Układ graficzny © CKE 2019

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2020
ZASADY OCENIANIA

Arkusz zawiera informacje prawnie chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie arkusza: **Z.07-01-20.06-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA 2012

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka | | | | | | – | | | | | |

Kod egzaminatora | | | | | | |

Data egzaminu | | | | | | | | |
Dzień *Miesiąc* *Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu | | : | |

Numer *PESEL* zdającego*											Numer stanowiska		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

		Numer stanowiska					
	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny	*Egzaminator wpisuje **T**, jeżeli zdający spełnił kryterium albo **N**, jeżeli nie spełnił*					
Rezultat 1. Wykaz problemów i potrzeb podopiecznej							
Problemy podopiecznej - zapisane (niekoniecznie identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)							
1	reumatoidalne zapalenie stawów, zmiany chorobowe w stawach biodrowych, deformacje rąk, bóle stawów, zmęczenie, niewyspanie, poranna sztywność stawów, przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka/bóle żołądka, czyrak/czyrak na prawym podudziu/prawej goleni/ na powierzchni bocznej prawego podudzia/prawej goleni *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 problemów*						
2	porusza się po mieszkaniu z pomocą balkonika/trójnogu, potyka się o chodniki, nie może sama zrobić zakupów, nie może samodzielnie dojechać na badania, zabiegi fizykoterapeutyczne/nie radzi sobie z samodzielnym dojazdem na wizyty lekarskie/zaniedbuje wykonywanie ćwiczeń ruchowych *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy*						
3	ma trudności z samodzielnym wykonywaniem czynności samoobsługowych lub zapisana konkretna czynność typu czesanie, ubieranie się, spożywanie posiłków, założenie skarpet/czynności życia codziennego lub zapisana konkretna czynność typu, mycie naczyń, przygotowywanie posiłków/higienicznych lub zapisana konkretna czynność typu kąpiel, obcięcie paznokci/deficyt samoopieki/brak udogodnień w łazience/chodzi w przybrudzonych i niedoprasowanych ubraniach						
4	ma trudności w wykonywaniu czynności porządkowych/brak sprzętów pomocniczych/większość dnia spędza w łóżku/mieszka sama						
5	jest przygnębiona/martwi ją postępująca choroba/boi się skutków postępującej choroby/brak dostępu do nowości wydawniczych/gazet						
6	nie przestrzega zaleconej diety/spożywa dwa posiłki dziennie/nie je obiadów						
Potrzeby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)							
7	konsultacji/pomocy w dotarciu do lekarza pierwszego kontaktu/internisty/reumatologa/fizjoterapeuty/pomocy w dotarciu na badania/ pomocy w korzystaniu z zabiegów fizykoterapeutycznych/bycia zdrowym/zdrowia						
8	odżywiania/stosowania diety, edukacji zdrowotnej w zakresie stosowania diety, bezpieczeństwa, pomocy w organizacji czasu wolnego, kontaktów społecznych *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 potrzeby*						
9	czystości/higieny/higieny osobistej/otoczenia/pomocy/zwiększenia samodzielności przy wykonywaniu czynności higienicznych/pomocy/ zwiększenia samodzielności przy wykonywaniu czynności porządkowych						
10	ruchu/rehabilitacji/kinezyterapii/zmotywowania/zmobilizowania do systematycznych ćwiczeń rehabilitacyjnych						

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

		Numer stanowiska					
Rezultat 2. Planowane działania opiekuna adekwatne do problemów i potrzeb podopiecznej *Zapisane (niekoniecznie identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):*							
1	planowanie/organizowanie wizyt lekarskich, zorganizowanie transportu podopiecznej na konsultacje/zamówienie wizyt domowych/ towarzyszenie podczas konsultacji lekarskich, zorganizowanie transportu/pomocy w dotarciu na badania diagnostyczne, zorganizowanie transportu/pomocy w dotarciu na zabiegi fizykoterapeutyczne *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania*						
2	pomoc w przygotowywaniu ciepłych posiłków/posiłków, robienie zakupów, planowanie/zakup produktów spożywczych, zachęcanie podopiecznej do współudziału w tworzeniu jadłospisu, monitorowanie/kontrola przestrzegania diety łatwostrawnej/lekkostrawnej, motywowanie/zachęcanie do spożywania 4-5 posiłków dziennie/częstszego spożywania posiłków *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania*						
3	wykonywanie/zakładanie okładów ciepłych na powierzchnię boczną podudzia/goleni prawej kończyny dolnej/prawego podudzia/prawej goleni						
4	pomoc/wsparcie w wykonywaniu czynności codziennych typu: toaleta ciała/kąpiel, zakładanie skarpet, ubieranie, czesanie/układanie włosów, obcinanie paznokci/pielęgnacja paznokci *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisana jest pomoc w co najmniej 3 czynnościach*						
5	pomoc w zakupieniu przyborów/sprzętów pomocniczych ułatwiających wykonywanie czynności samoobsługowych lub zapisany konkretny przybór typu: sztućce z pogrubioną rączką, zapinacz guzików, podciągacz zamków, aparat do zakładania skarpet, kubek pojnik/z dzióbkiem, otwieracz do słoików, grzebień z długą rączką, długa łyżka do butów						
6	mobilizowanie do zwiększenia aktywności ruchowej/mobilizowanie/zachęcanie podopiecznej do wykonywania ćwiczeń usprawniających/ podtrzymujących sprawność/rehabilitacyjnych/asystowanie w usprawnianiu ruchowym/ pomoc/nauka korzystania ze sprzętu pomocniczego/edukacja podopiecznej dotycząca konieczności wykonywania ćwiczeń usprawniających						
7	pomoc/wspieranie w wykonywaniu czynności porządkowych typu: pranie, prasowanie, mycie naczyń, zmiana pościeli, sprzątanie *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisana jest pomoc w co najmniej 2 czynnościach*						
8	pomoc w dostosowaniu łazienki do potrzeb podopiecznej lub zakup/pomoc w zakupie/montażu poręczy/uchwytów w łazience/nakładki na sedes, zakup maty antypoślizgowej, usunięcie chodników/dywanów z podłogi *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania*						
9	wsparcie psychiczne/emocjonalne/rozmowy z podopieczną, okazywanie podopiecznej empatii/cierpliwości/pomoc w zorganizowaniu środowiskowej grupy wsparcia/w skontaktowaniu się z fundacjami/stowarzyszeniami/organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz chorych z RZS/wolontariuszami/zwiększenie świadomości podopiecznej na temat samoopieki w warunkach domowych						
10	zapisanie podopiecznej do biblioteki/pomoc w wypożyczaniu książek/zakup prasy/pomoc w organizacji czasu wolnego						

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

		Numer stanowiska					
Przebieg 1. Mycie kończyn dolnych i obcięcie paznokci u stóp podopiecznej *Zdający na wykonanie* mycia kończyn dolnych, obcięcia paznokci i *założenie okładu ciepłego podopiecznej leżącej w łóżku ma 50 minut. Po usłyszeniu komunikatu „czas minął" egzaminator kończy proces oceny.*							
Zdający:							
1	poinformował podopieczną o planowanych czynnościach, zapytał o zgodę na ich wykonanie						
2	umył higienicznie ręce/zdezynfekował ręce, założył rękawiczki i fartuch ochronny						
3	sprawdził temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wewnętrznej strony własnego przedramienia						
4	odkrył/odsłonił mytą kończynę, podłożył pod nią ręcznik i umieścił stopę w misce z wodą, namydloną myjką umył kończynę dolną *Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający umieści stopę w misce z wodą przed myciem stopy*						
5	szczoteczką wyczyścił/wyszczotkował paznokcie, markował obcinanie paznokci nad miską nerkowatą lub ręcznikiem jednorazowym, osuszył ręcznikiem kończynę dolną i okrył ją poszwą z kocem *Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wyszczotkuje paznokcie po obcięciu paznokci*						
6	odkrył/odsłonił drugą kończynę dolną, podłożył ręcznik pod drugą kończynę dolną, umieścił stopę w misce z wodą, umył kończynę namydloną myjką *Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający umieści stopę w misce z wodą przed myciem stopy*						
7	szczoteczką wyczyścił/wyszczotkował paznokcie u drugiej kończyny, markował obcinanie paznokci nad miską nerkowatą lub ręcznikiem jednorazowym, osuszył ręcznikiem kończynę dolną i okrył ją poszwą z kocem *Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wyszczotkuje paznokcie po obcięciu paznokci*						
8	ręcznik umieścił w koszu na brudną bieliznę, wyrównał/obniżył koszulę nocną podopiecznej						
9	podczas wykonywania czynności nie obnażał części ciała pacjentki, których nie mył. Nie zalał wodą bielizny pościelowej						
10	umył miskę, szczoteczkę do paznokci i nożyczki, a rękawiczki i fartuch umieścił w koszu na odpady *Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli umycie miski, umycie szczoteczki do paznokci i nożyczek zdający wykona po założeniu okładu ciepłego*						

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

		Numer stanowiska					
Przebieg 2. Założenie okładu ciepłego (rozgrzewającego) na czyrak znajdujący się na powierzchni bocznej podudzia (goleni) prawej kończyny dolnej podopiecznej							
Zdający:							
1	poinformował podopieczną o planowanym założeniu okładu ciepłego, zapytał o zgodę na wykonanie *Kryterium należy uznać również za spełnione jeżeli zdający poinformował o zabiegu wcześniej*						
2	założył czyste rękawiczki jednorazowego użytku						
3	podłożył ręcznik pod prawe podudzie						
4	posmarował wazeliną skórę w miejscu czyraka (na powierzchni bocznej podudzia prawego)						
5	zmoczył gazik/gaziki/flanelkę w wodzie, skropił 70% alkoholem etylowym						
6	nałożył warstwy okładu w miejscu czyraka w kolejności od skóry: warstwa mokra, ceratka/folia, warstwa sucha tak, by każda następna warstwa była większa od poprzedniej						
7	zamocował okład opaską/bandażem elastycznym i zabezpieczył końcówkę bandaża przylepcem/zapinką. Bandaż całkowicie pokrywa warstwy okładu						
8	poinformował podopieczną o pozostawieniu okładu/zmianie okładu po 6-8 godzinach						
9	nawiązywał kontakt z podopieczną/w trakcie zabiegu zapytał podopieczną o samopoczucie/o wygodę						
10	umieścił rękawiczki w koszu na odpady, zdezynfekował ręce						

Egzaminator …… .....

imię i nazwisko *data i czytelny podpis*