Arkusz zawiera informacje prawnie chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu

Układ graficzny © CKE 2017

CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA

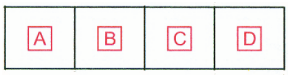
Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**
Wersja arkusza: **X**

Z.06-X-18.01
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

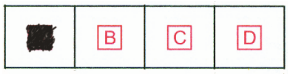
EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2018
CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

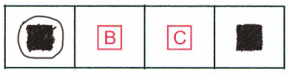
1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
   – wpisz oznaczenie kwalifikacji,
   – zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
   – wpisz swój numer PESEL*,
   – wpisz swoją datę urodzenia,
   – przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/ atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:



9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:



11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.



12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

** w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość*

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 1.

Najlepszymi źródłami pozyskania informacji o sytuacji zdrowotnej i społecznej nowoprzyjętej podopiecznej z chorobą Alzheimera są

A. pomiar i ankieta.
B. obserwacja i pomiar.
C. ankieta i wywiad środowiskowy.
D. wywiad z rodziną i analiza dokumentacji.

Zadanie 2.

Którą technikę należy wykorzystać do kontroli parametrów życiowych u podopiecznego?

A. Pomiar.
B. Ankietę.
C. Obserwację.
D. Analizę dokumentacji.

Zadanie 3.

Istotnymi czynnikami wpływającymi na rozwój choroby niedokrwiennej serca są:

A. palenie tytoniu, podwyższony poziom cholesterolu, cukrzyca i nadciśnienie tętnicze.
B. starszy wiek, nieregularne spożywanie posiłków, palenie tytoniu i niskie ciśnienie krwi.
C. długotrwały stres, obniżony poziom cholesterolu, uprawianie sportu i nadużywanie alkoholu.
D. otyłość, zwiększona aktywność fizyczna, spożywanie pokarmów wysokobiałkowych i wysokie ciśnienie krwi.

Zadanie 4.

Do oceny złożonych czynności życia codziennego u osób starszych należy zastosować skalę

A. Katza.
B. Barthel.
C. Nortona.
D. Lawtona.

Zadanie 5.

Która z wymienionych czynności jest oceniana w skali Katza?

A. Wykonywanie prac domowych.
B. Gospodarowanie pieniędzmi.
C. Korzystanie z telefonu.
D. Korzystanie z toalety.

Zadanie 6.

Ograniczeniem dla podopiecznego, u którego występuje afazja czuciowa będzie trudność

A. z percepcją słuchową.
B. z rozumieniem mowy.
C. z percepcją wzrokową.
D. z artykulacją dźwięków.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 7.

Do domu pomocy społecznej został przyjęty podopieczny, u którego występuje paraplegia. Największym ograniczeniem dla niego będzie trudność

A. z czytaniem.
B. z mówieniem.
C. z poruszaniem się.
D. ze spożywaniem posiłków.

Zadanie 8.

Do domu pomocy społecznej kieruje się na podstawie pisemnego wniosku osoby ubiegającej się o skierowanie do tej placówki oraz

A. orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.
B. rodzinnego wywiadu środowiskowego.
C. wywiadu pielęgniarki rodzinnej.
D. legitymacji emeryta.

Zadanie 9.

Podopieczna otrzymała zlecenie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego na zakup pieluch anatomicznych. W celu uzyskania refundacji, zlecenie to należy potwierdzić w oddziale

A. Narodowego Funduszu Zdrowia.
B. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
C. Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń.
D. Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Zadanie 10.

U podopiecznego długotrwale unieruchomionego w łóżku, problemem ze strony układu krążenia mogą być

A. zwyrodnienia stawowe.
B. przykurcze stawowe.
C. zaniki mięśniowe.
D. zakrzepy żylne.

Zadanie 11.

Podopieczna z założonym rozrusznikiem serca leży w łóżku, jest osłabiona, ma wysoką temperaturę ciała, bardzo się poci, odkrztusza wydzielinę z dróg oddechowych. W planie opieki nad podopieczną opiekun **nie powinien** uwzględniać

A. zmiany bielizny osobistej.
B. wykonania toalety ciała.
C. oklepywania pleców.
D. podawania płynów.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 12.

Opracowując plan opieki dla niesamodzielnego, leżącego podopiecznego, wykonywanie zmiany pozycji ciała należy zaplanować co

A. 2 godziny.
B. 4 godziny.
C. 6 godzin.
D. 8 godzin.

Zadanie 13.

Podopiecznej samodzielnej, z lekkim nietrzymaniem moczu opiekun powinien zaproponować użycie

A. podpasek higienicznych.
B. wkładek urologicznych.
C. pieluch anatomicznych.
D. pieluchomajtek.

Zadanie 14.

Do kogo powinien zwrócić się opiekun, w celu uzyskania profesjonalnych wskazówek dotyczących doboru ćwiczeń do usprawniania fizycznego podopiecznego po udarze mózgu?

A. Do ratownika medycznego.
B. Do fizjoterapeuty.
C. Do pielęgniarki.
D. Do logopedy.

Zadanie 15.

Wyczerpanie emocjonalne, depersonalizacja oraz obniżone poczucie dokonań osobistych i motywacji do pracy u osób pracujących z innymi ludźmi określa się nazwą zespołu

A. lęku napadowego.
B. stresu pourazowego.
C. wypalenia zawodowego.
D. chronicznego zmęczenia.

Zadanie 16.

Realizując plan opieki dla podopiecznych, opiekun powinien systematycznie

A. dokonywać oceny skuteczności podejmowanych działań w odniesieniu do założonych celów.
B. podejmować za podopiecznego decyzje dotyczące organizacji czasu wolnego.
C. przeprowadzać wywiad środowiskowy.
D. przeprowadzać wywiad rodzinny.

Zadanie 17.

W jakim czasie po spożyciu posiłku można najwcześniej wykonać u podopiecznego kąpiel w wannie?

A. Po 30 minutach.
B. Po 45 minutach.
C. Po 1 godzinie.
D. Po 2 godzinach.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 18.

W domu pomocy społecznej dla przewlekle chorych psychicznie przebywa podopieczna z rozpoznaniem zespołu paranoidalnego. Od pewnego czasu opowiada o wydarzeniach, które nie są zgodne z rzeczywistością i jest przekonana o ich prawdziwości. Które z objawów psychopatologicznych występują u podopiecznej?

A. Natręctwa.
B. Urojenia.
C. Omamy.
D. Iluzje.

Zadanie 19.

Charakterystyczna triada objawów w postaci spowolnienia ruchowego, drżenia kończyn oraz sztywności mięśni może wskazywać na wystąpienie choroby

A. Picka.
B. Parkinsona.
C. Alzheimera.
D. Huntingtona.

Zadanie 20.

W celu przeciwdziałania upadkowi podopiecznego podczas wychodzenia z wanny po kąpieli, należy użyć

A. trójnogu.
B. balkonika.
C. kuli łokciowej.
D. maty antypoślizgowej.

Zadanie 21.

Podczas wykonywania resuscytacji u osoby dorosłej, stosunek liczby uciśnięć klatki piersiowej do liczby oddechów powinien wynosić

A. 20:2
B. 20:5
C. 30:2
D. 30:5

Zadanie 22.

Podczas spaceru podopieczny poczuł silny ból w klatce piersiowej. Skarży się na duszność, odczuwa duży niepokój, bardzo się poci. W zaistniałej sytuacji opiekun powinien

A. zaprowadzić podopiecznego do łóżka.
B. natychmiast podać środek przeciwbólowy.
C. natychmiast wezwać pogotowie ratunkowe.
D. ułożyć podopiecznego w pozycji bezpiecznej.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 23.

Miejscem wewnętrznego pomiaru temperatury ciała **nie jest**

A. pochwa.
B. pachwina.
C. odbytnica.
D. jama ustna.

Zadanie 24.

Pomiaru ciśnienia tętniczego krwi opiekun powinien dokonać u podopiecznej w pozycji

A. siedzącej, co najmniej 30 minut po spożyciu posiłku.
B. leżącej, co najmniej 15 minut po spożyciu posiłku.
C. siedzącej, co najmniej 20 minut po wypiciu kawy.
D. leżącej, co najmniej 10 minut po wypiciu kawy.

Zadanie 25.

Dokonując pomiaru jednego z parametrów życiowych u podopiecznego stwierdzono tachykardię. Oznacza to

A. zwolnienie tętna poniżej 60 u/min.
B. przyspieszenie tętna ponad 100 u/min.
C. zwolnienie oddechu poniżej 12 oddechów/min.
D. przyspieszenie oddechu ponad 30 oddechów/min.

Zadanie 26.

Przedstawiony na ilustracji wyrób medyczny należy użyć do wykonania

A. enemy.
B. irygacji kolostomii.
C. zmiany worka na mocz.
D. zmiany worka stomijnego.

Zadanie 27.

U podopiecznego z paraplegią opiekun powinien wykonać mycie głowy

A. w łóżku.
B. w wannie.
C. w brodziku, w pozycji stojącej.
D. w umywalce, w pozycji stojącej.

Zadanie 28.

Zgodnie z algorytmem wykonywania toalety całego ciała u podopiecznej leżącej w łóżku, opiekun powinien wykonać podmycie

A. tuż po umyciu brzucha podopiecznej.
B. po ułożeniu podopiecznej na basenie.
C. tuż po umyciu pleców podopiecznej.
D. przed zmianą wody w misce.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 29.

Opiekując się podopiecznym w terminalnej fazie choroby, opiekun powinien przede wszystkim

A. rozmawiać z podopiecznym i jego znajomymi.
B. wykonywać zlecone opatrunki i zaopatrywać odleżyny.
C. zachować spokój i zaspokajać potrzeby podopiecznego.
D. podawać leki przeciwbólowe i wykonywać zlecone zabiegi.

Zadanie 30.

Wykonywanie codziennej toalety porannej u podopiecznego leżącego, zaspokaja u niego potrzebę

A. czystości.
B. szacunku.
C. samorealizacji.
D. bezpieczeństwa.

Zadanie 31.

Oceniając u podopiecznych ryzyko rozwoju odleżyn przy pomocy skali Norton należy wziąć pod uwagę między innymi:

A. budowę ciała, stan fizyczny i płeć.
B. wiek, stan skóry i czynność zwieraczy.
C. budowę ciała, apetyt i aktywność ruchową.
D. aktywność ruchową, stan świadomości i czynność zwieraczy.

Zadanie 32.

Do fizycznych środków przeciwzapalnych ciepłych **nie zalicza się**

A. termoforu.
B. lampy Sollux.
C. okładu parafinowego.
D. zmywania przeciwgorączkowego.

Zadanie 33.

Podopiecznemu z chorobą Parkinsona, który ma zaburzenia równowagi i chodu opiekun powinien zaproponować korzystanie

A. z ortezy.
B. z balkonika.
C. z pionizatora.
D. z kuli łokciowej.

Zadanie 34.

Podopieczna systematycznie kupuje produkty z dużą zawartością tłuszczów. W tej sytuacji opiekun powinien poinformować ją, że wysokie spożycie tłuszczów, głównie nasyconych, zwiększa ryzyko zachorowania na

A. chorobę zwyrodnieniową stawów.
B. chorobę wrzodową dwunastnicy.
C. osteoporozę inwolucyjną.
D. miażdżycę tętnic.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 35.

Z którą grupą opiekun powinien nawiązać kontakt, w celu zapewnienia wsparcia pierwotnego podopiecznej z wyłonioną przetoką jelita grubego?

A. Z rodziną.
B. Z sąsiadami.
C. Ze znajomymi.
D. Z grupą charytatywną.

Zadanie 36.

Gotowość niesienia pomocy, okazywanie zrozumienia, troski, zapewnienie poczucia bezpieczeństwa podopiecznemu po udarze niedokrwiennym mózgu, będzie stanowiło dla niego wsparcie

A. rzeczowe.
B. emocjonalne.
C. informacyjne.
D. instrumentalne.

Zadanie 37.

Drżenie rąk u podopiecznej z chorobą Parkinsona powoduje, iż wylewa ona płyn z kubka. Najwłaściwszym rozwiązaniem w tej sytuacji będzie

A. zastosowanie u podopiecznej wlewów dożylnych.
B. pojenie podopiecznej przez innych współmieszkańców.
C. korzystanie przez podopieczną z kubka z wieczkiem i rurką.
D. korzystanie przez podopieczną z szerokiej filiżanki z dużym uchem.

Zadanie 38.

Najlepszą formą aktywnej rehabilitacji społecznej z elementami wypoczynku, mającej na celu poprawę sprawności, wyrobienie zaradności, pobudzanie i rozwijanie zainteresowań dla podopiecznej z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym, będzie jej udział

A. w treningu autogennym.
B. w rehabilitacji stacjonarnej.
C. w turnusie rehabilitacyjnym.
D. w treningu psychomotorycznym.

Zadanie 39.

U podopiecznej długotrwale unieruchomionej w łóżku, która nie trzyma moczu i wymaga pomocy przy zmianie pozycji, opiekun powinien zastosować

A. kółko gumowe.
B. materac rehabilitacyjny.
C. poduszkę pneumatyczną.
D. materac zmiennociśnieniowy.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 40.

Z powodu znacznej otyłości grupa mieszkanek domu pomocy społecznej ma trudności z wykonywaniem podstawowych czynności samoobsługowych. W tej sytuacji najbardziej wskazany jest udział mieszkanek

A. w kinezyterapii.
B. w elektroterapii.
C. w treningu technicznym.
D. w treningu budżetowym.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl