

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Wersja arkusza: **SG**

Z.06-SG-20.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2020

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W celu poznania sytuacji rodzinnej podopiecznego przebywającego w domu pomocy społecznej opiekun powinien dokonać analizy

- A. kontraktu socjalnego.
- B. wywiadu środowiskowego.
- C. indywidualnego planu wsparcia.
- D. orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

Zadanie 2.

Standard usług świadczonych przez dom pomocy społecznej określa, że pokój mieszkalny wieloosobowy dla osób leżących powinien być przeznaczony dla **nie więcej niż**

- A. dwóch osób.
- B. trzech osób.
- C. czterech osób.
- D. pięciu osób.

Zadanie 3.

Wykorzystując skalę Lawtona opiekun powinien ocenić podopiecznego w zakresie

- A. stopnia odżywienia.
- B. ryzyka rozwoju odleżyn.
- C. prostych czynności życia codziennego.
- D. złożonych czynności życia codziennego.

Zadanie 4.

Gdzie należy złożyć wniosek o dofinansowanie kosztów pobytu na turnusie rehabilitacyjnym podopiecznego posiadającego orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności?

- A. Do powiatowego centrum pomocy rodzinie.
- B. Do regionalnego ośrodka polityki społecznej.
- C. Do wojewódzkiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia.
- D. Do powiatowego zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności.

Zadanie 5.

Podstawowym problemem osoby z paraplegią jest brak samodzielności w zakresie

- A. pisania.
- B. czytania.
- C. poruszania się.
- D. porozumiewania się.

Zadanie 6.

Właściwa kolejność działań w planowaniu i realizacji planu wsparcia podopiecznego to:

- A. określenie możliwości i ograniczeń podopiecznego, zebranie danych o podopiecznym, opracowanie planu wsparcia, realizacja planu wsparcia, ewaluacja.
- B. określenie możliwości i ograniczeń podopiecznego, zebranie danych o podopiecznym, opracowanie planu wsparcia, ewaluacja, realizacja planu wsparcia.
- C. zebranie danych o podopiecznym, określenie możliwości i ograniczeń podopiecznego, opracowanie planu wsparcia, realizacja planu wsparcia, ewaluacja.
- D. zebranie danych o podopiecznym, opracowanie planu wsparcia, określenie możliwości i ograniczeń podopiecznego, realizacja planu wsparcia, ewaluacja.

Zadanie 7.

Podczas spłukiwania włosów wodą z dzbanka podopiecznemu leżącemu w łóżku, opiekun powinien przynosić dzbanek

- A. za głową podopiecznego.
- B. nad głową podopiecznego.
- C. z lewej strony głowy podopiecznego.
- D. z prawej strony głowy podopiecznego.

Zadanie 8.

W celu pogłębienia wiedzy na temat metod organizacji czasu wolnego podopiecznemu z otępieniem starym opiekun powinien zwrócić się do

- A. asystenta rodziny.
- B. lekarza rodzinnego.
- C. terapeuty zajęciowego.
- D. pracownika socjalnego.

Zadanie 9.

Opracowując i realizując plan wsparcia podopiecznego chorującego na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc i marskość wątroby opiekun powinien zaplanować współpracę

- A. z alergologiem i gastrologiem.
- B. z pulmonologiem i hepatologiem.
- C. z pulmonologiem i hematologiem.
- D. z alergologiem i endokrynologiem.

Zadanie 10.

Skutecznym sposobem przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu w pracy opiekuna jest

- A. regularne wykonywanie badań okresowych.
- B. regularne korzystanie z urlopu wypoczynkowego.
- C. unikanie rozmów z podopiecznymi na temat ich problemów osobistych.
- D. robienie sobie dłuższych przerw w czasie pracy na rozmowy ze współpracownikami.

Zadanie 11.

Ocena realizacji indywidualnego planu wsparcia podopiecznego przebywającego w domu pomocy społecznej powinna być dokonywana przez zespół

- A. opiekuńczo-wspierający.
- B. aktywizująco-wspierający.
- C. terapeutyczno-opiekuńczy.
- D. terapeutyczno-aktywizujący.

Zadanie 12.

Leżący w łóżku otyły podopieczny chory na cukrzycę typu pierwszego, któremu w wyniku powikłań amputowano prawą stopę, będzie wymagał pomocy opiekuna podczas

- A. karmienia, ubierania.
- B. toalety, przemieszczania się.
- C. wstrzykiwania insuliny, zmiany pozycji ciała w łóżku.
- D. podawania leków obniżających poziom cukru, sprzątania pokoju.

Zadanie 13.

Zgodnie z algorytmem wykonywania toalety ciała podopiecznej leżącej w łóżku, bezpośrednio po umyciu oczu opiekun powinien przystąpić do mycia

- A. policzka bliższego.
- B. policzka dalszego.
- C. czoła.
- D. nosa.

Zadanie 14.

Do płukania jamy ustnej podopiecznej, która ma stan zapalny w obrębie dziąseł, opiekun powinien przygotować

- A. napar z liści mięty.
- B. napar z liści szalwii.
- C. wodę z sokiem cytrynowym.
- D. glicerynę z sokiem cytrynowym.

Zadanie 15.

Podopieczna uskarża się na nadmierną senność, stałe uczucie zmęczenia, częste oddawanie moczu. Opiekun zaobserwował, że w ostatnim czasie bardzo schudła, pije dużo płynów i ma suche śluzówki w jamie ustnej. Objawy te mogą wskazywać na rozwój u podopiecznej

- A. niewydolności nerek.
- B. zapalenia oskrzeli.
- C. cukrzycy.
- D. gruźlicy.

Zadanie 16.

Opiekun zauważył, że podopieczny ma trudności przy wstawaniu z łóżka i chodzeniu po schodach. Bardzo wolno się ubiera, pojawiły się zaburzenia równowagi, trudności z rozpoczęciem ruchu i drżenie spoczynkowe lewej kończyny górnej. Objawy te mogą wskazywać na

- A. chorobę Parkinsona.
- B. chorobę Alzheimera.
- C. dystrofię mięśniową.
- D. zwyrodnienia stawów.

Zadanie 17.

Podopiecznego ze zdiagnozowaną lewokomorową niewydolnością krążenia, w trakcie wystąpienia napadu duszności, opiekun powinien ułożyć w pozycji

- A. półwysokiej z podniesionymi do góry kończynami dolnymi.
- B. wysokiej z opuszczonymi kończynami dolnymi.
- C. płaskiej na wznak.
- D. na boku prawym.

Zadanie 18.

Podopieczny podczas spożywania posiłku zadławił się kawałkiem chleba. Motywowanie do efektywnego kaszlu nie spowodowało usunięcia ciała obcego. Kolejnym działaniem opiekuna powinno być wykonanie

- A. 5 uciśnień nadbrzusza.
- B. 2 uciśnień nadbrzusza.
- C. 5 uderzeń między łopatkami.
- D. 2 uderzeń między łopatkami.

Zadanie 19.

Kontrolny pomiar tętna podopiecznej opiekun powinien wykonać na tętnicy

- A. szyjnej, przykładając do niej kciuk i palec serdeczny.
- B. szyjnej, przykładając do niej kciuk i palec wskazujący.
- C. promieniowej, przykładając do niej palec środkowy, serdeczny i mały.
- D. promieniowej, przykładając do niej palec wskazujący, środkowy i serdeczny.

Zadanie 20.

Opiekun dokonał pomiaru ciśnienia tętniczego podopiecznemu po przebytym dwa miesiące temu zawale mięśnia sercowego. Wartość pomiaru ciśnienia na poziomie 125/80 mmHg świadczy

- A. o wysokim ciśnieniu tętniczym.
- B. o optymalnym ciśnieniu tętniczym.
- C. o łagodnym nadciśnieniu tętniczym.
- D. o umiarkowanym nadciśnieniu tętniczym.

Zadanie 21.

Zgodnie z algorytmem całkowitą zmianę bielizny pościelowej podopiecznemu leżącemu w łóżku opiekun powinien zakończyć na wymianie

- A. poszwy.
- B. poszewki.
- C. podkładu płóciennego.
- D. podkładu nieprzemakalnego.

Zadanie 22.

Podczas udzielania pomocy i wsparcia osobie w terminalnym stadium choroby jednym z zadań opiekuna jest

- A. spełnianie wszystkich życzeń podopiecznego.
- B. podawanie leków uśmierzających ból drogą pozajelitową.
- C. częste wykonywanie czynności higienicznych i pielęgnacyjnych.
- D. zaspokajanie potrzeb adekwatnie do pojawiających się problemów.

Zadanie 23.

W celu poprawienia warunków do prawidłowego oddychania podopiecznemu leżącemu w łóżku opiekun powinien zapewnić w pokoju wilgotność powietrza na poziomie

- A. 20% - 40%
- B. 41% - 49%
- C. 50% - 70%
- D. 71% - 79%

Zadanie 24.

Co powinien zrobić opiekun w ramach udzielenia pomocy w przyjęciu leków doustnych leżącemu w łóżku niesamodzielnemu podopiecznemu?

- A. Przygotować wodę do popicia leków.
- B. Przygotować herbatę do popicia leków.
- C. Ustalić z podopiecznym jakie leki przyjmuje.
- D. Poinformować o skutkach ubocznych działania leków.

Zadanie 25.

Która pozycja podopiecznego przebywającego w łóżku w największym stopniu sprzyja rozwojowi odleżyn?

- A. Płaska.
- B. Półwysoka.
- C. Na boku lewym.
- D. Na boku prawym.

Zadanie 26.

Okład zimny założony na skórę podopiecznego powinien być

- A. luźno zamocowany, zmieniany co 6-8 godzin.
- B. luźno zamocowany, zmieniany co 2-3 godziny.
- C. szczelnie zamocowany, zmieniany co 6-8 godzin.
- D. szczelnie zamocowany, zmieniany co 2-3 godziny.

Zadanie 27.

Który sprzęt ortopedyczny należy zaproponować do przemieszczania się podopiecznemu z tetraplegią?

- A. Trójnóg.
- B. Balkonik.
- C. Kulę łokciową.
- D. Wózek inwalidzki.

Zadanie 28.

W celu ułatwienia samodzielnego czytania prasy słabowidzącemu podopiecznemu, któremu okulary nie kompensują wady wzroku, należy pomóc zakupić

- A. folię optyczną.
- B. pętlę indukcyjną.
- C. syntezytor mowy.
- D. tabliczkę brajlowską.

Zadanie 29.

Opiekun w ramach przygotowania do samoopieki podopiecznego chorującego na nadciśnienie tętnicze z zaleceniem stosowania diety niskosodowej powinien poinformować podopiecznego o konieczności wyeliminowania z diety:

- A. mięsa gotowanego z kurczaka, kaszy gryczanej, świeżej kapusty białej.
- B. serów twarogowych, bułek pszennych, świeżych pomidorów.
- C. kotletów z indyka, jogurtów, gotowanego groszku zielonego.
- D. ryb wędzonych, serów żółtych, kwaszonych ogórków.

Zadanie 30.

Opiekun wspierający podopieczną, która po wszczępieniu endoprotezy stawu biodrowego porusza się przy pomocy dwóch kul, powinien dopilnować podopieczną, aby wchodząc po schodach postawiła na stopniu znajdującym się wyżej kończynę

- A. operowaną i zginając ją w kolanie, dostawiła kończynę zdrową wraz z kulami.
- B. zdrową wraz z kulami i zginając ją w kolanie, dostawiła kończynę operowaną.
- C. zdrową i prostując ją w kolanie, dostawiła kończynę operowaną wraz z kulami.
- D. operowaną wraz z kulami i prostując ją w kolanie, dostawiła kończynę zdrową.

Zadanie 31.

W celu ułatwienia nawiązania kontaktów społecznych podopiecznemu przyjętemu do domu pomocy społecznej opiekun powinien podjąć działania

- A. integracyjne.
- B. rewalidacyjne.
- C. socjalizacyjne.
- D. resocjalizacyjne.

Zadanie 32.

28-letnia podopieczna z niepełnosprawnością intelektualną, posiadająca orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, chciałaby nawiązać nowe kontakty społeczne, rozwinąć swoje zainteresowania plastyczne i przygotować się do podjęcia pracy zawodowej. W tym celu opiekun powinien pomóc jej w złożeniu podania z prośbą o przyjęcie do

- A. powiatowego urzędu pracy.
- B. warsztatu terapii zajęciowej.
- C. zakładu aktywizacji zawodowej.
- D. regionalnego ośrodka polityki społecznej.

Zadanie 33.

Które zajęcia terapeutyczne powinien zaproponować opiekun podopiecznej, która lubi wykonywać gobeliny?

- A. Tkactwo.
- B. Kalebki.
- C. Hafciarstwo.
- D. Dziewiarstwo.

Zadanie 34.

Opiekun organizujący podopiecznemu z demencją zajęcia z terapii reminiscencyjnej powinien przygotować

- A. albumy rodzinne i stare fotografie.
- B. filmy historyczne i instrumenty muzyczne.
- C. albumy przyrodnicze i książki biograficzne.
- D. płyty z muzyką klasyczną i opowiadania terapeutyczne.

Zadanie 35.

Podopieczny z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym ma brudne paznokcie, nie zmienia bielizny osobistej, unika mycia zębów. W tej sytuacji opiekun powinien zaproponować mu udział w treningu

- A. kulinarnym.
- B. poznawczym.
- C. budżetowym.
- D. higienicznym.

Zadanie 36.

Aktywizującą formą organizacji czasu wolnego zaplanowaną przez opiekuna podopiecznej chorej na cukrzycę, w której będzie mogła wyrazić swoją ekspresję twórczą, może być

- A. słuchanie muzyki biesiadnej.
- B. malowanie obrazu na płótnie.
- C. oglądanie filmu autobiograficznego.
- D. udział w prelekcji na temat zdrowego odżywiania.

Zadanie 37.

W celu poznania specyfiki pracy z niewidomym podopiecznym opiekun powinien nawiązać współpracę ze specjalistą z zakresu

- A. neurologopedii.
- B. tyflopedagogiki.
- C. surdopedagogiki.
- D. oligofrenopedagogiki.

Zadanie 38.

Samodzielne zaspokojenie potrzeb fizjologicznych przez chodzącą podopieczną, której przed miesiącem wykonano zabieg wszczepienia endoprotezy stawu biodrowego może ułatwić zastosowanie

- A. nakładki podwyższającej sedes.
- B. miękkiej nakładki toaletowej.
- C. uchwytów przy umywalce.
- D. maty antypoślizgowej.

Zadanie 39.

Które przybory ułatwią podopiecznemu z zaawansowaną postacią choroby Parkinsona samodzielne spożywanie posiłku?

- A. Talerze plastikowe.
- B. Sztućce z długimi trzonkami.
- C. Sztućce z pogrubionymi uchwytami.
- D. Talerze porcelitowe z trzema komorami.

Zadanie 40.

Która z podanych aktywności pozwoli podopiecznemu w początkowym stadium choroby Alzheimer'a dłużej zachować sprawność pamięci?

- A. Układanie dużych klocków.
- B. Trening nowych umiejętności.
- C. Trening orientacji w rzeczywistości.
- D. Spacerowanie w obecności opiekuna.