

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**  
Wersja arkusza: **X**

**Z.07-X-16.01**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2016**  
**CZĘŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krater w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Wskaż zakres wartości wskaźnika BMI oznaczający niedowagę (niedożywienie).

- A. 25-29,9
- B. 18,5-24,9
- C. Powyżej 30
- D. Poniżej 18,5

### **Zadanie 2.**

U pacjenta po udarze mózgu wystąpiła afazja czuciowa, charakteryzująca się zaburzeniami

- A. rozumienia mowy.
- B. artykułowania słów.
- C. umiejętności liczenia.
- D. umiejętności czytania.

### **Zadanie 3.**

60-letnia podopieczna od miesiąca jest leczona farmakologicznie z powodu cukrzycy typu II, nie stosuje diety, zgłasza duże pragnienie, wielomocz. W tej sytuacji w pierwszej kolejności należy

- A. odstawić preparaty doustne.
- B. zapewnić duże ilości płynów.
- C. skontrolować poziom cukru we krwi.
- D. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów.

### **Zadanie 4.**

W odżywianiu podopiecznego z chorobą Parkinsona, który ma duże trudności z przełykaniem jest wyniszczony i apatyczny, należy przestrzegać

- A. ograniczania ilości płynów i soli.
- B. płynnej diety wysokokalorycznej.
- C. papkowej diety wysokobiałkowej.
- D. ograniczania węglowodanów i soli mineralnych.

### **Zadanie 5.**

W celu uniknięcia infekcji dróg oddechowych u osoby leżącej w łóżku należy

- A. mierzyć pojemność oddechową płuc.
- B. osłuchiwać podopiecznego dwa razy dziennie.
- C. stosować leki wykrztuśne i podawać ciepłe płyny do picia.
- D. prowadzić ćwiczenia oddechowe, oklepywać klatkę piersiową.

### **Zadanie 6.**

Hartowanie kikuta po zabiegu amputacji kończyny ma na celu

- A. zapobieganie odleżynom.
- B. zwiększenie siły mięśniowej.
- C. przygotowanie go do protezowania.
- D. zmniejszenie skłonności do zakażeń.

### **Zadanie 7.**

W przypadku wystąpienia u podopiecznej dolegliwości bólowych podczas oddawaniu moczu, w pierwszej kolejności należy

- A. wykonać kontrolne badanie moczu.
- B. ograniczyć ilość wypijanych płynów.
- C. założyć cewnik do pęcherza moczowego.
- D. zalecić wypijanie dziennie 4 litrów płynów.

### **Zadanie 8.**

W celu zapobiegania opadaniu stopy u pacjenta leżącego z niedowładem połowicznym lewostronnym należy stosować

- A. parafinę na stawy skokowe.
- B. podparcie stóp pod kątem 90 stopni.
- C. prądy interferencyjne na okolice stóp.
- D. magnetoterapię i prądy diadynamiczne na okolice stóp.

### **Zadanie 9.**

U podopiecznej po udarze mózgu z niedowładem połowicznym prawostronnym, najistotniejszą metodą rehabilitacji jest

- A. hipoterapia.
- B. fizykoterapia.
- C. kinezyterapia.
- D. balneoterapia.

### **Zadanie 10.**

Opiekun wykonał u podopiecznej leżącej zmianę bielizny pościelowej i koszuli nocnej. Dokumentując wykonanie zabiegu, zaznacza wymianę koszuli nocnej, prześcieradła, podkładu gumowego oraz

- A. podkładu płóciennego, poszwy i poszewki.
- B. podkładu płóciennego i poszwy.
- C. poszwy, poszewki i jaśka.
- D. poszwy i poszewki.

### **Zadanie 11.**

W pielęgnacji podopiecznego leżącego, który nie trzyma moczu i stolca, najważniejsze jest

- A. stosowanie środków zapierających.
- B. założenie cewnika do pęcherza moczowego.
- C. częste usuwanie wydaliny i staranne pielęgnowanie skóry.
- D. umożliwienie korzystania z toalety i krzesła sanitarnego.

### **Zadanie 12.**

Dieta podopiecznej chorującej na osteoporozę powinna być

- A. bogatobiałkowa, ubogoresztkowa.
- B. niskocholesterolowa, lekkostrawna.
- C. wysokowapniowa, bogata w witaminę D.
- D. wysokoenergetyczna, bogata w witaminę B.

### **Zadanie 13.**

Opiekun przygotowując kąpiel podopiecznego w wannie, przede wszystkim powinien zadbać

- A. o wyposażenie wanny w matę antypoślizgową.
- B. o zabezpieczenie swojej odzieży ochronnej.
- C. o zabezpieczenie bielizny podopiecznego.
- D. o dodanie do wody płynu do kąpieli.

### **Zadanie 14.**

Objawami pozytywnymi (wytwórczymi) w schizofrenii są

- A. fobie.
- B. urojenia.
- C. złudzenia.
- D. zdawkowe wypowiedzi.

### **Zadanie 15.**

W chorobie nowotworowej jelita grubego dominującym objawem jest

- A. ból głowy.
- B. bezsenność.
- C. częstomocz.
- D. krew w stolcu.

### **Zadanie 16.**

Opiekun osoby, która ma tendencje do krztuszenia się w trakcie spożywania posiłków, powinien podawać pokarmy i płyny

- A. pojniczką, w pozycji na wznak.
- B. łyżeczką, w pozycji leżącej na boku.
- C. małymi porcjami, w pozycji siedzącej.
- D. tylko w kubku, w pozycji bocznej ustalonej.

### **Zadanie 17.**

Do zakażenia wirusem HIV może dojść poprzez:

- A. łzy, kontakty seksualne.
- B. używanie wspólnej pościeli, pot.
- C. zakażoną krew, kontakty seksualne.
- D. używanie wspólnej toalety, sztućców.

### **Zadanie 18.**

U podopiecznej leżącej w łóżku wystąpiły objawy ostrego zakrzepowego zapalenia żył kończyny dolnej prawej. Opiekun powinien

- A. ułożyć kończynę dolną prawą poniżej poziomu łóżka.
- B. ułożyć kończynę dolną prawą powyżej materaca.
- C. ułożyć podopieczną w pozycji bezpiecznej.
- D. ułożyć podopieczną w pozycji wysokiej.

### **Zadanie 19.**

70-letni podopieczny leżący, z paraplegią, po długim leczeniu szpitalnym wrócił do domu. W celu zapobiegania przykurczom i zanikom mięśni opiekun powinien

- A. wykonywać zimne okłady.
- B. codziennie wykonywać ćwiczenia.
- C. ułożyć podopiecznego w pozycji Trendelenburga.
- D. ułożyć podopiecznego na materacu zmiennościśnieniowym.

### **Zadanie 20.**

Jak należy postąpić w sytuacji, gdy podopieczny po upadku z drabiny z wysokości 2 m, leży na ziemi i skarży się na ból szyi?

- A. Stabilizować kręgi szyjne.
- B. Ułożyć go w pozycji bezpiecznej.
- C. Odciągnąć go w bezpieczne miejsce.
- D. Delikatnie próbować postawić go na nogi.

### **Zadanie 21.**

Doraźne działanie w przypadku silnego krwawienia ze zranionej kończyny górnej obejmuje

- A. zaciśnięcie paska powyżej krwawienia.
- B. opuszczenie kończyny poniżej poziomu serca.
- C. uniesienie kończyny i założenie opaski uciskowej.
- D. uniesienie kończyny i uciśnięcie miejsca krwawienia.

### **Zadanie 22.**

Przy podejrzeniu złamania kończyny dolnej, w pierwszej kolejności należy

- A. nastawić kości w osi kończyny.
- B. unieruchomić kończynę w zastanej pozycji.
- C. obandażować kończynę w celu zmniejszenia obrzęku.
- D. podać doustnie lek przeciwbólowy o silnym działaniu.

### **Zadanie 23.**

Główną ideą opieki paliatywnej jest

- A. łagodzenie cierpień psychicznych i bólowych.
- B. zapobieganie okresom pogorszenia stanu zdrowia.
- C. terapia i rehabilitacja upośledzonych czynności chorego.
- D. diagnostyka i leczenie chorób ujętych w programie ochrony zdrowia.

### **Zadanie 24.**

U podopiecznej, po radioterapii i przyjmowaniu silnych leków przeciwbólowych, występuje suchość jamy ustnej. Ulgę w tym stanie może przynieść

- A. spożywanie kawy, picie w dużych ilościach soków owocowych.
- B. spożywanie cukierków, płukanie jamy ustnej spirytusowymi roztworami.
- C. spożywanie mocnej herbaty, zwiększenie podaży płynów niegazowanych.
- D. ssanie kostek lodu i zwiększenie podaży płynów niesłodzonych, niegazowanych.

### **Zadanie 25.**

Który wynik pomiaru ciśnienia tętniczego krwi powinien zaniepokoić opiekuna i być zgłoszony lekarzowi?

- A. 120/70 mmHg
- B. 125/75 mmHg
- C. 135/85 mmHg
- D. 150/100 mmHg

### Zadanie 26.

U pacjenta z założonym opatrunkiem gipsowym na kończynę dolną opiekun zaobserwował w okolicy kości krzyżowej zaczerwienienie, obrzęk, stwardnienie i pęcherz wypełniony płynem surowicznym. W skali Torrance'a są to objawy odleżyny

- A. IV stopnia.
- B. III stopnia.
- C. II stopnia.
- D. I stopnia.

### Zadanie 27.

W przypadku obrażeń mięśni, kości i stawów można zmniejszyć obrzęk poprzez

- A. stosowanie zimnego okładu.
- B. stosowanie ciepłego kompresu.
- C. polewanie wodą przez 10 minut.
- D. bandażowanie opatrunkiem elastycznym.

### Zadanie 28.

Przedstawiony na fotografii sprzęt wykorzystuje się w przypadku wystąpienia u podopiecznego

- A. silnego krwawienia z nosa.
- B. ostrego stanu zapalnego ucha.
- C. bólu przeciążeniowego okolicy pleców.
- D. ostrego zapalenia wyrostka robaczkowego.



### Zadanie 29.

Opieka długoterminowa jest sprawowana wyłącznie

- A. w schyłkowej fazie życia.
- B. jako pielęgnacja paliatywna.
- C. nad obłożnie i przewlekle chorymi.
- D. na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną.

### Zadanie 30.

Do którego specjalisty **nie jest** wymagane skierowanie od lekarza rodzinnego?

- A. Foniatry.
- B. Chirurga.
- C. Kardiologa.
- D. Ginekologa.

### **Zadanie 31.**

Celem korzystania z kuli łokciowej przez podopiecznego, chorującego na reumatoidalne zapalenie stawów ze zmianami w kończynie dolnej, jest

- A. wzmocnienie stawów.
- B. zmniejszenie bólu i odciążenie stawów.
- C. stabilizacja stawów i mięśni szkieletowych.
- D. przyspieszenie uruchomienia mięśni po zabiegu.

### **Zadanie 32.**

Aby ułatwić osobie chorej leżącej samodzielne siadanie w łóżku, należy zastosować

- A. łątwoślizg.
- B. stolik nałożkowy.
- C. podpórkę pod stopy.
- D. drabinkę przyłóżkową.

### **Zadanie 33.**

U podopiecznej, która interesuje się literaturą doszło do znacznego uszkodzenia wzroku wskutek cukrzycy. Właściwym sposobem spędzania wolnego czasu dla niej będzie

- A. wyjście do teatru.
- B. oglądanie filmów.
- C. słuchanie muzyki filmowej.
- D. słuchanie nagranych tekstów literackich.

### **Zadanie 34.**

38-letnia, chora na stwardnienie rozsiane podopieczna przebywa na rencie inwalidzkiej i wymaga stałego zaopatrzenia w wózek inwalidzki. W tej sytuacji opiekun powinien

- A. złożyć wniosek do Ośrodka Pomocy Społecznej.
- B. złożyć wniosek do Narodowego Funduszu Zdrowia.
- C. zakupić wózek ze środków własnych podopiecznej.
- D. wypożyczyć wózek z wypożyczalni sprzętu medycznego.

### **Zadanie 35.**

Podopieczna cierpi na przewlekłą chorobę reumatyczną. Z powodu deformacji w obrębie stawów dłoni ma problemy z wykonywaniem czynności samoobsługowych. W celu jej aktywizacji i usamodzielnienia opiekun powinien do spożywania posiłków zaplanować podanie jej

- A. sztucców z pogrubionymi uchwytami.
- B. zmiksowanych potraw.
- C. odzieży ochronnej.
- D. szerokich talerzy.



### Zadanie 36.

Który zestaw aktywności fizycznej wskazany jest u chorej na osteoporozę?

- A. Aerobik w wodzie, pływanie, jazda na rowerze treningowym.
- B. Bieganie, narciarstwo zjazdowe, aerobik, chodzenie po bieżni.
- C. Chodzenie po schodach, narciarstwo biegowe, piesze wycieczki.
- D. Skłony do przodu, taniec, jazda na rowerze, chodzenie po schodach.

### Zadanie 37.

Pisemny wniosek o umieszczenie w domu pomocy społecznej, osoba ubiegająca się o skierowanie powinna złożyć do

- A. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- B. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- D. Ośrodka Pomocy Społecznej.

### Zadanie 38.

W celu pozyskania funduszy na likwidację barier architektonicznych należy zwrócić się z wnioskiem o dofinansowanie do

- A. Starostwa Powiatowego.
- B. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- C. Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.
- D. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

### Zadanie 39.

Które ze świadczeń może otrzymać osoba samotna, niesamodzielna w ramach zadań obowiązkowych gminy?

- A. Świadczenie usług pielęgniarских.
- B. Udzielenie schronienia, posiłku i niezbędnego ubrania.
- C. Świadczenie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania.
- D. Udzielenie zasiłku celowego na pokrycie losowych wydatków.

### Zadanie 40.

W zakres pomocy społecznej **nie wchodzi**

- A. praca socjalna.
- B. renta inwalidzka.
- C. pomoc rzeczowa.
- D. udzielenie schronienia.