

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2020



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.06-01-22.06-SG**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2022**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej opracuj diagnozę jej problemów i potrzeb oraz wykaz działań opiekuna adekwatnych do problemów podopiecznej.

Wszystkie niezbędne formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie krocza na basenie i zmianę pieluchomajtek zanieczyszczonych moczem, a następnie zmianę poszewki na poduszkę i prześcieradła podopiecznej leżącej w łóżku.

Fantom traktuj jak autentyczną podopieczną leżącą w łóżku. Komunikuj się z podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Gotowość do wykonania czynności przy fantomie zasygnalizuj przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Wszystkie zabiegi wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN wypowie komunikat *czas minął* oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj materiały i przybory i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Podczas pracy przestrzegaj zasad i procedur wykonywania czynności oraz przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu czynności uporządkuj stanowisko pracy.

Po zakończonym egzaminie arkusz egzaminacyjny pozostaw na swoim stoliku.

### Informacje o podopiecznej

78-letnia pani Zofia Kowalczyk od trzech miesięcy przebywa w domu pomocy społecznej. Ma zdiagnozowaną chorobę Alzheimera oraz nadciśnienie tętnicze. Jest osobą samotną, jej jedyny syn mieszka w mieście oddalonym o 50 km i od czasu zamieszkania matki w placówce tylko raz ją odwiedził.

Pani Zofia ma problemy z pamięcią krótkotrwałą, często zadaje te same pytania, nie pamięta udzielanych jej odpowiedzi. Nie potrafi określić aktualnej daty, nie pamięta miejsc odkładania przedmiotów, błądzi po placówce. Jest niespokojna, często nawołuje syna. Podejmowanie nawet prostych decyzji sprawia jej duże trudności, nie rozumie dwustopniowych poleceń. Wypowiada krótkie, nie zawsze logiczne zdania, z trudnością dobiera słowa. Ma trudności z przygotowaniem ubrań i ich zakładaniem. Często śpi w dzień, nie śpi w nocy. Odmawia uczestnictwa w rehabilitacji ruchowej. Występujące okresowo wysokie ciśnienie tętnicze krwi powoduje u podopiecznej silne bóle głowy. Z powodu nietrzymania moczu ma zakładane pieluchomajtki.

Pani Zofia wymaga częściowej pomocy podczas spożywania posiłków, codziennej toalety, kąpieli, ubierania się, a całkowitej podczas mycia głowy, ślania łóżka, zmiany bielizny pościelowej.

W domu pomocy mieszka w trzyosobowym pokoju, jednak między współmieszkankami dochodzi do konfliktów wynikających z różnych przyzwyczajień. Pani Zofia lubi słuchać muzyki i uczęszczać na zajęcia z muzykoterapii.

Dzisiaj podopieczna jest osłabiona i przebywa w łóżku.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- diagnoza problemów i potrzeb podopiecznej,
- wykaz działań opiekuna adekwatnych do problemów podopiecznej

oraz

przebieg mycia krocza na basenie, zmiany pieluchomajtek podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmiany poszewki na poduszkę i prześcieradła podopiecznej leżącej w łóżku.

## Diagnoza problemów i potrzeb podopiecznej

### Problemy podopiecznej

### Potrzeby podopiecznej



