

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2020
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
 Oznaczenie arkusza: **Z.07-01-20.01-SG**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**
 Numer zadania: **01**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Wykaz problemów podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	cukrzyca typu 2, otyłość, wzmożone pragnienie, suchość w jamie ustnej, częste oddawanie moczu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
2	zapomina o przyjęciu leku/leku przeciwcukrzycowego, posiłki je obfite/nie przestrzega zaleceń dotyczących redukcji masy ciała, nie przestrzega diety cukrzycowej, nie prowadzi systematycznie samokontroli poziomu cukru we krwi <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
3	zaburzenia widzenia/rozmazanie obrazu, mrowienie, drętwienie dłoni i stóp, ból nóg/kończyn dolnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								
4	na stopach skóra blada, chłodna, zgrubiała, paznokcie zrogowaciałe, widoczne ślady noszonych skarpet <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								
5	podopieczna apatyczna, w ciągu dnia często śpi, przy wysiłku występuje duszność i ból w klatce piersiowej, martwi się swoim zdrowiem/trudnościami z samodzielnym wykonywaniem czynności dnia codziennego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								
6	nie ma bliższej rodziny/osoba samotna, z dalszą rodziną nie utrzymuje kontaktu, mieszka w bloku bez windy na trzecim piętrze/nie wychodzi z mieszkania, łazienka nie jest przystosowana do potrzeb osoby starszej/brak uchwytów/poręczy, niskie dochody/emerytura nie wystarcza na opłaty za mieszkanie, zakup żywności i leków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
7	trudności w poruszeniu się/porusza się z pomocą laski/występują zawroty głowy								
8	wymaga wykonania zmiany bielizny pościelowej, zrobienia zakupów, pomocy przy toalecie ciała/częściowej toalecie ciała, pomocy podczas kąpieli, myciu głowy, przygotowaniu posiłków, praniu, sprzątaniu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
9	jest przeziębiona, osłabiona/leży w łóżku								
10	świąd ciała/świąd skóry i okolic intymnych/krocza								

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Wskazówki dla podopiecznej chorej na cukrzycę dotyczące pielęgnacji stóp z uwzględnieniem ochrony skóry stóp przed uszkodzeniem*Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):*

1	codziennie myć stopy/najlepiej myć pod bieżącą wodą/mycie z użyciem mydła o obojętnym odczynie/mydła o pH 5,5						
2	do mycia stóp nie używać gorącej wody/mycie w wodzie poniżej 37°C/mycie w ciepłej wodzie/nie stosować długich kąpieli/nie moczyć stóp						
3	ostrożnie/dokładnie osuszać skórę stóp/kończyn dolnych/przestrzeni między palcami, codziennie obserwować/oglądać skórę stóp/kończyn dolnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 zalecenie</i>						
4	stosować kremy nawilżające/natłuszczające						
5	nie dopuszczać do uszkodzeń skóry/nie stosować ostrych narzędzi do pielęgnacji stóp, zmiany na skórze zgłaszać lekarzowi, dezynfekować otarcia/uszkodzenia/zadrapania, unikać samodzielnego usuwania modzeli/odcisków/paznokci wrosniętych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia</i>						
6	paznokcie u stóp obcinać regularnie na prosto						
7	codziennie zmieniać rajstopy/skarpety, nosić skarpety bezuciskowe, nosić skarpety z włókien naturalnych/nie nosić skarpet elastycznych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 wskazówki</i>						
8	nie zakładać nogi na nogę podczas siedzenia/poprawiać krążenie stóp/kończyn dolnych poprzez ćwiczenia lub spacer, nie chodzić bez obuwia/boso, nie chodzić w obuwiu bez skarpet/rajstop, nie cerować skarpet <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 zalecenie</i>						
9	nosić obuwie wygodne/ze skóry, nosić obuwie dostosowane do pór roku, nosić obuwie, które nie powoduje otarć/nie uciska stopy/we właściwie dobranym rozmiarze/z zaokrąglonymi noskami, nosić buty z grubą podeszwą, stosować specjalne wkładki/ silikonowe/ ortopedyczne/skórzane/przeciwgrzybicze, często je zmieniać <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Mycie oczu, twarzy, uszu, szyi, zmiana koszuli nocnej podopiecznej leżącej w łóżku

Uwaga: Zdający na wykonanie czynności ma przeznaczone 50 min. Po przekroczeniu czasu przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny

Zdający

1	poinformował podopieczną o planowanym myciu oczu, twarzy, uszu, szyi, zmianie koszuli nocnej, zapytał o zgodę na wykonanie czynności								
2	higienicznie umył/zdezynfekował ręce, założył rękawiczki jednorazowe i fartuch ochronny								
3	nalął wody do miski, sprawdził jej temperaturę termometrem/na własnym przedramieniu								
4	rozpiął guziki koszuli/rozwiązał troki. Uniósł pośladki podopiecznej/ułożył podopieczną na boku i podsunął koszulę nocną ku górze. Zdjął koszulę i wrzucił do kosza na brudną bieliznę								
5	ułożył ręcznik pod głowę podopiecznej, umył myjką oczy od zewnętrznego kącika oka do wewnętrznego i osuszył <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający osuszy oczy po umyciu twarzy</i>								
6	umył wodą/wodą z mydłem twarz podopiecznej, wytarł twarz ręcznikiem								
7	myjką umył uszy, a następnie osuszył ręcznikiem, umył namydloną myjką szyję, zmył wodą i osuszył szyję								
8	założył czystą koszulę nocną, zapiął guziki/zawiązał troki, wyprostował koszulę pod plecami i pośladkami <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wyprostuje koszulę w późniejszym czasie</i>								
9	w czasie wykonywania czynności nie obnażał podopiecznej/dbał o zachowanie intymności podopiecznej. Podczas mycia nie zalał pościeli								
10	ręcznik wrzucił do kosza na brudną bieliznę/powiesił na poręczy łóżka/krzesła, myjkę jednorazową wrzucił do kosza na odpady komunalne, umył miskę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający miskę umyje w późniejszym czasie</i>								

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana poszewki na poduszce i prześcieradła podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający

1	poinformował podopieczną o planowanej zmianie poszewki na poduszce, prześcieradła i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej poinformował podopieczną i zapytał o zgodę</i>								
2	wyjął poduszkę spod głowy podopiecznej, założył czystą poszewkę na poduszkę i położył na krześle/taborecie								
3	ułożył podopieczną na boku (plecami do siebie), zwinął brudne prześcieradło pod podopieczną								
4	rozłożył czyste prześcieradło na materacu, zrobił narożnik, brzeg prześcieradła podłożył pod materac								
5	ułożył podopieczną na drugim boku, usunął z materaca brudne prześcieradło i włożył do kosza na brudną bieliznę								
6	zrobił narożnik, naciągnął prześcieradło i podłożył pod materac								
7	podłożył poduszkę pod głowę podopiecznej tak, by zapięcie nie znajdowało się pod plecami podopiecznej								
8	wyrównał wierzchnie przykrycie								
9	w czasie wykonywania czynności dbał o bezpieczeństwo podopiecznej								
10	rękawiczki i fartuch jednorazowy wrzucił do kosza na odpady komunalne, umył tacę, kosz z brudną bielizną zaniósł do łazienki, zdezynfekował ręce								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis