

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Z.07-01-19.06**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2019**

### **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

#### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej dokonaj oceny złożonych czynności życia codziennego podopiecznej wg zmodyfikowanej skali Lawtona (IADL): wpisz właściwy wynik oceny i zsumuj punkty w *Karcie oceny złożonych czynności życia codziennego wg zmodyfikowanej skali Lawtona (IADL)*. Sporządź wykaz problemów podopiecznej oraz zalecenia edukacyjne dla podopiecznej w zakresie przestrzegania higieny jamy ustnej i krocza.

Niezbędne formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Założ okład zimny z roztworu Altacetu na powierzchnię grzbietową lewej ręki (dłoni).

### ***Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki.***

Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności na fantomie osoby dorosłej, wykorzystując przybory, materiały, środki i sprzęt udostępnione w magazynie i na stanowisku egzaminacyjnym. Wszystkie czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut.

Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat: *czas minął* oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora. Postępuj zgodnie z procedurami i uwzględniaj przepisy bhp. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

### **Informacja o podopiecznej**

72-letnia pani Krystyna Kowalska ma zdiagnozowaną chorobę Parkinsona oraz orzeczoną umiarkowaną stopień niepełnosprawności. Z powodu choroby występuje u niej wzmożone napięcie mięśniowe (szczególnie w okresie przed przyjęciem leku), drżenie lewej kończyny górnej, spowolnienie ruchowe. Po mieszkaniu porusza się powoli drobnymi kroczkami z pomocą laski, z pochyleniem sylwetki ku przodowi. Ma trudności z rozpoczęciem ruchu (wstawaniem z krzesła lub łóżka), zatrzymuje się w czasie chodzenia. Zaczepia nogą o nierówności podłoża, dlatego nie wychodzi na zewnątrz budynku. Mówi powoli i niewyraźnie. U podopiecznej występują zaburzenia równowagi i snu, często poci się, w nocy kilkakrotnie oddaje mocz. Wczoraj przewróciła się. Doszło do stłuczenia powierzchni grzbietowej lewej ręki, która jest obrzęknięta, zasiniona i bolesna. Lekarz zalecił wykonywanie okładów zimnych z roztworu Altacetu. Podopieczna ma część swoich zębów, nosi protezę zębową, która jest niedopasowana i utrudnia spożywanie posiłków. Ostatnią protezę miała wykonaną 8 lat temu. Chciałaby zakupić chodzik i wychodzić na spacer. Nie dba o higienę osobistą.

Kobieta mieszka sama w pokoju z kuchnią, bez łazienki i bieżącej wody. Mieszkanie usytuowane jest na parterze starej kamienicy i ogrzewane piecami elektrycznymi. W mieszkaniu panuje bałagan, ubrania są porozrzucane. Utrzymuje się z emerytury w wysokości 1 200,00 zł. Dwa lata temu zmarła siostra, która mieszkała z podopieczną i wykonywała wiele czynności. Z drugą siostrą, znajomymi i dalszą rodziną utrzymuje kontakt telefoniczny. Zakupy i pranie wykonuje zaprzyjaźniona sąsiadka. Pani Krystyna samodzielnie decyduje o rodzaju zakupów, sprząta na stole, myje talerze i kubki. Przygotowuje sobie kanapki, lecz nie gotuje obiadów. Czas przeznaczona na czytanie książek i oglądanie telewizji.

Wymaga pomocy przy zmianie bielizny pościelowej, myciu głowy, pleców, kończyn dolnych i załatwianiu spraw urzędowych. Na wizyty lekarskie przemierza się z osobą towarzyszącą taksówką lub samochodem sąsiadów. Przestrzega dawek i czasu przyjmowania zleconych przez lekarza leków. Dzisiaj jest osłabiona i leży w łóżku.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenić będą 3 rezultaty:**

- karta oceny złożonych czynności życia codziennego wg zmodyfikowanej skali Lawtona (IADL),
- wykaz problemów podopiecznej,
- zalecenia edukacyjne dla podopiecznej w zakresie przestrzegania higieny jamy ustnej i higieny krocza

oraz

przebieg założenia okładu zimnego z roztworu Altacetu na powierzchnię grzbietową lewej ręki.

**Karta oceny złożonych czynności życia codziennego wg zmodyfikowanej skali Lawtona (IADL)**

<b>Lp.</b>	<b>Czynności oceniane u podopiecznej</b>	<b>Wynik oceny* pkt.</b>
1.	<b>Czy potrafi korzystać z telefonu ?</b> 3 - bez pomocy 2 - z niewielką pomocą 1 - nie jest w stanie	
2.	<b>Czy jest w stanie przemieszczać się na większe odległości?</b> 3 - bez pomocy 2 - z niewielką pomocą 1 - nie jest w stanie podróżować, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań/przemieszcza się wózkiem inwalidzkim lub środkiem transportu	
3.	<b>Czy wychodzi na zakupy po artykuły spożywcze?</b> 3 - bez pomocy 2 - z niewielką pomocą 1 - nie jest w stanie robić zakupów	
4.	<b>Czy może samodzielnie przygotować sobie posiłki?</b> 3 - bez pomocy 2 - z pomocą/tylko niektóre 1 - nie jest w stanie	
5.	<b>Czy może samodzielnie wykonywać prace domowe (np. sprzątanie)?</b> 3 - bez pomocy 2 - z pomocą/tylko niektóre 1 - nie jest w stanie	
6.	<b>Czy może samodzielnie wyprać swoje ubrania?</b> 3 - bez pomocy 2 - z pomocą 1 - nie jest w stanie	
7.	<b>Czy samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki?</b> 3 - bez pomocy 2 - z niewielką pomocą 1 - nie jest w stanie	
8.	<b>Czy samodzielnie gospodaruje pieniędzmi?</b> 3 - bez pomocy 2 - z niewielką pomocą 1 - nie jest w stanie	
	<b>Łączna liczba punktów (wynik oceny)**</b>	

\*Wpisać wartość punktową przypisaną wybranej możliwości

\*\*Wpisać uzyskaną sumę punktów

## Wykaz problemów podopiecznej

A large rectangular area with a solid black border, containing 25 horizontal dotted lines for writing.

**Zalecenia edukacyjne dla podopiecznej w zakresie przestrzegania higieny jamy ustnej i higieny krocza**

<b>Zalecenia edukacyjne w zakresie dbania o higienę jamy ustnej</b>	<b>Zalecenia edukacyjne w zakresie dbania o higienę krocza</b>