

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**

Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Z.07-X-14.05

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2014

CZĘŚĆ PISEMNA

Układ graficzny © CKE 2013

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer *PESEL**,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

●	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Zapisane w dokumentacji medycznej informacje dotyczące stanu zdrowia i zażywanych leków, posłużą opiekunowi do zaplanowania

- A. zabiegów medycznych.
- B. zabiegów higienicznych.
- C. czynności pielęgnacyjno-opiekuńczych.
- D. czynności opiekuńczo-wychowawczych.

Zadanie 2.

Źródłem utrzymania podopiecznego są świadczenia otrzymywane z gminnego ośrodka pomocy społecznej. Mieszkanie podopiecznego jest zniszczone i wymaga remontu. Brakuje sprzętu AGD i podstawowego wyposażenia w kuchni. Sytuacja ta może świadczyć

- A. o problemach materialnych podopiecznego.
- B. o problemach zdrowotnych podopiecznego.
- C. o niedbałości o mieszkanie podopiecznego.
- D. o braku poczucia estetyki podopiecznego.

Zadanie 3.

Czynności higieniczne może wykonywać samodzielnie podopieczny

- A. z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim.
- B. z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim.
- C. z niedowładem mięśni połowy ciała.
- D. z porażeniem dwukończynowym.

Zadanie 4.

Pomocy opiekuna w spożywaniu posiłków wymaga osoba

- A. chora na cukrzycę.
- B. chora na chorobę wieńcową serca.
- C. z zaawansowaną chorobą Parkinsona.
- D. w początkowym stadium stwardnienia rozsianego.

Zadanie 5.

Podopieczna porusza się na wózku inwalidzkim i mieszka na pierwszym piętrze w bloku bez windy. Nie może sama opuszczać mieszkania, czuje się osamotniona i brakuje jej kontaktów społecznych. Przyczyną tego stanu są problemy

- A. finansowe i społeczne.
- B. psychiczne i społeczne.
- C. mieszkaniowe i finansowe.
- D. mieszkaniowe i społeczne.

Zadanie 6.

Opiekun zauważył, że podopieczna ma częste bóle głowy, odczuwa niepokój, jest przygnębiona. Skarży się na bóle żołądka i ma problemy z oddychaniem. Objawy te mogą świadczyć

- A. o manii.
- B. o nerwicy.
- C. o psychozie.
- D. o schizofrenii.

Zadanie 7.

Zasoby instytucjonalne środowiska osoby starszej to

- A. szpital, rodzina.
- B. rodzina, sąsiedzi.
- C. zabezpieczenie finansowe, mieszkanie.
- D. przychodnia, ośrodek pomocy społecznej.

Zadanie 8.

Mieszkanie podopiecznego cierpiącego na chorobę Parkinsona powinno być

- A. małe, aby podopieczny czuł się w nim bezpiecznie.
- B. uporządkowane, aby podopieczny mógł bezpiecznie poruszać się.
- C. bez drzwi między pokojami, aby podopieczny nie czuł się zdezorientowany.
- D. bardzo dobrze oświetlone, aby podopieczny nie tracił orientacji przestrzennej.

Zadanie 9.

Podopieczna choruje na osteoporozę. W celu zapewnienia jej bezpieczeństwa w mieszkaniu, opiekun powinien w pierwszej kolejności pomóc

- A. wyłożyć podłogi wykładziną dywanową.
- B. poszerzyć drzwi wejściowe do mieszkania.
- C. zlikwidować wszystkie progi w mieszkaniu.
- D. usunąć z podłogi wszystkie zbędne przedmioty.

Zadanie 10.

Opiekun przygotowując plan pomocy osobie starszej powinien w pierwszej kolejności

- A. rozpoznać problemy i potrzeby osoby starszej i zaplanować działania pomocowe.
- B. zebrać informacje o sytuacji zdrowotnej, materialnej i społecznej osoby starszej.
- C. rozpoznać jednostki chorobowe u osoby starszej i określić sposób pomocy.
- D. ustalić zakres, miejsce, czas i rodzaj planowanej pomocy.

Zadanie 11.

Opiekun podopiecznej chorej na stwardnienie rozsiane poruszającej się o kuli, powinien zaplanować działania opiekuńczo-wspierające takie jak:

- A. jazdę rowerem stacjonarnym, filmoterapię, kąpiele w basenie.
- B. spotkania z przyjaciółmi, muzykoterapię, krótkie spaceru.
- C. biblioterapię, nordic walking, zajęcia manualne.
- D. czytanie książek, saunę, wyjścia do filharmonii.

Zadanie 12.

U podopiecznej przy wchodzeniu po schodach pojawiają się trudności w oddychaniu, świszczący oddech, duszność. Objawy te mogą świadczyć

- A. o zapaleniu płuc.
- B. o niezycie dróg oddechowych.
- C. o zapaleniu mięśnia sercowego.
- D. o przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc.

Zadanie 13.

Opiekun zauważył, że podczas spaceru podopieczna stała się nerwowa, często się odwracała i rozglądała, twierdziła, że widziała mężczyznę, który ją śledził. Objawy te mogą świadczyć o występowaniu u podopiecznej

- A. zaburzeń uwagi.
- B. zaburzeń nastroju.
- C. zaburzeń świadomości.
- D. zaburzeń spostrzegania.

Zadanie 14.

U podopiecznej wystąpiły obrzęki kończyn dolnych. W celu zmniejszenia dolegliwości opiekun powinien

- A. zamoczyć obrzęknięte kończyny w ciepłej wodzie.
- B. ułożyć obrzęknięte kończyny powyżej tułowia.
- C. podawać dużą ilość płynów do picia.
- D. podać leki przeciwbólowe.

Zadanie 15.

Aby zapobiec zachłyśnięciu się osoby leżącej podczas podawania napojów, opiekun powinien

- A. ułożyć osobę na lewym boku.
- B. ułożyć osobę na prawym boku.
- C. unieść osobę do pozycji półleżącej.
- D. pozostawić osobę w pozycji leżącej.

Zadanie 16.

W sytuacji, gdy podopieczny zadławił się spożywanym posiłkiem, opiekun powinien

- A. ułożyć podopiecznego na brzuchu.
- B. podać podopiecznemu wodę do popicia.
- C. ucisnąć klatkę piersiową podopiecznego.
- D. uderzyć podopiecznego płaską dłonią w okolicę międzyłopatkową.

Zadanie 17.

Udzielenie pierwszej pomocy podopiecznemu, który skaleczył się w palec, polega na

- A. założeniu opaski uciskowej.
- B. uciśnięciu skaleczonego miejsca.
- C. przemyciu rany pod bieżącą wodą.
- D. zdezynfekowaniu rany i założeniu jałowego opatrunku.

Zadanie 18.

Przed wykonaniem zabiegu higieny intymnej u osoby leżącej, opiekun powinien przygotować oprócz ręcznika i rękawiczek jednorazowych:

- A. wiadro, mydło, chusteczki do higieny intymnej.
- B. basen, myjkę, płyn do higieny intymnej.
- C. basen, żel do kąpieli, gąbkę.
- D. miskę, gąbkę, mydło.

Zadanie 19.

Opiekun podopiecznej chorującej na nowotwór powinien być w ciągłym kontakcie z lekarzem poradni

- A. medycyny paliatywnej.
- B. zdrowia psychicznego.
- C. endokrynologicznej.
- D. diabetologicznej.

Zadanie 20.

Sprawując opiekę nad podopiecznym w terminalnej fazie choroby, opiekun powinien

- A. szczególnie zająć się rodziną podopiecznego.
- B. często rozmawiać z podopiecznym o chorobie.
- C. okazywać podopiecznemu empatię i szacunek.
- D. poinformować podopiecznego o złym stanie zdrowia.

Zadanie 21.

Po wykonaniu u podopiecznego pomiaru temperatury ciała pod pachą, termometr należy

- A. umyć pod bieżącą ciepłą wodą.
- B. umyć pod bieżącą zimną wodą.
- C. przetrzeć chusteczką higieniczną.
- D. przetrzeć środkiem odkażającym.

Zadanie 22.

Podopiecznej po trzytygodniowym pobycie w szpitalu, spowodowanym operacją pęcherzyka żółciowego, opiekun powinien przygotowywać posiłki zgodnie z dietą

- A. lekkostrawną.
- B. bezglutenową.
- C. wegetariańską.
- D. wysokobiałkową.

Zadanie 23.

Aby zapobiec wystąpieniu odleżyn u podopiecznej leżącej, opiekun powinien

- A. stosować u podopiecznej kremy nawilżające.
- B. stosować u podopiecznej wykrochmaloną pościel.
- C. zmieniać pozycję ciała podopiecznej co 2 godziny.
- D. wykonywać toaletę ciała podopiecznej co 4 godziny.

Zadanie 24.

Który środek, stosowany w zabiegach przeciwzapalnych należy zastosować w przypadku wystąpienia wzdęcia?

- A. Worek z lodem.
- B. Okład chłodzący.
- C. Kąpiel słoneczna.
- D. Ciepły kompres żelowy.

Zadanie 25.

Opiekun powinien pomagać podopiecznemu w przyjmowaniu leków, dbając o podawanie leków

- A. co 12 godzin.
- B. rano po posiłku.
- C. zawsze przed posiłkiem.
- D. w wyznaczonym czasie.

Zadanie 26.

Podopieczny z niepełnosprawnością w stopniu znacznym ma trudności z przyrządzaniem posiłków. Opiekun powinien

- A. przygotowywać samodzielnie posiłki.
- B. przygotowywać wspólnie z podopiecznym posiłki.
- C. polecić podopiecznemu oglądanie programów kulinarnych.
- D. wydrukować podopiecznemu przepisy na wybrane potrawy.

Zadanie 27.

Do którego lekarza specjalisty należy zarejestrować podopieczną uskarżającą się na pieczenie podczas oddawania moczu?

- A. Wenerologa
- B. Ginekologa.
- C. Androloga.
- D. Urologa.

Zadanie 28.

Opiekun chcąc pomóc podopiecznej w uzyskaniu refundacji kosztów zakupu aparatu słuchowego, powinien złożyć wniosek do

- A. Ośrodka Pomocy Społecznej.
- B. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- C. Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej.
- D. Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Zadanie 29.

Który przedmiot ortopedyczny powinien zaproponować opiekun podopiecznej, która męczy się w czasie chodzenia, ma zawroty głowy i porusza się niepewnie?

- A. Kulę.
- B. Ortezę.
- C. Balkonik.
- D. Wózek inwalidzki.

Zadanie 30.

Opiekun, przygotowując osobę starszą do prowadzenia zdrowego stylu życia, powinien przede wszystkim motywować ją do

- A. częstych wizyt u lekarzy i spacerów.
- B. spotkań towarzyskich i wysiłku fizycznego.
- C. kontaktów społecznych i częstego wypoczynku.
- D. aktywności fizycznej i stosowania racjonalnej diety.

Zadanie 31.

Opiekun przygotowuje podopiecznego i jego rodzinę do samopielęgnacji poprzez

- A. naukę wykonywania czynności higienicznych.
- B. zapewnienie zabiegów rehabilitacyjnych.
- C. wyznaczenie pory podawania leków.
- D. dbanie o higienę otoczenia.

Zadanie 32.

Opiekun 70-letniego podopiecznego, który nie ma znajomych i czuje się bardzo samotny, powinien zaproponować podopiecznemu

- A. wyjście do kina.
- B. spotkanie z przyjaciółmi.
- C. spotkanie z psychologiem.
- D. uczestnictwo w zajęciach Klubu Seniora.

Zadanie 33.

Samotny podopieczny mieszka w lokalu, który wymaga remontu. W celu rozwiązania tego problemu, opiekun powinien zgłosić ten fakt

- A. do Spółdzielni Mieszkaniowej.
- B. do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- C. do Wojewódzkiego Ośrodka Pomocy Społecznej.
- D. do Miejskiego lub Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Zadanie 34.

Podopiecznej, która w przeszłości lubiła pracę w ogrodzie, zwłaszcza pielęgnowanie kwiatów, należy zaproponować formę spędzania czasu wolnego w postaci

- A. hortikuloterapii.
- B. chromoterapii.
- C. choreoterapii.
- D. hipoterapii.

Zadanie 35.

Sprawna intelektualnie i samodzielna 70-letnia podopieczna chciałaby rozwijać swoje zainteresowania. Którą z instytucji opiekun powinien zaproponować podopiecznej?

- A. Ośrodek Wsparcia.
- B. Dom Pomocy Społecznej.
- C. Uniwersytet Trzeciego Wieku.
- D. Środowiskowy Dom Samopomocy.

Zadanie 36.

Podopieczna choruje na reumatoidalne zapalenie stawów. W czasie wolnym lubi rozmawiać z ludźmi, śpiewać i malować. Opiekun powinien zaproponować podopiecznej uczęszczanie na zajęcia

- A. w domu pomocy społecznej.
- B. w warsztatach terapii zajęciowej.
- C. w dziennym domu pomocy społecznej.
- D. w środowiskowym domu samopomocy.

Zadanie 37.

Którą formę spędzania czasu wolnego należy zaproponować osobie, która lubi spacerować i mieszka nad morzem?

- A. Hipoterapię.
- B. Dogoterapię
- C. Silwoterapię.
- D. Talasoterapię.

Zadanie 38.

W celu zapewnienia opieki nad podopiecznym w dni wolne od pracy, opiekun powinien

- A. ustalić plan współpracy z rodziną.
- B. pracować w te dni jako wolontariusz.
- C. porozmawiać z sąsiadami, aby otoczyli podopiecznego opieką.
- D. wynająć prywatną agencję opieki, a rachunek przesłać rodzinie.

Zadanie 39.

Podopieczna od kilku dni przebywa w zakładzie opiekuńczym. Jest zagubiona, obawia się o swoje zdrowie. Który rodzaj wsparcia jest potrzebny podopiecznej?

- A. Materialne.
- B. Emocjonalne.
- C. Informacyjne.
- D. Instrumentalne.

Zadanie 40.

Podopieczna ma bardzo trudną sytuację materialną. Nie starczy jej pieniędzy na leki i żywność. W tej sytuacji, opiekun powinien pomóc podopiecznej w napisaniu wniosku o udzielenie pomocy finansowej do

- A. Wydziału Socjalnego Urzędu Gminy.
- B. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- C. Miejskiego lub Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.
- D. Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.