

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.07-01-17.06**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2017**

### **CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

#### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Podopieczna, pani Maria Kocińska ma 78 lat i jest osobą samotną. Zajmuje jednopokojowe mieszkanie z aneksem kuchennym w bloku na parterze; w budynku jest podjazd dla wózków inwalidzkich. Jedyne córka mieszka z rodziną w Norwegii, utrzymuje z matką kontakt telefoniczny, odwiedza ją w czasie letniego urlopu. Podopieczna choruje na nadciśnienie tętnicze i ma podwyższony poziom cholesterolu we krwi, przyjmuje leki i stosuje zaleconą dietę. Dwa miesiące temu miała udar mózgu, po którym pozostał niedowład lewej kończyny górnej i dolnej oraz nietrzymanie moczu, w wyniku czego korzysta z pieluchomajtek. Stolec oddaje regularnie, nie ma problemu z utrzymaniem go. Była rehabilitowana, ale nadal ma trudności w chodzeniu. Porusza się jedynie na krótkich odcinkach w obrębie własnego mieszkania z wykorzystaniem kuli łokciowej, chociaż bezpieczniej czuje się poruszając się w obecności opiekunki. Dalsze odległości pokonuje na wózku inwalidzkim prowadzonym przez opiekunkę. Dodatkowym utrudnieniem w poruszaniu się są znaczne zaburzenia widzenia z powodu zaćmy. Zabieg usunięcia zaćmy planowany jest na przyszły rok. Ostatnio pani Maria odczuwa ból i pieczenie oczu. Sama wykonuje czynności z zakresu higieny osobistej, niektóre elementy ubioru jest w stanie samodzielnie założyć i zdjąć, wymaga pomocy w przygotowywaniu posiłków, kąpieli całego ciała, myciu włosów, zakładaniu pieluchomajtek, praniu, robieniu zakupów i organizacji czasu wolnego. Mieszkanie dwa razy w tygodniu sprząta osoba zatrudniona przez córkę.

Podopiecznej znacznie pogorszyło się samopoczucie, ponieważ tęskni za córką, wnukami oraz przyjaciółkami z kółka hafciarskiego i haftowaniem serwetek. Większość czasu leży w łóżku lub siedzi na krześle, przemieszczając się z wykorzystaniem kuli łokciowej lub sprzętów domowych. Czas wolny spędza na słuchaniu radia oraz rozmowach telefonicznych ze znajomymi i rodziną. Lekarz neurolog zalecił podopiecznej dalsze wykonywanie dotychczasowego usprawniania fizycznego. Podopieczna oczekuje na wizytę w poradni rehabilitacyjnej.

Oceń stan podopiecznej wg zmodyfikowanej skali Barthel.

Ustal problemy podopiecznej i zaplanuj adekwatne do nich działania opiekuna.

Formularze do opracowania dokumentacji zamieszczono w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie pośladków, krocza i wymianę pieluchomajtek. Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności na fantomie osoby dorosłej, wykorzystując sprzęt, materiały i środki udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Podczas wykonywania pracy przestrzegaj zasad organizacji oraz bezpieczeństwa i higieny pracy. Wszystkie czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenić będą 2 rezultaty:**

- Karta oceny stanu podopiecznej wg zmodyfikowanej skali Barthel,
- Arkusz problemów podopiecznej i planowanych działań opiekuna, adekwatnych do rozpoznanych problemów

oraz

przebieg mycia pośladków, krocza oraz wymiany pieluchomajtek u podopiecznej.

## Karta oceny stanu podopiecznej wg zmodyfikowanej skali Barthel

Lp.	Czynność	Wynik oceny*
1.	<b>Spożywanie posiłków:</b> <b>0</b> - nie jest w stanie samodzielnie jeść <b>5</b> - potrzebuje pomocy w krojeniu, smarowaniu masłem, itp. lub wymaga zmodyfikowanej diety <b>10</b> - samodzielna, niezależna	
2.	<b>Przemieszczanie się (z łóżka na krzesło i z powrotem, siadanie):</b> <b>0</b> - nie jest w stanie, nie zachowuje równowagi przy siedzeniu <b>5</b> - większa pomoc fizyczna (jedna lub dwie osoby) <b>10</b> - mniejsza pomoc (słowna, fizyczna lub korzystanie ze sprzętów) <b>15</b> - samodzielny (bez korzystania ze sprzętów)	
3.	<b>Utrzymywanie higieny osobistej (mycie dłoni, twarzy, czesanie się, mycie zębów):</b> <b>0</b> - zależny <b>5</b> - niezależny	
4.	<b>Korzystanie z toalety (WC)</b> <b>0</b> – całkowicie zależny <b>5</b> - potrzebuje trochę pomocy, ale może coś zrobić sam <b>10</b> - niezależny (zdejmowanie, zakładanie pieluchomajtek, ubieranie się, podcieranie się)	
5.	<b>Mycie, kąpiel całego ciała:</b> <b>0</b> - zależny <b>5</b> - niezależny	
6.	<b>Chodzenie po powierzchniach płaskich:</b> <b>0</b> - nie porusza się lub może chodzić na odległość < 50 m <b>5</b> - niezależny na wózku, wliczając zakręty > 50 m <b>10</b> - chodzi z pomocą jednej osoby >50 m <b>15</b> - niezależny (ale może potrzebować pewnej pomocy, np. laski) >50 m	
7.	<b>Wchodzenie i schodzenie po schodach:</b> <b>0</b> - nie porusza się <b>5</b> - potrzebuje mniejszej pomocy (słownej) <b>10</b> - samodzielny	
8.	<b>Ubieranie się i rozbieranie:</b> <b>0</b> - zależny <b>5</b> - potrzebuje pomocy (część czynności wykonuje sam) <b>10</b> - niezależny (zapinanie guzików, zasuwanie zamka, wiązanie sznurowadeł itp.)	
9.	<b>Kontrolowanie stolca (zwieracza odbytu):</b> <b>0</b> - nie panuje nad oddawaniem stolca (lub potrzebuje lewatyw) <b>5</b> - czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe) <b>10</b> - panuje (utrzymuje stolec)	
10.	<b>Kontrolowanie moczu (zwieracza pęcherza moczowego):</b> <b>0</b> - nie panuje nad oddawaniem moczu lub cewnikowany i przez to niesamodzielny <b>5</b> - czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe) <b>10</b> - panuje (utrzymuje mocz)	
<b>Łączna liczba punktów (wynik oceny) **</b>		

### Interpretacja wyniku oceny:

**86-100 pkt. – stan podopiecznej „lekki”**

**21- 85 pkt. – stan podopiecznej „średnio ciężki”**

**0 - 20 pkt. - stan podopiecznej „bardzo ciężki”**

\* / wpisać wartość punktową przypisaną wybranej możliwości

\*\*/ wpisać uzyskaną sumę punktów

Stan podopiecznej (słownie) .....

**Arkusz problemów podopiecznej i planowanych działań opiekuna, adekwatnych do rozpoznanych problemów**

<b>Problemy podopiecznej</b>	<b>Planowane działania opiekuna</b>
