

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**  
Wersja arkusza: **X**

**Z.06-X-19.06**  
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2019**  
**CZĘŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Najwięcej informacji dotyczących przebiegu choroby podopiecznego dostarczy

- A. plan wsparcia.
- B. historia choroby.
- C. karta gorączkowa.
- D. indywidualna karta opieki.

### **Zadanie 2.**

Optymalnymi źródłami pozyskania informacji o sytuacji zdrowotnej i społecznej nowoprzyjętej podopiecznej, u której w wyniku przebytego udaru niedokrwiennego mózgu występuje afazja sensoryczno-motoryczna są

- A. pomiar i obserwacja.
- B. wywiad z podopieczną i pomiar.
- C. obserwacja i rozmowa z podopieczną.
- D. analiza dokumentacji i wywiad z rodziną.

### **Zadanie 3.**

Do domu pomocy społecznej została przyjęta nowa podopieczna. W rozmowie z nią opiekun dowiedział się, że dotychczas mieszkała z synem, który zastraszał ją, odbierał emeryturę oraz nadużywał alkoholu. Którą sytuację podopiecznej rozpoznał opiekun?

- A. Rodzinną.
- B. Materialną.
- C. Zdrowotną.
- D. Mieszkaniową.

### **Zadanie 4.**

Oceny stopnia samodzielności podopiecznego w wykonywaniu prac domowych, robieniu zakupów, gospodarowaniu pieniędzmi oraz w korzystaniu z telefonu opiekun może dokonać, wykorzystując skalę

- A. Katza.
- B. Glasgow.
- C. Lawtona.
- D. Dauglasa.

### **Zadanie 5.**

W celu oceny możliwości i ograniczeń podopiecznego w zaspakajaniu potrzeb opiekun w pierwszej kolejności powinien

- A. ustalić diagnozę rodzinną.
- B. dokonać analizy dokumentacji socjalnej.
- C. określić problemy medyczne podopiecznego.
- D. dokonać oceny funkcjonalnej na podstawie skali Barthel.

### **Zadanie 6.**

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej plan wsparcia dla mieszkańca planowo przyjętego do domu pomocy społecznej dla przewlekle somatycznie chorych powinien być przygotowany, licząc od dnia przyjęcia mieszkańca, w terminie do

- A. 2 miesiące.
- B. 4 miesiące.
- C. 6 miesięcy.
- D. 8 miesięcy.

### **Zadanie 7.**

Przebywająca od 3 tygodni w domu pomocy społecznej podopieczna niechętnie uczestniczy w zajęciach terapeutycznych, nie nawiązuje kontaktów interpersonalnych, czuje się osamotniona. Takie zachowanie podopiecznej może świadczyć o niezaspokojonej potrzebie

- A. uznania.
- B. szacunku.
- C. samorealizacji.
- D. przynależności.

### **Zadanie 8.**

U podopiecznego długotrwale unieruchomionego w łóżku problemem ze strony układu kostno-stawowego mogą być

- A. odleżyny.
- B. odparzenia.
- C. zatoki żyłne.
- D. przykurcze mięśniowe.

### **Zadanie 9.**

Opracowując plan opieki dla podopiecznego, u którego często występują zaparcia, należy uwzględnić w diecie zwiększenie podaży

- A. białka.
- B. błonnika.
- C. tłuszczów.
- D. soli mineralnych.

### **Zadanie 10.**

Bezpośrednio po zdjęciu czepca przeciwwszawiczego podopiecznej opiekun powinien

- A. wykonać płukanie włosów wodą z octem.
- B. natrzeć skórę głowy oliwką kosmetyczną.
- C. natrzeć skórę głowy wazeliną kosmetyczną.
- D. wykonać płukanie włosów naparem z rumianku.

### **Zadanie 11.**

Mobilizowanie podopiecznej do podejmowania działań w celu usprawnienia jej funkcjonowania w życiu codziennym ma szczególne znaczenie w metodzie pracy

- A. z grupą.
- B. z rodziną.
- C. ze społecznością lokalną.
- D. z indywidualnym przypadkiem.

### **Zadanie 12.**

Do którego specjalisty powinien zwrócić się opiekun w celu uzyskania wskazówek dotyczących postępowania z podopiecznym niesłyszącym?

- A. Andragoga.
- B. Tyflop pedagoga.
- C. Surdopedagoga.
- D. Oligofrenopedagoga.

### **Zadanie 13.**

Które z zachowań opiekuna zapobiegają wystąpieniu zespołu wypalenia zawodowego?

- A. Formalne kontakty interpersonalne.
- B. Osobiste i emocjonalne traktowanie spraw zawodowych.
- C. Asertywna postawa w relacjach z przełożonymi i podopiecznymi.
- D. Wysoki poziom zaangażowania emocjonalnego w wykonywaniu obowiązków.

### **Zadanie 14.**

Na jaki okres czasu opiekun powinien zgodnie z zasadami pozostawić warstwę suchą po zdjęciu okładu ciepłego?

- A. Na 10 minut.
- B. Na 15 minut.
- C. Na 20 minut.
- D. Na 30 minut.

### **Zadanie 15.**

Które środki przymusu bezpośredniego dopuszczalne są w domach pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi?

- A. Izolacja, zakaz odwiedzin przez 2 tygodnie.
- B. Unieruchomienie, zakaz korespondencji przez 2 tygodnie.
- C. Podanie leku bez zgody podopiecznego, unieruchomienie.
- D. Podanie leku bez zgody podopiecznego, przeniesienie do innej placówki.

### Zadanie 16.

Podopieczna skarży się na osłabienie, senność, wzmożone oddawanie moczu i pragnienie. Zmierzony poziom cukru wyniósł 320 mg/dl. Taki stan może świadczyć o wystąpieniu

- A. hipokalemii.
- B. hiperkalemii.
- C. hipoglikemii.
- D. hiperglikemii.

### Zadanie 17.

W celu zapewnienia bezpieczeństwa leżącemu w łóżku podopiecznemu z demencją starczą należy zastosować

- A. lejce.
- B. kliny.
- C. wałki.
- D. barierki.

### Zadanie 18.

Przedstawiona na rysunku czynność ratownicza to

- A. wentylacja mechaniczna.
- B. przygotowanie do tlenoterapii.
- C. przyrządowe udrożnienie dróg oddechowych.
- D. bezprzyrządowe udrożnienie dróg oddechowych.



### Zadanie 19.

Dokonując pomiaru jednego z parametrów życiowych u podopiecznego, stwierdzono bradykardię. Oznacza to

- A. zwolnienie tętna poniżej 60 u/minutę.
- B. przyspieszenie tętna ponad 100 u/minutę.
- C. zwolnienie oddechu poniżej 12 oddechów/minutę.
- D. przyspieszenie oddechu ponad 30 oddechów/minutę.

### Zadanie 20.

Podopieczny odbył 7 kilometrową wycieczkę rowerową. Od chwili zakończenia wycieczki opiekun powinien dokonać pomiaru ciśnienia tętniczego krwi podopiecznemu najwcześniej po

- A. 30 minutach.
- B. 45 minutach.
- C. 1 godzinie.
- D. 2 godzinach.

### Zadanie 21.

Niesamodzielnemu podopiecznemu, u którego występują afty, opiekun powinien wykonać

- A. pędzlowanie jamy ustnej 3% wodą utlenioną.
- B. płukanie jamy ustnej naparem z pokrzywy.
- C. pędzlowanie jamy ustnej Aphtinem.
- D. płukanie jamy ustnej Aphtinem.

### Zadanie 22.

Opiekun przygotowując podopieczną do samoopieki powinien poinformować ją, że przedstawione na ilustracji urządzenie jest przeznaczone do wykonania

- A. inhalacji.
- B. diatermii.
- C. defibrylacji.
- D. elektrostymulacji.



### Zadanie 23.

Który sposób zakładania koszuli nocnej u podopiecznej leżącej w łóżku z założonym kompresem na lewym przedramieniu należy uznać za prawidłowy?

- A. Obie ręce na raz, następnie przez głowę, wyrównanie pod plecami.
- B. Przez głowę, następnie ręka prawa, później lewa, wyrównanie pod plecami.
- C. Ręka lewa, następnie przez głowę, ręka prawa, wyrównanie pod plecami i pośladkami.
- D. Ręka prawa, następnie przez głowę, ręka lewa, wyrównanie pod plecami i pośladkami.

### Zadanie 24.

Niesamodzielnego leżącego podopiecznego z astmą oskrzelową do karmienia łyżką opiekun powinien ułożyć w pozycji

- A. bocznej.
- B. neutralnej.
- C. Semi Fowlera.
- D. Trendelenburga.

### Zadanie 25.

Podopiecznej z dużym deficytem w zakresie samoopieki zagrożonej wystąpieniem odleżyn w pierwszej kolejności opiekun powinien udzielić wsparcia

- A. duchowego.
- B. finansowego.
- C. wartościującego.
- D. instrumentalnego.

### Zadanie 26.

Zapewnienie intymności podopiecznej leżącej w łóżku w trakcie wykonywania czynności higienicznych będzie miało na celu zaspokojenie potrzeby

- A. estetyki.
- B. wygody.
- C. czystości.
- D. godności.

### Zadanie 27.

Opiekun pomagając podopiecznemu w przyjęciu leków doustnych, powinien przygotować do popicia

- A. słodką kawę.
- B. sok owocowy.
- C. wodę gazowaną.
- D. wodę przegotowaną.

### Zadanie 28.

W profilaktyce przeciwoleżynowej środkiem stosowanym do pielęgnacji pośladków u podopiecznego leżącego **nie jest**

- A. Sudocrem.
- B. PC 30 V.
- C. Altacet.
- D. oliwka.

### Zadanie 29.

W okolicę rozwijającego się czyraka opiekun założył podopiecznemu okład ciepły. Zmiana okładu powinna nastąpić po upływie

- A. 6-8 godzin.
- B. 5-5,5 godziny.
- C. 3-4 godzin.
- D. 0,5-1,5 godziny.

### Zadanie 30.

Opiekun wykonując okład ciepły, **nie powinien** użyć

- A. ceratki.
- B. wazeliny.
- C. opaski dzianej.
- D. alkoholu etylowego 70%.

### Zadanie 31.

Korzystanie z telefonu komórkowego z alfabetem Braille'a i programu komputerowego udźwiękwiającego opiekun powinien zaproponować podopiecznemu

- A. niewidomemu.
- B. niesłyszącemu.
- C. słabowidzącemu.
- D. niedosłyszącemu.

### **Zadanie 32.**

Podopieczny z powodu zaawansowanej choroby zwyrodnieniowej stawów kończyn dolnych ma duże trudności z poruszaniem się. W ramach ułatwienia przemieszczania na dalszą odległość należy zaopatrzyć podopiecznego

- A. w ortezę.
- B. w trójnóg.
- C. w kulę łokciową.
- D. w wózek inwalidzki.

### **Zadanie 33.**

Jednym z działań, które opiekun powinien zalecić w przygotowaniu do samopielęgnacji podopiecznemu z cukrzycą powikłaną neuropatią cukrzycową, jest

- A. wykonywanie ćwiczeń rozciągających mięśnie nóg.
- B. zakładanie skarpet złuszczejących naskórek.
- C. ogrzewanie stóp termoforem.
- D. mycie nóg w letniej wodzie.

### **Zadanie 34.**

W ramach opieki nad podopieczną z nadciśnieniem tętniczym opiekun powinien udzielić wskazówek dotyczących konieczności codziennego pomiaru ciśnienia krwi oraz stosowania diety

- A. niskosodowej.
- B. lekkostrawnej.
- C. niskoresztkowej.
- D. wysokobiałkowej.

### **Zadanie 35.**

W celu podtrzymania kontaktów społecznych 40-letniego podopiecznego, u którego w wyniku skoku do wody doszło do urazu odcinka piersiowego rdzenia kręgowego, w ramach pierwotnego systemu wsparcia należy współpracować

- A. z instytucjami ochrony zdrowia.
- B. z grupami wsparcia.
- C. z wolontariuszami.
- D. z rodziną.

### **Zadanie 36.**

Opiekun udzielając podopiecznej chorującej na cukrzycę wskazówek dotyczących higieny stóp, stosuje wsparcie

- A. materialne.
- B. emocjonalne.
- C. informacyjne.
- D. wartościujące.



### **Zadanie 37.**

Podopiecznej, emerytowanej bibliotekarce, która przed chorobą tańczyła i śpiewała w amatorskim zespole ludowym, a przed dwoma tygodniami przeżyła zabieg wszczepienia endoprotezy stawu biodrowego i uskarża się na nudę oraz beczynność, opiekun powinien zaproponować zajęcia terapeutyczne z zakresu

- A. biblioterapii i muzykoterapii.
- B. biblioterapii i choreoterapii.
- C. hipoterapii i muzykoterapii.
- D. ergoterapii i choreoterapii.

### **Zadanie 38.**

Mobilizując podopieczną ze znaczną nadwagą do aktywnego spędzania czasu wolnego należy zaproponować jej udział

- A. w logoterapii.
- B. w helioterapii.
- C. w choreoterapii.
- D. w chromoterapii.

### **Zadanie 39.**

Podopiecznemu z zaleceniem unieruchomienia i odciążenia stawu kolanowego opiekun powinien pomóc przy zakupie

- A. rotora.
- B. ortezy.
- C. trójnóga.
- D. balkonika.

### **Zadanie 40.**

Z której strony ciała podopiecznej z niedowładem prawostronnym powinien znajdować się opiekun, pomagając jej w chodzeniu?

- A. Po lewej stronie podopiecznej i tuż za nią.
- B. Po prawej stronie podopiecznej i tuż za nią.
- C. Po lewej stronie podopiecznej i tuż przed nią.
- D. Po prawej stronie podopiecznej i tuż przed nią.