

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.06-01-17.01**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2017**

### **CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

#### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej wypełnij formularz problemów oraz zaplanuj działania opiekuna i zalecenia dla podopiecznej uwzględniające rozwiązanie problemów podopiecznej. Formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Przygotuj otoczenie i zestaw do wykonania czynności mycia głowy podopiecznej w łóżku, a następnie wykonaj mycie głowy na fantomie osoby dorosłej.

*Uwaga. Gotowość przystąpienia do przygotowania stanowiska i wykonania mycia głowy zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki i wykonaj zadanie po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN, w obecności egzaminatora. Przygotowanie zestawu, mycie głowy i uporządkowanie stanowiska pracy wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu egzaminator zakończy proces oceny, kierując komunikat „czas minął”.*

Zadanie wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami uwzględniając przepisy bhp oraz ergonomię pracy opiekuna. Materiały, przybory, środki i sprzęt do wykonania zadania znajdują się w magazynie. Po wykonaniu czynności uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

### Informacje o podopiecznej

76-letnia Janina Kalicka cierpi na chorobę Parkinsona i od 2 lat przebywa w DPS. Najbliższa rodzina podopiecznej zginęła w wypadku samochodowym. Po śmierci męża i syna objawy choroby znacznie się nasiliły. Kobieta nie potrafiła samodzielnie radzić sobie z czynnościami życia codziennego i wyraziła zgodę na zamieszkanie w DPS. Pierwsze objawy choroby: drżenie prawej kończyny górnej oraz ogólne spowolnienie ruchowe pojawiły się 15 lat temu.

Aktualnie stan zdrowia podopiecznej uległ znacznemu pogorszeniu. Występują trudności w wykonywaniu ruchów precyzyjnych, objawiające się drżeniem spoczynkowym zwłaszcza palców rąk, naśladujący ruch „kręcenia pigulek”. Objawy te nasilają się w sytuacjach stresowych. Pani Janina porusza się małymi, drobnymi kroczkami z pociąganiem stóp. Jej postawa ciała jest pochylona ku przodowi i niestabilna, co zwiększa ryzyko upadków. Występuje sztywność mięśni. Monotonna i niewyraźna mowa utrudnia porozumiewanie się z personelem i współmieszkańcami. Nasiliły się objawy vegetatywne w postaci nietrzymania moczu, zwiększonego ślinotoku i nadmiernej potliwości. Twarz maskowata.

Podopieczna ma trudności z wykonywaniem czynności higienicznych i samoobsługowych. Wymaga pomocy przy myciu, czesaniu, a także zmianie bielizny osobistej i pościelowej. Przy spożywaniu posiłków często się krztusi. Z powodu postępującej choroby pani Janina ma zaleconą gimnastykę usprawniającą, terapię mowy i terapię zajęciową. Jednakże podopieczna nie wykazuje chęci uczestniczenia w zajęciach terapeutycznych.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenię podlegać będą 3 rezultaty:**

- formularz problemów podopiecznej,
  - planowane działania opiekuna/zalecenia dla podopiecznej uwzględniające rozwiązanie problemów podopiecznej,
  - zestaw i otoczenie przygotowane do czynności mycia głowy
- oraz
- przebieg mycia głowy.





