

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**Z.06-X-15.01**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2015**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

Układ graficzny © CKE 2015

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

A	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

A	B	C	D
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Podopieczny w karcie oceny według skali Barthel uzyskał 50 punktów. Opiekun powinien zdiagnozować stan podopiecznego jako

- A. lekki.
- B. bardzo lekki.
- C. średnio ciężki.
- D. bardzo ciężki.

### **Zadanie 2.**

Ocena stanu czynnościowego, stanu zdrowia fizycznego, funkcji umysłowych i ocena socjalno-środowiskowa podopiecznego w podeszłym wieku, dokonywana jest przy pomocy

- A. skali Barthel.
- B. COG – całościowej oceny geriatrycznej.
- C. skali IADL – oceny złożonych czynności życia codziennego.
- D. skali ADL – oceny podstawowych czynności życia codziennego.

### **Zadanie 3.**

Skala oceny złożonych czynności życia codziennego IADL, zwana także skalą Lawtona, bada stopień samodzielności podopiecznego między innymi w zakresie

- A. spożywania posiłków.
- B. ubierania się i rozbierania.
- C. posługiwania się pieniędzmi.
- D. wchodzenia i schodzenia po schodach.

### **Zadanie 4.**

W wyniku udaru mózgu u podopiecznego wystąpiła afazja czuciowa. Oznacza to, że podopieczny

- A. nie rozumie słów słyszanych.
- B. ma całkowicie zniesioną zdolność mówienia.
- C. podczas wypowiedzi ma zaburzenia artykulacyjne.
- D. ma trudności z nazywaniem przedmiotów, stanów czy zjawisk.

### **Zadanie 5.**

Sprawując opiekę nad podopiecznym z rozpoznaną chorobą Alzheimera należy w pierwszej kolejności zadbać o realizację potrzeby

- A. ruchu.
- B. miłości.
- C. szacunku.
- D. bezpieczeństwa.

### **Zadanie 6.**

W domu pomocy społecznej dla osób psychicznie chorych przebywa podopieczna z rozpoznaną chorobą afektywną dwubiegunową, u której aktualnie występuje depresja. Opiekun powinien dokonać oceny w zakresie

- A. pamięci i kontaktów towarzyskich.
- B. spożywania posiłków i realizacji potrzeby snu.
- C. myślenia i gospodarowania środkami pieniężnymi.
- D. możliwości podejmowania lekkomyślnych działań w wyniku zmniejszenia krytycyzmu.

### **Zadanie 7.**

Podopieczny spędza czas wolny w czytelnicy, zgłębiając wiedzę z zakresu geografii świata i chętnie opowiada innym o tym, co przeczytał. Pogłębiając wiedzę o świecie i otaczających go zjawiskach, podopieczny realizuje potrzebę

- A. transcendencji.
- B. samorealizacji.
- C. bezpieczeństwa.
- D. samoświadomości.

### **Zadanie 8.**

U podopiecznej na skórze pod piersiami występuje zaczerwienienie. Skóra jest napięta i połyskująca. Zaobserwowane zmiany mogą być objawami

- A. grzybicy.
- B. drożdżycy.
- C. odleżyny I°.
- D. odparzenia.

### **Zadanie 9.**

Po obejrzeniu jamy ustnej podopiecznej, która skarżyła się na ból śluzówki z powodu uwierania protezy zębowej, opiekun stwierdził na dziąśle dwie płytkie zmiany pokryte białym nalotem i otoczone rumieniowatym zapalnym obrzeżem. Zmiany powinien rozpoznać jako

- A. afty.
- B. zajady.
- C. pleśniawki.
- D. opryszczkę.

### **Zadanie 10.**

Do optymalnych sposobów usprawniania fizycznego podopiecznego chorującego na zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa zalicza się

- A. hipoterapię i fizykoterapię.
- B. hydroterapię i dogoterapię.
- C. kinezyterapię i fizykoterapię.
- D. balneoterapię i psychoterapię.

### **Zadanie 11.**

Worek koloru czerwonego należy przygotować do segregacji

- A. opatrunków.
- B. resztek pożywienia.
- C. narzędzi chirurgicznych.
- D. opakowań po środkach higienicznych.

### **Zadanie 12.**

Do usług opiekuńczych, świadczonych przez każdy dom pomocy społecznej, należy

- A. pomoc w załatwianiu spraw osobistych.
- B. umożliwienie udziału w terapii zajęciowej.
- C. umożliwienie realizacji potrzeb religijnych.
- D. zapewnienie bezpiecznego przechowywania środków pieniężnych.

### **Zadanie 13.**

Postawa opiekuna manifestowana poszanowaniem godności drugiego człowieka, tolerancją, empatią, oraz szacunkiem dla zdrowia i życia osób podopiecznych, wyraża stosowanie zasady

- A. obiektywizmu.
- B. subiektywizmu.
- C. podmiotowości.
- D. przedmiotowości.

### **Zadanie 14.**

Pomieszczenia mieszkalne w domach pomocy społecznej powinny być sprzątane w miarę potrzeby, nie rzadziej niż

- A. 1 raz dziennie.
- B. 2 razy dziennie.
- C. co drugi dzień.
- D. 1 raz w tygodniu.

### Zadanie 15.

Na skórze pokrywającej kość ogonową podopiecznego unieruchomionego w łóżku opiekun zobaczył nieblednące zaczerwienienie, obrzęk i niewielkie pęcherze. Zaobserwowane zmiany to według skali Torrance'a odleżyna

- A. IV stopnia.
- B. III stopnia.
- C. II stopnia.
- D. I stopnia.

### Zadanie 16.

Podopieczna domu pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi bardzo często myje ręce. Skóra na jej rękach jest wysuszona, naskórek popękany. Zachowanie podopiecznej może świadczyć o występowaniu

- A. iluzji.
- B. natręctw.
- C. konfabulacji.
- D. urojeń ksobnych.

### Zadanie 17.

70-letni podopieczny chorujący na nadciśnienie tętnicze położył się i bełkotliwie uskarżał się na silny ból głowy i drętwienie kończyn po stronie lewej. Objawy te mogą wskazywać na

- A. nerwicę.
- B. udar mózgu.
- C. niewydolność krążenia.
- D. wysokie ciśnienie tętnicze krwi.

### Zadanie 18.

Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności wydawane przez Powiatowy Zespół do spraw Orzekania o Niepełnosprawności jest dokumentem **nie pozwalającym** podopiecznemu na

- A. uzyskanie dofinansowania do zakupu przedmiotów ortopedycznych.
- B. zatrudnienie w zakładzie aktywności zawodowej.
- C. uzyskanie świadczenia rentowego.
- D. korzystanie z ulg komunikacyjnych.

### Zadanie 19.

Celem przeciwdziałania hipotonii ortostatycznej u podopiecznego po długim okresie unieruchomienia, należy zachować następującą kolejność czynności uruchamiania:

- A. podniesienie z poduszek, stanie obok łóżka, spacer.
- B. podniesienie z poduszek, siedzenie na brzegu łóżka, spacer.
- C. podniesienie z poduszek, siedzenie na brzegu łóżka, spacer, stanie obok łóżka.
- D. podniesienie z poduszek, siedzenie na brzegu łóżka, stanie obok łóżka, spacer.

### Zadanie 20.

Udzielając pierwszej pomocy podopiecznemu w trakcie napadu padaczkowego należy

- A. szybko podać leki przeciwdrgawkowe zlecone przez lekarza, aby przerwać atak, unieruchomić podopiecznego, przytrzymując go za barki.
- B. położyć podopiecznego płasko, między zęby włożyć szpatułkę, aby zabezpieczyć przed przygryzieniem języka, po napadzie odchylić głowę, ułatwiając wypłynięcie treści zgromadzonej w jamie ustnej.
- C. położyć podopiecznego płasko, w czasie trwania drgawek zabezpieczyć głowę przed urazami, po napadzie ułożyć w pozycji bezpiecznej, odchylić głowę, ułatwiając wypłynięcie treści zgromadzonej w jamie ustnej.
- D. ułożyć podopiecznego w pozycji bezpiecznej, między zęby włożyć szpatułkę, aby zabezpieczyć przed przygryzieniem języka, po napadzie odchylić głowę, ułatwiając wypłynięcie treści zgromadzonej w jamie ustnej.

### Zadanie 21.

Podczas posiłku podopieczny z zaburzonym odruchem połykania zadławił się. Pierwsza pomoc polega na

- A. naprzemiennym powtarzaniu czynności 10 uderzeń w okolicę międzyłopatkową w przodopochyleniu klatki piersiowej i 10 uciśnień nadbrzusza.
- B. zachęcaniu do kaszlu z pochyleniem klatki piersiowej do przodu, wykonaniu 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową.
- C. zachęcaniu do kaszlu z jednoczesnym wykonaniem od 5 do 10 uciśnień nadbrzusza.
- D. uniesieniu kończyn górnych i wykonaniu 10 uciśnień nadbrzusza.

### Zadanie 22.

Opiekun wykonał pomiar ciśnienia tętniczego krwi. Który wynik powinien uznać za **nieprawidłowy**?

- A. 115 / 80 mmHg
- B. 125 / 80 mmHg
- C. 130 / 85 mmHg
- D. 145 / 110 mmHg

### Zadanie 23.

Podopieczna od 4 dni choruje na zapalenie płuc. Temperatura ciała utrzymuje się w granicach 38,5-39°C. Wysokość temperatury i tor jej przebiegu określa się jako gorączkę

- A. wysoką o torze ciągłym.
- B. umiarkowaną o torze ciągłym.
- C. znaczną o torze przerywanym.
- D. trawiającą o torze przerywanym.

### **Zadanie 24.**

Do wykonania kąpieli w wannie i mycia głowy u podopiecznej z paraplegią należy przygotować:

- A. wózek leżący, ręcznik, koszulę, mydło, szampon, nożyczki do paznokci, rękawiczki ochronne i fartuch ochronny.
- B. wózek leżący, 2 ręczniki, koszulę, mydło, grzebień, nożyczki do paznokci, rękawiczki ochronne i fartuch ochronny.
- C. wózek siedzący, ręcznik, koszulę, szampon, dzbanek, nożyczki do paznokci, rękawiczki ochronne i fartuch ochronny.
- D. wózek siedzący, 2 ręczniki, koszulę, mydło, grzebień, gąbkę, szampon, nożyczki do paznokci, rękawiczki ochronne, fartuch ochronny.

### **Zadanie 25.**

U podopiecznego leżącego, narażonego na wystąpienie odleżyn, błędem jest

- A. jednoczesne stosowanie środków natłuszczających i zasypek w tych samych okolicach.
- B. regularna zmiana pozycji ułożeniowej co 2 godziny.
- C. stosowanie diety bogatej w białko i sole mineralne.
- D. natłuszczanie wyniosłości kostnych.

### **Zadanie 26.**

Wyposażenie każdej apteczki pierwszej pomocy powinny stanowić przede wszystkim:

- A. krople żołądkowe, koc termiczny, lignina.
- B. krople nasicowe, nożyczki, bandaż elastyczny.
- C. rękawiczki lateksowe, bandaż dziany, leki przeciwbólowe.
- D. rękawiczki lateksowe, koc termiczny, sterylne kompresy gazowe.

### **Zadanie 27.**

Opiekun do popicia leków doustnych powinien podać podopiecznej

- A. sok jabłkowy.
- B. kawę mleczną.
- C. sok grejpfrutowy.
- D. wodę przegotowaną.

### **Zadanie 28.**

W profilaktyce odleżyn u podopiecznego unieruchomionego należy zastosować: zmianę pozycji ułożeniowej

- A. co 2 godziny, częstą kontrolę czystości pieluchomajtek i ich wymianę, mycie i oklepywanie okolic narażonych na kontakt z moczem i kałem i miejsc narażonych na odleżyny, materac przeciwoodleżynowy.
- B. 3 razy dziennie, częstą kontrolę czystości pieluchomajtek i ich wymianę, mycie i oklepywanie okolic narażonych na kontakt z moczem i kałem, „wietrzenie” miejsc narażonych na odleżyny, materac przeciwoodleżynowy.
- C. co 2 godziny, częstą kontrolę czystości pieluchomajtek i ich wymianę, oklepywanie i „wietrzenie” okolic narażonych na powstawanie odleżyn, materac przeciwoodleżynowy.
- D. co 6 godzin, częstą kontrolę czystości pieluchomajtek i ich wymianę, mycie, oklepywanie i „wietrzenie” okolic narażonych na powstawanie odleżyn, materac przeciwoodleżynowy.

### **Zadanie 29.**

Wskazaniem do zastosowania środków przeciwzapalnych zimnych jest

- A. wzdęcie.
- B. nerwoból.
- C. przykurcz.
- D. zwichnięcie.

### **Zadanie 30.**

Okład na staw kolanowy należy umocować za pomocą opatrunku

- A. Desaulta.
- B. kłosowego zstępującego.
- C. kłosowego wstępującego.
- D. żółwiowego rozbieżnego.

### **Zadanie 31.**

Pierwotny system wsparcia dla 46-letniej mieszkanki domu pomocy społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie stanowią

- A. rodzina i znajomi.
- B. rodzina i grupy samopomocowe.
- C. rodzina i placówki ochrony zdrowia.
- D. placówki pomocy społecznej i organizacje pozarządowe.



### Zadanie 32.

W edukacji zdrowotnej 60-letniej podopiecznej chorej na osteoporozę należy uwzględnić tematykę

- A. zasad racjonalnego żywienia, podaży wapnia, żelaza i witaminy K, rodzaju napojów oraz zabezpieczenia przed upadkami.
- B. codziennego spożywania nabiału, podaży witaminy A i E, rodzaju napojów, używek oraz zabezpieczenia przed upadkami.
- C. codziennego spożywania warzyw zielonych, podaży węglowodanów i witaminy E, ćwiczeń ruchowych i zabezpieczenia przed upadkami.
- D. zasad racjonalnego żywienia, podaży wapnia, witaminy D i nabiału, rodzaju napojów, ćwiczeń ruchowych i zabezpieczenia przed upadkami.

### Zadanie 33.

Podopiecznemu uskarżającemu się na zaparcia należy zalecić spożywanie pieczywa

- A. pszennego, ziemniaków puree, ryżu i rozgotowanych warzyw.
- B. pełnoziarnistego, warzyw, czekolady i rozgotowanych warzyw.
- C. pszennego, wody przegotowanej na czczo, szczypiorku i moreli suszonych.
- D. pełnoziarnistego, wody przegotowanej na czczo, warzyw liściastych i korzeniowych.

### Zadanie 34.

Podopieczny DPS-u nie dba o swój wygląd zewnętrzny, nie zmienia bielizny, w szafie rzeczy zabrudzone leżą razem z czystymi. W tej sytuacji opiekun powinien

- A. zgłosić problem kierownictwu DPS-u.
- B. zgłosić problem personelowi medycznemu DPS-u.
- C. przeprowadzić pokaz czynności porządkowych i higienicznych.
- D. przeprowadzić trening umiejętności higienicznych i porządkowych.

### Zadanie 35.

Pomagając zaplanować zakupy podopiecznej, której świadczenie emerytalne wynosi 1000 złotych, opiekun musi wziąć pod uwagę fakt, że po zapłaceniu pobytu w domu pomocy społecznej miesięczne wydatki **nie mogą** przekroczyć sumy

- A. 100 zł
- B. 200 zł
- C. 300 zł
- D. 400 zł

### **Zadanie 36.**

Do DPS przyjęto podopiecznego, który pozostawił dom z ogrodem. Podopieczny chce wypełnić obowiązki spadkowe. Opiekun powinien pomóc podopiecznemu w nawiązaniu kontaktu

- A. z notariuszem.
- B. z radcą prawnym.
- C. z Sądem Rodzinnym.
- D. z biurem nieruchomości.

### **Zadanie 37.**

U podopiecznej chorej na stwardnienie rozsiane po ostatnim rzucie choroby występuje wzmożone napięcie i sztywność mięśni nóg oraz niewyraźne widzenie. Odpowiednią formą spędzania czasu wolnego podopiecznej może być

- A. haftowanie.
- B. szydełkowanie.
- C. słuchanie muzyki.
- D. czytanie ciekawych książek.

### **Zadanie 38.**

Od tygodnia w DPS przebywa 70-letnia podopieczna. Jest osobą samodzielną, komunikatywną i aktywną ruchowo. Do czasu uzyskania emerytury była pilotem wycieczek. W planie zajęć aktywizujących dla podopiecznej opiekun powinien uwzględnić

- A. hydroterapię i prowadzenie klubu turystyki pieszej.
- B. fizykoterapię i udział w pracach Rady Mieszkańców.
- C. prace manualne w pracowni terapii zajęciowej i fizykoterapię.
- D. udział w pracach Rady Mieszkańców i prowadzenie klubu turystyki pieszej.

### **Zadanie 39.**

Podopieczny z powodu choroby Parkinsona ma zaburzoną płynność ruchów, występują u niego drżenia spoczynkowe kończyn, ale nie ma trudności z połykaniem pokarmów. W celu ułatwienia podopiecznemu spożywania pokarmów należy zastosować

- A. karmienie przez opiekuna.
- B. talerz z przyssawką.
- C. dietę papkowatą.
- D. zgłębnik.

### **Zadanie 40.**

Osoba ze znacznym niedosłuchem potrzebuje pomocy opiekuna podczas

- A. pracy przy komputerze.
- B. porządkowania ogrodu.
- C. załatwiania spraw urzędowych.
- D. wykonywania prac porządkowych.