Arkusz zawiera informacje prawnie chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu

Układ graficzny © CKE 2015

CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**
Wersja arkusza: **X**

Z.07-X-15.05
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2015
CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
   - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
   - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
   - wpisz swój numer PESEL*,
   - wpisz swoją datę urodzenia,
   - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/ atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

** w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość*

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 1.

Informacje o sytuacji rodzinnej i społecznej podopiecznej zawarte są

A. w dokumentacji medycznej.
B. w wywiadzie środowiskowym.
C. w decyzji ZUS o przyznaniu emerytury.
D. w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności.

Zadanie 2.

80-letni podopieczny otrzymuje świadczenie emerytalne w wysokości 880 zł, z czego znaczną część wydaje na opłaty za mieszkanie, gaz i prąd. Nie wykupuje leków przepisanych przez lekarza. Sytuacja ta świadczy

A. o rozrzutności podopiecznego.
B. o braku środków finansowych.
C. o niezaradności życiowej podopiecznego.
D. o braku umiejętności planowania budżetu.

Zadanie 3.

Podopieczna jest skłócona z sąsiadami, nie chce utrzymywać z nimi kontaktów. Taki stan świadczy

A. o złej sytuacji finansowej.
B. o problemach lokalowych.
C. o problemach w kontaktach z rodziną.
D. o problemach w kontaktach społecznych.

Zadanie 4.

Pani Jadwiga wcześniej samodzielna, miesiąc temu doznała udaru niedokrwiennego mózgu. Obecnie ma trudności w samodzielnym przygotowywaniu posiłków ze względu na niewielki niedowład prawej kończyny górnej. Opiekun posiłki powinien

A. zamawiać w okolicznym barze.
B. przygotowywać za podopieczną.
C. sporządzać wspólnie z podopieczną.
D. zamawiać u najbliższej rodziny podopiecznej.

Zadanie 5.

Pomocy w ubieraniu się potrzebuje osoba

A. chora na cukrzycę.
B. z nadciśnieniem tętniczym.
C. w zaawansowanym stadium choroby Alzheimera.
D. z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 6.

Sytuacja, gdy podopieczny jest smutny i niechętnie odpowiada na pytania dotyczące zamieszkujących z nim dzieci, wskazuje na problemy

A. socjalne.
B. rodzinne.
C. zdrowotne.
D. finansowe.

Zadanie 7.

Pierwszym działaniem zmierzającym do zapewnienia bezpieczeństwa w mieszkaniu osobie starszej, poruszającej się o kulach jest

A. usunięcie wszelkich chodników z podłogi.
B. wyłożenie całej podłogi matą antypoślizgową.
C. zaproponowanie noszenia sznurowanych butów.
D. zaproponowanie noszenia butów z twardą podeszwą.

Zadanie 8.

Stosowanie zasady akceptacji w pracy z podopiecznym, przejawia się

A. w traktowaniu go przedmiotowo.
B. w zgadzaniu się z nim w każdej sprawie.
C. w szanowaniu jego odmiennych poglądów.
D. w podejmowaniu decyzji za podopiecznego dla jego dobra.

Zadanie 9.

W celu zminimalizowania agresji u osoby z chorobą Alzheimera, opiekun powinien

A. mówić do niej cicho.
B. okazywać jej spokój.
C. mówić do niej głośno.
D. zgadzać się na każdą jej propozycję.

Zadanie 10.

Dokumentem potwierdzającym rozpoczęcie pracy opiekuna z podopiecznym jest podpisany

A. raport.
B. wywiad.
C. kontrakt.
D. plan pomocy.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 11.

W celu zapobiegania przykurczom stawowym u osoby leżącej w łóżku należy

A. odżywiać ją zgodnie z zaleceniami lekarza.
B. stosować materac zmiennociśnieniowy.
C. codziennie wykonywać ćwiczenia.
D. zmieniać pozycję 3 razy dziennie.

Zadanie 12.

Zachowanie podopiecznej, która nie chce wychodzić z domu, zasłania okna, twierdzi, że jest obserwowana i podsłuchiwana, świadczy o urojeniach

A. ksobnych.
B. nihilistycznych.
C. wielkościowych.
D. prześladowczych.

Zadanie 13.

Zaabsorbowanie możliwością wystąpienia poważnej choroby, ciągły lęk i niepokój o swoje życie i zdrowie połączony z przekonaniem o posiadaniu nieuleczalnej choroby somatycznej, to objawy wskazujące na występowanie u podopiecznego zaburzeń

A. borderline.
B. histrionicznych.
C. hipochondrycznych.
D. afektywnych dwubiegunowych.

Zadanie 14.

Izolowanie się od otoczenia, obniżony nastój, poczucie zmęczenia, utrata odczuwania radości, zainteresowań, lęki – to symptomy charakterystyczne dla

A. depresji.
B. padaczki.
C. udaru mózgu.
D. stwardnienia rozsianego.

Zadanie 15.

U podopiecznego z epilepsją wystąpił duży napad (grand mal). Udzielając pierwszej pomocy podczas występowania drgawek toniczno-klonicznych należy

A. ułożyć chorego w pozycji bezpiecznej.
B. zabezpieczyć głowę chorego przed urazami.
C. włożyć szpatułkę między zęby poszkodowanego.
D. unieruchomić ciało podopiecznego przytrzymując za kończyny dolne.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 16.

Udzielając pierwszej pomocy podopiecznej, u której wystąpił krwotok z nosa, opiekun powinien

A. położyć ją na plecach.
B. posadzić ją z głową odchyloną do tyłu.
C. posadzić ją z głową pochyloną do przodu.
D. położyć ją na brzuchu z głową odwróconą na bok.

Zadanie 17.

Wskaż prawidłowy kierunek przy podmywaniu podopiecznej.

A. Od odbytu w kierunku wzgórka łonowego.
B. Od wzgórka łonowego w kierunku odbytu.
C. Od wewnętrznej powierzchni prawego uda do lewego uda.
D. Od wewnętrznej powierzchni lewego uda do prawego uda.

Zadanie 18.

Opiekunka zaobserwowała, że podopieczna chorująca na astmę ma wyraźne problemy z oddychaniem. W celu ułatwienia podopiecznej oddychania należy zastosować ułożenie w pozycji

A. wysokiej z lekkim pochyleniem do przodu.
B. wysokiej z odchyleniem do tyłu.
C. bezpiecznej.
D. na boku.

Zadanie 19.

Które działania powinien podjąć opiekun wobec podopiecznego w terminalnej fazie choroby?

A. Wsparcie emocjonalne, okazywanie życzliwości.
B. Organizowanie spotkań ze znajomymi, wsparcie finansowe.
C. Załatwianie spraw urzędowych, ograniczanie z nim rozmów.
D. Motywowanie do aktywności, organizowanie czasu wolnego.

Zadanie 20.

Za nadciśnienie tętnicze uznaje się sytuację, gdy wartości ciśnienia skurczowego i rozkurczowego są wyższe lub równe

A. 120 / 80 mm Hg.
B. 130 / 85 mm Hg.
C. 135 / 60 mm Hg.
D. 140 / 90 mm Hg.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 21.

Tętno u przytomnej osoby dorosłej należy badać

A. trzema środkowymi palcami na tętnicy promieniowej.
B. całą dłonią na tętnicy grzbietowej stopy.
C. kciukiem na tętnicy ramiennej.
D. kciukiem na tętnicy udowej.

Zadanie 22.

Profilaktyka przeciwodleżynowa polega przede wszystkim na

A. częstym myciu ciała.
B. stosowaniu podkładów gumowych.
C. zmienianiu pozycji ciała co 2 godziny.
D. podawaniu środków przeciwbólowych.

Zadanie 23.

Podczas przygotowywania posiłku podopieczny uderzył się przedramieniem w stół. Na powstały krwiak opiekun powinien zastosować

A. poduszkę elektryczną.
B. okład zimny.
C. kataplazm.
D. termofor.

Zadanie 24.

Podopieczny **nie musi** mieć skierowania do lekarza

A. okulisty.
B. onkologa.
C. psychiatry.
D. gastrologa.

Zadanie 25.

Wskaż sprzęt ortopedyczny, który będzie ułatwieniem funkcjonowania w domu dla podopiecznej z porażeniem kończyn dolnych.

A. Balkonik.
B. Kule łokciowe.
C. Wózek inwalidzki.
D. Stabilizator stawów kolanowych.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 26.

Sprzętem przeznaczonym do siadania w łóżku dla osoby leżącej jest

A. barierka.
B. drabinka.
C. łatwoślizg.
D. podnośnik.

Zadanie 27.

Dla podopiecznego, który ma zdiagnozowaną chorobę wrzodową żołądka, najbardziej wskazane są potrawy

A. pieczone z tłuszczem.
B. duszone z tłuszczem.
C. gotowane.
D. smażone.

Zadanie 28.

Która instytucja sprawuje opiekę nad pacjentami w terminalnej fazie choroby nowotworowej?

A. Sanatorium.
B. Hospicjum.
C. Zakład opiekuńczo-leczniczy.
D. Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.

Zadanie 29.

Podopieczny z chorobą nowotworową w zawansowanym stadium może uzyskać profesjonalną pomoc w łagodzeniu bólu

A. w sanatorium uzdrowiskowym.
B. w poradni zdrowia psychicznego.
C. w poradni medycyny paliatywnej.
D. w zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym.

Zadanie 30.

Podopieczna cierpi na przewlekłą chorobę reumatyczną. Z powodu deformacji w obrębie stawów dłoni ma problemy z przygotowaniem i spożyciem posiłków. W celu podtrzymania jej samodzielności w spożywaniu posiłków opiekun powinien zaplanować podanie jej

A. sztućców z pogrubionymi uchwytami.
B. filiżanki z uchwytem.
C. odzieży ochronnej.
D. szerokich talerzy.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 31.

Którą formę aktywnego spędzania czasu wolnego zaleca się osobie z dusznością wysiłkową?

A. Biegi.
B. Spacery.
C. Ćwiczenia fitness.
D. Ćwiczenia siłowe.

Zadanie 32.

Która forma spędzania czasu wolnego będzie odpowiednia dla podopiecznej, która lubi spacery i mieszka w pobliżu parku?

A. Hipoterapia.
B. Ludoterapia.
C. Silwoterapia.
D. Choreoterapia.

Zadanie 33.

Pani Janina mieszka razem z córką i jej rodziną, jednak przez 8-10 godzin dziennie pozostaje sama w domu. Ma trudności w gotowaniu posiłków. Uskarża się na samotność i monotonię. Którą placówkę należy zaproponować podopiecznej?

A. Warsztaty terapii zajęciowej.
B. Zakład opiekuńczo-leczniczy.
C. Dzienny dom pomocy społecznej.
D. Środowiskowy dom samopomocy.

Zadanie 34.

Aby zapobiec wypadnięciu z łóżka osoby leżącej, należy zastosować

A. barierki.
B. drabinki.
C. poduszki.
D. podnośnik.

Zadanie 35.

W celu utrzymania dotychczasowej sprawności manualnej podopiecznej w starszym wieku, opiekun powinien zaproponować jej zajęcia

A. z ergoterapii.
B. z silwoterapii.
C. z talasoterapii.
D. z chromoterapii.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Zadanie 36.

Dla osoby we wczesnym okresie choroby Alzheimera, najbardziej korzystną formą usprawniania psychicznego jest

A. hipoterapia.
B. biblioterapia.
C. socjoterapia.
D. kinezyterapia.

Zadanie 37.

Najlepszym sposobem zmotywowania środowiska lokalnego do działań na rzecz osoby starszej jest

A. zorganizowanie wolontariatu.
B. wystąpienie o pomoc finansową.
C. przygotowanie zapasów żywności.
D. załatwienie spraw administracyjnych.

Zadanie 38.

Aktywizacją sprawnych intelektualnie i psychicznie osób w wieku starszym zajmuje się

A. warsztat terapii zajęciowej.
B. uniwersytet trzeciego wieku.
C. środowiskowy dom samopomocy.
D. poradnia psychologiczno-pedagogiczna.

Zadanie 39.

Instytucją powołaną do udzielania wsparcia finansowego osobom znajdującym się w trudnej sytuacji społecznej jest

A. ośrodek wsparcia.
B. ośrodek pomocy społecznej.
C. powiatowe centrum pomocy rodzinie.
D. regionalny ośrodek polityki społecznej.

Zadanie 40.

O który zasiłek może ubiegać się osoba, która nie ma środków finansowych na zakup opału na zimę, a jej dochód nie przekracza tzw. kryterium dochodowego?

A. Stały.
B. Celowy.
C. Wyrównawczy.
D. Okresowy specjalny.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl