

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.11**
Wersja arkusza: **X**

Z.11-X-17.06
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krater w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Który sposób postępowania opiekunki zapewni małemu dziecku poczucie bezpieczeństwa psychicznego?

- A. Skłanianie dziecka do samodzielnego wyboru zabawy.
- B. Analiza pomieszczeń grupy dziecięcej.
- C. Skupianie dzieci w dużych grupach.
- D. Eliminacja męczących bodźców.

Zadanie 2.

Która metoda postępowania opiekunki ukierunkowana jest na zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego dziecku przebywającemu w żłobku?

- A. Dowolności.
- B. Budzenia aktywności.
- C. Szanowania przyzwyczajeń dziecka.
- D. Analizy pomieszczeń grupy dziecięcej.

Zadanie 3.

Do zaburzenia rozwoju fizycznego może doprowadzić niezaspokojenie potrzeby

- A. ruchu.
- B. uznania.
- C. afiliacji.
- D. przynależności.

Zadanie 4.

Potrzebę termoregulacji opiekunka zaspokaja poprzez

- A. dostosowanie ubioru dziecka do pory roku.
- B. zapewnienie dziecku dostępu świeżego powietrza.
- C. przygotowanie dla dziecka kąpeli o temperaturze 39°C.
- D. dostosowanie ilości płynów podawanych dziecku do pory roku.

Zadanie 5.

Jaką temperaturę powinna mieć woda do kąpeli niemowlęcia w wanience?

- A. 33-35°C
- B. 36-38°C
- C. 39-40°C
- D. 41-42°C

Zadanie 6.

Naukę mycia zębów z użyciem pasty najlepiej rozpocząć u dziecka

- A. w pierwszym roku życia.
- B. w drugim roku życia.
- C. w trzecim roku życia.
- D. w czwartym roku życia.

Zadanie 7.

W celu wykonania toalety jamy ustnej dziecka opiekunka powinna nałożyć na szczoteczkę porcję pasty do zębów wielkości

- A. ziarna fasoli.
- B. ziarna grochu.
- C. całej długości głowy szczoteczki.
- D. połowy długości głowy szczoteczki.

Zadanie 8.

Do oceny stanu noworodka służy skala

- A. Apgar.
- B. Denver.
- C. Cattella.
- D. Brigance.

Zadanie 9.

Dziecko z masą urodzeniową 3200 g po ukończeniu dwunastego miesiąca życia, zgodnie z normami rozwoju fizycznego, powinno ważyć około

- A. 6400 g
- B. 8400 g
- C. 9600 g
- D. 11600 g

Zadanie 10.

Wartość masy ciała czteroletniej dziewczynki znajduje się na poziomie 25 centyla, a wysokość na poziomie 90 centyla siatek centylowych. Proporcja masy ciała do wysokości wskazuje na

- A. normę rozwojową.
- B. niedowagę.
- C. nadwagę.
- D. otyłość.

Zadanie 11.

Zgodnie z normami rozwoju fizycznego dziecka pierwsze zęby pojawiają się u większości dzieci około

- A. 1-2 miesiąca życia.
- B. 3-4 miesiąca życia.
- C. 6-7 miesiąca życia.
- D. 9-10 miesiąca życia.

Zadanie 12.

Suplementację witaminy D należy zacząć od

- A. pierwszych dni życia dziecka, jeśli nie jest karmione piersią.
- B. pierwszych dni życia dziecka, niezależnie od sposobu żywienia.
- C. drugiego miesiąca życia dziecka, jeśli nie jest karmione piersią.
- D. drugiego miesiąca życia dziecka, niezależnie od sposobu jego żywienia.

Zadanie 13.

Która ilość węglowodanów zaplanowana w jadłospisie niemowlęcia w drugim półroczu życia jest zgodna z normami żywieniowymi?

- A. 14 g/kg m.c./dobę.
- B. 18 g/kg m.c./dobę.
- C. 23 g/kg m.c./dobę.
- D. 26 g/kg m.c./dobę.

Zadanie 14.

Które wymagania lokalowe powinien spełniać klub dziecięcy organizowany zgodnie z wymaganiami ustawy z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3?

- A. Co najmniej dwa pomieszczenia oraz możliwość higienicznego spożywania posiłków.
- B. Co najmniej jedno pomieszczenie oraz możliwość higienicznego spożywania posiłków.
- C. Co najmniej dwa pomieszczenia, możliwość higienicznego spożywania posiłków oraz miejsce na odpoczynek dla dzieci.
- D. Co najmniej jedno pomieszczenie, możliwość higienicznego spożywania posiłków oraz miejsce na odpoczynek dla dzieci.

Zadanie 15.

Z diety dziecka chorego na fenylketonurię należy bezwzględnie wykluczyć

- A. miód.
- B. mięso.
- C. masło.
- D. herbatę.

Zadanie 16.

Sposób pielęgnacji skóry dziecka z ospą wietrzną powinien polegać na

- A. myciu dziecka wyłącznie pod prysznicem, w wodzie o temperaturze o 3 stopnie niższej od temperatury ciała.
- B. myciu dziecka wyłącznie pod prysznicem, w wodzie o temperaturze o 2 stopnie niższej od temperatura ciała.
- C. kąpielii dziecka w wodzie z dodatkiem sody oczyszczonej i temperaturze o 3 stopnie niższej od temperatury ciała.
- D. kąpielii dziecka w wodzie z dodatkiem nadmanganianu potasu i temperaturze o 2 stopnie niższej od temperatury ciała.

Zadanie 17.

Zgodnie z kalendarzem szczepień na rok 2017, jedną z metod zapobiegania śwince, odrze i różyczce jest

- A. zalecane szczepienie DTP.
- B. zalecane szczepienie MMR.
- C. obowiązkowe szczepienie DTP.
- D. obowiązkowe szczepienie MMR.

Zadanie 18.

Opisane objawy są charakterystyczne dla przebiegu

- A. odry.
- B. tężca.
- C. błonicy.
- D. krztuśca.

Objawy kliniczne choroby:

gorączka, błądź twarży, bóle gardła, utrudnione połykanie, obrzmienie węzłów chłonných podżuchwowych oraz naloty w gardle o barwie białawo-szarej z licznymi przekrwieniami.

Zadanie 19.

Świad odbytu, utrata łaknienia i nerwowość są charakterystycznymi objawami klinicznymi

- A. owsicy.
- B. glistnicy.
- C. lambliozy.
- D. tasiemczycy.

Zadanie 20.

Częstotliwość tętna noworodka poniżej 60/min oznacza, że tętno jest

- A. prawidłowe.
- B. w dolnej granicy normy.
- C. za niskie, ale nie zagraża życiu dziecka.
- D. za niskie, dziecko wymaga resuscytacji.

Zadanie 21.

Rehabilitacją psychoruchową prowadzoną z udziałem koni jest

- A. onoterapia.
- B. hipoterapia.
- C. kynoterapia.
- D. felinoterapia.

Zadanie 22.

Technika wystukiwania rytmu na wałeczkach z piaskiem oraz rysowania figur geometrycznych w rytm śpiewanej piosenki, jest stosowana podczas wielozmysłowego uczenia metodą

- A. Callana.
- B. Domana.
- C. Dobrego Startu.
- D. Ruchu Rozwijającego.

Zadanie 23.

Zgodnie z zasadami, lek przed podaniem należy sprawdzić

- A. jeden raz.
- B. dwa razy.
- C. trzy razy.
- D. cztery razy.

Zadanie 24.

Opiekunka towarzysząc dziecku w przychodni, w celu wykonania badań diagnostycznych dotyczących stanu jelita grubego dziecka, powinna udać się pod gabinet

- A. gastrokopii.
- B. kolonoskopii.
- C. ezofagoskopii.
- D. duodenoskopii.

Zadanie 25.

W drugim roku życia uwaga dziecka jest krótkotrwała oraz

- A. dowolna, mało podzielna, ma duży zakres.
- B. mimowolna, podzielna, ma ograniczony zakres.
- C. dowolna, mało podzielna, ma ograniczony zakres.
- D. mimowolna, mało podzielna, ma ograniczony zakres.

Zadanie 26.

Opisane przejawy rozwoju psychomotorycznego są charakterystyczne dla prawidłowo rozwijającego się dziecka

- A. czteromiesięcznego.
- B. sześciomiesięcznego.
- C. ośmiomiesięcznego.
- D. dziesięciomiesięcznego.

Przejawy rozwoju psychomotorycznego

Niemowlę przewraca się z pleców na brzusek i odwrotnie. Podtrzymywane do pozycji pionowej na dłużej przejmuje ciężar ciała – nie sprężynuje. Sięga i chwyta przedmioty oraz utrzymuje dwie zabawki w obu rączkach. Gaworzy wydając dźwięki sylabowe.

Zadanie 27.

Jeżeli dziewięciomiesięczne niemowlę siedzi krótko i niepewnie, pełza, stoi podtrzymane pod pachy, to jego rozwój psychomotoryczny jest

- A. opóźniony.
- B. harmonijny.
- C. przyspieszony.
- D. nieharmonijny.

Zadanie 28.

Do zabaw manipulacyjno-konstrukcyjnych kształtujących umiejętność dopasowywania u prawidłowo rozwijających się dzieci w IV kwartale pierwszego roku życia można wykorzystać

- A. duże piłki.
- B. grzechotki.
- C. woreczki z grochem.
- D. butelki z nakrętkami.

Zadanie 29.

W celu kształtowania spostrzegawczości, zdolności obserwacji i koncentracji uwagi dziecka w trzecim roku życia najlepiej wykorzystać

- A. klocki.
- B. pacynki.
- C. loteryjki.
- D. książeczki.

Zadanie 30.

Którą sferę rozwojową stymuluje opiekunka podczas przeprowadzania zabawy „Grzeczne słówka”?

- A. Ruchową.
- B. Nawyków.
- C. Poznawczą.
- D. Emocjonalną.

Zadanie 31.

Którą zabawę powinna wykorzystać opiekunka w celu doskonalenia motoryki małej dziecka w IV kwartale drugiego roku życia?

- A. Lepienie z plasteliny ludzików.
- B. Lepienie z plasteliny wałeczków.
- C. Wycinanie kolorowego papieru wzdłuż linii prostej.
- D. Wycinanie kolorowego papieru wzdłuż linii krzywej.

Zadanie 32.

Który utwór powinna wybrać opiekunka do pamięciowej nauki dwuletniego dziecka?

- A. „Lokomotywa”.
- B. „Figielki Kazia”.
- C. „Postępowy żuczek”.
- D. „Lata osa koło nosa”.

Zadanie 33.

W celu przeciwdziałania narzucaniu przez dziecko swojej woli i wymuszaniu, należy stosować metodę wychowawczą

- A. oglądu.
- B. aktywności.
- C. konsekwencji.
- D. rozgromadzenia.

Zadanie 34.

Naukę samodzielnego mycia zębów należy rozpocząć od zastosowania metody

- A. pokazu.
- B. sukcesu.
- C. pochwały.
- D. aktywności.

Zadanie 35.

W celu rozwijania u dziecka nawyków i samodzielności, opiekunka powinna przede wszystkim zastosować metodę

- A. oglądu.
- B. ćwiczeń.
- C. rozgromadzania.
- D. przemienności zabaw.

Zadanie 36.

Opisane objawy są charakterystyczne dla przebiegu choroby sieroczej w fazie

- A. protestu.
- B. rozpaczy.
- C. wyparcia.
- D. bierności.

Objawy choroby sieroczej

Dziecko ciągle krzyczy i płacze. Odrzuca wszelkie kontakty i wykazuje brak zainteresowania otoczeniem. Jest agresywne. Nie ma apetytu. U dziecka występują zaburzenia trawienia i zaburzenia snu.

Zadanie 37.

Która zabawa muzyczna kształtuje orientację dziecka w schemacie własnego ciała?

- A. „To jestem ja”.
- B. „Jedzie pociąg z daleka”.
- C. „Mam chusteczkę haftowaną”.
- D. „Stary niedźwiedź mocno śpi”.

Zadanie 38.

Wykorzystanie instrumentów perkusyjnych podczas przeprowadzania zabaw umuzykalniających kształtuje u dziecka

- A. cierpliwość.
- B. wytrwałość.
- C. kreatywność.
- D. samodzielność.

Zadanie 39.

W celu wyciszenia nagromadzonych emocji dziecka najlepiej wykorzystać muzykę

- A. techno.
- B. jazzową.
- C. relaksacyjną.
- D. dyskotekową.

Zadanie 40.

Który utwór muzyczny powinna wybrać opiekunka do przeprowadzenia z jedenastomiesięcznym dzieckiem zabawy muzyczno-naśladowczej?

- A. „Rączki, nóżki”.
- B. „Czarne jagódki”.
- C. „Ojciec Wirgiliusz”.
- D. „Jedzie pociąg z daleka”.

