



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie arkusza: **Z.06-01-16.08**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**
Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

*Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił*

Rezultat 1. Wykaz problemów podopiecznego

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Osoba samotna/poczucie osamotnienia, brak kontaktu z rodziną						
2	Obustronne zapalenie płuc						
3	Duszność wysiłkowa/duszność nawet po niewielkim wysiłku						
4	Trudności z odkrztuszaniem zalegającej wydzieliny						
5	Gorączka/wysoka temperatura, tachykardia, przyspieszony oddech, skóra twarzy biała <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy z zapisanych.</i>						
6	Niechętnie zjada posiłki, mało pije						
7	Złe samopoczucie						
8	Zaparcia						
9	Trudności z wykonywaniem czynności higienicznych i samoobsługowych						
10	Niesamodzielny w korzystaniu z łazienki i toalety						

Numer
stanowiska

Rezultat 2. Plan działań opiekuńczo-wspierających uwzględniający rozwiązanie problemów podopiecznego

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Wysokie ułożenie/wysokie ułożenie z pochyleniem do przodu/pozycja Fowlera, zapewnienie odpowiedniej temperatury i wilgotności otoczenia/odpowiedni mikroklimat w pokoju chorego/temperatura w pokoju 18-20°C, nawilżanie powietrza, informowanie pielęgniarki i/lub lekarza o nasilającej się/występującej duszności <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>						
2	Monitorowanie tętna i oddechu						
3	Pomiar i dokumentowanie temperatury ciała, stosowanie zabiegów chłodzących/okładów zimnych na czoło/okładów zimnych w przebiegu dużych naczyń krwionośnych/kąpiele chłodzących, zwiększenie podaży płynów, zmiana bielizny osobistej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>						
4	Zachęcanie do odkrztuszania zalegającej wydzieliny, smarowanie i oklepywanie pleców spirytusem salicylowym, zapewnienie ligniny i miski nerkowatej, stosowanie ćwiczeń oddechowych/gimnastyka oddechowa, zwrócenie uwagi na zasady higieny w czasie odkrztuszania wydzieliny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>						
5	Obserwacja łaknienia, zapewnienie estetyki posiłków, zachęcanie do spożywania posiłków, pomoc w spożywaniu posiłków, podawanie posiłków częściej w mniejszych ilościach, kontrola przyjmowania płynów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>						
6	Stosowanie diety lekkostrawnej/ze zwiększoną zawartością błonnika/wzbogaconej o produkty przyspieszające perystaltykę jelit (lub wymienione konkretne produkty)						
7	Pomoc w wykonywaniu czynności higienicznych lub pomoc w co najmniej dwóch czynnościach typu: toaleta jamy ustnej, mycie ciała, zmiana bielizny osobistej, pościelowej, golenie						
8	Pomoc w nawiązaniu kontaktu rodziną						
9	Pomoc w zawiezieniu/zaprowadzeniu do łazienki/toalety, zapewnienie sprzętu do zaspokojenia potrzeby wydalania/dostarczenie basenu i kaczki, pomoc w utrzymaniu higieny miejsc intymnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Mycie pleców i pośladków

Zdający

1	poinformował podopiecznego o wykonaniu mycia pleców i pośladków/zapytał o zgodę						
2	umył higienicznie ręce i założył odzież ochronną. Osłonił łóżko parawanem. Nie opuścił wezgłowia łóżka						
3	zdział bluzę od piżamy rozpoczynając od ręki dalszej, przełożył pod plecami, zdział z ręki bliższej i wrzucił do kosza na brudną bieliznę						
4	zgiął nogi w stawach kolanowych, uniósł pośladki, zsunął spodnie ku dołowi i wrzucił do kosza na brudną bieliznę						
5	ułożył chorego na boku, odsłonił plecy i pośladki, wzdłuż pleców i pośladków podłożył ręcznik						
6	sprawdził temperaturę wody przy użyciu termometru lub poprzez polanie przedramienia wodą/zanurzenie łokcia						
7	umył plecy i pośladki mydłem przy użyciu myjki oraz osuszył ręcznikiem						
8	natarł plecy i pośladki spirytusem salicylowym						
9	oklepał plecy dłonią ułożoną w "łódeczkę" rozpoczynając od podstawy płuc do szczytu płuc, z pominięciem okolic nerek i kręgosłupa						
10	umył i zdezynfekował użyty do zabiegu sprzęt, rękawiczki umieścił w koszu na odpady medyczne						

Numer
stanowiska

Przebieg 2. Zmiana bielizny osobistej, poszewki i poszwy

Uwaga: Jeżeli zdający wykonuje oba przebiegi w czasie dłuższym niż 50 minut, egzaminator kieruje do zdającego komunikat "dziękuję" oznaczający zakończenie procesu oceny.

Zdający

1	przygotował czystą bieliznę osobistą oraz poszewkę na poduszkę i poszwę <i>Uwaga. Zdający może przygotować bieliznę do zmiany przed wykonaniem mycia pleców i pośladków.</i>						
2	poinformował podopiecznego o zmianie bielizny osobistej, poszewki i poszwy <i>Uwaga. Zdający może poinformować podopiecznego o wykonywanych czynnościach wcześniej.</i>						
3	założył czystą bluzę od piżamy rozpoczynając od ręki dalszej, przesunął pod uniesioną głowę i nałożył na rękę bliższą. Zapiął guziki w bluzie piżamy						
4	wsunął stopy podopiecznego w nogawki spodni i pociągnął ku górze						
5	wyrównał piżamę pod plecami i pośladkami podopiecznego						
6	wyjął poduszkę spod głowy chorego, zdjął poszewkę i wrzucił do kosza na brudną bieliznę <i>Uwaga. Zdający czynność tę może wykonać wcześniej.</i>						
7	założył czystą poszewkę i podłożył poduszkę pod głowę chorego						
8	zdjął brudną poszwę, a następnie założył czystą dowolnym sposobem tak, aby pościel brudna nie stykała się z czystą						
9	dbał o bezpieczeństwo podopiecznego i zachował intymność podczas wykonywanych czynności						
10	uporządkował stanowisko pracy, umieścił rękawiczki i fartuch ochronny w koszu na odpady medyczne						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis