krem Coloplast.

Zadanie 27.

Wskazaniem do wykonania okładu zimnego jest

- A. obrzęk.
- B. nerwoból.
- C. przykurcz.
- D. hipotermia.

Zadanie 28.

Do wykonania okładu ciepłego (rozgrzewającego) należy użyć dwóch warstw flanelki oraz

- A. ceratki, altacetu, wazeliny, opaski dzianej.
- B. ceratki, zimnej wody, 70% alkoholu etylowego i opaski elastycznej.
- C. ciepłej wody, wazeliny, 70% alkoholu etylowego i opaski elastycznej.
- D. ceratki, wazeliny, ciepłej wody, 70% alkoholu etylowego i opaski elastycznej.

Zadanie 29.

W celu aktywizacji fizycznej 80-letniej podopiecznej po operacji stawu kolanowego, która nie ma zaburzeń równowagi i może opierać się na stopie operowanej kończyny, należy zaopatrzyć ją

- A. w kulę łokciową.
- B. w kulę pachową.
- C. w wózek inwalidzki elektryczny.
- D. w stabilizator stawu biodrowego.

Zadanie 30.

W ramach edukacji zdrowotnej, podopiecznemu po zawale mięśnia sercowego należy zalecić

- A. spożywanie ryb i mięsa czerwonego.
- B. spożywanie ryb i ograniczenie tłuszczów zwierzęcych.
- C. ograniczenie spożywania cukrów prostych i mięsa białego.
- D. spożywanie owoców cytrusowych i ograniczenie spożywania tłuszczów roślinnych.

Zadanie 31.

Która form edukacji zdrowotnej jest najbardziej optymalna dla grupy nastoletnich podopiecznych z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności intelektualnej?

- A. Odczyt z referatem.
- B. Prelekcja z psychodramą.
- C. Pokaz instruktażowy z działaniem praktycznym.
- D. Wykład tematyczny z dyskusją ukierunkowaną.

Zadanie 32.

Podopiecznej z zapaleniem płuc, u której występuje duszność i kaszel z odkrztuszaniem wydzieliny, należy

- A. podać duże ilości płynów i ułożyć ją w pozycji bocznej.
- B. postawić bańki i ułożyć ją w pozycji płaskiej na plecach.
- C. natrzeć i oklepać plecy oraz ułożyć ją w pozycji wysokiej.
- D. ograniczyć aktywność fizyczną i ułożyć ją w pozycji na brzuchu.

Zadanie 33.

Pierwotny system wsparcia dla podopiecznej mieszkającej w domu pomocy społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie powinna stanowić rodzina oraz

- A. przyjaciele.
- B. grupy samopomocowe.
- C. organizacje pozarządowe.
- D. placówki ochrony zdrowia.

Zadanie 34.

U podopiecznej, która czuje się osamotniona, opuszczona i tęskni za bliskimi, w pierwszej kolejności należy dążyć do zaspokojenia potrzeb

- A. szacunku i uznania.
- B. przynależności i miłości.
- C. samorealizacji i akceptacji.
- D. religijnych i poszanowania godności.

Zadanie 35.

Które z wymienionych treningów może samodzielnie poprowadzić opiekun w stosunku do podopiecznej chorującej na schizofrenię paranoidalną?

- A. Lekowy i budżetowy.
- B. Kulinaryny i asertywności.
- C. Budżetowy i umiejętności praktycznych.
- D. Inteligencji emocjonalnej i rozwiązywania konfliktów.

Zadanie 36.

Planując czas wolny podopiecznej palącej papierosy z zaburzeniami rytmu serca i nadwagą, należy zaproponować

- A. aerobik i gimnastykę poranną.
- B. spacer i ćwiczenia oddechowe.
- C. ćwiczenia oddechowe i biegi na czas.
- D. gimnastykę ogólnousprawniającą i biegi przełajowe.

Zadanie 37.

Które działania aktywizujące należy zaproponować osobie starszej w celu opóźnienia procesów otępiennych?

- A. Talasoterapię.
- B. Terapię zajęciową.
- C. Zmienny rozkład dnia.
- D. Treningi psychoterapeutyczne.

Zadanie 38.

Najbardziej odpowiednim sposobem aktywizacji podopiecznego z alergią na środki chemiczne, chorującego na nadciśnienie tętnicze, będą zajęcia w pracowni

- A. stolarskiej i zajęcia relaksacyjne.
- B. informatycznej i piesze wycieczki.
- C. metaloplastyki i zajęcia na siłowni.
- D. malowania na szkle i prace ogrodnicze.

Zadanie 39.

Kule łokciowe u podopiecznego z reumatoidalnym zapaleniem stawów mają za zadanie

- A. odciążać stawy.
- B. wzmacniać stawy.
- C. stabilizować stawy.
- D. zwiększać ruchomość stawów.

Zadanie 40.

Opiekun wspomaga podopiecznego z chorobą Parkinsona w usprawnianiu czynności manualnych. W tym celu powinien zaproponować ćwiczenia, polegające na

- A. doskonaleniu chodu poprzez wydłużanie kroku.
- B. zapinaniu i rozpinaniu guzików, otwieraniu zamka w drzwiach.
- C. dotykania językiem na zmianę raz prawego, raz lewego kącika ust.
- D. obracaniu się z pozycji na wznak do leżenia na brzuchu i z powrotem.