

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Wersja arkusza: **SG**

Z.06-SG-21.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Indywidualny plan wsparcia we wszystkich domach pomocy społecznej (z wyjątkiem domów dla osób uzależnionych od alkoholu), powinien być opracowany przez zespół terapeutyczno-opiekuńczy, licząc od dnia przyjęcia mieszkańca do domu, w terminie

- A. 1 miesiąca.
- B. 3 miesięcy.
- C. 6 miesięcy.
- D. 9 miesięcy.

Zadanie 2.

Zgodnie ze standardami usług świadczonymi przez domy pomocy społecznej pokój mieszkalny wieloosobowy, w przypadku osób leżących, powinien być przeznaczony dla **nie więcej niż**

- A. 2 osób.
- B. 3 osób.
- C. 4 osób.
- D. 5 osób.

Zadanie 3.

Ocenę stopnia samodzielności w zakresie wykonywania przez mieszkańca złożonych czynności życia codziennego opiekun może dokonać, wykorzystując skalę

- A. Katza.
- B. Barthel.
- C. Glasgow.
- D. Lawtona.

Zadanie 4.

Osoba niewidoma ze względu na swoją niepełnosprawność będzie miała trudność przede wszystkim

- A. z włączaniem urządzeń RTV.
- B. z samodzielnym wypełnianiem druków urzędowych.
- C. z robieniem zakupów w sklepiku z obsługą sprzedawcy.
- D. z porozumiewaniem się z pracownikami domu pomocy społecznej.

Zadanie 5.

Ze środków finansowych której instytucji, 40-letni podopieczny z orzecznym znacznym stopniem niepełnosprawności ze względu na dysfunkcję narządu wzroku, może otrzymać dofinansowanie na zakup komputera ze specjalistycznym oprogramowaniem?

- A. Z Narodowego Funduszu Zdrowia.
- B. Z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. Z Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń.
- D. Z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Zadanie 6.

Podopieczny poruszający się na wózku inwalidzkim po wypadku samochodowym, chciałby uzyskać orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. W celu otrzymania orzeczenia powinien złożyć wniosek razem z dokumentacją medyczną do

- A. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- B. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. regionalnego ośrodka polityki społecznej.
- D. powiatowego zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności.

Zadanie 7.

Podopieczny z zaawansowaną chorobą Alzheimera wymaga w pierwszej kolejności pomocy opiekuna w zakresie realizacji potrzeby

- A. bezpieczeństwa.
- B. przynależności.
- C. wypoczynku.
- D. oddychania.

Zadanie 8.

Podopieczny tęskni za swoimi dziećmi i wnukami, którzy rzadko go odwiedzają. Często opowiada o nich opiekunowi i przegląda album z ich zdjęciami. Takie zachowanie wskazuje na niezaspokojoną potrzebę

- A. uznania.
- B. samorealizacji.
- C. przynależności.
- D. transcendencji.

Zadanie 9.

Podopieczny lubi być w centrum uwagi. Ożywia się, gdy opiekun wykaże zainteresowanie jego bogatą kolekcją znaczków i kart pocztowych. Zachowanie podopiecznego może świadczyć

- A. o problemach osobowościowych.
- B. o niezaspokojonej potrzebie uznania.
- C. o niezaspokojonej potrzebie przynależności.
- D. o problemach z nawiązywaniem kontaktów społecznych.

Zadanie 10.

Opracowując indywidualny plan wsparcia mieszkańca, opiekun powinien w szczególności przestrzegać zasad

- A. akceptacji, oceniania.
- B. subiektywizmu, autonomii.
- C. współczucia, przedmiotowości.
- D. poszanowania godności, podmiotowości.

Zadanie 11.

Przygotowując plan kompleksowej pomocy podopiecznemu ze stwardnieniem rozsianym, opiekun w pierwszej kolejności powinien uwzględnić wskazówki

- A. neurologa.
- B. reumatologa.
- C. terapeuty zajęciowego.
- D. pracownika socjalnego.

Zadanie 12.

20-letnia podopieczna z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym nie potrafi posługiwać się sztuczkami, zaparzyć sobie herbaty czy zrobić kanapki. W celu zwiększenia samodzielności podopiecznej opiekun powinien wykorzystać w pracy

- A. pokazy czynności.
- B. gry dydaktyczne.
- C. pogadanki.
- D. seminaria.

Zadanie 13.

Informacje na temat sytuacji rodzinnej podopiecznego po udarze mózgu z afazją ruchową opiekun może uzyskać od

- A. lekarza.
- B. psychologa.
- C. terapeuty zajęciowego.
- D. pracownika socjalnego.

Zadanie 14.

Które zachowanie zapobiega wystąpieniu zespołu wypalenia zawodowego?

- A. Osobiste traktowanie spraw zawodowych.
- B. Utrzymywanie służbowych kontaktów interpersonalnych.
- C. Obronna postawa w relacjach z podopiecznymi i współpracownikami.
- D. Asertywna postawa w relacjach z podopiecznymi i współpracownikami.

Zadanie 15.

Opiekun przed wykonaniem mycia podopiecznego w łóżku osłonił łóżko parawanem. Zapewnił w ten sposób prawo mieszkańca do

- A. akceptacji i bezpieczeństwa.
- B. indywidualizacji i higieny osobistej.
- C. intymności i poszanowania godności.
- D. współpracy i poszanowania prywatności.

Zadanie 16.

Opiekun zaobserwował, że mieszkaniec ma przesadne i niczym nieuzasadnione obawy o swoje zdrowie. Tego typu zachowanie może świadczyć

- A. o konfabulacjach.
- B. o hipochondrii.
- C. o anhedonii.
- D. o iluzjach.

Zadanie 17.

Opiekun powinien wiedzieć, że często występujące objawy niedoczynności tarczycy to:

- A. bóle w nadbrzuszu, kołatanie serca, biegunki.
- B. częstomocz, bezsenność, wzmożone pragnienie.
- C. uczucie zimna, przyrost masy ciała, ciągłe zmęczenie.
- D. ból w klatce piersiowej, spadek wagi ciała, drżenie rąk.

Zadanie 18.

Do objawów wskazujących na wystąpienie u podopiecznego stanu hipoglikemii między innymi zalicza się zaburzenia

- A. widzenia, silne uczucie głodu, poty, drżenie.
- B. mowy, duszność spoczynkową, wielomocz, tachykardię.
- C. świadomości, gorączkę, skąpomocz, zmniejszone napięcie skóry.
- D. koordynacji, silny kaszel, nadmierne pragnienie, zwolnione tętno.

Zadanie 19.

Układając nieprzytomnego podopiecznego z zachowanym oddechem w pozycji bezpiecznej, opiekun powinien udrożnić mu drogi oddechowe,

- A. odchylając głowę do tyłu.
- B. przyginając głowę do klatki piersiowej.
- C. odchylając głowę do tyłu i wysuwając mu język.
- D. przyginając głowę do klatki piersiowej i wysuwając mu język.

Zadanie 20.

W czasie wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej u osoby dorosłej opiekun powinien uciskać klatkę piersiową na głębokość

- A. 1 centymetra.
- B. 3 centymetrów.
- C. 5 centymetrów.
- D. 7 centymetrów.

Zadanie 21.

Opiekun powinien zadbać, aby podopieczny bezpośrednio przed pomiarem ciśnienia tętniczego krwi

- A. zjadł lekki posiłek.
- B. wypił słodką kawę.
- C. wykonał krótki spacer.
- D. odpoczął co najmniej 5 minut.

Zadanie 22.

Do wykonania podopiecznej mycia głowy w łóżku, oprócz środków ochrony indywidualnej, wanianki pneumatycznej, ciepłej wody, wiadra, szczotki lub grzebienia oraz suszarki do włosów, opiekun powinien przygotować:

- A. odżywkę, folię, mały ręcznik, dzbanek.
- B. szampon, dzbanek, mały ręcznik, waciki.
- C. szampon, folię, dwa ręczniki, dwa dzbanki.
- D. odżywkę, dwa dzbanki, dwa ręczniki, waciki.

Zadanie 23.

Do wykonywania toalety całego ciała podopiecznemu leżącemu w łóżku, narażonemu na odleżyny, opiekun powinien używać mydła o pH

- A. 5,5.
- B. 6,5.
- C. 7,5.
- D. 8,5.

Zadanie 24.

Po uprzednim uzyskaniu zgody podopiecznej, toaletę całego ciała podopiecznej leżącej w łóżku opiekun powinien rozpocząć od umycia

- A. uszu.
- B. oczu.
- C. dłoni.
- D. zębów.

Zadanie 25.

Opiekun powinien wykonać planowaną kąpiel podopiecznego co najmniej

- A. 30 minut po posiłku.
- B. 45 minut po posiłku.
- C. 1 godzinę po posiłku.
- D. 2 godziny po posiłku.

Zadanie 26.

Sprawując opiekę nad umierającym mieszkańcem, opiekun powinien

- A. podawać mu zalecone przez lekarza leki.
- B. wykonać mu zleconą przez lekarza inhalację.
- C. okazywać mu empatię, zaspokajać jego potrzeby.
- D. pocieszać, proponować mu spotkanie z psychologiem.

Zadanie 27.

Opiekun pomagał mieszkańcowi w spożywaniu posiłku, następnie w dotarciu do pokoju oraz w przejściu z fotela na łóżko. Wykonując te czynności opiekun w szczególności pomógł mieszkańcowi w zaspokajaniu potrzeb

- A. ruchu i afiliacji.
- B. ruchu i odżywiania.
- C. uznania i przynależności.
- D. odżywiania i samorealizacji.

Zadanie 28.

Do rozpuszczenia tabletki musującej opiekun powinien przygotować podopiecznemu

- A. zimną herbatę.
- B. ciepły kompot.
- C. wodę gazowaną o temperaturze pokojowej.
- D. przegotowaną wodę o temperaturze pokojowej.

Zadanie 29.

W ramach profilaktyki przeciwoleżynowej w ciągu dnia opiekun powinien zmieniać pozycję ułożeniową podopiecznemu długotrwale unieruchomionemu w łóżku co

- A. 2 godziny.
- B. 3 godziny.
- C. 4 godziny.
- D. 5 godzin.

Zadanie 30.

W celu przeciwdziałania rozwojowi odleżyn u leżącego w łóżku podopiecznego opiekun powinien między innymi

- A. zmieniać pozycję ułożeniową podopiecznego i stosować mu dietę ubogobiałkową.
- B. odciążać podopiecznemu miejsca narażone na ucisk i stosować mu dietę bogatobiałkową.
- C. prowadzić podopiecznemu gimnastykę oddechową i stosować mu dietę bogatobiałkową.
- D. oklepywać podopiecznemu miejsca narażone na ucisk i stosować mu dietę ubogobiałkową.

Zadanie 31.

Okład wysychający (zimny) opiekun powinien zdjąć z miejsca zmienionego chorobowo po upływie

- A. 2-3 godzin.
- B. 4-5 godzin.
- C. 6-7 godzin.
- D. 8-9 godzin.

Zadanie 32.

Używanie klawiatury komputerowej z alfabetem Braille'a oraz wskaźnika poziomego cieczy opiekun powinien zaproponować osobie

- A. niewidomej.
- B. niesłyszącej.
- C. z niepełnosprawnością ruchową.
- D. z niepełnosprawnością intelektualną.

Zadanie 33.

70-letni podopieczny po przebytym udarze mózgu jest sprawny ruchowo. Przygotowując mieszkańca do samoopieki opiekun powinien między innymi nauczyć go wykonywania pomiaru

- A. poziomu glukozy w moczu.
- B. poziomu glukozy we krwi.
- C. ciśnienia tętniczego krwi.
- D. temperatury ciała.

Zadanie 34.

Pomagając niewidomej podopiecznej w organizowaniu gospodarstwa domowego w warunkach domu pomocy społecznej, opiekun powinien przede wszystkim rzeczy podopiecznej

- A. układać według kolorów w szafie, sprzątać jej pokój.
- B. układać według faktury materiałów w szafie, samodzielnie robić za nią zakupy.
- C. odkładać zawsze w te same miejsca, towarzyszyć podopiecznej podczas zakupów.
- D. chować, by nie leżały na wierzchu, doradzać podopiecznej w kwestii wystroju wnętrza.

Zadanie 35.

Podopiecznemu, który ma problemy z nawiązywaniem i utrzymywaniem kontaktów interpersonalnych, opiekun powinien zaproponować udział w treningu

- A. funkcjonalnym.
- B. integracyjnym.
- C. poznawczym.
- D. technicznym.

Zadanie 36.

Którą formę spędzania czasu wolnego, w celu podtrzymania jej zainteresowań, opiekun powinien zaproponować podopiecznej, która w przeszłości grała na skrzypcach w orkiestrze symfonicznej?

- A. Ludoterapię.
- B. Choreoterapię.
- C. Muzykoterapię.
- D. Hortikuloterapię.

Zadanie 37.

W domu pomocy społecznej przebywa 8-letni chłopiec z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym. Które formy aktywności powinien zaproponować opiekun chłopcu, w celu poprawy koordynacji wzrokowo-ruchowej i sprawności manualnej?

- A. Zabawy bieżne, skakanie.
- B. Śpiewanie piosenek, wystukiwanie rytmu.
- C. Odwzorowywanie szlaczków, malowanie palcami.
- D. Nadmuchiwanie balonów, puszczenie baniek mydlanych.

Zadanie 38.

Asystent przygotowuje podopiecznego do samodzielności w zakresie pielęgnacji wyłoniętej u niego stomii jelitowej. Przeprowadzając instruktaż wymiany worka stomijnego, udziela mu wsparcia

- A. instrumentalnego.
- B. wartościującego.
- C. emocjonalnego.
- D. rzeczowego.

Zadanie 39.

Który przedmiot ortopedyczny powinien wskazać opiekun mieszkańcowi z zaburzeniami równowagi, w celu ułatwienia mu samodzielnego poruszania się po pomieszczeniach placówki?

- A. Trójnóg.
- B. Balkonik.
- C. Kulę pachową.
- D. Kulę łokciową.

Zadanie 40.

Który z treningów w największym stopniu przyczyni się do usprawnienia pamięci mieszkańca z demencją?

- A. Poznawczy.
- B. Autogeny.
- C. Asertywności.
- D. Interpersonalny.

