

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**
Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.06-01-18.06

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2018
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu przypadku i opinii dotyczącej sprawności psychofizycznej osoby ubiegającej się o umieszczenie w domu pomocy społecznej wypełnij formularz indywidualnej diagnozy problemów i potrzeb podopiecznej oraz zaplanuj działania opiekuna uwzględniające rozwiązanie problemów podopiecznej. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zawarte w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie głowy podopiecznej leżącej w łóżku, traktując fantom jak podopieczną. *Gotowość wykonania zabiegu zasygnalizuj przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki.* Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności. Mycie głowy wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora. Do wykonania zadania praktycznego wykorzystaj materiały, środki i przybory udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Podczas pracy przestrzegaj zasad i procedur wykonywania czynności oraz przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po ukończeniu zabiegu uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Opis przypadku

Pani Anna Lis od tygodnia jest mieszkanką domu pomocy społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie. Trudno jej zaadaptować się do nowych warunków życia, nie akceptuje obecnej sytuacji. Mieszka w pokoju jednoosobowym, w którym często przebywa, oglądając programy telewizyjne. Schizofrenię paranoidalną zdiagnozowano u pani Anny w wieku 27 lat. Pierwsze epizody psychotyczne i związane z tym hospitalizacje spowodowały u podopiecznej całkowite wycofanie się z życia społecznego i przerwanie pracy. Treść urojeń prześladowczych była skierowana głównie przeciwko ojcu i siostrze, co spowodowało odrzucenie podopiecznej przez rodzinę. Mąż nie zaakceptował choroby żony i wystąpił o unieważnienie małżeństwa. Obecna diagnoza: schizofrenia rezydualna. Skutkiem długotrwałego przyjmowania leków przeciwpsychotycznych jest występowanie u podopiecznej spowolnienia psychoruchowego oraz okresowego wzmożenia napięcia różnych grup mięśniowych. W domu pomocy społecznej ma zlecone 3 razy w tygodniu zabiegi kinezyterapeutyczne, w których uczestniczy niechętnie. Spływanie emocjonalne, uboga mimika i zubożenie mowy stanowią przeszkodę w relacjach ze współmieszkańcami i personelem. W czasie pobytu w domu opieki zaobserwowano, że podopieczna w nocy pali papierosy w swoim pokoju, na posiłki do stołówki przychodzi spóźniona i spożywa niewielkie ilości. Czynności porządkowe, takie jak zaścielenie łóżka, uporządkowanie szafki, porządkowanie swoich ubrań, mycie własnego kubka, podlanie kwiatów w pokoju wykonuje po uwagach przypominających personelu.

Opinia dotycząca sprawności psychofizycznej osoby ubiegającej się o umieszczenie w domu pomocy społecznej

(wypełnia pracownik socjalny ośrodka pomocy społecznej)

Część ogólna

Imię i nazwisko osoby ubiegającej się: *Anna Lis*

Data i miejsce urodzenia: 23.11.1964 r. Warszawa

Na podstawie art. 54 ust. 1 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej /t.j. Dz. U. z 2013 r. poz. 182 z późn. zm./ zwracam się z prośbą o rozpatrzenie możliwości umieszczenia w domu pomocy społecznej.

Część szczegółowa (fragment)

1. Ocena sprawności ruchowej

Pani Anna porusza się samodzielnie. Kilka lat temu wykryto u niej reumatoidalne zapalenie stawów, jednak nie korzystała z możliwości leczenia w poradni reumatologicznej. Z powodu zniekształceń i bolesności stawów w obrębie rąk, przykurczy w stawach nadgarstkowych i łokciowych oraz sztywności porannej ma trudności w myciu głowy, czesaniu, praniu bielizny osobistej, zmianie bielizny pościelowej, przygotowywaniu posiłków, parzeniu kawy i ubieraniu się, a szczególnie w zakładaniu rajstop, zapinaniu guzików, sznurowaniu butów.

2. Sytuacja rodzinna

Mieszka sama, brak kontaktu z rodziną.

3. Zaspakajanie potrzeb życiowych

Jest zaniedbana, nie dba o higienę, nie przywiązuje wagi do wyglądu zewnętrznego, rzadko pierze odzież i pościel, nie prasuje ubrań, ma zaniedbane paznokcie u rąk i stóp. Nie kupuje na bieżąco środków higienicznych. Nie zna aktualnych cen produktów spożywczych, środków higienicznych i ubrań, nie potrafi korzystać ze środków komunikacji publicznej. Ma trudności w podejmowaniu decyzji, w samodzielnym robieniu zakupów. Leki przyjmuje niesystematycznie. Często na śniadanie pije tylko czarną kawę. Obecnie jedynym pełnowartościowym posiłkiem spożywanym w ciągu dnia jest obiad przyniesiony przez opiekunkę z MOPS. Wymaga pomocy w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych, jak utrzymanie czystości osobistej, higieny otoczenia i racjonalnego odżywiania oraz realizacji potrzeb psychospołecznych.

4. Preferowane formy spędzania czasu wolnego

Pani Anna obecnie nie wykazuje konkretnych zainteresowań. Lubi spacerować, ale boi się sama wychodzić do parku, poza mieszkanie. W przeszłości dużo czytała, lubiła chodzić do kina. Ogląda w telewizji programy kulinarne i seriale.

5. Informacje dodatkowe

Dotychczasowe próby objęcia podopiecznej środowiskową opieką psychiatryczną (Dzienny Dom Pomocy Społecznej, Środowiskowy Dom Samopomocy) nie przyniosły oczekiwanych efektów.

Pracownik socjalny

Joanna Fil

Warszawa, dnia XXXXXX

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- formularz indywidualnej diagnozy problemów i potrzeb podopiecznej,
- wykaz działań opiekuna uwzględniających rozwiązanie problemów podopiecznej

oraz

przebieg wykonania mycia głowy podopiecznej leżącej w łóżku.

Formularz indywidualnej diagnozy problemów i potrzeb podopiecznej

Problemy podopiecznej	Potrzeby podopiecznej

Problemy podopiecznej	Potrzeby podopiecznej

Wykaz działań opiekuna uwzględniających rozwiązanie problemów podopiecznej

Wykaz działań opiekuna uwzględniających rozwiązanie problemów podopiecznej