

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**
Wersja arkusza: **X**

Z.07-X-17.06
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Największym problemem dla podopiecznej, która uszkodziła protezę zębową, jest

- A. higiena jamy ustnej.
- B. spożywanie posiłków stałych.
- C. spożywanie posiłków płynnych.
- D. utrzymanie kontaktów werbalnych.

Zadanie 2.

Podopieczna z wylonioną stomią skarży się na wydalanie dużej ilości gazów. Ta dolegliwość wymaga ograniczenia pokarmów

- A. wzdymających.
- B. bezglutenowych.
- C. wysokobiałkowych.
- D. węglowodanowych.

Zadanie 3.

Który zestaw produktów jest odpowiedni dla podopiecznego z zaleconą dietą bogatopotasową?

- A. Arbuzy, makarony, suszone figi, ziemniaki, smalec, buraki.
- B. Pomidory, suszone morele, banany, fasola, otręby.
- C. Masło, groszek, marchew, pieczywo białe, por.
- D. Rodzynki, kapusta, oliwa z oliwek, brokuł.

Zadanie 4.

Podopieczna uskarża się na duży stopień nietrzymania moczu i krępuje się z powodu tej dolegliwości. Optymalnym rozwiązaniem w tej sytuacji jest zaproponowanie jej stosowania

- A. gazy.
- B. ligniny.
- C. podpasek.
- D. pieluchomajtek.

Zadanie 5.

Podopieczna mieszka na I piętrze w bloku bez windy, jest sprawna intelektualnie, porusza się na wózku inwalidzkim, niekiedy sąsiedzi pomagają jej podczas wyjścia na spacer. Największym problemem dla tej podopiecznej

- A. są trudne stosunki z mieszkańcami bloku.
- B. jest ograniczenie samodzielności.
- C. jest trudna sytuacja finansowa.
- D. są ograniczenia psychiczne.

Zadanie 6.

W harmonogramie pracy z podopiecznym poruszającym się o kulach należy uwzględnić działania ukierunkowane w pierwszej kolejności na

- A. współpracę.
- B. oczekiwania.
- C. bezpieczeństwo.
- D. zainteresowania.

Zadanie 7.

Którą zasadę, poprawiającą efektywność współpracy z podopiecznym, należy uwzględnić w indywidualnym planie opieki?

- A. Przedmiotowego traktowania.
- B. Poszanowania godności.
- C. Pobłażliwości.
- D. Uległości.

Zadanie 8.

U podopiecznego ze stwardnieniem rozsianym występują znaczne zaburzenia mowy i równowagi. Którą metodę zbierania danych powinien szczególnie wykorzystać opiekun, w celu ustalenia zakresu samodzielności chorego podczas wykonywania czynności higienicznych?

- A. Pomiaru.
- B. Wywiadu.
- C. Obserwacji.
- D. Dokumentacji.

Zadanie 9.

Opiekun zajmujący się głuchoniemym podopiecznym powinien porozumiewać się z nim za pomocą

- A. piktogramów i pisma Braille'a.
- B. pisma Braille'a i symboli Bliss'a.
- C. języka migowego i komunikatów zapisanych na kartce.
- D. alfabetu punktowego i komunikatów zapisanych na kartce.

Zadanie 10.

Dla podopiecznej z chorobą zwyrodnieniową stawów rąk najbardziej wskazana jest

- A. hipoterapia.
- B. biblioterapia.
- C. kinezyterapia.
- D. muzykoterapia.

Zadanie 11.

W jaki sposób należy wykonać oklepywanie klatki piersiowej, stosowane w profilaktyce powikłań płucnych?

- A. Dłonią ułożoną w „łódkę”, od szczytu płuc wzdłuż przebiegu żeber do podstawy klatki piersiowej.
- B. Dłonią ułożoną w „łódkę”, od podstawy klatki piersiowej wzdłuż przebiegu żeber do szczytu płuc.
- C. Dłonią z wyprostowanymi palcami, w dół drzewa oskrzelowego.
- D. Dłonią z wyprostowanymi palcami, w górę drzewa oskrzelowego.

Zadanie 12.

W celu umycia krocza niesamodzielnej podopiecznej leżącej w łóżku, zgodnie z procedurami należy przygotować podkład ochronny, wodę w misce oraz

- A. ręcznik, płyn do higieny intymnej i myjkę.
- B. dwa ręczniki, płyn do higieny intymnej i gąbkę.
- C. wodę w dzbanku, ręcznik, mydło, myjkę i basen.
- D. dwa ręczniki, wodę w dwóch dzbankach, mydło, gąbkę i basen.

Zadanie 13.

Z jaką częstotliwością należy wykonać mycie głowy u leżącej osoby starszej?

- A. Raz dziennie.
- B. Raz w tygodniu.
- C. Dwa razy w tygodniu.
- D. W zależności od potrzeby.

Zadanie 14.

Wzrost pragnienia, świąd w okolicy narządów płciowych, zaburzenia widzenia, zmęczenie, zaburzenia koncentracji i częste oddawanie moczu świadczą

- A. o cukrzycy.
- B. o hipoglikemii.
- C. o odwodnieniu.
- D. o przeziębieniu.

Zadanie 15.

Który zestaw czynników najbardziej sprzyja powstawaniu miażdżycy tętnic?

- A. Zwiększona aktywność fizyczna, nadciśnienie tętnicze, dieta wysokowęglowodanowa.
- B. Wysokie stężenie cholesterolu we krwi, obniżone ciśnienie krwi, dieta bogatobiałkowa.
- C. Wysokie stężenie cholesterolu we krwi, nadciśnienie tętnicze, stres.
- D. Zwiększona aktywność fizyczna, obniżone ciśnienie krwi, stres.

Zadanie 16.

Opiekun w trakcie pomiaru tętna u podopiecznej stwierdził częstość 49 uderzeń na minutę. Jest to objaw

- A. tachykardii.
- B. bradykardii.
- C. migotania komór.
- D. migotania przedsionków.

Zadanie 17.

Objawy, takie jak: pochylona sylwetka, spowolnienie ruchów, wzmożone napięcie mięśniowe, drżenie ręki oraz niewyraźna, cicha i spowolniona mowa świadczą

- A. o chorobie Parkinsona.
- B. o chorobie Alzheimerera.
- C. o zapaleniu nerwów obwodowych.
- D. o reumatoidalnym zapaleniu stawów.

Zadanie 18.

W sytuacji, gdy u niesamodzielnej podopiecznej występują zmiany zapalne na błonie śluzowej jamy ustnej, opiekun powinien wykonać pędzlowanie

- A. 3% wodą utlenioną.
- B. parafiną z mentolem.
- C. boraksem z gliceryną.
- D. roztworem 0,9% NaCl.

Zadanie 19.

Wskazaniem do ułożenia podopiecznego w pozycji wysokiej jest

- A. zasinienie warg.
- B. uraz kręgosłupa.
- C. ból brzucha.
- D. duszność.

Zadanie 20.

W profilaktyce wirusowego zapalenia wątroby typu A u starszych osób istotne jest przede wszystkim

- A. częste mycie rąk.
- B. spożywanie owoców morza.
- C. spożywanie pokarmów zawierających witaminę A.
- D. wykonywanie obowiązkowych szczepień ochronnych.

Zadanie 21.

Udzielając pomocy podopiecznemu, u którego doszło do skręcenia stawu skokowego, należy w pierwszej kolejności

- A. nastawić uszkodzony staw.
- B. zawieźć podopiecznego do szpitala.
- C. zastosować zimny okład na uszkodzony staw.
- D. podać podopiecznemu środek przeciwbólowy.

Zadanie 22.

Udzielając pierwszej pomocy podopiecznej, która oparzyła skórę dłoni parą wodną, opiekun w pierwszej kolejności powinien

- A. posmarować skórę oparzonej dłoni maścią przeciwzapalną.
- B. schłodzić oparzoną dłoń pod zimną, bieżącą wodą.
- C. przyłożyć lód bezpośrednio na oparzone miejsce.
- D. przemyć oparzone miejsce wodą utlenioną.

Zadanie 23.

Podczas obcinania paznokci u stóp podopiecznego należy

- A. obcinać brzegi od prawej strony paznokcia.
- B. obcinać brzegi od lewej strony paznokcia.
- C. brzegi paznokci pozostawić proste.
- D. brzegi paznokci zaokrąglić.

Zadanie 24.

Która z wymienionych czynności jest zabiegiem higienicznym?

- A. Mycie krocza.
- B. Założenie okładu.
- C. Zmiana kompresu.
- D. Zmiana opatrunku.

Zadanie 25.

Podopieczna wymaga karmienia w łóżku. Zgodna z metodyką kolejność czynności przygotowujących ją do karmienia to:

- A. poinformowanie o planowanej czynności i uzyskanie zgody, przygotowanie stolika przyłóżkowego, zabezpieczenie przed zabrudzeniem, ułożenie jej w pozycji siedzącej.
- B. poinformowanie o planowanej czynności i uzyskanie zgody, ułożenie jej w pozycji siedzącej, zabezpieczenie przed zabrudzeniem, przygotowanie stolika przyłóżkowego.
- C. zabezpieczenie przed zabrudzeniem, przygotowanie stolika przyłóżkowego, ułożenie jej w pozycji siedzącej, nawiązanie kontaktu słownego z podopieczną.
- D. ułożenie jej w pozycji siedzącej, przygotowanie stolika przyłóżkowego, zabezpieczenie przed zabrudzeniem, nawiązanie kontaktu słownego z podopieczną.

Zadanie 26.

Która technika wykonania kąpeli **nie jest** zalecana u 92-letniej podopiecznej z zaburzeniami równowagi?

- A. Kąpiel pod natryskiem w pozycji stojącej.
- B. Kąpiel pod natryskiem w pozycji siedzącej.
- C. Kąpiel w wannie z nakładanym siedziskiem.
- D. Kąpiel w wannie na podnośniku wannowym.

Zadanie 27.

Które działania pielęgnacyjne zapobiegają powstawaniu odparzeń u otyłych podopiecznych?

- A. Stosowanie krążka pod pośladki, dokładne talkowanie skóry.
- B. Talkowanie miejsc narażonych na odparzenia, nakładanie opatrunku.
- C. Częsta zmiana bielizny pościelowej, dokładne osuszanie skóry po umyciu.
- D. Utrzymanie higieny miejsc narażonych na odparzenia, dokładne osuszanie skóry.

Zadanie 28.

Bieliznę pościelową i osobistą podopiecznego zmienia się w celu

- A. zapewnienia czystości.
- B. zapobiegania otarciu naskórka.
- C. zapewnienia komfortu cieplnego.
- D. zapobiegania odparzeniom skóry.

Zadanie 29.

Do wykonania podopiecznemu ciepłego okładu należy użyć elastycznego bandaża oraz

- A. jednej flaneli i gazy.
- B. dwóch flaneli i ceratki.
- C. jednej warstwy waty i ligniny.
- D. dwóch warstw ligniny i ceratki.

Zadanie 30.

Zimne okłady stosuje się w celu

- A. przyspieszenia przemiany materii w komórkach.
- B. zwężenia powierzchniowych naczyń krwionośnych.
- C. rozszerzenia powierzchniowych naczyń krwionośnych.
- D. zwiększenia dopływu substancji odżywczych do komórek.

Zadanie 31.

W jaki sposób opiekun osoby z zaburzeniami pamięci może pomóc podopiecznemu w przyjmowaniu na czczo leku obniżającego poziom cukru we krwi?

- A. Na opakowaniu leku zapisać godzinę przyjęcia leku.
- B. Opakowanie leku pozostawić w obrębie wzroku podopiecznego.
- C. Przypilnować, żeby zlecona dawka leku została przyjęta o właściwej porze.
- D. Poprosić najbliższego sąsiada o pomoc w przypomnieniu godziny przyjmowania leku.

Zadanie 32.

Środkiem pomocniczym dla podopiecznej po mastektomii jest

- A. kółko pod kończynę górną.
- B. klin pod kończynę górną.
- C. gorset ortopedyczny.
- D. orteza.

Zadanie 33.

U samotnej podopiecznej chorej na cukrzycę pojawiło się zasinienie na dużym palcu stopy. W pierwszej kolejności powinna się udać wraz z opiekunem na bezpłatną wizytę do lekarza

- A. ortopedy.
- B. neurologa.
- C. rodzinnego.
- D. dermatologa.

Zadanie 34.

Opiekun podczas pierwszej wizyty u podopiecznego stwierdził brak pralki oraz niedobór bielizny, odzieży i żywności. Obserwacja ta pozwoliła na rozpoznanie

- A. kłopotów zdrowotnych.
- B. problemów rodzinnych.
- C. złej kondycji psychicznej.
- D. trudnej sytuacji materialnej.

Zadanie 35.

Podopieczna, na emeryturze, sprawna intelektualnie i fizycznie, od jakiegoś czasu ma poczucie osamotnienia i cierpi z powodu braku zajęć. Która forma spędzania wolnego czasu jest dla niej szczególnie wskazana?

- A. Czytanie książek.
- B. Oglądanie telewizji.
- C. Oglądanie albumów ze zdjęciami.
- D. Zajęcia na uniwersytecie III wieku.

Zadanie 36.

Podopieczny z amputowaną kończyną dolną podczas samodzielnej kąpieli pod prysznicem powinien wykorzystać

- A. krzesło prysznicowe.
- B. podnośnik elektryczny.
- C. wózek inwalidzki ręczny.
- D. wózek inwalidzki aktywny.

Zadanie 37.

Podopieczna, która jest wydolna w zakresie samoopieki i porusza się na wózku inwalidzkim z powodu paraplegii, będzie potrzebowała pomocy opiekuna podczas

- A. wykonywania toalety.
- B. przygotowywania posiłków.
- C. przemieszczania się na wózek w mieszkaniu.
- D. wsiadania do środków komunikacji miejskiej.

Zadanie 38.

Dla podopiecznej z wysiłkowym nietrzymaniem moczu wskazane są ćwiczenia wzmacniające mięśnie

- A. brzucha.
- B. grzbietu głębokie.
- C. miednicy mniejszej.
- D. grzbietu powierzchowne.

Zadanie 39.

Podopieczny cierpi na chorobę Parkinsona, porusza się samodzielnie, czuje się samotny. Którą placówkę powinien zaproponować opiekun, aby poprawić jego funkcjonowanie w środowisku społecznym?

- A. Centrum rehabilitacji.
- B. Dzienny dom pomocy.
- C. Dom pomocy społecznej.
- D. Świetlicę socjoterapeutyczną.

Zadanie 40.

Z którym specjalistą należy współpracować, aby uzyskać profesjonalne wskazówki dotyczące usprawniania podopiecznego w związku z występującą u niego afazją ruchową?

- A. Z logopedą.
- B. Z pielęgniarką.
- C. Z rehabilitantem.
- D. Z terapeutą zajęciowym.