

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**

Wersja arkusza: **X**

Z.07-X-18.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2018
CZĘŚĆ PISEMNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Opiekun uzyska informacje o sytuacji zdrowotnej i materialno-bytowej podopiecznego

- A. z kwestionariusza wywiadu środowiskowego.
- B. z indywidualnej karty usług opiekuńczych.
- C. z karty czynności pielęgnacyjnych.
- D. z karty wypisu szpitalnego.

Zadanie 2.

Który sprzęt ułatwi przemieszczanie się 70-letniej podopiecznej z tetraplegią?

- A. Kule ortopedyczne.
- B. Wózek inwalidzki.
- C. Balkonik.
- D. Trójnóg.

Zadanie 3.

Podopieczna dwa tygodnie temu przeszła niepowikłany zawał mięśnia sercowego i niedawno wróciła do domu. Podopieczna może

- A. grać w siatkówkę.
- B. iść na krótki spacer.
- C. wykonywać wyłącznie ćwiczenia w łóżku.
- D. wykonywać wyłącznie ćwiczenia synergistyczne.

Zadanie 4.

75-letnia pani Joanna ma zaburzenia równowagi i od pewnego czasu większe trudności z samodzielnym poruszaniem się po domu. Który sprzęt ułatwi funkcjonowanie podopiecznej?

- A. Kula łokciowa.
- B. Trójnóg inwalidzki.
- C. Schodolaz z krzeselkiem.
- D. Balkonik rehabilitacyjny.

Zadanie 5.

Pomocy opiekunki podczas golenia będzie potrzebował podopieczny

- A. z paraplegią.
- B. z tetraplegią.
- C. z cukrzycą insulinozależną.
- D. z chorobą niedokrwienną serca.

Zadanie 6.

Podopieczna jest osobą niewidomą. Opiekun **nie powinien** w tej sytuacji

- A. pomagać w przygotowywaniu posiłków.
- B. pomagać w organizowaniu spotkań z przyjaciółmi.
- C. wykonywać czynności porządkowych z podopieczną.
- D. zmieniać położenia przedmiotów w domu podopiecznej.

Zadanie 7.

Podopieczny porusza się przy pomocy balkonika, większość czasu spędza w domu oglądając telewizję. Opiekun w ramach aktywizacji społecznej może zaproponować podopiecznemu

- A. wspólne przygotowywanie posiłków.
- B. wspólne rozwiązywanie krzyżówek.
- C. spotkania ze znajomymi.
- D. wyjście na spacer.

Zadanie 8.

80-letni podopieczny choruje na zapalenie płuc przebiegające z osłabieniem, dusznością, suchym kaszlem, wysoką gorączką. W której pozycji należy go ułożyć?

- A. Płaskiej.
- B. Wysokiej.
- C. Na lewym boku.
- D. Na prawym boku.

Zadanie 9.

Który rodzaj grzebienia powinien zaproponować opiekun podopiecznej z reumatoidalnym zapaleniem stawów, która ma trudności z samodzielnym czesaniem włosów?



A.



B.



C.



D.

Zadanie 10.

Które rozwiązanie należy zaproponować podopiecznej z urazem stawu skokowego, która ma trudności z wychodzeniem do toalety?

- A. Założenie pieluchomajtek.
- B. Zaproponowanie cewnika.
- C. Korzystanie z kul łokciowych.
- D. Zastosowanie wkładek higienicznych.

Zadanie 11.

Który sprzęt powinien zastosować opiekun w sytuacji, gdy podopieczny ma trudności podczas przesiadania się z wózka inwalidzkiego na fotel w samochodzie?



A.



B.



C.



D.

Zadanie 12.

Pan Józef jest osobą otyłą i spożywa nadmierne ilości pokarmów. W odżywianiu podopiecznego należy przede wszystkim zwrócić uwagę na zalecenie dotyczące ilości pokarmów oraz ich

- A. temperaturę i regularność.
- B. estetykę i temperaturę.
- C. regularność i skład.
- D. estetykę i skład.

Zadanie 13.

Podopieczna ma wilgotny kaszel i odkrztusza duże ilości wydzieliny. W tej sytuacji opiekun powinien

- A. ograniczyć podawanie płynów podopiecznej i mierzyć jej często temperaturę.
- B. przeprowadzić gimnastykę oddechową podopiecznej i oklepywać jej plecy.
- C. podawać duże ilości płynów podopiecznej i często zmieniać jej koszulę.
- D. mierzyć często temperaturę podopiecznej i płukać jej jamę ustną.

Zadanie 14.

Zdejmowanie koszuli nocnej u niesamodzielnej podopiecznej, która ma założoną kaniulę dożylną (wenflon) na powierzchni grzbietowej lewej ręki, należy rozpocząć od

- A. głowy.
- B. lewej ręki
- C. prawej ręki.
- D. obu rąk równocześnie.

Zadanie 15.

Która czynność, zgodnie z wytycznymi WHO, wymaga użycia lateksowych rękawiczek jednorazowych przez opiekuna?

- A. Wyjęcie z jamy ustnej i umycie protezy zębowej podopiecznego.
- B. Podawanie podopiecznemu tacy z posiłkiem i lekami.
- C. Wycieranie stołu mokrą ściereczką.
- D. Mycie naczyń ciepłą wodą.

Zadanie 16.

Kiedy opiekun musi wykonać higieniczne mycie rąk metodą Ayliffe?

- A. Przed wykonaniem toalety całego ciała u podopiecznego.
- B. Przed umyciem sztućców podopiecznego.
- C. Po wytarciu stolika przyłóżkowego.
- D. Po użyciu chusteczki higienicznej.

Zadanie 17.

U podopiecznej wystąpiły obrzęki kończyn dolnych. W celu zmniejszenia dolegliwości, opiekun powinien podopiecznej

- A. zamoczyć obrzęknięte kończyny w ciepłej wodzie.
- B. ułożyć obrzęknięte kończyny powyżej tułowia.
- C. podawać dużą ilość płynów do picia.
- D. podać leki przeciwbólowe.

Zadanie 18.

Toaleta okolicy krocza u leżącego podopiecznego stosującego pieluchomajtki powinna być wykonana

- A. codziennie rano i wieczorem.
- B. tylko na życzenie podopiecznego.
- C. każdorazowo przy zmianie brudnych pieluchomajtek.
- D. przynajmniej raz na trzy godziny w ciągu dnia i raz w nocy.

Zadanie 19.

Opiekun zaobserwował u podopiecznej zaburzenia aktywności i snu, smutek, brak energii, niską samoocenę, upośledzenie funkcjonowania i utratę zainteresowań. Symptomy te są charakterystyczne dla

- A. hipochondrii.
- B. udaru mózgu.
- C. depresji.
- D. fobii.

Zadanie 20.

U podopiecznego, na skórze w okolicy kości krzyżowej, wystąpiło zaczerwienienie utrzymujące się po zniesieniu ucisku oraz pęcherze wypełnione płynem surowicznym. Określ stopień odleżyn na podstawie klasyfikacji wg Torrance'a.

- A. I
- B. II
- C. III
- D. IV

Zadanie 21.

75-letnia podopieczna ma trudności z rozpoznawaniem członków rodziny oraz przedmiotów codziennego użytku. Objawy te są charakterystyczne dla

- A. choroby Buergera.
- B. choroby Alzheimera.
- C. płasawicy Huntingtona.
- D. stwardnienia rozsianego.

Zadanie 22.

W chorobie nowotworowej jelita grubego dominującym objawem jest

- A. ból głowy.
- B. bezsenność.
- C. częstomocz.
- D. krew w stolcu.

Zadanie 23.

Podczas wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej u podopiecznego z nagłym zatrzymaniem krążenia, uciski na klatkę piersiową powinny być wykonane na głębokość około

- A. 1 cm
- B. 3 cm
- C. 5 cm
- D. 7 cm

Zadanie 24.

Podopieczna sporządzając listę zakupów wybiera produkty z dużą zawartością tłuszczów. Wysokie spożycie tłuszczów, głównie nasyconych, zwiększa ryzyko zachorowania na

- A. miażdżycę tętnic.
- B. osteoporozę inwolucyjną.
- C. chorobę wrzodową dwunastnicy.
- D. chorobę zwyrodnieniową stawów.

Zadanie 25.

Podopieczny przewrócił się i złamał kość podudzia. Udzielając mu pomocy opiekun powinien unieruchomić:

- A. kości całej kończyny dolnej, staw kolanowy i skokowy.
- B. staw kolanowy i skokowy, kości podudzia.
- C. kości stopy i podudzia, staw skokowy.
- D. kości podudzia, staw kolanowy i udo.

Zadanie 26.

Które działania powinien podjąć opiekun w przypadku wbitego w dłoń podopiecznego dużego szkła przed udzieleniem podopiecznemu pomocy lekarskiej?

- A. Delikatnie usunąć szkło i założyć opatrunek uciskowy na ranę.
- B. Szybkim ruchem usunąć szkło i założyć opatrunek osłaniający na ranę.
- C. Pozostawić szkło w ranie i założyć opatrunek stabilizujący ciało obce.
- D. Pozostawić szkło w ranie i założyć opatrunek trójstronny zastawkowy.

Zadanie 27.

W pozycji płaskiej na plecach z kończynami dolnymi uniesionymi około 30 cm powyżej poziomu serca, należy ułożyć przytomnego podopiecznego

- A. z ostrymi objawami dychawicy oskrzelowej.
- B. z niewydolnością lewokomorową serca.
- C. we wstrząsie hipowolemicznym.
- D. z ostrym zapaleniem oskrzeli.

Zadanie 28.

Toaleta całego ciała i dokładne osuszanie skóry, szczególnie w przylegających do siebie fałdach skórnych, wykonywana jest u osoby leżącej w celu zapobiegania

- A. otarciom naskórka.
- B. odparzeniom.
- C. zakrzepom.
- D. ranom.

Zadanie 29.

Opiekun wykonał u podopiecznego kąpiel z wykorzystaniem wanny pneumatycznej. Był to zabieg

- A. rehabilitacyjny.
- B. pielęgnacyjny.
- C. higieniczny.
- D. leczniczy.

Zadanie 30.

Pomiar oddechu u podopiecznej należy wykonać

- A. w spoczynku, z ułożeniem dłoni na przeponie przez 15 sekund.
- B. bez jej wiedzy, obserwując ruchy klatki piersiowej przez 60 sekund.
- C. po jej uprzedzeniu, obserwując ruchy skrzydełek nosa przez 60 sekund.
- D. po umiarkowanym wysiłku, z ułożeniem dłoni na klatce piersiowej przez 15 sekund.

Zadanie 31.

Pomiar ciśnienia tętniczego u podopiecznego będzie niedokładny, jeśli wykonanie badania nastąpi po upływie

- A. 10 minut od dużego wysiłku fizycznego.
- B. 10 minut od ostatniego badania.
- C. 35 minut od wypicia herbaty.
- D. 35 minut od wypicia kawy.

Zadanie 32.

Liczbę uderzeń tętna u podopiecznej z niemiarowością należy liczyć przez okres **nie krótszy** niż

- A. 60 sekund.
- B. 30 sekund.
- C. 15 sekund.
- D. 10 sekund.

Zadanie 33.

W odżywianiu podopiecznego z chorobą Parkinsona, który ma duże trudności z przełykaniem, jest wyniszczony i apatyczny, należy przestrzegać

- A. ograniczania węglowodanów i soli mineralnych.
- B. papkowej diety wysokobiałkowej.
- C. płynnej diety wysokokalorycznej.
- D. ograniczania ilości płynów i soli.

Zadanie 34.

Profilaktyka przeciwoleżynowa polega przede wszystkim na

- A. myciu ciała podopiecznego.
- B. stosowaniu kólek z waty pod pięty.
- C. zmienianiu pozycji ciała co 2 godziny.
- D. stosowaniu kółka z gumy pod pośladki.

Zadanie 35.

W odżywianiu podopiecznej z nadciśnieniem tętniczym należy

- A. ograniczyć spożywanie białka.
- B. ograniczyć ilość spożywanej soli.
- C. wyeliminować z diety tłuszcze nienasycone.
- D. zwiększyć spożywanie tłuszczów nasyconych.

Zadanie 36.

Który zestaw produktów jest wskazany w diecie podopiecznego z chorobą wrzodową żołądka?

- A. Gęś, chleb razowy, płatki owsiane, bigos.
- B. Kurczak gotowany, ryż, bułki pszenne, twaróg.
- C. Kotlet smażony, chleb pszenny, ser żółty, jajka na twardo.
- D. Królik, kasza gryczana, fasolka gotowana, bułki grahamki.

Zadanie 37.

Podopieczna z cukrzycą typu 2. ma skłonności do infekcji stóp z powodu zaniedbań higienicznych. W tej sytuacji opiekun powinien zalecić jej codzienne

- A. moczenie stóp w ciepłej wodzie z dodatkiem soli.
- B. mycie stóp w wodzie o temperaturze około 37°C.
- C. mycie stóp w wodzie o temperaturze powyżej 40°C.
- D. moczenie stóp w chłodnej wodzie z dodatkiem mydła.

Zadanie 38.

W celu umożliwienia samodzielnego ubierania się osobie podopiecznej, która choruje na chorobę Parkinsona i ma trudności w zakresie czynności manipulacyjnych, należy zapewnić jej odzież zapinaną na

- A. zatrzaski.
- B. haftki.
- C. guziki.
- D. rzepy.

Zadanie 39.

73-letnia podopieczna ma zaburzenia pamięci długotrwałej. Którą formę spędzania czasu wolnego powinien zaproponować jej opiekun w celu trenowania pamięci?

- A. Słuchanie radia.
- B. Szydełkowanie.
- C. Zajęcia plastyczne.
- D. Rozwiązywanie krzyżówek.

Zadanie 40.

70-letnia samotna podopieczna wydaje większość emerytury na zakup zaleconych leków. Nie wystarcza jej pieniędzy na kupno podstawowych produktów żywnościowych. Opiekun powinien pomóc podopiecznej w napisaniu podania o pomoc finansową do

- A. ośrodka pomocy społecznej.
- B. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. dziennego domu pomocy społecznej.
- D. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.