

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**  
Wersja arkusza: **X**

**Z.06-X-17.01**  
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2017**  
**CZEŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Pomiar tętna w postaci wykresu graficznego zapisywany jest

- A. w historii choroby.
- B. w karcie obserwacji.
- C. w karcie gorączkowej.
- D. w karcie zleceń lekarskich.

### Zadanie 2.

Które czynniki mają istotny wpływ na rozwój przewlekłej obturacyjnej choroby płuc?

- A. Stosowanie dopalaczy i częste anginy.
- B. Długotrwałe picie alkoholu i częste przeziębienia.
- C. Długotrwałe palenie tytoniu i zanieczyszczenie przemysłowe powietrza.
- D. Stosowanie dużych dawek sterydów i zmiany okołonaczyniowe oskrzeli.

### Zadanie 3.

Która czynność **nie jest** oceniana w skali Lawtona?

- A. Przyjmowanie leków.
- B. Korzystanie z toalety.
- C. Korzystanie z telefonu.
- D. Gospodarowanie pieniędzmi.

### Zadanie 4.

Największym problemem dla podopiecznego chorującego na zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa jest

- A. mycie zębów.
- B. zakładanie skarpet.
- C. spożywanie posiłków.
- D. nawiązywanie kontaktów interpersonalnych.

### Zadanie 5.

Placówką świadczącą usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu jest

- A. dom pomocy społecznej.
- B. warsztat terapii zajęciowej.
- C. zakład opiekuńczo-leczniczy.
- D. zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.

### Zadanie 6.

Problemem dla podopiecznej, u której występuje dyzuria, jest

- A. bezmocz.
- B. wielomocz.
- C. bolesne oddawanie moczu.
- D. kilkukrotne oddawanie moczu w nocy.

### **Zadanie 7.**

Miejscowy odczyn zapalny, powstający na skutek jednoczesnego działania wysokiej temperatury, nadmiernej wilgotności i tarcia pomiędzy fałdami skórnymi, określa się jako

- A. rumień.
- B. odleżynę.
- C. nadżerkę.
- D. odparzenie.

### **Zadanie 8.**

U podopiecznego po przebytych zawale mięśnia sercowego opiekun w planie pomocy w pierwszej kolejności powinien uwzględnić

- A. kontrolę przyjmowania zleconych leków, kontrolę ciśnienia i stosowanie diety wysokotłuszczowej.
- B. kontrolę parametrów życiowych, stosowanie diety niskocholesterolowej i ćwiczenia oddechowe.
- C. kontrolę ciśnienia, stosowanie diety wysokobiałkowej i uprawianie intensywnych ćwiczeń.
- D. kontrolę regularności przyjmowania leków, umiarkowane ćwiczenia gimnastyczne i kontrolę ciśnienia.

### **Zadanie 9.**

W planie opieki dla podopiecznego po amputacji udowej prawostronnej uwzględniono hartowania kikuta. Działanie to ma na celu

- A. zapobieganie odleżynom.
- B. zwiększenie siły mięśniowej.
- C. przygotowanie do protezowania.
- D. przyspieszenie gojenia się rany pooperacyjnej.

### **Zadanie 10.**

Do pędzlowania jamy ustnej u podopiecznego leżącego i niesamodzielnego należy przygotować roztwór

- A. rivanolu.
- B. 10% NaCl.
- C. boraksu z gliceryną.
- D. 3% wody utlenionej.

### **Zadanie 11.**

W celu uzyskania wskazówek dotyczących postępowania z podopieczną z chorobą Alzheimera opiekun powinien współpracować z lekarzem

- A. psychiatrą.
- B. nefrologiem.
- C. pulmonologiem.
- D. endokrynologiem.

### **Zadanie 12.**

Rezultatem długotrwałego lub powtarzającego się obciążenia w wyniku długoletniej i intensywnej pracy dla innych ludzi jest możliwość wystąpienia

- A. choroby zawodowej.
- B. zespołu złego przystosowania.
- C. zespołu wypalenia zawodowego.
- D. zespołu zaburzeń funkcjonowania.

### **Zadanie 13.**

Działaniem mającym na celu dokonanie obiektywnej oceny indywidualnych planów pracy zgodnie z przyjętymi założeniami będzie stosowanie

- A. audytu.
- B. lustracji.
- C. kontroli.
- D. ewaluacji.

### **Zadanie 14.**

Zużyty worek stomijny należy umieścić w worku na odpady w kolorze

- A. czarnym.
- B. zielonym.
- C. niebieskim.
- D. czerwonym.

### **Zadanie 15.**

Użyty do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi stetoskop należy

- A. zdezynfekować.
- B. poddać sterylizacji.
- C. umyć gorącą wodą.
- D. poddać działaniu pary wodnej.

### **Zadanie 16.**

Niezborność ruchów charakteryzująca się zachwianiem postawy i chwiejnością kroku może świadczyć o wystąpieniu

- A. afazji.
- B. anurii.
- C. ataksji.
- D. apraksji.

### **Zadanie 17.**

Zaburzenia w postaci podwyższonego nastroju, pobudzenia psychoruchowego, wzrostu samooceny, zmniejszenia potrzeby snu oraz gonitwy myśli mogą świadczyć o wystąpieniu zespołu

- A. depresyjnego.
- B. maniakalnego.
- C. paranoidalnego.
- D. amnestycznego.

### **Zadanie 18.**

Przeciwdziałając powikłaniu, którym jest zapalenie płuc u podopiecznego długotrwale unieruchomionego należy stosować ułożenie w pozycji

- A. Simsa.
- B. Fowlera.
- C. na brzuchu.
- D. Trendelenburga.

### **Zadanie 19.**

W wyniku urazu kończyny dolnej doszło do krwawienia. Udzielając pomocy, należy w pierwszej kolejności założyć opatrunek uciskowy oraz

- A. opuścić kończynę.
- B. unieruchomić kończynę.
- C. unieść kończynę ku górze.
- D. ułożyć kończynę wyprostowaną.

### **Zadanie 20.**

W przypadku krwawienia z nosa należy posadzić poszkodowanego z głową

- A. odchyloną do tyłu.
- B. odwróconą na lewą stronę.
- C. odwróconą na prawą stronę.
- D. pochyloną ku klatce piersiowej.

### **Zadanie 21.**

Przyjmuje się, że prawidłowa wartość tętna u osób dorosłych powinna wynosić

- A. 46-56 uderzeń/min.
- B. 66-76 uderzeń/min.
- C. 86-96 uderzeń/min.
- D. 106-116 uderzeń/min.

### **Zadanie 22.**

Na fizjologiczne podwyższenie wartości ciśnienia krwi wpływają:

- A. stres, niewydolność krążenia i wiek.
- B. wysiłek fizyczny, stan emocjonalny i wiek.
- C. stan emocjonalny, dieta niskosodowa i wyczynowe uprawianie sportu.
- D. wysiłek fizyczny, gimnastyka oddechowa i zażywanie leków hipotensyjnych.

### Zadanie 23.

Przedstawiony na ilustracji sprzęt należy użyć do wykonania

- A. mycia głowy.
- B. masażu głowy.
- C. mycia kończyn dolnych.
- D. mycia kończyn górnych.



### Zadanie 24.

Przed przystąpieniem do założenia czepca przeciwwszawicznego należy

- A. spłukać włosy wodą z octem.
- B. rozczesać włosy i obciąć, jeśli są długie.
- C. wykonać próbę uczuleniową na środek owadobójczy.
- D. dokładnie umyć podopiecznemu włosy szarym mydłem.

### Zadanie 25.

Wykonanie toalety ciała u podopiecznego leżącego należy rozpocząć od umycia

- A. zębów.
- B. twarzy.
- C. klatki piersiowej.
- D. kończyn górnych.

### Zadanie 26.

Najistotniejszym działaniem opiekuna w opiece nad podopiecznym w stanie terminalnym jest

- A. dokładne wypełnianie dokumentacji.
- B. zapewnienie opieki i wsparcia podopiecznemu.
- C. wykonywanie wszystkich czynności w oznaczonym czasie.
- D. szybkie wykonywanie czynności higieniczno-pielęgnacyjnych.

### Zadanie 27.

Którą potrzebę biologiczną należy zaspokoić w pierwszej kolejności u osoby z wysoką gorączką?

- A. Ruchu.
- B. Czystości.
- C. Wypoczynku.
- D. Dostarczania płynów.

### **Zadanie 28.**

Do popicia leków opiekun powinien podać podopiecznemu

- A. kawę mleczną.
- B. osłodzoną herbatę.
- C. przegotowaną wodę.
- D. kompot niesłodzony.

### **Zadanie 29.**

Która dieta wskazana jest dla podopiecznego zagrożonego ryzykiem wystąpienia odleżyn?

- A. Mleczna.
- B. Lekkostrawna.
- C. Bogatopotasowa.
- D. Wysokobiałkowa.

### **Zadanie 30.**

Do domu pomocy społecznej został przyjęty podopieczny leżący, po przebytych udarze mózgu. Oceniając jego stan, zastosowano skalę Norton, wg której uzyskał 10 punktów. Otrzymany wynik świadczy

- A. o ryzyku powstania odleżyn.
- B. o ryzyku powstania odparzeń.
- C. o trudnościach z przemieszczaniem się.
- D. o trudnościach w samodzielnym korzystaniu z toalety.

### **Zadanie 31.**

Wykonując ciepły okład na zmienioną chorobowo skórę, należy

- A. luźno zamocować opaskę dzianą.
- B. zastosować dwie warstwy ceratowe.
- C. szczelnie zamocować opaskę elastyczną.
- D. posmarować skórę środkiem nawilżającym.

### **Zadanie 32.**

Wskazaniem do stosowania zimnego okładu jest

- A. krwotok z nosa.
- B. choroba reumatyczna.
- C. utrudnione gojenie ran.
- D. zapalenie ucha środkowego.

### Zadanie 33.

Przedstawione na ilustracji urządzenie techniczne przeznaczone dla osób niepełnosprawnych oraz seniorów jest przydatne w ich codziennym funkcjonowaniu i służy

- A. do zakładania ubrań.
- B. do zakładania butów.
- C. do zakładania skarpet.
- D. do zapinania guzików.



### Zadanie 34.

Których wskazówek żywieniowych należy udzielić podopiecznemu ze znaczną otyłością?

- A. Posiłki maksymalnie 3 razy dziennie niskocholesterolowe, bogatoresztkowe, dużo owoców, mięso gotowane.
- B. Posiłki 4-5 razy dziennie, niskokaloryczne, w małych ilościach, ograniczenie soli i ostrych przypraw, dużo warzyw.
- C. Maksymalnie 2 posiłki dziennie z dużą ilością węglowodanów prostych, duże ilości soków owocowych, pieczywo z ziarnami soi.
- D. Posiłki 3-4 razy dziennie z dużą zawartością błonnika, pieczywo pszenne i potrawy mączne, ograniczenie płynów, mięso smażone i duszone.

### Zadanie 35.

Dla przebywającej w domu pomocy społecznej 30-letniej kobiety z mózgowym porażeniem dziecięcym pierwotną grupą wsparcia jest

- A. rodzina.
- B. osoba duchowna.
- C. grupa charytatywna.
- D. grupa wolontariuszy.

### Zadanie 36.

Opiekun udzielając podopiecznemu chorującemu na cukrzycę typu I wskazówek dotyczących pielęgnacji ciała, wykorzystuje wsparcie

- A. rzeczowe.
- B. emocjonalne.
- C. wartościujące.
- D. instrumentalne.



### **Zadanie 37.**

Która forma aktywności jest wskazana dla podopiecznej z reumatoidalnym zapaleniem stawów, u której występuje ograniczenie ruchomości?

- A. Aerobik.
- B. Biegi przełajowe.
- C. Gimnastyka korekcyjna.
- D. Gimnastyka usprawniająca.

### **Zadanie 38.**

70-letnia podopieczna chorująca na przewlekłe zapalenie pęcherzyka żółciowego odczuwała ostatnio ból w prawym podżebrzu. Odwiedzającej córce należy przekazać informacje

- A. o częstym zabieraniu podopiecznej na spacer.
- B. o produktach, które są dozwolone w stosowanej diecie.
- C. o konieczności przyniesienia podopiecznej ziół żółciopędnych.
- D. o konieczności przyniesienia dodatkowych środków do pielęgnacji.

### **Zadanie 39.**

Przemieszczanie się podopiecznego po amputacji udowej kończyn dolnych ułatwi

- A. rotor.
- B. balkonik.
- C. czwórnóg.
- D. wózek inwalidzki.

### **Zadanie 40.**

Gdzie powinien stanąć opiekun, pomagając w chodzeniu podopiecznemu z porażeniem lewostronnym?

- A. Za podopiecznym.
- B. Przed podopiecznym.
- C. Z lewej strony podopiecznego.
- D. Z prawej strony podopiecznego.