

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**

Wersja arkusza: **SG**

**Z.07-SG-20.06**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2020**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
|---|---|---|---|

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

|                                                                                     |   |   |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
|  | B | C | D |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

|                                                                                     |   |   |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | B | C |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------|

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

W celu rozpoznania sytuacji socjalno-bytowej podopiecznego z zaburzeniami pamięci oraz orientacji w czasie i przestrzeni opiekun powinien zastosować

- A. ankietę.
- B. obserwację.
- C. wywiad bezpośredni.
- D. sondaż diagnostyczny.

### **Zadanie 2.**

Opiekun może ocenić możliwości podopiecznego w zakresie samodzielnego sprzątanía mieszkania, prania odzieży, przygotowania posiłków, wykorzystując skalę

- A. Lawtona (IADL).
- B. Katza (ADL).
- C. Tinetti.
- D. Norton.

### **Zadanie 3.**

Wartość wskaźnika masy ciała (BMI) obliczona dla podopiecznego jest równa 36. Oznacza to, że występuje u niego

- A. nadwaga.
- B. otyłość I°.
- C. otyłość II°.
- D. niedowaga.

### **Zadanie 4.**

Podopieczna z powodów zdrowotnych musiała zrezygnować z działalności społecznej w organizacji pozarządowej. Obecnie jest przygnębiona i nie wychodzi z domu. Zachowanie podopiecznej wskazuje na konieczność pomocy w zaspokojeniu potrzeby

- A. autonomii.
- B. partnerstwa.
- C. samorealizacji.
- D. transcendencji.

### **Zadanie 5.**

Podopieczny od niedawna skarży się na pieczenie w okolicy odbytu. Wczoraj wieczorem podczas wypróżnienia zauważył po raz pierwszy obecność krwi w stolcu. W ramach NFZ, opiekun powinien zarejestrować podopiecznego na wizytę do lekarza

- A. podstawowej opieki zdrowotnej.
- B. medycyny paliatywnej.
- C. proktologa.
- D. chirurga.

### **Zadanie 6.**

Sprawny intelektualnie, samotny 78-letni podopieczny samodzielnie przemieszcza się z łóżka na wózek inwalidzki, ale porusza się na wózku tylko w obrębie mieszkania. Opiekun w pierwszej kolejności powinien uwzględnić w planie wsparcia pomoc podopiecznemu

- A. w spożywaniu posiłków, sprzątaniu i goleniu zarostu.
- B. w kąpieli w wannie, praniu i zakupie środków absorpcyjnych.
- C. w przygotowywaniu posiłków, sprzątaniu i przygotowaniu leków.
- D. w kąpieli pod natryskiem, zmianie bielizny pościelowej i zakupach.

### **Zadanie 7.**

Planując działania opiekuńczo-wspierające w środowisku domowym dla podopiecznej z reumatoidalnym zapaleniem stawów, opiekun przede wszystkim powinien ocenić u niej

- A. nasilenie bólu według skali VAS.
- B. siłę mięśniową według skali Lovetta.
- C. zdolność wykonywania czynności codziennych.
- D. zapotrzebowanie na zabiegi rehabilitacji leczniczej.

### **Zadanie 8.**

Opiekun powinien zaplanować mycie głowy u podopiecznej poruszającej się za pomocą balkonika

- A. w łazience, w wózkowannie.
- B. w pokoju, na krześle toaletowym.
- C. pod prysznicem, na taborecie prysznicowym.
- D. w łóżku, z użyciem wanienki pneumatycznej.

### **Zadanie 9.**

Zakładanie koszuli nocnej podopiecznej z niedowładem lewostronnym opiekun powinien rozpocząć od

- A. kończyny górnej lewej.
- B. kończyny górnej prawej.
- C. głowy, a następnie nałożyć na kończynę górną lewą.
- D. głowy, a następnie nałożyć na kończynę górną prawą.

### **Zadanie 10.**

Osobie starszej z incydentalnym nietrzymaniem moczu opiekun powinien zalecić używanie

- A. majtek chłonnych.
- B. podkładu chłonnego.
- C. pieluch anatomicznych.
- D. wkładek urologicznych.

### **Zadanie 11.**

Opiekun zauważył, że 72-letni podopieczny odkłada przedmioty w nieodpowiednie miejsca, gubi swoje rzeczy, często myli pojęcia lub zapomina słów, a zamiast czytać przekłada kartki w książkach. Zaobserwowane objawy mogą wskazywać na rozwój u podopiecznego

- A. choroby Hashimoto.
- B. choroby Alzheimera.
- C. dystrofii mięśniowej.
- D. stwardnienia rozsianego.

### **Zadanie 12.**

W chorobie Parkinsona dominują zaburzenia

- A. ruchu.
- B. pamięci.
- C. nastroju.
- D. spostrzegania.

### **Zadanie 13.**

W profilaktyce zespołu stopy cukrzycowej opiekun powinien między innymi mobilizować podopiecznego do codziennego

- A. mycia stóp w wodzie o temperaturze 42°C.
- B. mycia stóp w wodzie o temperaturze 45°C.
- C. dokładnego osuszania przestrzeni między palcami stóp, po ich umyciu.
- D. dokładnego wcierania w skórę stóp maści rozgrzewających, po ich umyciu.

### **Zadanie 14.**

U podopiecznego chorującego na cukrzycę wystąpiły objawy wskazujące na hipoglikemię (bez utraty przytomności). W warunkach domowych opiekun w pierwszej kolejności powinien polecić podopiecznemu

- A. spożycie batona proteinowego.
- B. wypicie szklanki gorzkiej herbaty.
- C. zmierzenie poziomu glukozy we krwi.
- D. zmierzenie poziomu glukozy w moczu.

### **Zadanie 15.**

Opiekun powinien założyć podopiecznemu opatrunek uciskowy w przypadku

- A. zwichnięcia stawu.
- B. oparzenia tłuszczem.
- C. złamania zamkniętego.
- D. krwotoku zewnętrznego.

### **Zadanie 16.**

Bezpośrednio po zdjęciu podopiecznej czepca przeciwwszawiczego opiekun powinien spłukać jej włosy

- A. wodą z solą.
- B. wodą z octem.
- C. naparem z pokrzywy.
- D. naparem z kory dębowej.

### Zadanie 17.

Przed podaniem śniadania do samodzielnego spożycia leżącej w łóżku niesamodzielnej podopiecznej z nietrzymaniem moczu, opiekun w pierwszej kolejności powinien

- A. zmienić prześcieradło.
- B. zmienić tylko koszulę nocną.
- C. wykonać tylko toaletę krocza.
- D. wykonać toaletę ciała w łóżku.

### Zadanie 18.

Głównym zadaniem opiekuna w zakresie udzielania pomocy podopiecznemu w terminalnej fazie choroby jest

- A. reagowanie na potrzeby podopiecznego.
- B. uregulowanie spraw urzędowych podopiecznego.
- C. wyjaśnianie podopiecznemu przyczyn narastających dolegliwości.
- D. zapoznanie podopiecznego z przewidywanym przebiegiem choroby.

### Zadanie 19.

Podopieczny, który ma zlecony poranny pomiar ciśnienia tętniczego krwi o godzinie 8.30 wypił czarną kawę z kofeiną. W celu uzyskania wiarygodnego wyniku pomiaru opiekun powinien wykonać pomiar ciśnienia tętniczego krwi u tego podopiecznego najwcześniej o godzinie

- A. 9.00
- B. 9.15
- C. 9.30
- D. 10.00

### Zadanie 20.

Podopieczny mieszka sam, jest wychudzony i ma zaburzenia pamięci. W mieszkaniu panuje nieład, czuć zapach potu i moczu. Którą grupę potrzeb podopiecznego w pierwszej kolejności powinien zaspokoić opiekun?

- A. Odżywiania, snu i bezpieczeństwa.
- B. Odżywiania, czystości i bezpieczeństwa.
- C. Nawodnienia, czystości i przynależności.
- D. Wydalania, wypoczynku i samorealizacji.

### Zadanie 21.

Którego środka opiekun **nie powinien** używać do pielęgnacji skóry podopiecznego zagrożonego ryzykiem rozwoju odleżyn?

- A. Płynu PC 30 V.
- B. Kremu Alantan.
- C. Maści ichtiolowej.
- D. Kremu Sudocrem.

### **Zadanie 22.**

W celu zapobiegania rozwojowi odleżyn u podopiecznego unieruchomionego, leżącego w łóżku na plecach w pozycji półwysokiej, opiekun powinien zastosować między innymi

- A. klin pod kolana.
- B. ochraniacze na pięty.
- C. kółka z waty pod łokcie.
- D. kółko gumowe pod pośladki.

### **Zadanie 23.**

Podopieczny ma założony okład zimny (wysychający) z roztworu Altacetu na stłuczone kolano. Opiekun powinien zmienić okład po upływie

- A. 60 minut.
- B. 90 minut.
- C. 2-3 godzin.
- D. 4-5 godzin.

### **Zadanie 24.**

Podopieczny chorujący na grypę i zapalenie krtani, pomimo nadal występujących objawów chorobowych drugi dzień z kolei odmawia przyjęcia zleconych leków. W tej sytuacji opiekun powinien

- A. zamówić wizytę domową lekarza laryngologa.
- B. podać podopiecznemu leki rozkruszone z jedzeniem.
- C. podać podopiecznemu leki rozpuszczone w herbacie.
- D. zamówić wizytę domową lekarza pierwszego kontaktu.

### **Zadanie 25.**

Które produkty spożywcze są przeciwwskazane w diecie podopiecznego uczulonego na gluten?

- A. Kefir i ser żółty.
- B. Mleko i ser biały.
- C. Kasza jaglana i ziemniaki.
- D. Kasza jęczmienna i chleb żytni.

### **Zadanie 26.**

Przy kwalifikowaniu do zakładu leczenia uzdrowiskowego finansowanego przez NFZ uwzględniana jest między innymi zdolność osoby dorosłej do samoobsługi oraz do

- A. pełnienia ról społecznych.
- B. uczestnictwa w kinezyterapii.
- C. samodzielnego przemieszczania się na wózku inwalidzkim.
- D. przemieszczania się na wózku inwalidzkim przy pomocy osoby drugiej.

### **Zadanie 27.**

Opiekun powinien poinformować podopiecznego, który otrzymał skierowanie do szpitala, że zachowuje ono ważność

- A. przez 21 dni od daty wystawienia.
- B. przez 30 dni od daty wystawienia.
- C. tak długo, jak istnieje przyczyna wystawienia.
- D. do końca roku kalendarzowego, w którym je wystawiono.

### **Zadanie 28.**

Podopieczną chorującą na przewlekłe zapalenie pęcherzyka żółciowego, opiekun powinien motywować do regularnego spożywania posiłków oraz

- A. zwiększenia spożycia błonnika i tłuszczów roślinnych.
- B. zmniejszenia spożycia błonnika i tłuszczów zwierzęcych.
- C. zwiększenia spożycia produktów bogatocholesterolowych i sodu.
- D. ograniczenia spożycia produktów ubogocholesterolowych i sodu.

### **Zadanie 29.**

Podopieczny z wylonioną przetoką jelitową przygotowuje się do samodzielnej wymiany worków stomijnych. Opiekun powinien wyjaśnić podopiecznemu, że pasta uszczelniająco-gojąca

- A. ułatwia umocowanie worka.
- B. zabezpiecza worek przed odklejeniem.
- C. zapobiega zaleganiu treści wokół stomii.
- D. wyrównuje nierówności skóry wokół stomii.

### **Zadanie 30.**

Opiekun przygotowuje podopieczną z nadciśnieniem tętniczym krwi do samoopieki. Rozpoczął edukację zdrowotną od przeszkolenia jej w zakresie zasad i techniki pomiaru ciśnienia tętniczego krwi. Kolejnym działaniem opiekuna powinno być

- A. poinformowanie podopiecznej o skutkach nieleczonej choroby nadciśnieniowej.
- B. wskazanie podopiecznej czynników powodujących spadek ciśnienia tętniczego krwi.
- C. nauczanie podopiecznej interpretowania wyników pomiaru ciśnienia tętniczego krwi i ich dokumentowania.
- D. przekazanie podopiecznej informacji na temat działania niepożądanego leków hipotensyjnych i odczytywania ich terminu ważności.

### **Zadanie 31.**

Opiekun, który pomaga podopiecznej w wykonaniu codziennej toalety ciała i przygotowaniu obiadu, udziela jej wsparcia

- A. rzeczowego.
- B. informacyjnego.
- C. wartościującego.
- D. instrumentalnego.

### **Zadanie 32.**

Podopiecznej, która interesuje się sztuką origami i lubi układać kompozycje z suszonych roślin, w celu podtrzymania jej zainteresowań opiekun powinien zaproponować udział w zajęciach z zakresu

- A. arteterapii.
- B. logoterapii.
- C. ludoterapii.
- D. talasoterapii.

### **Zadanie 33.**

Dobierając zajęcia i metody motywowania podopiecznego z otępieniem do aktywnego spędzania czasu wolnego, opiekun powinien przede wszystkim rozpoznać u tego podopiecznego

- A. wykształcenie.
- B. przyzwyczajenia.
- C. deficyty poznawcze.
- D. wydolność mięśniową.

### **Zadanie 34.**

Sprawna intelektualnie, 63-letnia podopieczna, w wyniku przebytego udaru mózgu ma zaburzenia równowagi i porusza się za pomocą wózka inwalidzkiego. Interesuje się muzyką klasyczną i historią. Która instytucja umożliwi podopiecznej aktywne spędzanie czasu wolnego?

- A. Miejski dom kultury.
- B. Warsztat terapii zajęciowej.
- C. Ośrodek wczesnej interwencji.
- D. Środowiskowy dom samopomocy.

### **Zadanie 35.**

Montaż sygnalizacji dźwiękowej na przejściach dla pieszych i umiejscowienie piktogramów z nadrukiem Braille'a w pojazdach komunikacji miejskiej ułatwią funkcjonowanie społeczne osobie z dysfunkcją narządu

- A. ruchu.
- B. mowy.
- C. słuchu.
- D. wzroku.

### **Zadanie 36.**

Córka podopiecznego nie jest w stanie zapewnić ojcu całodobowej opieki i zamierza złożyć wniosek o przyjęcie ojca do zakładu opiekuńczo-leczniczego. Do wniosku niezbędne jest dołączenie zgody podopiecznego na pobyt w zakładzie, dokumentu stwierdzającego wysokość jego dochodu oraz

- A. wywiadu pielęgniarskiego i zaświadczenia lekarskiego.
- B. opinii pracownika socjalnego i kopii deklaracji podatkowej podopiecznego.
- C. wywiadu środowiskowego i zaświadczenia o korzystaniu z usług opiekuńczych.
- D. opinii pielęgniarki środowiskowej i kserokopii dowodu osobistego podopiecznego.

### **Zadanie 37.**

Współpraca opiekuna i rodziny 86-letniej osoby starszej unieruchomionej w łóżku z powodu złamania szyjki kości udowej jest niezbędna w czasie profilaktyki

- A. rozedmy płuc.
- B. zapalenia płuc.
- C. zapalenia stawów.
- D. zwyrodnień stawów.

### **Zadanie 38.**

Wniosek o przyznanie usług świadczonych przez państwowy dzienny dom pomocy społecznej należy złożyć do

- A. ośrodka pomocy społecznej.
- B. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. regionalnego ośrodka polityki społecznej.
- D. wydziału spraw społecznych urzędu gminy.

### **Zadanie 39.**

W wyniku pożaru w mieszkaniu samotnej podopiecznej uległo wypaczeniu okno w kuchni, zniszczona została lodówka i pralka. Sytuacja finansowa uniemożliwia jej wymianę okna i zakup nowego sprzętu AGD. W tej sytuacji opiekun powinien pomóc podopiecznej w złożeniu wniosku do ośrodka pomocy społecznej o przyznanie zasiłku

- A. stałego.
- B. celowego.
- C. rodzinnego.
- D. opiekuńczego.

### **Zadanie 40.**

Z powodu zalegania z płatnościami niesamodzielnemu 88-letniemu podopiecznemu wyłączono w mieszkaniu dopływ gazu. Mężczyzna nie posiada kuchenki elektrycznej. Opiekun w trybie pilnym powinien zwrócić się do ośrodka pomocy społecznej

- A. o przyznanie podopiecznemu bonów żywnościowych.
- B. o świadczenie podopiecznemu codziennego gorącego posiłku.
- C. o świadczenie podopiecznemu posiłków w domu pomocy społecznej.
- D. o przyznanie podopiecznemu zasiłku na zakup produktów żywnościowych.