

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.07-01-15.05**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2015  
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - symbol cyfrowy zawodu,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu część praktyczną egzaminu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego część praktyczną egzaminu (ZNCP).
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący ZNCP.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego ZNCP.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego ZNCP.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamości

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji zawartych w opisie sytuacji podopiecznej oceń sytuację zdrowotną, społeczną i warunki życia podopiecznej oraz zaplanuj dla niej opiekę długoterminową, wypełniając zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym formularze.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie głowy w łóżku z wykorzystaniem wanieńki pneumatycznej.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś Przewodniczącemu ZNCP przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do przygotowania stanowiska pracy i podopiecznej oraz do wykonania czynności.

Materiały, przybory, środki i sprzęt, niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy BHP oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

### Opis sytuacji podopiecznej

Pani Krystyna ma 70 lat i mieszka sama na pierwszym piętrze starej kamienicy bez windy. W dwupokojowym mieszkaniu z kuchnią jest ogrzewanie gazowe, ciepła i zimna woda, kuchnia gazowa, łazienka z prysznicem. Pani Krystyna przed dwoma tygodniami miała wykonany zabieg wszczepienia endoprotezy prawego stawu biodrowego, z trudnością i niechętnie porusza się po mieszkaniu z pomocą balkonika. Do urazu doszło w mieszkaniu z powodu śliskiej podłogi w łazience. Pani Krystyna nie dba o higienę ciała, jej odzież i włosy są brudne i zaniedbane.

Podopieczna jest osobą otyłą i nie przestrzega zasad prawidłowego odżywiania się, spożywa nadmierne ilości słodczy oraz tłustych potraw. Lekarz rodzinny stwierdził u niej wysoki poziom cholesterolu i zalecił badania kontrolne, redukcję masy ciała oraz systematyczne przyjmowanie leków. Pani Krystyna nie przestrzega zaleceń lekarza, nie zawsze przyjmuje leki i sporadycznie kontroluje wagę ciała.

Podopieczna ma dwoje dzieci, które pracują za granicą. Rzadko ją odwiedzają ze względu na odległość oraz charakter pracy. Pani Krystyna utrzymuje się z emerytury w wysokości 1000 zł. Opłaty za mieszkanie oraz media pochłaniają większą część jej dochodów, stąd podopieczna często nie wykupuje leków.

Mieszkanie jest zaniedbane, panuje w nim bałagan, wszędzie widać brudne naczynia i odzież. Podopieczna nie pamięta, kiedy ostatnio sprzątała. W kuchni brakuje podstawowych produktów spożywczych.

Pani Krystyna jest osobą towarzyską, bardzo przeżywa brak odwiedzin rodziny oraz znajomych. Do czasu urazu stawu biodrowego była osobą aktywną i chętnie chodziła na spacer. Obecnie miewa obniżony nastrój, płacze. Czas wolny spędza przed telewizorem lub wykonując robotki ręczne na drutach oraz szydełku. Lubi też czytać książki o tematyce przyrodniczej i przygodowej, ale dolegliwości bólowe oczu utrudniają jej realizację tego zdęcia.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:**

- Karta oceny sytuacji zdrowotnej, społecznej i warunków życia podopiecznej,
- Plan opieki długoterminowej,
- podopieczna i stanowisko przygotowane do mycia głowy w łóżku

oraz

- przebieg wykonania mycia głowy podopiecznej leżącej w łóżku.

### Karta oceny sytuacji zdrowotnej, społecznej i warunków życia podopiecznej

Oceniany element	Wynik oceny
Sytuacja zdrowotna podopiecznej	
Sytuacja społeczna podopiecznej	
Warunki życia podopiecznej	

### Plan opieki długoterminowej

Rozpoznany problem	Działania opiekuna adekwatne do problemu

